

里应外合防唇裂

进入干燥的秋季,由于气候寒冷,天气干燥,嘴唇的外表皮容易脱皮、脱落,一不小心嘴唇就会出血, 防唇裂是秋季永恒的主题,这里有从食物和外部条件内外并举的防唇裂方法。

内 补充维生素

口唇干裂是因为缺乏维生素,因此要多摄取一些蔬菜和水果等食性平和或偏冷的食物。蔬菜类的当选菠菜、芥菜、苋菜、萝卜、茄子、竹笋、西红柿、冬瓜、丝瓜、苦瓜、蘑菇、银耳、豆制品等;水果类香蕉、西瓜、芒果、梨、罗汉果、椰子等都不错,平时熬点莲藕、莲子、百合、薏苡等来吃,或者泡点菊花、蜂蜜水也能起到一定的效果。若已经发生了口唇干裂的情况,则应戒烟,少饮咖啡;必要时,可内服维生素B₂、维生素C或者鱼肝油丸,每日3次。

外 油脂巧防护

洗脸后,口唇上涂些油脂,比



如鱼肝油,或者是找一些较温和的润唇膏。如果在风特别大的天气,出门要戴口罩,防止干燥的秋风和嘴唇直接接触。平时要注意不能一直添咬嘴唇,否则会使口唇干燥的

状况越来越严重。若已经发生了口唇干裂则应当先将局部清洗干净,用消炎软膏或其他油类,涂在口唇裂缝处,一天涂搽2~3次。

小吉

冰箱中置“小太阳” 为果蔬留住新鲜

10月18日,2007中国苏州电子信息博览会开幕。在此次盛会上,一些新产品让人耳目一新——

果蔬存放在冰箱内时间久了,其中所含的维生素C、叶绿素会大打折扣。三星电子利用光合保鲜技术模拟出冰箱中的“小太阳”,通过置于果蔬抽屉内的光波发生装置持续释放光波,创造出有利于植物进行光合作用的环境,使储藏在冰箱中的果蔬营养不减反增。 储启燕

2000亿粒创造奇迹 ——记成立二十周年的中美史克

10月19日,中美天津史克制药有限公司举行了“健康人生,‘史’中有我”的二十周年庆典。20年来,中美史克通过在产品研发和品牌经营等领域的持续创新,发展成为中国非处方药物的楷模。从生产线上产出的药片达到200亿粒,创造了中国非处方药史上的奇迹。作为中国最成功的合资公司之一,中美史克向社会捐赠总值超过2000万元。

在2006年OTC行业年度评选中,中美史克入选行业十强企业。

中美史克是中国医药行业中最早资助研发的企业之一,现有的非处方药品牌,包括芬必得、康泰克、必理通和肠虫清等产品的研发均在中国进行。2002年至今,中美史克用于技术开发和基础设施升级的投资已近2.2亿元。如今,中美史克宣布将向天津的研发中心追加800万元投资。

阿胶拍案惊奇系列之初刻拍案惊奇

第卅六回

阿胶阿胶蒸鲤鱼 补血润肺

◆ 宣廷

江浙一带的产前妇女,好用阿胶蒸鲤鱼来滋补,认为可以补血润肺。此方流传颇久,但其中奥妙,未必人人皆知。

为什么要选用鲤鱼与阿胶配伍,有两个原因:

一是如同著名的医书《外台秘要》说的好,“鲤鱼,治水肿,兼利小便。”

妇女怀孕,临盆前两三个月,往往有浮肿现象,面部以及腿部最为常见。水分遏留,即是水肿之患。治疗时不可用退肿药物,最好用鲤鱼一尾,黑大豆六两,煲成清汤淡饮,小便即能通畅,水肿能消退十之七八。此方是治水肿的古方,功效历经千年验证,无可置疑。

鲤鱼的另一重功效,是通乳汁。如母体并无其他情形,饮鲤鱼汤后,乳汁即如泉涌。

众所周知,阿胶则有补血止血之功效,同时滋阴润肺,两者配伍,

对产前后妇女可谓相得益彰。

制作原材料是用阿胶10克,菜胆、鲤鱼各150克,香菇30克,料酒10克,盐5克,味精3克,鸡肉50克,鸡油20克,姜、葱、五香粉适量。

先将阿胶粉碎成黄豆大小的颗粒,鲤鱼切成3厘米长的薄片;菜胆煮熟,备用;姜切片,葱切段;香菇洗净,切薄片;鸡肉切薄片;然后将鲤鱼放入蒸锅内,加入阿胶、香菇、料酒、盐、味精、鸡肉、鸡油、姜、葱、五香粉,同时加入上汤适量。最后将蒸锅放置蒸笼内,或火蒸25分钟即可。

吃的时候放入菜胆,就可以做佐餐之用。

此方补血止血,滋阴润肺,适用于产前后血虚妇女,同时对贫血、崩漏、心悸、咳嗽等症也有功效。

故事结尾,我们重温药圣李时珍在《本草纲目》中那句名言:“阿胶本经上品,弘景曰:‘出东阿,故名阿胶’。”寻览民族瑰宝,知其源头出处。

吸类、皮肤类等市场的竞争力也大幅提升,成为中国非处方药领域的行业领导者。中美史克还一直致力于推动中国自我药疗事业的发展,凭借行业内广受好评的“霞光计划”,中美史克荣获2006、2007年度中国非处方药协会自我药疗教育“杰出贡献奖”。

1998年到2006年,中美史克连续18年被评为天津市外商投资先进企业。2001年到2003年连续在《财富》中国“最受赞赏的外资企业”评选中榜上有名。在未来3~5年中,中美史克希望成为中国的最佳雇主,成为业界最受尊崇的公司。

孜孜不倦成就“九九归一” ——探秘从巴西原木到安信地板的奇妙历程



数据达标的坯料形成,经历了约3个月运输途中内应力自然释放、3个月的坯料养生、含水率差异归零、至少15天的蒸汽烘干、阶梯降温、28天平衡、3个月仓储养生还原等11道工序和环节。因此,这样的坯料做成好地板,已属于“瓜熟蒂落”。

理解了安信的“魔鬼定律”,您就会明白,安信的坯料库房为什么堆积如山的原因。但是,如果没有像安信这样仅注册资金就达到5000多万美元的雄厚实力做保障,是无论如何也做不到也不容许坯料堆在库房达3个月之久!

所以说,做地板像酿酒,时间越长品质越高!

含水率片检? 难以置信的精到

从地板坯料到地板素板的形成,在外人看来不过是在坯料上刨个光、开个槽而已,再简单不过了,没有什么技术含量,也不需要什么设备。



没想到,在安信地板的生产基地,我们看到了从坯料到素板也经历了繁琐的14道工序,又进行了一次的围城平衡……

更没想到,为了保证每一块地板合格,安信地板在国内破天荒地花巨资引进了ABB含水率测试仪,对每一块地板素板先来一次含水率片检。在这套“六亲不认”的含水率测试仪面前,每一块地板都难逃“法眼”。只要有一块素板的含水率超标,系统就会自动发出警报,淘汰含水率不合格产品。

花巨资对每一块素板都进行含水率检测并加以控制,在国内真是

闻所未闻。正应了杜甫《赠花卿》中的名句:“此曲只应天上有,人间难得几回闻?”

真正做到对每一块地板负责!这样难以置信的事实,我们在安信地板的生产现场看到了。

真空六面涂装,安信地板,美化到没有死角

安信拥有国内最长的120米油漆涂装生产线,这条生产线具备了九底三面的涂装工艺。

安信地板总有太多的国内独一无二的事情发生。

即便是在油漆涂装设备的投资

上,安信地板也是“一掷千金”。

安信从德国进口真空六面封设备。因此能够实现对地板进行真空条件下的六面封漆处理。在这样的设备技术保障下,安信地板真正做到“美化无死角”,使地板处于“真空状态下”,将地板与外界环境隔绝,从而使地板的稳定性能达到最佳状态。

片检、砂光、除尘,安信在做艺术品?

如果地板会说话,我们相信,地板会说的同一句话就是:下次绝不进安信。

在安信地板,要想成为一块合格的地板实在太难了。

12次片检,随时面临被“淘汰”的下场,12次砂光,需要多少次“刮骨疗伤”?

12次除尘、9到底漆、3道面漆……

在安信地板,我们看了一串串冗长而又枯燥的数据,我们看到了看似简单重复的工艺。

在安信地板,我们看到了做艺术品一样的精雕细琢和不厌其烦。

【后记】

在我们瞪大眼睛看完安信地板整个99道工序之后,在我们看了让我们局外人士感到乏味的一串串数据之后,在我们看到生产现场一套套从国外进口的设备时候,再看到了各个岗位上一个个像艺术大师一样对每一块地板都孜孜不倦地完成自己该做的事情之后。我们知道,地板是怎样做成的这个问题的答案已经找到。

而对于外界普遍认为的地板行业是一个“低门槛、低技术含量”的论断,安信地板照样给予了无声的反驳。

经过一道道工序数下来,恰好99道工艺,安信地板,无愧于“地板榜样”这个称号。