



“今年轮到了自己”

第一位报名的是我们读者俱乐部的老会员——今年 81 岁的虞铃娥老人。一问才知道,她的老伴朱一飞正是在去年本报“为百名老人送光明”的活动中重见光明,今年,他们又赶了个早,有幸得到免费手术的机会,朱一飞笑得合不拢嘴:“好事成双,好事成双,你们做手术,我们放心。”

朱老先生说,自己和老伴退

休后,视力都越来越差,领养老金看不清数字,买菜摘菜看不清楚好坏,到亲戚家串门找不到门铃。去年接受手术后,问题都解决了,这下子,老伴虞铃娥有些“嫉妒”,她开玩笑:“蛮好去年报名让我做手术的,结果让给了他,不过还算幸运,今年又搞这样的活动了,终于轮到了自己。”

中秋节那天,他们又看到了“送光明”活动征集令,报名热线开通后,立刻就打进了电话。经过医

送光明活动会员反响热烈

中秋节期间,本报联合上海新视界眼科医院推出的“2007 重阳节为白内障老人送光明”发出了征集令,反响热烈,百位报名老人已在医院接受检查,符合手术条件的老人将择日接受手术。

院检查,虞铃娥的眼睛符合手术条件,手术后很快就能重见光明。

“医好眼睛为大家”

78 岁的郑金娥是独居老人,自从 1965 年老伴离开人世后,她一个人带大了四个孩子,辛苦一辈子的她患上了白内障,却一直没有去看看眼病,郑金娥说道:“从去年开始,我就没办法看新民晚报了,因为有白内障,看小字太吃力了,只能让儿女读给我听。”

眼睛看不见,生活也不方便,郑老太的子女只能轮番跑回家里照料她,郑老太的心里也有些过意不去。老太太的女儿桥小姐是晚报俱乐部的会员,看到本报的活动消息后,第一时间替老母亲报了名。昨天 6 时多她就起床,带着老母亲从虹口区万安路赶来长宁区作检查,郑老太说:“如果做好了手术,我就不需要子女老往家里跑照料了,他们也能安心工作,照顾孩子,医好眼睛也是为了大家好。”

第一批免费手术名单

虞铃娥\徐兆兰\孙定珍\郑金娥\祝小梅\沈金妹\康丁\龚国梅\顾焕金\谢玉美

根据报名先后顺序和手术条件,现已筛选出 10 位幸运读者。另有许多读者写来了自己和晚报结缘的小故事,本报将评选 10 位最佳征文者接受免费手术,但是,仍有大量读者要求报名参加活动,并纷纷抱怨:“怎么名额那么少?”

报名时间只有短短一天,电话却热得发烫,近百名读者俱乐部会员或会员家属打来了报名电话,免费名额很快认领结束,医院的报名热线也被打爆,50 个半价优惠的名额,有些“供不应求”,10 月 8 日的报名截止后,仍有许多报名电话打进来。

为了回馈广大读者,经过本报和医院协商,决定增加一批免费和半价手术名额。医院执行院长肖建业表示,将增加 50 个免费手术名额、100 个半价优惠手术名额,报名时间由即日起延长至 10 月 23 日,读者可拨打电话 021-52069999(24 小时)报名。

名额增加时间延长

让您的宝宝有一个漂亮的头型——菲妮芳家纺免费送婴儿定型枕

刚出生的婴儿,全身柔软,颅骨尚未定型,如不采取一定措施,头型会在睡眠中不知不觉中定型,一旦定型则无法矫正,落下终身遗憾。

菲妮芳家纺借鉴民间方法加以改进,用纯天然原料制作成婴儿定型枕,该枕可使宝宝在睡眠中无论变换何种睡姿,头型自然地均匀地生长、定型。

从本月起,菲妮芳家纺在全市各专柜赠送婴儿定型枕,需要的会员可拨打 66532288 咨询或上 www.fenny-fund.com 查询。每个专柜每天送出 8 个,凭 2 个月内婴儿出生证即可免费领取,共持续 7 天。亲爱的会员,即日起,您只要凭会员证,即可在原有折扣上再享受 9.5 折的优惠。

百姓健康 耳鸣、耳聋是怎么产生的?

耳鸣是在没有任何外界影响下,人耳主观感受到的声音,主要是因为听觉功能紊乱,听觉神经系统受损伤引起的。中医认为:耳鸣不治则会导致听力下降,逐渐耳聋,耳聋是因听觉中枢传导系统退化,脑供血供氧不足等原因所致。那么,怎样才能算行之有效的解决方案呢?

其实,利用中医独有的阴阳理论,结合现代医药技术,可以促进双侧耳道产生对应感应,改善耳内循环和改善脑供血供氧,增强耳部的新陈代谢,疏通经络;调节耳神经、耳鼓膜;从而缓解和改善耳鸣

耳聋、听力下降等症状。“聆尔牌耳贴灵”[(2003)津卫防保健字(X037)号]巧妙融合了中医理论与现代科技,适用于耳鸣、听力下降、突发性耳聋、老年性耳聋、神经性耳鸣耳聋、药物性耳聋。每日仅需晚间两耳同时贴用 4 小时。贴用初期,让人明显感到耳朵倍感舒适轻松,有效改善症状。即日起,读者凭本报买两盒可赠同品一盒,可拨打 56050415 或 56370440 咨询,也可前往人民广场西侧武胜路 479 号(近黄陂北路)光顾,读者俱乐部会员还可额外享受市内免费送货服务。

百姓旅游 绍兴古镇赏桂探花2日游——新大陆邀您共游

金秋季节,正值桂花盛开之时,上海新大陆旅行社推出“绍兴古镇赏桂探花”2 日游。具体行程为:第一天上午 7 时发车赴绍兴,游览国家 4A 级风景区柯岩鉴湖,欣赏天工大佛、水乡社戏、镜水湾、越中名士苑、南洋秋泛等胜迹,徜徉绍兴百年水乡缩影的鲁镇——《阿 Q 正传》《祝福》等鲁迅作品取材于此;然后游览以千年桂树林和自然山水为特色的大香林风景区,数十里的桂花林有“桂子月中落,天香云外飘”的美

誉;第二天上午漫步千年古塔——大雁塔、古朴民俗仓桥直街、山青水秀稽山园等,下午到桐乡皮革城后返沪。有兴趣的玩家可以至泰兴路 446 号(近新闸路)报名或拨打 62530406 或 32181456 咨询。此外,旅行社提供空调旅游车、宾馆住宿、门票、导游,55 周岁以上中老年人收费仅 216 元,晚报会员凭证再优惠 10 元,开班日期:10 月 22、23、25、29、30 日,11 月 1、4、6、8、11、13、15、20 日,即日起售票。

幸运来稿者名单

幸运会员卡号
5200000418869153
5200000326629315
5500000517507803
5200000517959585
5200000517653093
上述 5 名幸运来稿者将分

别获得由“一品韩拌饭”提供的价值 100 元的现金抵用券一张。一品韩拌饭地址:南京西路 698 号 2A(上海电视台对面)订餐电话:51751177。请于两周内,本人凭会员卡及相关证件到鲁班路 100 号汇彩生活馆 1 楼“新民晚报读者俱乐部”领取奖品,不得代领,逾期作废。

磷脂能预防疾病

保健意识淡薄的人常常认为,只有当高血脂、高血压、高血糖呈现明显症状时,才有必要去就医。其实,这种想法是不对的。在中医中,针灸、推拿和西医点滴、药丸只能让人体局部机能和组织暂时进入受控状态。而药物一旦启用,便可能终身离不开。人体的器官,如肾脏,在网格组织受伤后就很难复原。对于胰脏,当脂肪膜覆盖胰岛素的分泌触点时,就容易转化成 II 型糖尿病。为此,专家特别提醒:经常服用一些含有磷脂的保健品(磷脂热线:800-820-3672,咨询网站:www.ic301.com),对人体器官疾病有一定预防作用(以上内容由上海爱康精细化工有限公司提供)。

读者俱乐部会员凭会员卡购买“易达康爱”卵磷脂可享受 7.5 折优惠。

幸运会员中奖名单

幸运奖会员卡号:(10 名会员)
奖品:卵磷脂大礼包一盒
价值:258 元
5200000074111182
5200000058817342
5200000069450710
5200000084508501
5200000126977059
5200000148769020
5200000167459128
5200000180737648
5200000182212852
5200000185881214
欢乐奖会员卡号:(100 名会员)
奖品:营养保健胶囊 2 瓶
价值:83 元/瓶
欢乐奖中奖会员卡号为:
会员卡最后 4 位为“0421”(如 5xxxxxxx0421)
领奖期限:10 月 16 日起
领奖地址:鲁班路 100 号汇彩生活馆 1 楼
领奖时间:上午 10:00~12:00;下午 1:30~5:00
(注:本次各类抽奖活动只针对在 10 月 12 日之前办理“新民晚报读者俱乐部”会员卡的读者。)

保护视力好工具

想要保护好视力,选择一个好的学习台灯至关重要。

由上海茂中科技工贸公司独家专利的“中天视力宝”台灯是上海高新技术成果转化 A 级项目,通过国家强制性 3C 认证,详情可查询网站:www.maozhong.com 或拨打 021-65796958,55213845 来电咨询。

台灯光色清晰柔和、适应人眼视觉生理特点,看字清楚、用眼轻松、减少疲劳、降低睫状肌痉挛,对小学生预防近视发生和已患近视的学生防止近视加深有很好的帮助。另外,对老花眼有提高 200 度视觉的独特效果,诚邀读者至虹口区公平路 768 弄 6 号楼 2903 室或杨浦区扬州路 464 号展示厅体验。

凡读者俱乐部会员购买“中天视力宝”均可享受 8 折优惠、整灯 3 年保修(含灯泡),小学低年级消费者还可获赠坐

美亚传媒
Maya media
TEL:51501501

如今,很多市民逐渐厌倦了前往饭店宴请亲朋好友,但又懒于自己动手买菜、烧饭。于是,厨师上门、宴会外卖等人性化服务,开始受到众多市民的青睐。

佳宴餐饮的厨师厨艺精湛,既能为你奉献一桌美味佳肴,同时,还能为你提供上菜、报菜名、打扫厨房等全方位服务。最重要的是,佳宴餐饮采取的是预订式,所有原料均是当天采购,保证新鲜。而且价格实惠,如 598 元就能享用八道冷盆(均为 200 克)和九道热炒(均为 400 克~500 克),其中包括清炒虾仁、葱姜竹蛭王、三鲜鱼肚等海鲜,外加一个汤和两道美味点心,十人食用也绰绰有余。详情可拨打佳宴餐饮热线 58777777 咨询。

即日起,凡持有新民晚报读者俱乐部会员卡的朋友,均可享受佳宴餐饮提供的每桌优惠 10 元的待遇(不包括国庆假日、春节),让你足不出户就能享受美食和欢聚的双重乐趣。

厨师上门省却主妇烦恼

沪上白领妈妈青睐“月子中心”

宾馆式套房,天然摇篮床,科学的月子餐……笔者了解到,越来越多的年轻白领妈妈愿意选择专业的护理机构帮助坐月子。传统的“一人坐,全家忙”的做月子方式已不适应有一定经济基础的年轻妈妈的“胃口”。

由上海红房子医院设立的红房子母婴护理中心近期也正式对社会提供母婴护理服务。院长殷静娅介绍说,由于今年是生育高峰,各产科医院都是超负荷运转,各大医院纷纷缩短产妇产后住院天数。过去习惯是顺产住院四五天,剖宫产至少住满一周,现在有些妇产科

医院的顺产妈妈二三天就要出院回家,剖宫产妈妈最多住四天也要打道回府。

这样突然将产后住院期缩短一半,导致不少新妈妈在身体和心理上极为不适应。从今年 3 月上海诞生第一个“产妇公寓”以来,又有一些“月子中心”陆续出现,直接为刚生产好的妈妈服务,对当前供求关系紧张的产科床位进行补台。提前出院的妈妈、宝宝以及家人、保姆,可以从医院直接入住这些“月子中心”,进一步接受护理师的专业级伤口护理、康复训练、营养调理以及心理恢复等。

中药染发 健康与美丽共存

如今染发已成为时尚:年轻人可以随心情改变头发的颜色,配合服饰和妆容,充分显示自己的个性;而中老年人则由于不断长出的白发而开始接触染发。“染发”既能使人美丽,对于中老年人来说,通过染发更能使自己容光焕发。“对苯二胺”是一种强致敏物质,我们也要注

意健康问题。

上海交大农学院推出的飞骏牌中药染发水[发明专利号:ZL02136428.1 卫收特字(2002)第 0637 号],原料采用人参、当归在内的名贵中草药。丁香为渗透剂,以大分子和小分子二手法,使中药色彩渗入头发的间隙,排除了有害物质

渗入细胞的可能性,使染发不用再付出健康的代价。经专业检测,也不存在细胞染色体畸变的可能性。另外,染发后的头发光泽、柔软,富有弹性。该成果已获国家发明专利,是过敏患者的理想选择,如有疑问可拨打 55952824 或 55954824 咨询。

即日起,会员可凭读者俱乐部会员卡到天钥桥路 380 弄 20 号 19 楼 A 座购买,可每位享受减免 40 元的优惠,数量有限,欲购从速。