

申城倡导“积极老龄化” 提升老年人“幸福指数”

老有所养 不断增加养老金

上海市老年科学研究中心的一份调查报告表明:2005 年被调查老人的月平均收入为 936 元,比 1998 年增加 389 元,比 2003 年增加 168 元;与 1998 年相比,2005 年月平均收入增加了 71.1%。

上海社科院人口所研究员周海旺说,养老金是上海老年人的主要收入来源,而且比重还在继续增加。但男性老年人、城镇老年人收入来源侧重于稳定、有保障的“养老金”,女性老年人、农村老年人的收入来源侧重于不稳定、没有保障的子女或其他亲属补贴。这是收入水平存在性别、城乡差异的重要原因。

为此,今年上半年,本市调整了老年农民养老补贴最低标准,完善了支援外省市建设退休回沪人员的帮困补助。下半年,又增加了退休人员养老金。本市 2003 年出台了镇保制度,今年是连续第 4 年实施镇保养老金增长办法,全市将有 20 万镇保领取养老金的人员提高养老待遇。从今年 7 月 1 日起,对按本市“农保”办法办理按月领取养老金手续的人员

上海是我国第一个进入老龄化的城市。到 2006 年底,上海户籍老人(60 岁以上)总数达 275.62 万,占总人口的 20.1%,预计到 2025 年将超过 30%。

老有所养、老有所为、老有所学、老有所乐——这是关系到一座城市老年“幸福指数”的“四重命题”。过去 5 年,提升老年人“幸福指数”,上海是如何破解这“四道题”的?

增加养老金。

老有所为 老年志愿者在行动

目前,上海人的平均预期寿命为 80.97 岁,退休后的二三十年怎么过才好?“不但要参与共享,还要参与发展。”市老年学学会会长孙鹏鏢说,“积极老龄化”让上海老人老有所为。

不少上海老人热心参与志愿者行动,“银龄行动”就是一个知名品牌。到今年为止,66 岁的“银龄志愿者”徐振达已 5 赴新疆。治好了多少新疆病人,带了多少徒弟?他说,没数过,数起来怪费劲的。每年回上海的时候,人

们总问:明年还来吧?徐振达说:来!

连续 5 年做一件事,只因为一个梦想:行医无止境,退休的老医生也渴望挑战与超越。5 年来,已有 150 多位上海老年志愿者远赴新疆,他们中的绝大多数拥有各类高级职称。

孙鹏鏢说,老年法保障老年人平等的就业权利,在志愿者行动之外,一些上海老人在各种需要经验、知识和技能的岗位上“再就业”,发挥着积极作用。

老有所学 600万老人“读大学”

“让老人们方便地享受终身教育带来的生活乐趣,这是老年教育的目标。”上海市老

年大学常务副校长江晨清说,1995 年,上海创办了空中老年大学,截至去年底,全市设立了 4261 个居委会、村委会收视点,近 600 万老人在家门口就能“读大学”。值得一提的是,2004 年,市教委把老年远程教育纳入财政预算,每年拨款近 100 万元,这是全国首创。

2006 年 12 月,老年空中大学和网络大学合并成“上海远程老年大学”,一共设立 15 种课程,每种课程的教学分上下两期,为一年;每种课程的选课人数平均达到了 37 万。

老有所乐 “超级老人”畅游网络

5 年来,上海老人娱乐方式的最大变化是:从传统走向时尚,网络娱乐已是许多老人的生活必需。如何适应老人的新娱乐需求?老小孩网站应运而生——几个年轻人创办的网站与本市“老”字头的官方机构,以及民间组织密切合作,日益壮大,日点击数近百万,无数个娱乐创意也应运而生。

3 年前,一些老人开始在老小孩网络聊天室 K 歌。1 年前,这些网络 K 歌爱好者通过沙龙自发组织了卡拉 OK 大赛,随后大家又提出:发动更多老人参与网络 K 歌大赛,评选出“超级老人”。去年 12 月,“金秋银韵-上海热线杯”老年人歌唱大赛在全市 6 个赛点开唱,300 多位“超级老人”走上“擂台”。

老小孩网站负责人王勇说,网络赛歌是老人们为自己搭建的一个展示平台;不久前,人们还以为网络只属于年轻人,现在老人们用行动告诉大家:在网络世界里,“超级老人”一样游刃有余。 本报记者 姚丽萍



“车轮食堂”上午驶进独居老人家

今天上午 10 时 30 分,闸北区“车轮食堂助老送餐服务”在临汾路街道启动,首批 30 辆三轮送餐车将 300 多份饭菜及时分送到该街道 60 岁以上孤老、独居和生活不能自理的老人家中。

为了保证饭菜的卫生、安全,

送餐员需要佩戴白手套,每顿饭菜将在 1 个半小时内送达,并留样一份供食品卫生监督部门抽检。据介绍,每户人家的每顿送餐服务费只需 5 角钱。

本报记者 江跃中 楼文彪

通讯员 肖旭锋 摄影报道

年轻人流行上网选购敬老礼物

本报讯(记者 马亚宁)重阳节将至,年轻人正在网络上“拉帮结派”为老爸老妈尽孝心。昨天,记者从腾讯拍拍等各大购物网站获悉,今年重阳节前网络购物较去年翻一番,年轻白领热衷“泡坛子”

“兜社区”为家中老人精挑细选“网络礼物”。

据了解,与年轻人的节日不同,重阳节前后,手机、MP3 等数码产品不再是网络购物大赢家,各种民俗商品、老年人食品成为畅销货。

邀请爷爷奶奶参加敬老小队会

本报讯(记者 袁玮)二师附小的校园里昨天走进了一批特殊的客人,他们是受儿孙们的邀请来到四(3)班教室,参加“九九重阳节,浓浓敬老情”的主题队会。队会

上孩子们重温了爷爷奶奶对自己无私关爱的瞬间,讲述起生活中点点滴滴的故事。他们为老人送上一杯香茶,还当场绘制了一张倾诉心语的温情卡。

上海医学会举办前列腺炎义诊

本报讯 上海医学会明日举办“关注前列腺——前列腺疾病、前列腺癌患者大型义诊咨询活动”,特邀上海各三甲医院的泌尿外科专家主讲并义诊。

凡参加活动的公众都将获得主办方提供的贴心礼品一份。

时间:10 月 19 日 14 时 30 分-17 时。地点:上海科学会堂思南楼 3 层报告厅(南昌路 47 号)。

本报共同承办重阳节电视全天大放送

明天,尊老之情将溢出荧屏

本报讯(记者 俞亮鑫)“九九关爱”上海市 2007 年重阳节全天电视大放送定于明天在东视文艺频道全天播出,由市老龄委主办、市老年基金会、市慈善基金会、精神文明办、市民政局、文广影视集团和《新民晚报》共同承办的这一全天大直播,将在这个尊老、爱老、敬老的日子里,从上午 8 时 30 分直至 21 时,通过荧屏向老人们送上美好的祝福。

8 时 30 分至 9 时 27 分直播《上海的早晨》,主会场在外滩,同时展现陆家嘴、新天地、上海体育场等街头景象。

9 时 27 分至 10 时 27 分播出《精彩老朋友》特辑节目。

10 时 30 分至 11 时 30 分播出《名医大会诊》特别节目。

11 时 39 分至 12 时 15 分播出《黄金婚典——老年人集体婚礼》

12 时 23 分至 12 时 33 分播出《真情慰问活动》各级领导、社会各界人士分 4 路慰问老人的情景。

12 时 39 分至 13 时 25 分直播《上海市“九九关爱”养老福利彩票首发仪式》。

13 时 31 分至 13 时 55 分播出少儿敬老的特别节目《欢乐蹦蹦跳》。

14 时 01 分至 14 时 31 分播出《庭审纪实》,谈老人关心的遗产继承话题。

14 时 37 分至 14 时 53 分播

出《东方大律师》访谈,谈关爱老人的法律援助问题。

14 时 57 分至 15 时 57 分播出《戏曲名家名段赏析》。

16 时 11 分至 16 时 56 分直播《“九九关爱”大义拍》。

17 时 05 分至 18 时 25 分播出《和谐一家亲·老年人家庭才艺大赛总决赛》。

18 时 29 分至 19 时 14 分直播展现老年人风采的《金光大道》节目,有 99 位老干部、老劳模、老明星、老同志等走红地毯。

19 时 29 分至 20 时 59 分直播在东视剧场举行的《“九九关爱”——上海市 2007 年重阳节大型文艺晚会》。

和谐一家亲,老年人家庭展示才艺



由老人们领衔并参赛的“和谐一家亲·老年人家庭才艺大赛全国邀请赛”昨天下午在广电大厦举行,来自辽宁铁岭的张春丰家庭以出色的“二人转之家”的精彩表演夺冠,获得了最为耀眼的“和谐之星”金奖,年逾花甲的上海老人吴森培家庭则以“舞蹈之家”获得亚军。

这次全国大赛是由东视《精彩老朋友》和央视《夕阳红》携手举办的。仅在上海,就有 32 个家庭登台展示风采,其中既有三口之家,又有三代同堂,年龄最大的老人达 91 岁高龄。图为吴森培家庭在表演“四小天鹅舞”

本报记者 俞亮鑫 胡晓芒 摄影报道

本报讯(记者 俞亮鑫)重阳节中午,“九九关爱”上海市 2007 年重阳节全天电视大放送将播出一场盛大而又温馨浪漫的老人集体婚礼“黄金婚典”的盛况。这场“黄金婚典”已在复兴公园拍摄完成,十五对新郎新娘全都是年过半百的老年朋友,他们走过坎坷,经历风雨,在重阳节的荧屏上,翻开自己人生的黄金一页。

在小荧星艺术团的喜庆舞蹈中,15 对新郎新娘身着洁白的婚纱礼服手捧鲜花在《婚礼进行曲》中款款踏上红毯,走上舞台。新郎新娘们互换爱的信物,一句爱情格言,一句问候,一句叮咛,都渗透了深深的爱意。子女代表上台表达儿女对父母晚年幸福婚姻的美好祝愿。伴随萨克斯的轻快旋律,新郎新娘们切蛋糕喝交杯酒,翩翩起舞。

十五对老人齐走红地毯 荧屏「黄金婚典」温馨浪漫