

秋冬“掉肉”更快更容易

现在流行反季节减肥，要苗条得抓紧

今年夏天好不容易少吃多动减了8斤，不承想入秋一个月体重竟然反弹了5斤，张小姐很是不解：为何一个夏季的减肥效果刚入秋就“泡汤”？

很多女性都会出现类似张小姐这样的状况——夏天瘦而入秋马上胖。这是人体发胖的季节性表现，相对应的，人的减肥也是有一个季节性的。多数人认为春夏应该减肥，秋冬季却淡化了减肥意识。这其实是一个误区，秋冬减肥更快更容易，反季节减肥现在正在流行。

- ### 1. 秋冬为什么适宜减肥？

春夏减肥风盛行，是由于大部分女性在夏季展现身材的需求，所以各减肥机构生意也非常火爆。但是专业的减肥机构会提倡秋冬减肥。为什么呢？

“大家都知道这个时候脂肪容易堆积，那么若能稍微控制一下，发胖的可能性就大大减少，也不用为来年再减肥而苦恼。此外，寒冷的气候条件下人的基础代谢提高，所消耗的热量比在温暖环境中要多得多，因此可以消耗更多的脂肪。而且，春夏季人体水分较多，减肥时往往减掉的是大量的水分，而这时减掉的则大部分是脂肪，对身体好，还不反弹。”
- ### 2. 提倡反季节减肥，是责任感的体现

这是全国连锁的大型减肥机构对“反季节减肥”流行做出的解释。入秋以来，唯伊美的秋季减肥理念得到了众多消费者的认可。在唯伊美看来，提倡反季节减肥，是减肥机构一种科学的态度，出于对消费者“真诚服务、真正减肥”的一种责任心。

“夏季天气炎热，人们食欲降低，能量消耗大，人自然就会瘦一点，再加上减肥机构一帮忙，效果看上去很好。其实仔细想想，很大部分是靠夏天这样一个季节消耗掉的。秋冬减肥则更实在，在人们食欲旺盛，吃得下睡得着不停长肉的秋冬季节，还可以让你更瘦，成功掉肉，完全是靠科学减肥的理念和方法，并且不减少水分全减脂肪！”
- ### 3. 实减脂肪不易反弹，到唯伊美展开瘦身计划

就像张小姐一样，体重反弹是秋季的常见问题。这是正常的身体现象，但对女性的美丽却是有影响的。秋冬季是体重增加的时节，为自己体重而担忧的人不妨到唯伊美来一个反季节减肥。

唯伊美按摩减肥，第一是纯手工物理性的，也就是说倡导健康的减肥；第二是它能全身减脂，塑造全身的匀称；第三是靶向式减肥，选择按摩重点达到局部瘦身，对腰腹腿部肥胖者尤其好。完成了这些减肥，在冬天穿衣服也不会显得臃肿。

唯伊美秋冬养生减肥

按摩减肥，本就非常健康，运用了中国的传统手法，对身体相当有益。按摩使身体通畅的同时，让热量均衡消耗，从而达到身体瘦身的效果，减掉难减的背、手臂等局部也不是问题，连脸型都会变得紧致。

因为按摩是纯物理的手法，唯伊美又坚持“不打针、不吃药、不用任何仪器”的理念，坚持健康自然，不用担心副作用，不易反弹。一般情况下，唯伊美的按摩减肥一个周期为一个月左右，而前三天连续做三次效果更好。在唯伊美，女性朋友可以放心的是，如果在规定条款内没有达到承诺的效果可以要求退还减肥款项。

很多女性在这个季节选择唯伊美，做一场养生减肥，且当是一次被动的全身运动。一场下来，感觉还不错，浑身暖暖的，出身汗，神清气爽，减肥又养生。

唯伊美秋季减肥大放送！

- 即日起签卡顾客可享受“买一送五”优惠！
- 凡打进热线均有“免费体验”一次！！

修身热线：	
人民广场店：63500149 63500204	大宁店：66304064 66304084
光大店：64325706 64325708	虹口店：63076658 63078767
静安店：62473871 62473873	五角场店：55580566 55585566
浦东店：58362057 58362059	常德路店：52527758 62279431
莘庄店：54942157 54942159	梅川店：52692114 52704052
长宁店：52069227 52069506	徐汇店：34010158 64311798

知识链接

- #### 反季节减肥怎么减？
- 第一：在秋天应多吃一些低热量的食品，如赤豆、萝卜、竹笋、海带、蘑菇、豆芽、大蒜、辣椒等；
 - 第二：平时多做有氧运动，可以每天走路、爬楼梯、骑自行车、跳绳或者游泳；
 - 第三：进行合理的按摩。可使肌肉活动增强，血液循环加快，尤其是腹部按摩，不仅可以加快脂肪代谢和能量消耗还能促进肠蠕动，增加排便次数，减少肠道对营养物质的吸收，因而减肥效果更为显著。
- 唯伊美正推出按摩减肥秋季优惠系列活动，详情可咨询店内。



唯伊美女子专业瘦身连锁
WEIYIMEI WOMAN PROFESSIONAL BODIES DOWNSIZING ORGANIZATION



健康减肥的行家
唯伊美秋季减肥大放送！
即日起签卡顾客可享受“买一送五”优惠！
(详情请咨询店内)

您是否一直减肥无效？
您是否减肥后总是反弹？
您是否因为减肥影响健康？
减肥问题，唯伊美帮您解决！

不吃药 不打针 更不用任何仪器

签约服务 跟踪服务

瘦身养生 标本兼顾

人民广场店：63500149 63500204
黄浦区福建中路205号中怡大厦1404（福州路与福建中路交接处）

光大店：64325706 64325708
徐汇区漕宝路86号光大会展中心F座1901室（漕宝路地铁站附近）

静安店：62473871 62473873
静安区镇宁路200号欣安大厦东楼5B（江苏路地铁口附近，乐购旁）

浦东店：58362057 58362059
浦东南泉北路1035号紫金汉宫111室（第一八佰伴和华润时代广场旁边，中电大酒店旁边）

莘庄店：54942157 54942159
闵行区莘浜路132号（莘东路和莘浜路交接处，银厦花园门口）

长宁店：52069227 52069506
长宁区遵义路571号（靠近长宁路和天山路中间，娄山关路地铁站）

大宁店：66304064 66304084
闸北区共和新路2395号宝华现代城81号商铺（地铁一号线上海马戏城站1号出口旁边）

虹口店：63076658 63078767
四川北路1611号4号楼1301室凯鸿广场（东宝兴路地铁站）

五角场店：55580566 55585566
杨浦区四平路2500号东方商厦1801室（五角场）

常德路店：52527758 62279431
普陀区安远路456号（常德路和安远路交叉处，重新生活广场后面）

梅川店：52692114 52704052
普陀区清峪路262号（祁连山南路和万镇路中间）

徐汇店：34010158 64311798
徐汇区肇嘉浜路288号中福商务楼407室（大木桥公交站旁）

www.wmxst.com.cn

☒ 本中心签约服务 无效退款

加盟热线:0571-85286088