

她们出生家庭不同，成长环境不同，却因同样的热情和勤奋，在不同领域做出了一番成就。迈向成功的道路上，她们也曾遭遇挫折，遭受失败，但她们总是鼓足勇气，继续前行。

公司总裁安德烈娅·王—— 不惧失败 勇于挑战

安德烈娅·王是美国 Lifetime 网络和娱乐服务公司董事长兼执行总裁，她概括自己成功的秘诀就是不惧失败。她说，父母允许她在成长过程中不断犯错、失败，譬如她中学时期两次竞选班长均遭失败。

王很感激父母的教育方式：“这给予我很多力量，使我在人生道路上有勇气继续前进。我很早就学会跌倒后爬起来继续前进。”她说，在麻省理工学院读书时期，“是我人生中最艰难的4年，我学会了如何正视困难，将其分解，然后各个击破，最终全面解决问题”。

进入电视行业以后，王以收视率高低检验自己的工作成效。一些节目深受观众喜爱，王为之高兴不已；也有一些节目收视率惨不忍睹，令她心情郁闷。“尽管我每一分钟都尽心尽力，但成效并不尽如人意，我常常想起父母对自己的教育和鼓励。”

有一次，王计划将真人秀节目“与明星共舞”引入美国。“人们觉得我疯了。我也知道这是一个大冒险，但我对此充满信心。”“与明星共舞”不负众望，连创收视率纪录。

设计师拉谢尔·罗伊——

目标明确 坚强自信

罗伊出生于一个传统家庭。父母要求孩子们努力学习，因此严格控制看电视时间，但允许孩子们观看一些好莱坞老电影。正是这些老电影让罗伊对时尚产生了浓厚兴趣。“我喜欢看那些女演员，精致的发型和妆容使她们精神十足，优雅大方。”罗伊说。

罗伊进入高中后便下定决心，

女人之身 王者之心

——杰出女性成功之路



■ 安德烈娅·王



■ 雪莉·富兰克林



■ 洛雷娜·奥乔亚

一定要进入当时最著名的服饰商店工作。罗伊得偿所愿，从此努力工作，抓紧一切时间和机会学习，2年不到便升为经理助理。罗伊后来到华盛顿上大学，这家服饰商店便将她转到当地分店，使罗伊能够继续边读书，边工作。

大学毕业后，罗伊来到纽约，在一家商场为客户代购衣服，她随之开始关注个人风格。后来，罗伊为音乐录影演员做形象设计，但她的审美观与当时主流不符，设计方案屡遭弃用。功夫不负有心人，罗伊设计的一系列服饰深受消费者喜爱，连公司董事也成为罗伊设计作品的拥趸。

科学家露西·琼斯—— 家庭事业 寻找平衡

琼斯从小生活在加利福尼亚州，每个夏天都去加州东部的内华达山脉露营。长大后，她喜欢上了地震学，因为这门学科可以让她“在山

区游玩而不用花钱”。

地震学中尚有很多未知领域，等待科学家们研究挖掘。琼斯为此不懈努力，“我已经经历了大概200次地震，其中两次晃得厉害，令人害怕”。

在为事业忙碌的同时，她也兼顾家庭，享受在两者间自由游弋的快乐。琼斯的丈夫也是一名地震学家，两人工作性质相同，合作默契。孩子出生以后，两人分别调整工作时间，共同照顾孩子。那段时间，加州地震频发。

1992年的一天，琼斯的丈夫正在哄两个孩子睡觉，但发现孩子们老在床上跳来跳去，突然意识到那是地震。他一把抱起孩子，跑到工作室，和已在那里的琼斯一起工作。

琼斯说，生活中有很多难题，很大一部分是关于如何在事业和家庭之间寻找平衡，“我们都要面对这个问题，大部分人在工作时避谈家庭，

而我的做法就是将其公开化”。

市长雪莉·富兰克林—— 战胜自己 问鼎市长

富兰克林年轻时的理想是成为一名芭蕾舞演员，直到二三十岁时，除了登台表演芭蕾之外，她不曾想过其他在公众面前露脸的方式。“我总是背景中的一员。我喜欢团队工作，没有竞选过班长，此前的人生旅途中没有谋求过高位，50多岁时才勉强了一回(竞选亚特兰大市长)。”

虽然不喜“出风头”，但富兰克林很早便开始接触政治。读大学时，她在一名政治人物办公室当志愿者，初次近距离接触政治便为此着迷。此后，富兰克林一直参与政治事务，她以善于召集民众、分析问题、提出建议和向“草根”推介公共政策而在圈内出名。

“我安于作为一个下属，不够自信。”富兰克林说，“我们并非一出生

就具备所有才能，不管是男人还是女人，但只要努力工作，充满热情，作为一个领导，你就会为大家所认可。我害怕失败，唯恐不够完美，因此一直不敢向鼎市长一职。”

40多岁时，富兰克林成为亚特兰大市政府中受任命的职位最高的女性官员，但她没有胆量参加竞选，宁愿做别人背后的人。直到50多岁时，她才终于鼓起勇气，愿意走上前台，竞选市长。最终，富兰克林在竞选中战胜自己，也战胜了竞争对手。“我享受竞选中的每一天，我也享受上任后的每一天，包括那些艰难的日子。”

运动员洛雷娜·奥乔亚—— 喜欢竞争 享受激情

奥乔亚是来自墨西哥的高尔夫球职业女选手，目前世界排名第一。她说：“我喜欢竞争，我喜欢获胜。当失败时，你会觉得受伤；但之后你会努力让自己再次获胜。这就是激情。”

奥乔亚取得佳绩并非好运使然，她的秘诀就是不断练习。她说：“你必须练习才能保持状态，必须犯过所有错误以后吸取教训。付出才有收获。”世界第一并未让奥乔亚自满，她觉得总有改善的余地，“如此众多优秀运动员，你必须时刻保持领先一步才行”。而训练和比赛之余，奥乔亚最爱与家人和朋友一起，享受轻松、快乐时光。

比赛中，令奥乔亚最为自豪的是，比赛不仅代表个人，还代表着祖国。“身为墨西哥人，我深感自豪。我想我有潜力做一个表率，尤其在墨西哥。这是一个机会，也是一种责任。”奥乔亚也确实担负起了这个责任。她决定支持教育，开办一所小学。学校现阶段共有230名学生，她用提供早餐的办法吸引孩子们走进学校。基金会还计划开办一所中学，现阶段正在洽谈买地事宜。

“我想，我打高尔夫球是因为我打得越多，就能提供更多帮助。我喜欢回馈社会。看到孩子们高高兴兴学习，比赢得一场巡回赛更令我高兴。”

黄敏

她以91岁高龄荣获今年英国“年度女性奖”

烹饪女前辈玛格丽特·帕滕

玛格丽特·帕滕是英国第一位电视厨师，人称“英国烹饪女前辈”。她出版了170多本烹饪和营养方面的书籍，总销售量超过1700万册。第二次世界大战期间，她教导人们从有限的食物中更好地摄取营养。她致力于改善学生日常饮食，帮助政府创建4000家学生和家长烹饪俱乐部……

少时掌勺

玛格丽特1915年11月出生于英格兰西南部小城镇巴恩，后来迁往伦敦附近，在那里上学读书。12岁那年，父亲去世，母亲为抚养3个子女外出工作。尽管当时的玛格丽特不懂烹饪，也没有烹饪书指导，但身为老大，她责无旁贷，时常进厨房做饭。

玛格丽特认为，她对厨艺的热情遗传自祖母。她说：“遗憾的是，当我很小的时候，也许只有一两岁时，祖母就去世了。不过，听母亲说，她绝对是一个非常出色的厨师。当我烹饪得好时，母亲就说，‘哦，你就像你的祖母一样’。”

第二次世界大战爆发以后，英国食品紧缺，开始实行配给制。玛格丽特被国家食品部任命为食品顾问，在工厂、医院食堂做烹饪示范，教导国民如何从有限的食品中最大限度地摄取营养，譬如鼓励大家生吃碾碎的甘蓝以补充维生素等。



MARGUERITE PATTEN
Cooking for Health

著作等身

二战结束后，人们希望她能出版一本烹饪书。玛格丽特说：“这是我第一本书的由来，紧接着又出了第二、第三本。”数十年来，玛格丽特笔耕不辍，她的菜谱卡片已售出5亿多张。有记者问玛格丽特最喜欢哪一本。她回答说：“难以决定。当我回顾那些书时，我发现享受所有的写作过程。”

而最具挑战性的书就是那本《彩色烹饪》，“我从中获得了极大的成就感”，因为这本书打破了烹饪书

的常规模式，全部采用彩色图片。

玛格丽特印象中最有趣的一次经历是出版《加冕礼食谱》一书。“白金汉宫向我们提供爱德华七世、乔治五世、乔治六世和伊丽莎白的宴会菜单，但没有具体菜谱。所以我自创菜谱，希望女王不会说，‘不是这样做的’。”

电视名厨

玛格丽特在出版最初三本烹饪书的同时，开始介入广播电视台行业。1946年，英国广播公司(BBC)“妇女时间”节目开播，玛格丽特成为该

节目的固定嘉宾，回答听众来信中有关烹饪方面的问题。此后，除这档节目外，她也参加其他一些广播节目的制作。凭借广播节目，玛格丽特于1947年受邀参加BBC电视台一档妇女节目，现场演示烹饪菜肴。她在节目中发挥出色，观众反响热烈。从此，玛格丽特成为该节目的固定嘉宾，一直做了十多年。

1999年时，玛格丽特制作了一系列节目——玛格丽特·帕滕的英国烹饪百年，每集30分钟，共10集。节目中，她一边烹饪，一边详细介绍20世纪每个年代最受喜爱的菜肴，中间穿插那个年代的社会事件和流行音乐，广受好评。

英国有这样一句话：先有玛格丽特·帕滕，后有名主厨。很多人印象中，玛格丽特是第一位电视主厨。对此，玛格丽特总是谦虚地说，她称不上主厨，只是厨师而已。

数十年来，玛格丽特不遗余力推介烹饪方法和营养饮食，在英国众多礼堂和剧院举办讲座，并且现场演示。她还曾前往澳大利亚和南非，参与电视烹饪节目制作，或在公共礼堂现场烹饪。她的演讲主题涉及食物、健康、饮食奇闻等。

如今的玛格丽特已满头银发，即将迈入92岁高龄，却依然精神矍铄，而且仍在写书，仍在做节目，仍在向人们传播健康、快乐的饮食观念。

黄敏

相关链接

儿时梦想

小时候的玛格丽特梦想成为演员，在舞台上从事美丽的事业。长大后，她却进入一所家政学校学习烹饪，毕业后成为家政人员。不过，玛格丽特不久后就得到一个实现童年梦想的机会，跳槽进入一家剧团，参演了一部剧目。但这份工作具有一定季节性，演出季过后，她发现自己没有工作，囊中羞涩。

短暂的舞台生涯使玛格丽特积累了一定表演经验，帮助她很快找到下一份工作——冰箱销售员。在面试中，她不借助任何道具，扮演一名家庭主妇，发现拥有冰箱后，生活变得方便起来。

幸福生活

1942年，在食品部工作的玛格丽特与英国皇家空军高级军官鲍勃·帕滕相识，两人坠入爱河，继而携手步入婚姻殿堂。鲍勃是兰客斯特式飞机的投弹手，至第二次世界大战结束时，他成功执行了84次任务，经历3次坠机事故而幸免于难。两人共度54年婚姻生活，鲍勃于1997年去世。

帕滕夫妇唯一的女儿朱迪丝没有继承母亲的烹饪事业。玛格丽特说：“朱迪丝非常忙碌。她有一家公关公司。但她也下厨，而且厨艺非常棒。我的女婿也是。”