



雅培妈咪三人行

学学方言又何妨？

问:女儿会说话了,奶声奶气的短句和词语让我们很兴奋。上个月,女儿的奶奶从东北来到上海带孩子。最近,我就发现宝贝竟然说话带着东北腔。听着宝贝说:“干啥呢?”我就不舒服,因为我看过一本书,说孩子应当从小学习正规的普通话,对提高宝宝的认知能力有帮助。可现在,宝贝常将东北话、普通话、上海话混在一起,让我很着急,尤其担心将来读书时学不好拼音。

聪聪妈妈:哎呀,提出这个问题的妈妈实在有些担心过头了。其实,宝宝从小学点方言又何妨呢?奶奶和她天天在一起,自然免不了会将方言“传授”给她,奶奶也不是故意的。再说,等她将来长大了,进幼儿园、读书时,学校老师和同学都说普通话,她自然也会将普通话说得很溜了。我儿子是出生在北京的,3岁时会说北京话,后来回到上海,现在早就不记得北京话怎么说了。

小捷妈妈:我也认为这位妈妈过度忧虑了。孩子在开口学说话时,自然是听到什么学什么,说明他的听力和反应都没问题。我小的时候就是说上海话的,现在普通话也很标准,和上海人与外地人交流时,在上海话和普通话间“左右逢源”,很是自如。其实,宝宝会方言的好处是,以后也能学普通话,以后长大了讲些秘密的话,用方言,旁边的人都听不懂,有利于保密工作。

丹丹妈妈:宝宝在开口学说话的时候,最多学两种:普通话和方言。而且我认为,最好学宝宝所处城市的方言,否则将来蛮难融入当地生活。其次,爸爸妈妈应当和宝宝说方言,但是讲故事、读书的时候就请说普通话。但我不同意宝宝从小学英语,听到一个真实的例子:爸妈对宝宝说普通话,爷爷说武汉话,外公说上海话,3岁的宝宝还学英语,弄到最后宝宝不敢开口说话,变得结结巴巴。

【下期题目】

儿子请自己的好朋友到家里来玩,却不许人家玩自己的玩具。别人要玩什么,他马上抢过来:“这是洋洋的。”我们很尴尬,批评他他就哭。怎样才能让宝宝大方一点?

参与“雅培妈咪三人行”栏目,可以将自己的问题发到 wangl@wxjt.com.cn, 或登录新民网 www.xmnext.com 和雅培妈妈网 www.abbottmama.com.cn 参与讨论。

别怕宝宝会“顶嘴”

提供多一些选择

宝宝3岁后,逐渐进入成长中的第一个反抗期。他们爱说“不”,比如,“我不要喝牛奶”、“我不要睡觉”等。其实,很多时候宝宝是在向父母传达:我有异议。这时,父母可尝试提供多种选择,或调整策略。

【小案例】4岁的清清这几天总不愿喝牛奶,不是不肯张口,就是故意吐掉。

【建议】父母不要强迫他喝,可建议:“那我们先不喝。和妈妈一起去公园玩,或者出去散散步,回来再喝?”“不如,我们今天不喝牛奶,喝豆浆?”……不给清清设

置唯一选择,而是把自主权放到他的手里。同时,乔梁建议,父母也要留心观察宝宝的喜好,有些宝宝喜欢早晨喝牛奶,有些则喜欢临睡前喝,可根据不同喜好调整,这样也会减少宝宝的“反抗”。

听听孩子的理由

1~3岁的宝宝正在学说话,语言能力不足,还不能清晰地表达自己的想法。父母遇上宝宝“顶嘴”,应该多倾听他们的理由,而不是一味责骂。端着父母的架子、“强压式”的教育,会使得孩子产生逆反情绪,“顶嘴”现象在长大后更严重。父母更要时时检查自己的言行,不要对孩子说一

套,自己做一套。

【小案例】3岁的腾腾全家去餐厅聚餐。可无论大家给他吃什么,他都爱理不理。妈妈批评他,他反而大声说:我就是不吃,嘴里还不停发出“噗、噗”声。

【建议】腾腾不愿吃饭,很大可能是因为到了餐馆的新环境,觉得陌生和不适应,加上大人只顾着聚餐聊天,有些忽略了他。父母可给他带个玩具,或带他在餐馆走动,同时,父母也要耐心和气地和腾腾谈谈,引导他说出不开心的原因,比如,“噗噗”的声音很吵,会影响大家吃饭,爸爸妈妈都不喜欢这样。能告诉妈妈为什么不想吃饭吗?”

娇纵孩子要不得

有时,宝宝“顶嘴”是宣泄自己的不高兴或表达自己有异议,但也有时是任性的表现,这是父母需要纠正的。对孩子过分溺爱和迁就,更会养成宝宝任性顶嘴的坏习惯。

【小案例】“不,我就是不。”或者“哼,你等着瞧”……这类顶嘴是孩子故意不执行家长或老师的指令,是一种任性的表现。

【建议】对这类宝宝,全家应统一战线,首先杜绝溺爱。一旦他出现不讲理的顶嘴胡闹,全家都“冷处理”,孤立他、让他承担后果,然后等他态度软下来,父母再给他讲道理,并直接向他指出:你这样的态度是不对的。如果,下次遇到相同情况,宝宝能正确处理,那父母应该给他一个拥抱和称赞做奖励。平时,父母也要多和宝宝谈谈,让他们了解什么可做,对别人或者对自己有益;什么不能做,对别人或者自己有害无益。

马丹



■ 个性宝宝也有自己的小主张
邹昕筠妈妈提供照片

挑双好鞋子保护小脚丫

宝宝五六岁了,走路却常常跌倒,走一会儿路就说脚痛,要大人抱。父母带孩子到医院检查后往往找不出原因,就认为孩子是小脚。其实,你的宝宝有可能是足部问题,比如扁平足。近日在新世界城厦举行的“特殊儿童资助与健康关怀”公益活动上,中山医科大学康复医学系黄东锋教授指出,儿童从四岁开始,脚底足弓位置慢慢成形,由于发育尚未成熟,儿童容易出现足部发展不良现象,家长应正视此问题,及早预防及处理。

扁平足、后足外翻、X形腿及八字脚都是儿童常见的足部问题,因此,专家建议,家长们应当从选购合脚的鞋子开始,积累保护孩子足部健康的经验:

● 鞋跟

鞋跟要比较硬实才能稳定脚跟骨部位置。

● 鞋底

留意鞋掌近鞋跟位置是否设有一些较硬的物质承托,以支撑整个体重,否则脚掌容易变形。

● 鞋头

留意子女前足的宽度,若脚部较修长,不应选

择较宽的鞋头,否则脚掌易移位而生鸡眼。

此外,还可适当做些足尖运动:

● 提升后跟

保持足尖站立约5秒,再慢慢放下,每天重复20次。

● 抓物运动

利用脚趾抓拾物件,5秒后松开,重复20次。

杉阳



■ 别拍我,我是玩玩儿的

魔法小教室

纠正不良性格要做“狠心”父母

纠正孩子性格弱点越早越好,具备一个好的性格对孩子将来成长很重要。

一般父母很难及时发现孩子的性格弱点,而且也不知道如何纠正。俗话说“江山易改本性难移”。但孩子越小,性格还没有定型,越好纠正。纠正不良性格是一个长期反复的过程,需要父母的狠心和耐心。譬如很小的时候,如果你就发现孩子很内向、胆小、不敢和小朋友玩,不敢叫人,不熟悉的人和她说话也会被吓哭;依赖性也很强,不能离开家长半步。

那如何让他变得活泼、开朗、大方呢?

送孩子去幼儿园

幼儿园就是个小社会,不但有众多的小朋友,还有受过专业训练的老师。既能锻炼孩子与人交往的能力,又能锻炼孩子的独立性。一岁半左右的孩子就可以上幼儿园,当然孩子既不会说话,生活也不能自理,但越小的孩子适应得越快,并且很快就有了自理能力,同时也会喜欢上了幼儿园。虽然还很胆怯,但慢慢来会有好结果的。

常去人多的地方

尽量利用业余时间带孩子去一些人多的地方,让孩子学会主动交朋友,学会与陌生人打交道。肯

德基、公园都是不错的地方,只要父母有爱心加耐心,不急躁,坚持下去就会有改变的。

只要能够迈出第一步,孩子就会发现并没有什么可怕的。面对孩子的点滴进步,需要不停地鼓励。为孩子塑造一个良好的性格和理性的思维习惯,是父母赠予孩子一生受用不尽的财富。自古娇儿难成材。做个“狠心”的父母,才是真正爱孩子的父母。

儿童心理、行为专家 翁晖亮

有疑问请拨打咨询电话:54259301,前50名可获得一次儿童3Q(智商、情商、体能)免费测评。



■ 坏习惯要从小纠正

图 CFP