

两年前，一进一出，拉菲尔·阿尔斯通来到火箭担任主力控位，迈克·詹姆斯继续其漂泊生活。兜兜转转，如今詹姆斯回归火箭。抛开今夏的烦恼，两人并肩作战，只是，谁是首发，谁更适合辅佐姚明，成为关注焦点。主教练阿德尔曼始终留着一个悬念，“我还在观察，他们都很优秀，揭幕战一打，谜底自然揭晓。”

曾经郁郁不得志

这个夏天，“跳跃的灵魂”阿尔斯通不安分。连续两次因酒后闹事被捕，再加上詹姆斯、弗朗西斯、布鲁克斯的加盟，曾一度传出阿尔斯通走人的流言。尽管情绪低落，可他心底里依然迫切希望留在火箭。“法官叫我去纽约出庭，甚至嘲笑我，叫我收拾行李回家，这简直难以置信。我想，我有能力处理这一切，继续在火箭好好效力。”

季前赛仅仅打了两场，火箭上下都对阿尔斯通交口称赞。主教练阿德尔曼公开表示，“阿尔斯通的表现超过了我的想象。他的态度、技术、在场上起到的作用，完全适合火箭的战术。”夏天的阴影，已经挥之即去，阿尔斯通用他一如既往的努力证明自己。

詹姆斯厌倦了流浪，他要找一个安稳的球队，做出稳定的贡献。2003-2004 赛季在活塞，他赢得了总冠军，却被送到了雄鹿。随后，他又先后被交易到火箭、猛龙和狼队，郁郁不得志。

不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡。詹姆斯不甘心，他是一个血性斗士。回到妻子的家乡休斯敦，他把激情带回火箭。季前赛主场对阵灰熊，他获得首发机会，拿下全队最高分 19 分，进攻欲望展现得淋漓尽致。值得一提的是，詹姆斯的抢断能力很强，曾被华莱士戏称为“疯牛”。

融入火箭是关键

阿尔斯通上赛季场场首发，詹姆斯的球风有些“个人主义”。与姚麦的配合，阿尔斯通比詹姆斯来得默契。

告别郁闷跃跃欲试 个性鲜明球风迥异

阿尔斯通和詹姆斯竞争火箭首发控卫



■ 阿尔斯通(左)的进攻组织符合全队的整体利益



■ 迈克·詹姆斯(右)喜欢单打独斗

本版图片 TP

组织进攻最重要

从在全队所起到的作用这一点来看，同阿尔斯通相比，詹姆斯无疑相形见绌。

詹姆斯是冲着首发来的。对灰熊的第一场，尽管拿下 30 分的全场最高分，但显示出的是其注重个人攻击的性格。实际上，詹姆斯的投篮命中率仅为 40%，低于全队 43% 的投篮命中率。更重要的是，作为一名控卫，他显然没有做好自己的本职工作，把“组织进攻”抛在脑后，导致全队进攻杂乱无章。由于在前场组织有误，火箭整场比赛的失误高达 26 次，传球失误也很多。

反观阿尔斯通，他并不凸显自己，通过积极的切入和跑位将自己的攻击力展现出来。他的进攻组织总是符合全队的整体利益。阿德尔曼对他赞不绝口，“阿尔斯通是一个聪明的球员。进攻时速度很快，他知道该在什么时候发起进攻，清楚地意识到队友的站位。而且他很无私，从不奢求什么。”

不过，除了 3 分球，阿尔斯通的投篮是出了名的没准星。上赛季，他

的投篮命中率只有 37.5%，实在可怜。

自信满满有憧憬

30 岁，一点也不老，詹姆斯自认为达到了职业生涯的巅峰时期。“今年夏天，我一直在训练场努力，我比以往任何时候都准备得充分。”詹姆斯喜欢在地上飞奔的感觉，“看看我们的球队吧。有快速进攻体系，有新球员新教练，想想就兴奋。”

对于首发控卫之争，詹姆斯显示出极大的自信，“我一点也不担心。在一支球队中，新鲜血液永远都不嫌多，有天赋的球员也是越多越好。”身披 7 号战袍，詹姆斯称这是上帝的号码，“我憧憬着在火箭有全新的生活，我还想在这里打到退役。”

因为受伤，阿尔斯通已经缺席了两场季前赛。可他看起来没有丝毫的不安，神情轻松自如。“我的伤势没什么大碍，是在训练中同姚明撞了下，擦伤而已。”阿尔斯通表示，“训练师建议我好好休息。大家不用为我担心，到时候看我表现吧。我已经做好了准备。”

本报记者 陶邢莹

姚麦双双缺阵 斯科拉挑大梁

火箭一线阵容再度败于灰熊

本报讯（记者 陶邢莹）昨日，火箭移师联邦快递广场球馆，同孟菲斯灰熊背靠背再战一场，以 90 比 96 再度落败。此役姚麦缺阵，替补和边缘球员纷纷获得上场机会。主帅阿德尔曼表示，本场比赛一方面是为了演练战术，另一方面是考察替补球员。

内线组合是本场比赛阿德尔曼试验的重点。当姚明不在场的时候，海耶斯和斯科拉这对缺乏高度的组合，能否确保火箭的内线不受对手冲击？昨天，两人的表现充分证明，完全可以依靠自己的勤奋和战术来弥补身高的不足，全队在篮板球方面比

灰熊多出近 20 个。斯科拉表现最为神勇，面对比自己高出很多的米利奇奇，8 投 4 中抢下 7 个篮板，而对方仅投中 1 球。

同时，阿德尔曼继续考察一号位的替补人选，新秀控卫布鲁克斯第一次获得首发。面对灰熊的斯塔德迈尔，他显得十分紧张，在大部分时间内陷入困境。开场后，布鲁克斯投中一个 3 分球，但接下去的 8 次投篮无一命中。全场比赛他 16 投仅 3 中，均为 3 分球，并贡献 4 次助攻。布鲁克斯表示，36 分钟的出场时间让他获得了宝贵的经验，“如何去防守一个速度和自己差不多的对手，是我回去后要思考的问题。”

明天，火箭将进行最后一场同马刺的季前赛，阿德尔曼表示，将在最后一场季前赛中采用一些在常规赛有可能会采用的阵容轮换。这就意味着，本场对灰熊的比赛是他对阵容的最后一次试验。

【体育频道】

上视体育频道明晨 8 时 30 分将转播 NBA 季前赛火箭队与马刺队的比赛实况。

南强北弱 八一独秀 赛程密集 考验老将

CBA 新赛季明天开战

格局

新疆队挖来老帅蒋兴权和中锋巴特尔，辽宁队重招老外援布朗，山东队也与上赛季的两外援续约……新赛季中，多支北方球队雄心勃勃，但不可否认的是，从 CBA 格局来说，“南强北弱”的形势并未改变多少，新赛季的夺冠热门，仍然是八一、广东和江苏等南方球队。

实际上，上赛季南方球队就包揽了联赛前三名，北方成绩最好的两支球队辽宁和山东分别排在第四和第五，而这两支球队也是季后赛前八名中仅有的北方球队。新赛季动作最大的是新疆队，重新招回合作过的老帅蒋兴权，并且千方百计

挖来中锋巴特尔，显然想在新赛季有一番大作为。不过客观来说，新疆队仍然不被看好，首先蒋兴权的战术理念和巴特尔的技术风格能否合拍还不得而知，其次该队板凳实力的薄弱也将是一个不利因素。

相比之下，辽宁队和山东队实力更强些，不过郭士强和巩晓斌两位少帅都心里清楚，在“南强北弱”的客观形势下，两队显然只能为进入联赛四强而努力，更高的目标不太现实。

实力

不出意外的话，联赛冠军仍然将在八一、广东和江苏三支球队中产生，而现在拥有王治郅的八一队

无疑最被看好。

实际上，在广东队失去易建联、江苏队人员变化不大的情况下，八一队的整体实力应该是最强的。小将王磊的加盟填补了张劲松退役的空当，而上赛季回归的王治郅更是用总决赛 MVP 证明了自己的价值，使得历来擅长整体作战的八一队实力有增无减。八一队显然是夺冠的最大热门，该队唯一的不利之处就是伤病影响，如果李楠、王治郅等人能避免伤病折磨，那这支军旅球队卫冕的可能性相当大。

去年在总决赛中失利的广东队，如今又失去易建联，新赛季实力下降不小。CBA 历来得中锋者得天下，在八一队拥有王治郅、江苏队拥

有唐正东的情况下，广东队内线实力因阿联的离去而被削弱不小，老迈的积臣和新来的卡西亚诺能否撑起内线大梁，还是个问号。江苏队虽然重新招回外援雷恩，不过实力并未增加多少，此外不得不提的是，该队并不是一支擅打硬仗的球队，所以新赛季能进入前三就是不错的成绩。

赛程

因为要为国家队备战奥运会让路，新赛季的 CBA 联赛被压缩到 4 个月以内，明年 2 月底就将全部结束。时间的压缩直接造成赛程的异常密集，新赛季一周三赛的情况将非常多，这对各队的体能是个不小的考验，尤其对刘玉栋、巴特尔这些老将来说，密集的赛程是个不利因素。

本赛季福建队成功请“战神”刘玉栋出山，新疆队也重金拿下巴特尔，前者想在季后赛中更进一步，后者显然也想重新杀入季后赛。

刘玉栋和巴特尔都是老将，并且前者身上伤病不少，两人受密集赛程的影响应该最大。如果不能将这种不利因素降到最低，两人的作用也将被打折不少。 本报记者 李元春

2007 - 2008 赛季的 CBA，姚明和易建联正在万里之外奔走，为给奥运让路，整个赛季被压缩到了 4 个月。你几乎猜不到还能有任何的新鲜面孔，但有王治郅，有巴特尔，更有刘玉栋，在与这些“老情人”一同温故的日子里，即使暂时不能知新，这也算是一个有故事的赛季。

CBA 新赛季明天就将揭幕，但今年发生的几大重量级人员变动，仍使得新赛季看点多多。