

上海女性乳腺癌发病率35年升两倍

20 岁以上女性应每月自检及早防治

女性健康头号杀手

“在乳腺 X 线能够检测到乳腺癌之前,很多患者的癌细胞可能已经在体内存在了 6~10 年时间。女性要想在出现症状前检测到疾病的存在,则必须定期进行乳腺癌检测。而若能尽早发现,98%的患者可成功治愈,恢复正常生活,甚至避免切除乳房。”

时值“乳腺癌宣传月”,中国抗癌协会副理事长、市乳腺癌防治中心主任沈镇宙教授和复旦大学乳腺癌研究所所长、复旦大学附属肿瘤医院外科主任兼乳腺外科主任邵志敏教授今天上午在世纪公园举办咨询活动时通过媒体呼吁:各年龄

段的女性唯有重视乳房健康,勤查早治,对症施治,才能有效降低“现代女性头号杀手”的患病风险、死亡风险和复发风险。

两位专家指出,根据癌组织的扩散范围,乳腺癌大体可以分为 4 期,即早期(乳腺有癌组织)、局部晚期(腋下淋巴结有癌组织)、晚期(癌组织扩散到胸壁的深层组织)和转移性晚期(机体其他部位出现癌细胞)。由于没有特殊的自觉症状,很多女性在乳腺癌早期出现的时候往往不自知。

定期自检及早防治

沈镇宙教授推荐的“定期检查”方案简单易记。

■ 每月一自检——20 岁以上女性均应每月注意检查一下自己的乳房大小是否对称,是否有小结节,乳房的皮肤、乳房的位置有无变化;

■ 半年一排“险”——如果为“高危人群”者,如有乳腺癌家族史,或 12 岁以前月经初潮者,30 岁后生小孩、40 岁以上未孕、独身、婚龄过大者,或一侧患过乳腺癌的女性、体型过度肥胖伴有糖尿病患者等等,请每半年至少要到医院进行一次乳腺健康检查;

■ 每年一体检——35 岁以下女性,建议每年一次乳腺 B 超检查,诊断可达 85%;35 岁以上女性,在健康体检时,建议加入钼靶 X 射线检查项目,诊断率达 90%。

目前针对乳腺癌的治疗方法包括有手术治疗、放射治疗、内分泌治疗、化学药物治疗和生物靶向治疗 5 种。邵志敏教授指出,虽然过去 10 年中,全世界乳腺癌发病率年增加了 8%,但乳腺癌患者的生存率却提升了 20%，“这主要得益于两个原因,一方面是关于乳腺癌知识的普查与推广,另一方面是治疗的进步。”如果患者进行规律的自查、普查,很可能在早期就被发现,生存期则可长达 30 年;如果确诊时已到晚期,患者活过 5 年的机会就不到 20%。而随着赫赛汀等靶向药物的发展,乳腺癌复发率及患者死亡率大大降低,早期患者治愈的机会也大大地增加了。

上海情况最为严重

我国的乳腺癌发病率近年来一直呈上升趋势发展。据中国癌症研究基金会公布的一项调查数据,在上海、北京、广州等城市,乳腺癌已经成为对女性威胁最大的恶性肿瘤。在情况最严重的上海,发病率已经由 1972 年的 17/10 万发展到现在的 52.98/10 万,35 年间增幅超过 200%,每 300 名上海女性中,就有 1 名患乳腺癌。另有研究证实,压力大、抽烟喝酒、缺乏运动、使用含雌激素的补品化妆品、晚育以及生育后不哺乳等因素,让职业女性成为乳腺癌高发人群。

首席记者 施捷 电话 07101410301



“我要做一个纺娘”

从历代帝王将相的华丽衣袍到平民百姓风俗节庆的特色服饰……一座以“传承中华服饰文化”为主题的服饰博物馆,近日出现在南京路步行街的一家商厦里。服饰博物馆向市民游客免费开放,吸引了不少观众前来领略服饰文化魅力。

图为在现场,一名小女孩在苗族“纺娘”的指导下,饶有兴趣地学习苗家民间织布

杨建正 摄影报道

从“跨前一步”到“社会参与”

热心市民为本报“夏令热线”献计献策

本报讯 (记者 鞠敏 张欣平)今年“夏令热线”主题“跨前一步”,明年更应该围绕“社会参与”将关注民生这篇文章继续做足。这是在前天召开的“夏令热线”热心市民座谈会上形成的共识。

本报“夏令热线”始终离不开市民(读者)的积极参与,为感谢市民多年来对热线的支持,2007“夏

令热线”开始评选热心市民活动。前天下午在 12319 城建服务热线服务中心举行的座谈会上,首次评出的 10 位热心市民纷纷以主人翁的姿态为明年本报“夏令热线”献计献策;中国电信上海公司员工张之霞建议大型便民活动宜形成合力集中上街。身有残疾的百帮保洁公司员工徐振凯呼吁“夏令热线”加重

关爱、助残分量。年逾花甲的社会监督员吴必华则表示明年仍将全身心地投入“夏令热线”。

目前本报“夏令热线”已从一个单纯的媒体品牌,扩展到全社会参与的服务品牌,并已形成“春夏秋冬(四季)民生热线”。如何让更多的人积极参与,与会者都愿努力推动。

申城今年盐汽水消费180万箱

本报讯 (记者 张欣平)尽管已入秋,但本市“健康饮料”盐汽水的销售量却持续上升。本市盐汽水主要的生产厂家市中公司新的生产基地近日落户奉贤,年生产能力将达到去年的 2.5 倍。

今年入夏以来,盐汽水市场销售十分火爆,甚至一度出现过脱销的情况。据统计,去年上海市场盐汽水的销量为 120 万箱,今年猛增到 180 万箱,预计明年销量将超过 200 万箱。据介绍,市中公司新生产基地的规模,可使盐汽水的生产能力从过去的每小时 5000 瓶扩充到 12500 瓶。

最近一段日子,徐汇区“漕北大楼”的居民过得格外舒心。国庆节前,徐汇区“漕北大楼”的 9 幢高层建筑,完成了综合改造,以往屋顶漏水、外墙不保温、面砖脱落等问题,得到了解决。

老百姓的感受实实在在,居民们说——

“老早空调要开 26℃,还觉得冷。现在开 27℃,家里凉飕飕的。”

“去年外墙面砖老是脱落,一块一块鼓出来,里厢是空的,人家叫阿拉‘空鼓楼’,走在楼下吓佬佬。现在一些房子东墙还布置‘垂直绿化’,种花种草,变成绿化窗口了。”

“换玻璃后,外面马路上的噪声,一下子远了。晚上睡觉不被打搅,也不做噩梦了。”

30 多年大楼“劳损”

“漕北大楼”建于 1975 年,又名“徐汇新村”,是上海第一批高层建

昔日“空鼓楼”今朝“环保楼”

——徐汇区“漕北大楼”综合改造的故事

筑,由 6 幢 14 层及 3 幢 18 层高楼组成。这一建筑群位于漕溪路交通主干道一侧,与上海大舞台、上海体育场、华亭宾馆遥相呼应,如今有 1127 户居民。

30 多年前,上海人能住进“漕北大楼”,都觉得“有面子”。然而,30 多年下来,9 幢高层建筑都出现“劳损”,原建筑的门窗、外墙、居民自行安装的空调机架和球门式晒衣架等设施,都有不同程度的损坏。1995 年,相关部门曾对“漕北大楼”进行了外立面装饰。但十几年来,外立面又逐渐老旧,且面砖脱落存在安全隐患。

今年 5 月 6 日,对“漕北大楼”

7 家网站因违法销售药品被追究刑事责任

网上购药请多几个心眼

本报讯 (记者 皇甫萍)日前,上海市食药监部门持续开展专项整治行动,依法严厉打击利用互联网违法销售药品等行为,查处了一批违法案件。

近期,市食药监系统共接到消费者、行业协会和有关单位、个人关于网上购药的投诉举报 88 起,涉及 84 个主体。市食药监局对涉嫌违法经营药品的主体,其中在外埠注册的 24 家网站,分别移送相关省市药品监管局;对在互联网上发布药品宣传信息但未实际经营的 7 家网站,送达《网络违法行为行政告诫书》,敦促其停止违法行为;对未停止发布药品宣传信息或从事违法销售的 21 家网站,予以

关闭;对发现违法经营药品行为的 8 家网站,依法立案查处;对涉嫌触犯刑法的 7 家网站,已移送公安机关追究刑事责任。

目前,本市获得互联网药品信息服务资格证书的有 130 家,而获得互联网药品交易服务机构资格证书的单位只有 1 家。利用互联网违法销售药品是一种新型的违法形式,市食品药品监督管理局提醒市民:网上购药前,请咨询医师或药师;选择具有互联网药品信息服务资格证书的网站获取药品有关信息;选择具有互联网药品交易服务机构资格证书的网站购买药品;不要轻易将个人隐私(银行卡密码、身份证件号码、病历等)告知网站。

部分经查实的违法网站	
网站	违法行为
好药师网 www.1hao1.com	无证经营添加西药成分的中成药
一来购物网 www.qicaigouwu.com	无证经营二类化学药品
康康减肥网 www.veryhealth.net	经营添加西药成分的减肥食品
必瘦站减肥中心 www.bishouzhuan.com	无证经营减肥药品丰胸、瘦后可
尖锐湿疣病毒互助家园 www.hjyws.com	无证经营治疗尖锐湿疣类药
网络电子 www.guojin.net/01c	无证经营添加他达拉非的药品鹿精等淫药
上海康圣医药科技有限公司 www.woman999.com	无证经营纳米银、抗菌水凝胶等医疗器械
神象野山参 www.313net.org/shenxiang/	假冒上海雷允上药业有限公司神象参冒充公司网站
神象野山参 www.3135net.com/shenxiang/	假冒上海雷允上药业有限公司神象参冒充公司网站

新民图表 制表 贺倩

证,在标准运行使用工况下,改造后每幢 14 层住宅,每年可节约用电(理论数据)142729 千瓦时,折合标准煤 50.5 吨,减少二氧化碳排放 107.0 吨;每幢 18 层住宅,每年可节约用电 163192 千瓦时,折合标准煤 57.8 吨,减少二氧化碳排放 122.4 吨。

“外墙改造好,我算了一笔账,开空调一个月电费 170 多元,最多不超过 200 元。而且小房间不需要风扇打,还是很凉爽。”居民史文轩说:“这次改造给大楼配了中空玻璃,隔音效果很好,晚上不会再被惊醒了。”

改造前,“漕北大楼”外墙坑坑洼洼,与周边高层建筑相比,显得老旧,居民们也觉得“没面子”。如今,整个外墙采用浅色外墙涂料装饰,十分亮丽,外墙增加“垂直”绿化,更是“弹眼落睛”。在大楼里住了 30 年的陈友仙说:“现在住在这里舒心了,还能再住 30 年。” 首席记者 晏秋秋