



■ 50 万盆菊花把镇海装点得分外清丽

金秋，镇海上演旅游大戏

邀请上海市民前去参加

这个秋季如果你去浙江镇海，会玩得很开心，一年一度的镇海金秋旅游节开场，当地推出了各种节目，有吃、有看、有玩，不少热闹只有在这时才得一见，可不要错过哦。

镇海旅游节最值得赏玩的节目

■ “雄镇大舞台”文化大巡游 届时，会场和平鸽展翅高飞，彩色气球徐徐升空，荣获国家“山花”奖的镇海龙鼓、船鼓“翩翩起舞”，宁波地方文化、民俗文化与现代流行文化一起汇聚在“雄镇大舞台”上，等着游人一起参与。

活动时间:10 月 28 日

活动地点:镇海城关

■ 中法战争镇海之役珍品展 从异乡找回的海防布防图再现了一场实力悬殊的抵御外侵的战役，一场我国近代史上海岸线战役中唯一获得全胜的战役，展现了镇海军民不畏强暴的英雄气概。

活动时间:10 月 21 日上午开展

活动地点:镇海口海防历史纪念馆

■ 金秋菊展 积 19 年之功力，镇海将用菊花再造一个人间仙境。与前 19 年不同的是，今年的 50 万盆菊花烘托出的是一个唐宋时期海上丝绸之路起碇港商贾云集、百珍交汇的商贸圣地。其寓意“海天雄镇、丝路港湾”的城市形象，为整个节庆增添不少光辉。

活动时间:10 月 20 日~11 月 30 日

活动地点:沿江景观带

■ 陈逸飞大视觉艺术作品展 展出陈逸飞油画、雕塑及陶艺、服饰等作品。

活动时间:10 月 20 日~11 月 20 日

活动地点:吴杰故居

■ 九龙湖农家美食文化节 在都市中生活的你，也许会怀念外婆家的菜，也许想亲近一下真山真水，那么在金秋时节来九龙湖



■ 招宝山威远城

吧。届时九龙农家苑、九龙人家、桃园阁、康得助、凤凰谷阳光餐厅、横溪村农家乐等农家特色餐饮将在这里一展厨艺，你可以吃到最地道、最纯真的农家土菜。

活动时间:10 月 25 日~10 月 28 日

活动地点:镇海九龙湖景区

■ 情侣欢乐游 再现江南传统招亲、相亲、婚庆等婚俗场景，让游客身临其境，感受坐花轿、揭红头盖、背媳妇、闹洞房的乐趣。

活动时间:10 月 27 日~11 月 4 日

活动地点:镇海招宝山景区

镇海最值得去的几个地方

■ 招宝山 招宝山旅游风景区位于宁波市镇海城区、甬江入海口。地势险要，历来为兵家必争之地，发生于 1885 年的中法战争，是我国近代史上海岸线战役中唯一一场获得全胜的战役；景区有着千年的人文积淀，是唐宋时期明州海上丝绸之路的起碇港，亦是普陀山著名的“不肯去观音”迁入地，素有“招财进宝之山”的美誉。

位置:镇海城关招宝山路 10 号

票价:35 元

公交: 火车南站 541、371 路至终点站，或从白沙中心站 341 路至终点站，或从鄞州麦德龙 390 路至终点站，或从北仑坐 378 路



■ 潮浦船鼓

至终点站。

■ 九龙湖 九龙湖旅游区位于宁波市东北角，距市中心 18 公里，总面积 36.05 平方公里，为宁波新十景之一。旅游区以湖光山色、乡野情趣为景观特色，以“碧水仙踪、养心天堂”为品牌形象，融山水、民风、佛教等文化为一体。现对外开放的三个景区为环湖、香山寺、九龙源。

位置:宁波镇海九龙湖镇

票价:九龙源 35 元、猴岛 25 元、电瓶车 15 元

公交: 宁波市火车南站 965 路至终点站，镇海城区 385 路至终点站

踏游湖南屋脊壶瓶山

王宝座等 50 余景，令人流连忘返。

壶瓶山的峡谷，陡崖夹峙，高低相差 500 米，宽处磅礴，狭处如一线天，谷底矿泉水，悬崖绿被盖壁，两岸飞瀑悬挂，奇峰异石无数。著名的有西北部的象鼻子沟、石碾子沟、游道 2.5 公里的纸棚河，西南部的东山峰，东部的云雾山，东南壶瓶镇旁的黄虎港峡谷，以及热水溪温泉。

赵胜

旅游提示

交通: 上海南站乘 K533 次 12:00 发火车，翌日 6:00 到石门县，由汽车西站乘 6:30 车(5:30~18:00 每小时一班)36 公里到龙王洞，再班车 70 公里到壶瓶山镇，观近处的黄虎港天险和大桥。午后包三轮(无班车)60 元 15 公里到江坪，游象鼻子沟和石碾子沟，观“壶瓶飞瀑布，洞口落桃花”，风光旖旎。再景

区外参与漂流，宿壶瓶山镇。第 3 天返石门，游县东 8 公里的李闯王禅隐之地夹山寺。游毕乘 K534 次 15:43 发火车，第 4 天 9:39 到上海南站。(火车时刻仅供参考)

建议:有兴趣漂流后沿 2 米宽水泥路东行 20 余公里到藏在深洞的神景寨宿。第 3 天续包三轮，东 8 公里经大棚北拐 3 公里到三河茶园，再 8 公里游山腰太白草堂，登海拔 2098.7 米的主峰。返时从大棚往南 10 公里经南坪(峡谷)再西 22 公里到壶瓶山镇，途中雁市镇下，租车 15 公里去热水溪温泉沐浴。

门票:龙王洞 40 元/人，沟 80 元/人，寺 40 元/人，漂流 120 元/人。住宿，镇上 10 元/人起，温泉 180 元/间。

特产:神仙菜、炒玉米、土家腊肉、猕猴桃等。



■ 游人可在桔林采桔

重阳将临，如想就近登高看秋色，推荐去南北湖，从上海出发一个多小时车程就可到达。

南北湖风景区位于浙江海盐，是国家 4A 级景区，南木山外是东海，山里面是南北湖，山、海、湖集合在同一景区，这样的地方并不多。登山看海上日出、划船游湖，尽情享受山、海、湖的乐趣。

游南北湖有很多方式，现在正是桔子红了的时候，游人可在桔林采桔尝鲜。南北湖的黄沙坞是著名的“桔乡”，由于气候冬暖夏凉，产出的蜜桔不仅色泽金黄，且皮薄、味甜、多汁。每年十月是黄沙坞柑桔收获之时，游人可与桔农同享收获的喜悦。

湖心的蝴蝶岛和白鹭洲也是必到之处。白鹭洲上有亭台楼阁，岛上还有一个小湖，湖里有鲤鱼，还有大群的白鹭和野鸭前来嬉戏。蝴蝶岛上则有草屋茶室，坐在草屋里喝一杯湖水泡的清茶，很享受。游人如果办一张垂钓证，还可以悠然自得地在湖边钓鱼。

也可以登上南木山眺望，山、海、湖尽收眼底，或去鹰窠山顶看日出，如果在农历十月初一，还能见识东南第一奇景——日月并升。看完日出，上山上的千年古刹云岫庵，传说观音菩萨因为喜欢这里的美景，特从普陀山跑来呢。

另外，建议尝尝这里的特色菜肴——红烧羊肉，这道菜流传几百年，味道真的不一般。羊肉取自当地的湖羊，色泽红亮，烧制后酥而不烂、油而不腻，享誉杭、嘉、湖。南北湖还有醋烧鱼、炒青蟹等，且一年四季都有野生笋，吃在嘴里有股山野的清香。

季平

旅游提示

散客:上海长途汽车客运总站、客运南站从早上 6:40 始，均有车至海盐汽车站，再转乘 201、202 至南北湖(每 5 分钟一班);周六、日，上海旅游集散中心有车至南北湖旅游。

自驾车:莘奉金高速(A4 线)至 01 省道沪杭复线(东西大道)，过海盐收费站继续往杭州方向行驶，至通元左拐，直行约 8 公里到南北湖(三湾门楼)。



■ 白鹭洲秋景

重阳节，去南北湖采桔