

本报记者 王蔚 **评论** 07102311101

- 居家生活认准节能标志,购买节能产品。
- 选购冰箱、彩电、空调等大宗家电,对照能效标识细掂量。
- 警惕家中插头“偷电”——总功耗约30瓦。常拔插头,更换节能插座,减少待机耗电。
- 一年四季,多用夜间便宜电。

倡节能

来自枫林街道的王阿婆看过巡展听完咨询，连连叹息“听说生产一部重约 80 克的手机，需要耗电 30 公斤资源，孩子们换手机却是轻松又时髦！”她回家后，号召家人从少换手机做起。相应生活节能倡议：

■ 居家生活认准节能标志,购买节能产品。
■ 选购冰箱、彩电、空调等大宗家电,对照能效标识细掂量。

■ 警惕家中插头“偷电”——总功耗约 30 瓦。常拔插头,更换节能插座,减少待机耗电。

■ 一年四季,多用夜间便宜电。

市教委公布下阶段学生文体活动“菜单” 用丰富的文体活动“挤压”课业

10:00 上午首发

本报讯（记者 钱滢）为贯彻落实党的十七大提出的优先发展教育，坚持育人为本，实施素质教育，培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人的战略要求，市教委今天上午在上海市学生文体活动信息通气会上宣布，在减轻学生课业负担的同时，大力提高学生综合素质，一道道丰盛的文化活动“大餐”将送进校园。

小学一二年级放慢语数外教学进度,调整本市中小学的作息時間,在小学新生入学初期安排 2—4 周的“学习准备期”,新学期保证学生每天运动一小时……这学期一开学,市教委即打出一系列减负“组合拳”。学

生的课业负担轻了以后,该干些什么呢?从现在起至年底,一系列丰富多彩的体育、科技、艺术系列活动正等着孩子们。

“阳光下成长”上海市学生艺术活动成果展暨迎新文艺晚会 从今年开始,上海中小小学生将有一台自己的迎新晚会。2005年起,本市每年出资 1000 万元,为青少年开展 10 个项目的艺术培训。今年起,这一培训成果将以文艺晚会的形式展示,并逐渐成为制度性的学生迎新活动。

“我问星空”青少年航天科普系列活动上海市青少年科技教育中心组织本市中小学,包括农民工子弟学校、西藏班、新疆班、特奥小运动员参与系列活动,并与江苏、浙江和新疆等地的中小学联动开展青少年科技教育。20 名学生将有机会与国际宇航

间站宇航员实时通话。

2007 年高雅艺术进校园活动 上海交通大学和上海音乐学院交响乐团精心挑选经典曲目,以边演奏边讲解的形式,让普通高校师生走近艺术。中国京剧团、中央芭蕾舞团于 10 月 22 日—11 月 23 日在上海 6 所高校演出 8 场。

上海市学生阳光体育大联赛 以健身锻炼为目的,结合迎北京奥运,开展非正规的趣味性、娱乐性游泳、跳绳踢毽、健身操、啦啦舞、篮球、足球、排球、乒乓球、网球、羽毛球及赛艇推广等竞赛活动。

传统弄堂游戏大赛 扯铃子、滚铁环等“九子”传统弄堂游戏比赛面向社会征集报名,各中小学可组队参赛,家长也可参赛同乐。

血糖偏高 免疫力低下
服昂立^牌舒渴安糖片

友情提醒

为了预防和缓解并发症，糖尿病患者要注意调节血糖，增强免疫力。



訂合號字(102): 200444号 招育人群 自給自足者 先命力民下海 不招買人得 今年及後

关心糖尿病人 送昂立舒渴[®] 口服葡萄糖片

活动信息

在全球范围内,每10秒就有1人死于糖尿病,中国的糖尿病患者人数已达5000万左右,潜在的数目更是庞大,糖尿病及其并发症已经严重危害人体健康。为响应世界糖尿病日的号召,关爱糖尿病人,特举办——

摘自:中国疾病预防控制中心网站

摘自：中国疾病预防控制中心网站

降糖专家进社区爱心活动

自2007年10月起,《康复》杂志社联合昂立华山体检中心共同举办办糖专家进社区爱心活动。在全市设立6个社区服务点,旨在为糖尿病患者排忧解难。凡参与本活动的糖尿病患者可获得以下服务和奖励:

- 1.主办方提供的精美礼品一份; 2.每月1-2次免费测量血糖;
3.知名糖尿病专家免费讲座1-2次; 4.《康复》杂志全年优惠订阅;
5.有机会获得免费全身体检(价值1000元,共100名);
6.有机会获得年终大奖“海南健康游”(价值3000元,共10名);

赶快就近去以下地址或打电话, 为您或您的家人报名吧!

地址	电话
虹口区祥德路383号(近曲阳路)	65090252
浦东东明路608号(近昌里东路)	38800101
宝山区宝林路263号(近友谊支路)	56109915
松江荣乐中路298号(近人民北路)	57731012
闸北区保德路1378号(近三泉路)	66690015
徐汇区宜山路700号(近桂林路)	4008201001

特别提示

如果您经常发生以下现象，
请不要错过此次活动：

口渴口干、多饮、多尿、多进食、体重减少、疲乏无力、免疫力降低、手足麻木等。

活动热线: 400-820-1001

美驻沪总领馆今年夏季 学生签证成功率近9成

本报讯 (记者 张炯强)“目前,中国内地学生申请留美学生签证,已经获得很高成功率,这个比率不低于任何国家和地区。”美国驻上海总领事馆负责签证的官员昨天在接受记者采访时,作上述表述。据这位官员介绍,今年夏天,上海总领馆受理的学生签证面谈比2006年同期增长了38.6%,该领馆学生签证的成功率达到了87%,这个数字高于同一期间商务旅游签证的获签率。

校通知书的学生,都会一视同仁。签证官员最重视的环节是申请人对报考学校的了解程度,以及自己的教育规划。

现在,中国内地留美的学生总数已达到6万多人,在美国的外籍留学生中仅次于印度。这位官员明确指出,美国政府欢迎来自中国的留学生,这不仅有利于加强中美间的交流与合作,对美国的大学而言,也为它们创造了国际化的发展机会。

这位负责人说,有些中国学生有一个误解,以为有人被一所不太知名的大学录取,有人则获取哈佛等著名大学的录取通知书,两人在申请签证时,会受到不同的待遇,实际情况并非如此。签证官员对于拿到不同学

美国驻上海总领事馆签证处和新闻文化处的负责人同时透露,下个月在上海举办的国际教育展上,美国的大学将摆出强大的阵容,届时欢迎优秀的中国学生前去咨询报名。

医院为顾客整形买保险

此举加强了对医生的监督,有利于医疗纠纷透明化

本报讯 (记者 胡晓晶)上了保险再整容或许能给爱美者更大的心理安慰。太平保险和上海时光整形外科医院联合推出“整形美容麻醉手术系列安全险”,即消费者在整容手术过程(包括麻醉过程)中,万一发生任何医疗事故,均可得到保险公司的相应赔付。据悉,这是全国整形美容业内唯一面向消费者、对医疗事故赔付的险种,也是沪上首次出现的由医院主动为顾客买单的整容保险。

今年国庆“黄金周”期间,沪上美容过节的比例比去年增长了30%。除了一向热门的割双眼皮、隆鼻等小手术外,吸脂、隆胸、改脸型等高难度大手术的需求也在不断扩大。有关专家指出,由于目前整容并不纳入医疗健康险的范围,同时因个体差异的不同使得整容行业存在比其他医疗领

域更高的风险，所以整容前上个商业保险很有必要。

在国外,为美而买的保险险种繁多,无论是美腿、美臀、美齿等等都能巨资投保,但在国内这类保险市场还相对空白。具体到整容手术,绝大部分保险公司在“人身意外伤害保险”条例的免责中,都会列入“被保险人因整容手术导致医疗事故”不予赔付;少数几家保险公司已经推出的“整容险”,也仅限于因意外伤害引起的创伤性整形而不包括为爱美而做的整容。

业内人士认为,沪上这种由医院为顾客买单的新型“整容险”的出现,一方面给想整容的消费者多加了条“保险带”,另一方面也加强了对整容医生的监督。如果这类保险能在整容业内广泛推广,将有利于促进整个行业在医疗纠纷及事故率上的透明化。