

幼儿园小朋友该带什么?

图 CFP

宝宝刚上幼儿园小班,下个星期就要去公园秋游。该帮宝宝准备什么,让他带去呢?冰厂田幼儿园李莉副园长提醒家长三点注意事项:

1 食物

幼儿园秋游,一般都会给小朋友发午餐,所以家长只需让孩子带些独立包装的小袋零食,如波力海苔等。巧克力容易融化、香蕉容易被挤烂,所以不宜带。李老师也不赞成让宝宝带糖果,以及太小、容易噎着孩子的零食。

2 水

小朋友只需带一小瓶约350ml的水即可,因为老师会发水给他们。为了方便抓握,水瓶最好是瘦长形的。

家长要事先帮小朋友拧开瓶盖,方便他们自己打开。老师希望家长最好将水瓶或水壶放在双肩包两侧的兜兜里,不要给孩子另外背一个水壶,尽量减少孩子的负担。

3 衣服

在户外游玩,孩子最好穿运动衣裤,女孩子不要穿裙子,不方便玩耍。现在这个季节,让孩子里面穿件长袖汗衫,外面披件开衫的外套即可。开衫方便脱卸,热了的话,还能系在孩子腰间,不容易丢。鞋子也最好是运动鞋,一定要跟脚,不能太大。李老师提醒喜欢打扮孩子的家长,最好不要戴太多头饰,帽子也可以不用戴。孩子还小,不会保管自己的物品,容易丢失。

【注意】

■ 家长要最后再检查一下包包,东西如果带得太多,小包包放不下、小朋友背不动、回来的时候还吃不完。

■ 最好背双肩包,不要让孩子拎着一个塑料袋。可以让孩子带一个塑料袋放在包里,晕车呕吐时可以用,而且在公园休息时,还能垫在小屁股下,最重要的是让小朋友把自己的垃圾装走。

■ 别忘了准备湿巾纸,户外吃东西还是要擦擦小手,讲卫生的。

“小气鬼”越来越大方了



问:儿子请好朋友到家里来玩,可人家玩他的玩具,拿起什么,他就夺过去:“这是我的,我要玩。”我们提醒他:“你是主人,要让着客人的。”可小气十足的他却不听劝。2岁的儿子把自己的东西看得很重,也分得很清楚。我们希望男孩子能大大方方,可他却总是抱着自己的东西:“洋洋的,不给你!”让我们很头痛。

照片由张盼妈妈提供

悦悦妈妈:面对孩子的小气行为,我的对策是比他更“小气”。悦悦常常叫我“小气妈妈”,因为家里有好吃的东西,我爱跟她“抢”着吃;有好玩的玩具,我跟她“抢”着玩;有好看的电视节目,我也要跟她“抢”着看……我并不是真的“抢”过来,不让她吃,不让她玩,而是要与她分享,让她知道,什么东西都要分享,不是你一个人可以独霸的。有些家长给孩子吃东西,然后说:“给妈妈吃一口。”可一旦孩子真的把吃的东西递过来,大多数父母却推辞:“我不吃,宝宝吃。”这样就容易滋长宝宝的自私心理。所以,父母要从小教育孩子,好吃的东西你可以吃,但要想到问问家人:“你们也要吗?”现在,悦悦学会了主动和我分享,比如,喝酸奶,她会想到帮我拿一罐;玩游戏,我们讲定每人一盘,不许耍赖。

CINDY妈妈:女儿没上幼儿园之前,很少和小朋友一起玩。她的身体不太好,经常待在家里。那时,我和她爸爸就尽量多花时间和

她玩,做游戏、玩玩具、讲故事、扮家家。CINDY爸爸很细心,他挑了一些需要合作才能完成的游戏,比如一起拼图,合作搭积木,让CINDY感受到了合作游戏的快乐。直到现在,女儿最爱玩的还是需要多人参与的游戏,比如下棋(飞行棋、跳棋)和钓鱼(纸牌)等。后来,CINDY上幼儿园了,老师要求孩子带玩具到幼儿园和小朋友交换、分享:“本来一个人只玩一个玩具,交换以后就能玩两个玩具了,多好!”现在,CINDY已经习惯了好吃好玩的东西大家一起吃、一起玩。

小艾妈妈:孩子就是孩子,物质奖励还是必不可少的。在参加一次婚礼活动中,小艾和一个小男孩都看中了一件小礼物。虽然,我们对对方父母都极力说服自己的孩子做出让步,但他们抓着那件小礼物都不松手。好说歹说,小艾才很不情愿地把礼物让给了弟弟。为了鼓励她,第二天,我带她到玩具店让她挑个喜欢的玩具作为奖励。这令她也很高兴,小礼物换到了喜欢的玩具,相信她也能体会到谦让的快乐和“小失”换“大得”的道理。所以,父母及时肯定、赞许鼓励孩子的“大方”行为,会帮助他明白是非,逐渐改掉小气的毛病。

【下期题目】

女儿5岁了,吃饭速度慢得惊人。一顿饭要吃1个小时,一直吃到饭菜都冷掉。怎么办呀!

参与“雅培妈咪三人行”栏目,可以将自己的问题发到 wangl@wxjt.com.cn, 或登录新民网 www.xmnext.com; 雅培妈妈网 www.ab-bottmama.com.cn 参与讨论。



宝宝易受惊 大人先别慌

“叮铃铃……”2个月大的阳阳被突然响起的电话铃声惊醒,浑身一抖,眼看就要放声大哭。阳阳妈妈赶忙奔过来,先拎起电话,接着把阳阳搂在怀中安慰他。

其实,3个月以内的婴儿突然听到巨大声响,或突然受到震动,或突然被变换体位等,作出发抖、想哭、想要拥抱的动作,说明他的听力和大脑发育是正常的。如果婴儿受到刺激没有反应或者说没有被惊吓,则说明婴儿在某些方面不正常,需要寻找原因,进行治疗。但是,如果婴儿4~5个月以后还容易被惊吓,则也属异常。

不过,宝宝神经末梢发育未完善,容易受到惊吓,并影响睡眠质量。因此建议新手爸妈——

- 1.多安抚、多抱抱宝宝。父母的怀抱能稳定宝宝的情绪。
- 2.营造静谧的睡眠环境。不要将电话机放在婴儿旁边,尤其是不能放在婴儿床附近。不要在宝宝睡觉的房间看电视,不要大声说话。

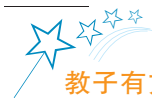


照片由张翔雷妈妈提供

叫宝宝起床时,也不要声音太响,应当轻轻地叫宝宝的名字,让他慢慢醒过来。

3.带宝宝外出时间不宜过长,而且一定要避免去拥挤、嘈杂的公共场所。如果宝宝哭闹,最好马上回家。

雨燕



自己的事情从小自己做

孩子适应社会环境的独立生活能力,必须从小培养,有位成功母亲的经验,值得我们借鉴。

这位母亲在儿子3岁时,便让他管理自己的衣服、鞋子、玩具、用品。儿子每天理好抽屉,让妈妈检查。要穿什么衣服自己拿,脏了换下父母洗,晾干后自己折好放在抽屉里,玩过的玩具自己收好。刚开始,孩子不大适应,时间一久就习惯了。上小学前,母亲告诉儿子“上课一定要认真听老师讲课,爸爸妈妈虽然都是老师,但课本上的内容不要来问我们,我们是不讲给你听的,课本外的内容欢迎你多问。”她的儿子也很自觉,学习上与生活上

一般都不要父母操心,书包自己理,作业自己做,生活用品自己管,自己的事情自己做。

初中开始,父母就让儿子住读。每次回家,儿子还主动帮助做些力所能及的家务。到北京上大学时,儿子早就完全能生活自理了。现在,儿子在国外继续深造,生活也料理得井井有条。

我们不应认为做家务会影响孩子的学业。其实,“聪明全在十个手指头上”。从小学做力所能及的家务,既能促进孩子大脑皮层的发育,让孩子变得更聪明,又能培养孩子自主意识与独立生活的能力,为孩子将来发展奠定一定的基础。

汪叔阳