



■ 木扎尔特冰川特别壮观

一直想去木扎尔特冰川，日前终于圆梦。

驱车从新疆伊犁哈萨克自治州的首府伊宁市出发,到中国同哈萨克斯坦国交界的昭苏县,约定当地导游,沿县城边境公路向西进发,大约半个小时后我看到了梦中的木扎尔特冰川。

木扎尔特冰川距离县城 60 余公里,位于昭苏县西南部的夏特乡,地处海拔 6995 米,号称新疆“天山之父”的汗腾格里山下。我们溯夏特河而行,进入夏特谷地,举目南望,冰山兀现。我们带着棉大衣、水和食品等必需品,弃车徒步向木扎尔特冰川进发。

发源于雪莲峰下的巴什克里米斯冰川和来自 5000 米以上雪山的冰川,在木扎尔特山口附近汇聚,形成一条 30 多公里长、2 公里宽的木扎尔特冰川。木扎尔特冰川又称木素尔岭达坂,蒙古语的意思是“白冰川”。冰川冰峰突立,常年不化,最厚冰层达 20 米,一年四季常有冰峰崩裂,声音响亮清脆。《西域见闻录》曾描述:“层峦叠嶂,千仞攒空,巍峨如崧者皆冰也,裂隙处下视正黑,不见其底,水流之声澎湃如雷鸣。人聚驼马之骨,横布其上。”

木扎尔特冰川少有人涉足,由于冰块的挤压运动,在裂缝交错的冰川上隆起小山似的冰塔,冰的融化,在不到 2 公里宽的川上冲出了很多条既宽又深的冰沟,沟底咆哮的冰河震耳欲聋,夺人魂魄。我们绕过冰沟,沿西南方向斜夺木扎尔特冰川,用了 5 小时,来到木扎尔特冰川南部的冰口。冰口有 100 多米宽,冰口的两侧山峰巍峨,千仞陡峭,矗立脚前。在冰口东边的山坡上有黑色房屋七



■ 昭苏草原很神奇

木扎尔特冰川探游



■ 冰川探险需要勇气

八间,卵石墙体,为古代兵营和掩体。史书上记载开凿的“梯冰”就在此,因为冰口两侧的峭壁根本无法通行,翻越冰川是唯一的通道。据推测,当年的要塞肯定是建在冰川之上,由于上千年来冰川变化,掩体和碉堡都悬在了峭壁上。

我们有些冻僵了的身躯,在高海拔的冰川上艰难地前行。冰川末端落差很大,达 500 米。下了冰川,就进入了南木扎尔特河谷,近 800 米宽的河床到处都是水。在河的东岸,有一处 100 多米长、近 150 米高的陡壁,滔滔河水从陡壁流过,冰川由此而中断。 宋伯航



■ 马蹄寺依山而建



■ 马蹄寺石窟群



■ 马蹄寺院

民族——裕固族。裕固族是回鹘人的后代,于 1036 年被迫迁出关外,饱经忧患,直到 15 世纪末才以撒里畏兀儿的称谓回到别离 500 余年的故乡。裕固族好客,这里旅游项目有牧场野餐、草原跑马、山岭狩猎等。 穆学仁

旅游提示

交通:散客,张掖南关长途汽车站,有发往肃南的班车,到肃南后可以打车去马蹄寺。自驾车,出张掖北公路去肃南,70 公里,基本是上坡路段,行程需要 1 个多小时。

最佳时间:秋季,路边的景色变化大。

住宿:可以住裕固族帐篷,体验草原游牧民族独特的生活方式和文化特色。

饮食:如果住在裕固族人家,可体验裕固族的饮食习俗。一般一天是三茶一饭或两茶一饭。早晨牧人将熬好的茶水(或清水)舀一勺,洒在帐篷周围,然后才开始喝茶;吃过早茶,去放牧;中午吃炒面或烫面烙饼,喝午茶,然后是酥油茶;晚上,米饭或面条。



■ 南岭国家森林公园

南岭国家森林公园在广东韶关西北 90 公里的乳源瑶族自治县北,与湖南莽山国家自然保护区相连,为广东最高峻雄伟的山地,分石坑崆、小黄山、亲水谷、瀑布群四个景区,面积 273 平方公里。

南岭林海莽莽,古木参天,奇花异草,珍禽异兽,是广东唯一的原始森林地,有 2000 余种植物,尤以广东松、高山杜鹃、南岭箭竹闻名。南岭也是北江发源地。石坑崆海拔 1902 米,是广东第一峰,岩石奇秀,杜鹃遍野。小黄山深壑幽谷,奇松遍布。亲水谷峭壁如削,800 米深的峡谷,清潭碧水,具有野趣。瀑布群景区有壮观的双飞瀑,奇丽的孔雀瀑,清幽的清心瀑等。赵胜

游程设计

上海南站乘 1597 次 16:25 火车,翌日 10:02 到衡阳转 K224 次到坪石,对面汽车站乘乳源的班车(多)40 公里 10 元到大桥镇,宿。第 3 天 6:30 包车(180 元,用时 10 小时)先西行进公园(门票 35 元/人),到景区最西部的迎客松下车,登海拔 1600 米的小黄山。下石坑,乘车到九重山瀑布区,一路东游到石坑口,上车北上到亲水谷溪二电站,游仙女潭至公路,3 个区游时共约 5 小时。

游毕,乘车北上 30 公里经三岔路口南行到石坑崆,观森林、草甸、云海。50 公里返大桥镇转班车到坪石,乘 K210 次 18:49 发火车(车上补卧),第 4 天 10:23 到杭州,站内转(也可坪石买联票)D660 次 11:26 发 12:50 抵上海南站。

有兴趣石坑崆宿,第 4 天续包车游莽山另 3 个景区(一天),由宜章到郴州乘火车返沪。四日游,节省一点费用人均约 900 元。

(以上车次与门票价格,仅供参考)



■ 南岭瀑布

徽州土菜

在徽州,无论大饭店还是路边小摊,炒蕨菜、炒藕丝、扁尖炖鸡这三道菜少不了,此乃真正的徽州土菜,做得好不好吃,全在于厨师的手艺。

炒蕨菜,数屯溪“老街口饭店”最到家,这家饭店的炒蕨菜,配以猪肉丝、豆干丝、红椒丝;红、白相间,煞是可爱;细品之下,鲜而微辣。鲜的是猪肉,香的是豆干,辣的当然是红椒,而蕨菜则清新芬芳,此菜佐以冰镇啤酒最佳。

炒藕丝,“宏村饭店”最好。雪白的莲藕,切丝而炒,生脆脆,甜丝丝;生脆却不带土腥,甜却没有糖味。炒此菜需要旺火,边炒边加水,不断翻动锅铲,直至锅水起粘,即刻起锅。调料非常简单,只加盐;选材却有讲究,一定要当年新藕,中间段节。

扁尖炖鸡,绩溪“文苑酒店”最道地。做法是:先煮鸡后放扁尖,扁尖一定要上乘,不宜多浸泡,以免失味;鸡一定要选肥鸡,因为扁尖吸油,否则扁尖无滋味。 程康年