

用手机拍好照片也有“花头”

1.使用最佳模式

许多拍照手机都有选择拍摄效果或是照片尺寸的选项。通常都有高、中、低三种拍照分辨率可选。为了获得最佳拍摄效果,拍照前先确认请记住把你的手机拍摄分辨率调到最高,以获得最佳品质影像。也许从镜头上看不出不同分辨率的区别,但是拍出的照片在计算机屏幕上会有明显的差异。

2.光线要充足

光线充足,拍摄效果才好,因此需要根据光线相应地改变拍摄角度。顺着光线拍摄,尽量使被拍摄物体能自然地被光线照射到。一般从侧面射入的光线能更好地突出物体的质感,要尽量利用侧面光。逆光或者侧逆光时,可以考虑用物品遮挡,实在不行就用手在摄像头旁遮一下,以缓解逆光的影响。也不要将手机镜头对着强光拍摄,这样拍出的效果也不好。

3.对焦要准

不同的焦点,能营造不同的效果。选择焦点时,应使被拍摄对象处于画面中间,保持快门的半按状态,在对准焦点以后,要稍微等一下以便相机对焦,再从容地按下快门,避免拍摄出的照片发虚。

4.不用数码变焦

数码变焦与光学变焦不同,只

摄像头早已成为手机的标准配置,虽然一开始像素很低,照片效果很差,但随着产品的更新换代,现在主流的手机摄像头已经具备200万、300万甚至500万像素以上的拍摄能力了。虽然手机的拍照能力不如数码相机,但掌握一些拍摄技巧可以让你拍出的手机照片胜人一筹!



能放大图像在手机上看而已。目前除个别高端的照相手机配置了光学变焦功能外,其他都是数码变焦。使用数码变焦拍摄,效果不会提高。如一张使用数码变焦拍摄、分辨率为640x480的照片,传到电脑上时,图像不是变小就是变得模糊。

5.靠近拍摄对象

如果你的拍照手机没有变焦镜头,那么拍摄的时候,一定不要

离拍摄对象太远。尽量让拍摄对象充满镜头,这样拍出的照片会清楚一些。靠近拍摄对象,以便能够拍摄到尽可能多的细节。当然也不要靠得太近,这样拍出来的照片会模糊不清或变形。一般而言,您和拍摄对象之间的距离应在30-60厘米比较适宜。

6.手稳勿抖

拍照手机的延迟现象比较明

显,在拍摄时一定要持稳手机,同时在按下拍摄键后一定要停顿一下,稍等一两秒再看拍摄效果,避免拍出的照片模糊不清。

7.随拍随选

一般手机的内存都不大,装不了多少照片,最好随时拍随时挑选,不满意的就删除,只保留理想的。如果条件允许,也可以另备大容量存储卡存储。

数码相机保养有方



由于数码相机的镜头是机械结构,内部构造非常精密复杂,所以除了要小心翼翼防止数码相机磕磕碰碰外,日常使用保养时也有很多细节值得你关注。

普通数码相机保养

1. 相机使用后请及时取出电池,避免漏液的发生,电池充电过后如果不及使用,再次使用时可以进行补充充电,达到最佳状态。从相机内取出的电池必须远离高温和液体,避免意外故障。
2. 相机的存储卡在每次拍摄后要注意定期清理,腾出更多的存储空间,同时拍摄出来的照片要注意保存和备份,以免数据的损失。
3. 夏日拍摄当中汗水同样也是侵扰相机的一个常见因素。特别是一些小型数码相机,不使用的时候很容易抓握在手中,汗水比较容易进入相机内部,取景器周围也很容易蹭到脸部的汗水,这些都要及时清理干净。
4. 外出旅游免不了去海边戏水或者是乘坐渡轮、游艇、小竹筏这些常见的交通工具,在乘坐这些水上交通享受海风洗礼的时候,不要忘记四溅的水花,在船舷边拍摄时请带腕带在手上。一旦相机落水千万不要抱着侥幸心理开机,迅速取出电池风干相机并移交维修点是最好的方法。
- 5.雨天在许多人看来并不是最

适合拍摄的日子,可雨天营造的阴沉气氛却也是发烧友们创作的灵感来源。雨天拍摄时相机很容易遭受滴水侵袭,打伞拍摄或者为相机套上塑料袋等方法比较麻烦,但这是为了避免更多的麻烦,另外,使用塑料相机套时还需注意每隔一段时间让相机透气,塑料袋内层凝结的热气同样可以危害相机健康。

6.冬季气温寒冷,人容易感冒着凉,相机也会因为气温变化出现各种情况。较低的气温会让电池的续航能力大打折扣,极端气温下甚

至很难开机。而寒冷对相机变焦系统当中的阻尼油液也有明显的影响,因此在拍摄前要给相机准备保暖外套或者做好预热工作。

专业数码相机保养

- 1.首先,你需要一个结实、好用的摄影包来装相机、数码存储卡、电池套件,再奢侈一些还需要辅助镜头或小型便携式三脚架。好的摄影包使用高质量的原材料,坚固耐用,可以更好地防震保护相机

- 及镜头,并且拥有舒适的背带和金属扣具。
- 2.如果你想购买新款摄影包,最好选择稍微大一点的。如果摄影包太小或刚刚好,那么很可能每次取东西的时候,都要把包里面的东西全部拿出来,那就不方便了。现在大部分摄影包都会针对不同的摄影器材及配件设计相应的放置口袋,不仅可以很好地保护这些贵重器材,而且方便取用。所以要买摄影包的时候最好把相机以及经常需要携带的附件带上,选择一款各方面都最适合的摄影包。
 - 3.如何背挎包也非常讲究。调整好摄影包上的带子,不要使相机离你的身体太远,否则它会从你的身上弹起,碰到别人或碰到其他物体。最理想的办法是,摄影包挂得稍高一些,这样你手臂可以防止它受碰撞,而且还可以防小偷。同时要注意,背相机时镜头朝里(向着你的身体)也可起到保护作用。
 4. 使用一段时间后请清洁镜头上的油渍和灰尘。清洁时可以使用带有单向吹气功能的气吹配合镜头笔、麂皮、镜头纸等专门工具。不过需要注意的是切不可使用来历不明质量有疑问的清洁产品。
 5. 闪光灯不使用的时候也要将电池取出,有条件的放在干燥箱当中保存。定期对闪光灯热靴进行擦拭,确保触点的灵敏程度。
 6. 感光元件进灰是很讨厌的事情,每张照片上都会留下难看的黑点。自行清洁感光元件需要在灰尘极少的环境中小心进行,实在清洁不掉的顽固灰尘可以移交维修点处理,清洁时不要使用刺激性化学物质和水。
 - 7.机身外部清洁也不可缺少,无论是家用小型相机还是专业的单反数码相机,使用过后尽量用柔软无屑的软布擦拭干净,这样不容易留下污迹,避免对相机表面涂层的侵蚀。

读者来稿

手机无“辐射”

首先正名,手机发出的是电磁场,不是“电磁辐射”,这是国际上的规定。“电磁辐射”专指短波紫外线、X射线、α、β、γ射线等放射性辐射,有致癌的效应。手机的使用频率是900MHz,其电磁场只有发热作用,不会致癌。

世界卫生组织电磁场首席科学官员 Repacholi 博士在批评手机影响人体健康时向报刊发表声明说:“中国是一个 WTO(世界贸易组织)成员国,WTO 要求其成员国采用国际移动电话的 SAR 标准。这限值在欧洲是 2W/kg,(在美国是 1.6W/kg)。在这个标准上,我们根本没有找到任何在人体上的不良影响,一如科学研究所证实的。”他又提出:“新的 3G 手机也应当遵守电磁场的国际标准。”

权威组织论证手机无害

1996 年美国国会通过通讯法,授权 FDA(食品和药物管理局)和 FCC(联邦通信委员会)来监管移动电话。FCC 采用 IEEE/ANSI(电气与电子工程师协会/美国国家标准学会)制订的射频电磁场导则,来管理手机必须符合局部 SAR 1.6W/kg 的限值;而 FDA 则监控移动电话的健康影响。如果移动电话产生有害影响时,每个机构都具有权力来采取行动。1998 年,FCC 宣布:国外某电子公司将回收 6 万台超出限值的手机。当今制造商被要求在说明书中提供 SAR 资料给用户。在美国新手机(及电器)必须经 FCC 实验室的检测,不符标准则不发许可证,即不得进入市场。FDA 和 FCC 在美国其规定具有法律效力。凡涉及电磁场的诉讼,国外以国际(或国家)标准为依据,符合标准者法院不予受理或给予败诉。

FCC 声明表示,没有足够的证据及任何其他信息可以证明手机是有害的。电磁场导则代表了最好的科学思想,能给予公众的健康足够的保护。国际非电离辐射防护委员会(ICNIRP)和英国国家辐射防护委员会(NRPB)都作出相同的结论:手机符合国际标准 2W/kg 就是安全的。全世界的手机制造商全部必须遵循国际标准。手机符合国际标准,其电磁场是低水平的,发热很小。

几年前美国 FDA 发布了感冒药含有 PPA 者不得使用的禁令,全世界(包括中国)都执行这项通告,这就是 FDA 的权威性。现在国际上英、美、欧洲联盟、澳大利亚等这么多权威机构都作出手机无害的结论。

手机危害人体健康的宣传是错误的。我国信产部的微波专家几年前就声称:全球手机用户现已达 4 亿户,尚未见“手机致癌”的病例。

合理使用手机

了解了手机电磁场的科学知识,在日常生活中,我们还是应该尽可能减少暴露在手机的电磁场中。每天以不超过 5-6 小时为宜。电磁场最大时是在手机接通之前,所以在接通电话前最好先别急着把听筒贴到耳朵上。可以等手机屏幕显示电话接通后再放到耳朵上。因为如果把手机贴紧头部,将增加头部吸收的能量,同时手机发向基站的信号也会减弱,基站指示手机加大功率,这样头部吸收的能量会更多。所以在办公室、家中或长时间通话时最好使用固定电话。

在信号弱的地区(如山区或电梯内),手机的功率会自动加大,尽量少用或不用手机。另外,并没有科学证据表明儿童不能使用手机。而所谓“在车厢内打手机有害健康,辐射超过安全标准”更是危言耸听。

(作者周秋森,为上海市离退休高级专家协会会员,上海市电力工业局教授级高级工程师)

再议手机「辐射」