

本报讯 (实习生 唐洁 记者 董纯蕾)开短会也是一种节约,照明、空调、扩音用电都能省下来。即将过期的香水,可喷洒在塞入枕头的干燥花里、洗衣服的水中和拖过的地板上。这些,你都知道吗?

市科委本月出版的《节能减排手册》,为市民、家庭、企业和建筑的“节能大计”支招。细读之下,原来生活中有那么多举手可“节”的能源被我们忽略了,浪费了。

冰 箱

冰箱内存放食物的量以占容积的80%为宜,放得过多或过少,都费电。

■ 食品之间、食品与冰箱之间应留有约10毫米以上的空隙。

■ 用数个塑料盒盛水,在冷冻室制成冰后放入冷藏室,这样能延长停机时间、减少开机时间。

空 调

空调启动瞬间电流较大,频繁开关相当费电,且易损坏压缩机。

■ 将风扇放在空调内机下方,利用风扇风力提高制冷效果。

■ 空调开启几小时后关闭,马上开电风扇。晚上用这个方法,可以不用整夜开空调,省电近50%。

■ 将空调设置在除湿模式工作,此时即使室温稍高也能令人感

觉凉爽,且比制冷模式省电。

洗衣机

在同样长的洗涤时间里,弱档工作时,电动机启动次数较多,也就是说,使用强档其实比弱档省电,且可延长洗衣机的寿命。

■ 按转速1680转/分(只适用涡轮式)脱水1分钟计算,脱水率可达55%。一般脱水不超过3分钟。再延长脱水时间则意义不大。

微波炉

■ 较干的食物加水后搅拌均匀,加热前用聚丙烯保鲜膜覆盖或者包好,或使用有盖的耐热的玻璃器皿加热。

■ 每次加热或烹调的食品以不超过0.5千克为宜,最好切成小块,量多时应分时段加热,中间加以搅拌。

■ 尽可能使用“高火”。

《节能减排手册》教你节能妙招

洗衣机用强档省电 夏季烧水先别加盖

■ 为减少解冻食品时开关微波炉的次数,可预先将食品从冰箱冷冻室移入冷藏室,慢慢解冻,并充分利用冷冻食品中的“冷能”。

计算机

■ 短时间不用电脑时,启用电脑的“睡眠”模式,能耗可下降到50%以下;关掉不用的程序和音箱、打印机等外围设备;少让硬盘、软盘、光盘同时工作;适当降低显示器的亮度。

■ 用笔记本计算机要特别注意:对电池完全放电;尽量不使用外接设备;关闭暂不使用的设备和接口;关闭屏幕保护程序;合理选择关机方式:需要立即恢复时采用“待机”、电池运用选“睡眠”、长时间不用选“关机”;电池运用时,在Windows XP下,通过SpeedStep技术,CPU自动降频,功耗可降低40%。

燃 气

■ 用大火比用小火烹调时间短,可以减少热量散失。但也不宜让火超出锅底,以免浪费燃气。

■ 夏季气温高,烧开水前不加盖,让比空气温度低的水与空气进行热交换,等自然升温至空气温度时再加盖烧水,可省燃气。

■ 烧煮前,先擦干锅外的水滴,能够煮的食物尽量不用蒸的方法烹饪,不易煮烂的食品用高压锅或无油烟不锈钢锅烧煮、加热熟食用微波炉等等方法,也都有助于节省燃气。



本报讯 (特约通讯员 孙国富 记者 潘高峰)因南京西路(延安西路—乌鲁木齐北路)道路大修工程需要,10月27日至12月31日,将采取以下交通管理措施:

■ 南京西路(延安西路—乌鲁木齐北路段)车行道宽13米,施工占用6.5米,施工时上述路段全天双向禁止大型机动车(公交除外)通行。

■ 乌鲁木齐北路(延安西路—南京西路段)现为禁止机动车南向北通行的单行道,施工期间调整为禁止机动车南向北通行(公交除外)。

■ 延安西路/乌鲁木齐北路西进口现为禁止机动车西向北左转,施工期间调整为禁止机动车西向北左转(公交除外),并增设左转相位灯。

■ 延安西路/南京西路西进口调整为禁止大型机动车西向北左转。

■ 公交37、62、562、838路站点,临时迁移至紧靠南京西路的永源路,公交线路的走向也将随之临时调整。

南京西路部分路段明起大修

周日“男性健康日” 有男性生殖健康咨询

本报讯 10月28日是第八届“男性健康日”,市康复医学工程研究会男子性功能康复工程专业委员会、华阳社区计生协等将于本周日举办男性健康日科普咨询活动,届时,有男科专家接受咨询。地址:定西路1277号2楼,咨询电话62115957。(柯蕉)

目前使用公共交通卡可获哪些优惠?

近日,不少读者来信询问,持有“公共交通卡”出行可获何种优惠。现将使用公共交通卡可以获得优惠的项目介绍如下:

■ 乘坐公交车 乘客持交通卡在开通优惠范围内的公交空调车内支付车费,在90分钟内换乘第二辆

优惠范围内的空调车,可优惠1元。

■ 地铁换乘公交车 在开通优惠范围的公交车和地铁之间,乘客持交通卡支付车费,在90分钟内由公交车换乘地铁或者由地铁换乘公交车,均可优惠1元。

■ 乘坐地铁 一个自然月内,

乘客使用同一张交通卡乘坐地铁,当月累计消费满70元后,即可享受9折优惠,直至本自然月结束为止,下个月重新计算。

■ 乘坐轮渡 一个自然月内,乘客使用同一张交通卡乘坐轮渡满20次后,可享受8折优惠;消费满

40次后恢复原票价;消费满60次后可再次享受8折优惠;一个自然月内,每张交通卡最多的优惠次数不超过60次。

■ 乘坐磁悬浮 乘客持交通卡乘坐磁悬浮列车可享受8折优惠,即单程40元。 本报记者 张欣平

认识茵茵
给我无限灵感的最爱
周俊介绍

认识张杰
拯救饥荒的匹萨快送员
叶诗寰介绍

认识艺玲
笑容绽放的阳光天使
肖暉介绍

认识阿旭
外表与年龄不相称的机车男
吕威介绍

认识云云
嘴角有丰富表情的邻家妹
大君介绍

认识晓琦
冷笑话女王
伊乔介绍

相会上海
Nokia南京东路
meet-your-city.com

NOKIA
Connecting People
诺基亚