

中年女士:孤独的夜晚生活

◆ 章立早

在如今社会分工中,男人占据的工作岗位更多的是或需要经常出差、或需要经常应酬的工作岗位。所以,许多男人尤其是中年以上的男人或因经常出差而很少在家,或经常应酬而很晚才回家。于是,他们的妻子免不了要自己孤独地度过漫长的夜晚……

年近四十岁的王女士在某事业单位担任一个很清闲的工作:出纳。单位离家很近,读中学的女儿成绩好且生活自理能力强而不用王女士操心,家里的主要家务活则请了钟点工承包,于是,王女士下班后除了煮饭和收拾厨房,实在没有太多的家务可做,因而常常感到无聊。王女士的老公则是另一个事业单位的“第一把手”,常常或出差、或应酬,很少在家吃晚饭,所以有太多的夜晚,王女士就是手拿电视遥控器,一遍又一遍地搜索,常常是看着电视睡觉,老公是什么时候回来的,她也不知道,反正等第二天醒来给老公备好早餐时,老公心急火燎吃了几口饭就去上班了。

“我很孤独,平均每天与老公说话不超过五句,他变得越来越陌生!再过几年,女儿考上大学以后,我不知道将如何孤独地

度过漫长的夜晚。”

今年四十五岁的聂女士和同龄的老公都在同一家外企工作,由于老公长年在外地搞产品营销,平时在家里的就是她和儿子。儿子还没有考上大学时,聂女士还不感到寂寞,可自从儿子去年考上外地大学后,聂女士才意识到自己将独自一人面对今后无数个夜晚。

于是,聂女士便经常去酒吧消磨时光,可去了几次才发现像她这样的中年女士在酒吧里是少之又少,而且自己也消费不起。而后她就开始上网聊天,甚至想通过聊天找个异性知己,打发无聊的时光……遗憾的是,聂女士虽然与几个异性网友都约会过,但对方都嫌她相貌平平而没有继续交往下去的意愿。

张女士今年四十八岁,原来供职于一家国有企业,因企业效益不好,早在四年前就办理了内退手续。俗话说“祸不单行,喜无双降”,她的老公于前年得了绝症,为了治病,她不仅花光了所有的积蓄,还欠了一屁股的债,但未能挽救老公的生命,老公于去年去世。老公去世后,张女士才意识到孤独的可怕,她常说的一句话就是:“老伴

老伴,就是老来相伴,可我现在都还没有老就已经没有人与我相伴了!”据说,张女士在外地大学读研究生的女儿毕业后很有可能留校任教,如果真是这样,那么孝顺的女儿也只能在寒暑假陪陪张女士。

张女士不仅要要在漫漫长夜里独守空房,甚至整个白天也要孤独面对,因为张女士所居住的生活小区是一个开发比较早的小区,一些老住户都搬走了,并将自己的房子出租给外来打工者,所以,张女士很难找到几个熟悉的左邻右舍以打发时光。另外,居住的小区也没有基本的娱乐和休闲场所与设施,再加上张女士的经济条件也不是很好,也就不敢多逛街或去一些酒吧消磨时光……

据了解,有许多中年女士都过着类似的“孤独的夜晚生活”,要改变这种状况,从主观上讲中年女士要培养自己的个人爱好,以丰富自己的业余生活;从客观上讲,社会有关部门也要多开设适合中年女士的娱乐和休闲场所。有不少中年女士反映说:“我们这个年龄段的女性,一到晚上实在没有地方可去。酒吧和网吧,都是像我们孩子这么大的年轻人聚会的场所,我们坐在那里,跟周围的气氛一点也不协调呀。”

女性问题

不知不觉间,周围的姐妹都已经要四十岁了,虽感叹光阴如逝,却觉得四十岁的女人正越活越滋润。成熟写在脸上,年轻却留在心里。有自己喜欢的运动,每周固定的锻炼,名牌的装备,从容而又自信,丝毫不亚于年轻的伙伴。

四十岁的女人,有一份固定的收入,老公事业有成,孩子渐渐长大,不必匆匆赶回家;有自己喜欢的品牌,又有熟悉的营业员,享受着VIP的待遇;每次逛街,看见心仪的衣服,不用等到打折;拒绝赝品,有一两件奢侈品,犒劳自己;悠闲的午后,一杯咖啡,一段金曲,沉浸在自己的空间里。

四十岁的女人,无需再和小女孩一样,事事争先,岁月的沉淀和积累会更显优雅,宽容;女人堆里,最不张扬的女人就是最自信的那一个;面对小人,除了不屑,眼中一定很快掠过鄙夷,退一步海阔天空。虽然肩负上有老,下有小,但是只要合理安排,孝敬长辈,关心孩子,同时也不会忘记呵护自己。

这就是四十岁的女人,在忙碌中充实,愿周围四十或将要四十的姐妹,越活越有滋味,越活越精彩。

(这篇文章,请登录新民论坛BBS.XMNEXT.COM情感驿站栏目发帖,长短不限,言之有物。)

也说四十的女人

◆ 何惠

新 新 一 族

爱情在左边

◆ 冷冰冰

那天下午,他牵着我的手过马路,我蹦蹦跳跳地一个劲向前冲,他突然抓住我往他身后拉,一辆黑色的桑塔纳从我们身边划过。他左肩上的书包被挂在前车镜上,然后拖着他——那一刻,我觉得自己的魂魄紧紧地抓着他的手,随他而去,戛然停止,倒下。而我仍傻傻地站在原地,瞪着眼睛看着发生的一切,直到那股红的血从皮肤里渗出来,染红了我的眼睛。

从医院出来,我的眼泪才稀里哗啦地流个不停,看着他手臂上包扎好的伤口还有斑斑点点的红,我搂着他大哭起来:“以后我再也不任性了。”捧起我的脸,他为我擦去眼泪:“咳,我总不能让你受到伤害吧,我说过,我要保护你一辈子的。”

是的,我记得,他是这么说过的。从相识到现在,三年的时间,他一直都是这么做的。过马路的时候,骑车的时候,他会在我的左边,离车最近的地方,他说那样我就会很安全;人多的地方,他会走在前面,用身体保护着我,公交车上,他也是在我的左边,搂得紧紧的,害怕挤到我。

爱情到底是什么?我一直都很迷糊,反正,我知道自己就是喜欢他。我任性调皮,在他身边无所顾忌,制造各种各样的麻烦,他统统地包容了,可我依然迷糊。

但是,这一次,那一刹那,我终于领悟,真爱,其实一直是在左边的。一个充满危险,可能危及生命的边缘,一个男人就是站在那里向一个女人证明爱情的真谛。顷刻之间,我觉得自己已经被深深地埋葬在这个男人的心里,而且注定永远也不会再出来。

情话絮语百字文

你阅读的样子很美

你阅读的样子很美
读你读你读你
我的呼吸,我的心跳
一如春水
这是我家中的风景
我真想变成一行情诗
让你的凝望深入我的骨髓
你阅读的样子很美
读你读你读你
我的眼眸,我的心头
一起陶醉
这是我身边的风景
我真想上前搂抱住你
吻你!直到我俩满面泪水

◆ 张大勇



【不恰当言行提示】

遛狗不牵绳

◆ 魏诗佩

如今社区里养狗户甚多。但据观察,其中尚有少数养狗主人,自认为其爱犬性子温和、听话、不咬人、不会惹事,便出门遛狗不牵绳,任其跟在身边自由活动。其实,此举并不可取。一、狗一旦失去控制,会到处乱跑,或吠叫,或寻伴打闹,让老人、孩子担惊受怕;二、冷不防走近人后,东嗅西舔,让人讨厌,又不卫生;三、宠物狗一般虽不咬人,亦生“万一”,届时麻烦大矣!综上所述,故劝养狗人还是牵绳遛狗为妥。

淑女功课

外出有礼仪

◆ 薇妮

国庆长假,同几位好友外出旅行。尽管如今的十月,江南地区依然是夏天,但夜间已不似仲夏时炎热,你已能感到初秋的凉意。带着高高的游兴,我们来到了码头。

在检完票登轮时,一群人争先恐后,大包小包,全力向前挤。一位女同胞更是奋勇,挤得手上的包掉在地上,而后面的人早已拥上,踩扁了她的包,她急得哇哇乱叫。回头撞开人群,从地上抓起包,一边骂,一边继续挤上去。其实,大可不必如此。都是有座号的,没有站票。另外,轮船也不会因为你排在后面而弃你而去。况且,人一挤,队伍反而走得慢了。在最紧张的那段时间,队伍甚至停了下来。这叫“欲速则不达”。一共七十来人,竟花了20多分钟才走完。

此时,脑海里浮现出在美国、日本等国

家的旅游经历。大家穿着整齐,平和安静地排着队。人与人之间都有一点距离。连衣服、行李、背包、手袋都不会互相碰撞。一旦有少许碰着,双方都会立刻说声“对不起”。看似不紧不慢,但是队伍却“消化”得非常快,你几乎不会停下,你会随着队伍的有序移动保持一定的速度,直到你的座位。只有一些特殊情况才会使队伍稍稍停顿,那就是年迈者或者一位残障者需要帮助。

我们出游的目的是为了放松,为了开心,为了美景。希望看到美的事、美的人。每一个人都是另一个人的风景。我们来设计一下:首先,你的包包。形状尽量整齐,全身颜色统一,不易碰撞到别人。大大小小的塑料马甲袋会大大影响观瞻,你肯定不愿让人觉着你是出门倒垃圾吧?这几年,国外流



完美的服务

薛培原 摄

行一种扁扁的背包,很贴身,其设计目的就是含着礼的概念,既用着方便又不易碰着擦肩而过的路人。公共场合,遵守秩序,不影响他人,是现代国际礼仪的一种基本公德。

有一次在旅行中,我遇到一家英国游客,除了彬彬有礼之外,全家的服装用物都是以米色调+咖啡色统一,还有形状整齐,真让人赏心悦目,是一道移动的风景,使我旅行的情绪顿时高涨。可见这家女主人的功力。

既然是为了放松,那就彻底放松。排队站立时,感觉一下你头顶上有气球提着你,再加一点芭蕾手法会更好。谦和一些,你会发现你会得到别人的尊重。因为你的谦和有礼把人们心中被遗忘的礼仪基因发掘出来了。

给周边人一个问候式的微笑,它既可放松你自己,也能安抚他人的焦躁。好的习惯从细节开始,从小事开始,当你开始规范自己,当你周围的人也这么做了,社会风气就会在这细微之处开放出美丽的花朵。

◆ 许晓铭

不同的男人

蓄,又将原先三室一厅的房子置换成二室户,其间的差价也用以治疗。最近,在和妻子谈论病情时,这个男人说:“费用不够的话,这二室户也卖了吧!”女友含泪对我说:“这话应该由我来说,为了他的病,我们从小康倒退到贫困户,我没有怨言,毕竟命最重要啊!可这话出自他的口,我就寒心了——他没有想过,房子卖掉,以后我和女儿住哪去啊?!”女友是贤惠、豁达之人,这些年来过的什么日子,我们是看在眼里,痛在心里!这个男人与杜兄是无法比的了!对自己太负责,对家人则少了责任心。

最近还遇到这样一个男人,结婚十四年,吃喝玩乐了十四年,算起来,只往家交了不到五万元钱,十三岁的儿子几乎是妻子一个人抚养大的,为此,两人不知道吵了

知道自己得的是晚期肝癌后,杜兄甚是平静。他对妻子说:“这是绝症,没有什么治疗意义了,还是回家吃点中药什么的吧!不要浪费钱了。”妻子不同意,说只要有1%的希望,就要投入99%的努力。我们家还有18万的积蓄,花了再说吧!杜兄摇头:“人财两空有什么意思?这钱留给你和女儿,我心里也踏实。以后我不在了,收入少了,有这点积蓄,你们就多了点保障。”妻子哭了,坚持要把钱花在“刀刃”上。我们去看他的时候,他要我们劝劝他的妻子,想开点,并且关照我们:“朋友一场,我‘走’掉后,你们帮我关心关心我老婆。”这番话说得我们眼眶湿润,从心两空到什么意思?这钱留给你和女儿,我心里也踏实。

我女友的丈夫就不同了,十年前得了肾衰竭,为了治病,花掉了家里的所有积

女人看男人的角度