



定居在苏黎世的姐姐家虽说很干净，但每月初也要例行开展一次大扫除，每次多多少少会清理出一些垃圾。那天上午，姐夫要加班，早就出去了，于是我就自告奋勇将起衣袖帮忙，忙活了大半天，清扫出来一堆堆垃圾。当我正寻觅装这些垃圾的容器时，姐姐从墙角里拿出几只精致漂亮的长方形口袋递给了我，称这是“苏黎世袋”，是专门用来装置各种垃圾的公共袋具。装垃圾非要这么精致漂亮的口袋？姐姐也许看出了我的心思，立刻补充道：苏黎世市政府部门几年前就制定了法规，凡是苏黎世市的居民，家里清扫出的垃圾，必须分门别类装入经政府有关部门核准型号且由指定厂家所生产的垃圾袋里，如果谁家擅自使用“非官方”垃圾袋，一旦被查出，每只则要被罚款100瑞士法郎。

我从姐姐手里接过这只“苏黎世袋”打量着，它乍看上去形状类似于我国农民工常用的编织袋，但仔细一端详，材料质地和工艺制作截然不同，摸上去既柔软又牢固，大概属于仿牛津的布料，两面还印有醒目的苏黎世市市徽标记，下端部位还标写着装置何种垃圾的字样。

比尔·盖茨在世界各地演讲过很多次，最让我心动的是他说过的这么一句话：“天下最不能等待的事情，莫过于孝敬父母。”

比尔·盖茨是世界首富，又是大慈善家，再加上他在电脑技术方面对人类作出的贡献，让他得以名冠天下。“天下谁人不识君”用在他的身上，真是再贴切不过了。有钱有爱心还有孝心，真是难得。他是怎么孝敬父母的，我尚不得知，但他能这么认识并说出来，看来也是有感而发了。近日从杨

不久前，我在《夜光杯》看到一篇《在新加坡考驾照》的文章，说的是一个在国内取得了驾照的女孩，到新加坡后先后三次考驾照都因为一点小小的失误或疏忽而与驾照失之交臂。文章对新加坡

80岁在新加坡开车

丁佩荣



今年3月，远在新加坡的表姐，指画家、我国手指画研究会顾问、已经80高龄的桂承平女士来信告诉我，她又获得3年驾车资格，可以说车到83岁了。记得去年秋季我们见面时，承平姐就说80岁以后可能不再开车了。然而今年年初她又收到了新加坡警局寄来的褒奖信和审核驾照的申请表格。褒奖信不仅表彰了承平姐良好的驾驶记录，还要求保险公司给予她最高的保险折扣。这样一来，她那颗原先准备“解甲”的心又被激活了。信中承平姐自豪地告诉我：自从1953年考出驾照至今，每隔三年她都能准时收到警局寄来的褒奖信，这样的信件在她家中已经积了厚厚一叠。承平姐还提到在新加坡60岁以后驾车必须经过体检，要得到自己保健医生的批准。所以，当那天面对80岁还在申请驾照的承平姐，保健医生仔细看了褒奖信又对承平姐做了详细的健康检查后，一面填写着表格，一面慎重而幽默地说：“很荣幸，能为八十岁的您核准驾车表格，但下不为例噢！”

承平姐曾说，在新加坡没有“老龄”这个词，只有“乐龄”，退休即“乐龄”的开始，因为可以尽兴地玩、尽兴地学、尽兴地乐了呀！承平姐就是在退休后才开始学习手指画的，凭着她的智慧、毅力和常人难及的勤奋，她在众多的学员中脱颖而出。她多次去世界各地义展义卖，筹款支持慈善事业……我想，承平姐在金色“乐龄”中的收获还会不断地增加，她一定会给我们带来更多的惊喜。

姐姐接着告诉我，负责小区清洁的员工拥有一项独特的权力，那就是每当推着小车到各社区的垃圾房收集垃圾时，如果发现了没有“苏黎世市市徽标记”的“非官方”的垃圾袋，用不着担心会被扣上“侵犯个人隐私”的罪名，完全可以理直气壮地打开这只“非官方”袋子，以便从其垃圾中寻找线索，

“苏黎世袋”

闻 历

然后报告辖区内的警察，警察接到这样的线索后，立刻就要赶到该垃圾房，现场顺藤摸瓜追查擅自使用“非官方”垃圾袋的人。说到这里，姐姐从旁边的茶几下拿出一本厚厚的书又接着说道：为严格督促市民把垃圾倒入苏黎世袋，苏黎世市政府还专门出版了这样一本洋洋万言的《废物弃置手册》哩。

呵，这是一本向全市居民详细解释垃圾废物的装置处理指南，面面俱到地指导怎样才能合法弃置垃圾。所谈及的废物种类很多很多，从信封、宠物尸体、湿茶叶渣到长柄木号角……几乎无所不包应有尽有，并逐一予以指导其正确的弃置步骤。比如，木号角短过190厘米的，可以把它与其他的垃圾放在一起，要是超过这一尺寸的，则要打一个专门电话，呼叫专门弃置的人

比尔·盖茨这样说过

尹学尧

福家院士的一篇文章中得知，在比尔·盖茨结婚时，已患晚期癌症的母亲，用仅有的力气对他说：“从社会得益很多的人，社会对他的期望也很高。”看来，比尔·盖茨的许多善举，同母亲的教诲是分不开的。

但我们身边有些人并没有比尔·盖茨的这种认识，至少他们认为孝敬父母是将来的事，还有些人将这件事放在父母去世后来做。他们在父母生前并

不尽赡养之责，甚至虐待父母，而父母去世后却大搞排场。其实，那是借死人为活人脸上贴金，要的是自己的面子，当不得真的。倘若以为那是他真心孝敬父母，可就上他的当了。

子欲养而亲不在，实乃人生之悲剧。孝敬父母须趁早。1984年初夏，我在北京学习将结束，便请父亲到北京一游，妹妹有的出零用钱，有的买车票，引得众邻居十分羡慕。父亲从上海乘火车到北京，这是他一生中唯一的也是最长的一次旅行。返沪时很想让父亲坐一次飞机。我那时一个月的工资是60.5元，北京到上海的飞机票价是64元，可阴差阳错中没飞成，父亲虽然失望，但将乘飞机的期望留在了以后。

后来，我有了多次乘飞机的机会，但总没能带上父亲。现在，每当我坐在飞机上，从舷窗中看着翻腾的云海或俯视大地时，常常会不由自主地想，如果父亲和我坐在一起看这壮丽景色该多好。可惜，他已去世十多年，这个遗憾永远无法弥补了。每于父母坟前，脑子里常常会蹦出比尔·盖茨曾经说过的这句话。

尊老爱老已成为社会的主流。许多子女都会经常探望父母。上海83万独居老人中，80岁以上的高龄老人占有相当比例。他们绝大部分不能生活自理或只能半自理。子女的探望，只能让老人高兴一阵子，而平时只能靠自己打发时光。一旦有突发情况，缺少自救能力，这就需要子女经常和老人保持联系，以便发现情况及时解决。虽然现在社区采取了多种措施方便老人，但任何措施都抵不上亲情。

我们刚过完重阳节，上海早在十几年前已将这

员上门收取；死狗、死猫不能随便扔进垃圾袋里，也要打另外一个特别电话叫那些专门弃置人员以携带特别的垃圾袋来盛装提走；至于废纸，则要严格区分什么是“旧纸”，什么是“其他纸”，“旧纸”包括报纸、杂志、电话本、目录本、用过的书写纸、电脑打印纸、影印本、无窗信封及被粉碎了的纸屑；而“其他纸”则是指那些附有透明塑胶窗的信封、造花纸，以及经过化学处理的卡纸等。因为“旧纸”和“其他纸”的处理程序方法是完全不同的……

我的天，这简直就是一本天书啊，要记住其中的内容，没有一年半载哪行呀。嘿嘿，就是这样的一本《废物弃置手册》，如果有朝一日破旧了，想作为废弃物扔掉也不是那么容易的。那该怎么办呢？

别急，该《手册》内也有相应的处理方法，打专线电话呼叫专业弃置人员前来府上办理相关手续。要知道，每本《废物弃置手册》扉页上都印有相应的电话号码，这些电话号码与每本《废物弃置手册》持有者的身份证号码息息相连，并连着当局的电脑网络，谁要是乱扔，立即就会有警察“按图索骥”找上门，并会“对号入座”，质询处理。想想也是，谁犯得着自找麻烦呢？

看来苏黎世享有“世界最洁净城市”之美誉是有根据的，这“苏黎世袋”不就是一个最好的写照？



智慧快餐

郑辛遥

一天定为敬老日。作为子女，何不将每一天都当作敬老日呢？

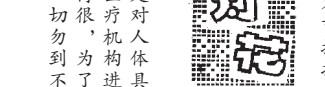
给老人送去温暖，不在乎带去了多少东西，老人需要的是亲情，这比任何礼物都重要，比任何补品更有营养。亲情是最好的良药，它能化解老人心灵的空虚，填补老人精神的需要。

子女们抽出空来，多朝独居的父母处走走，或许，他们正倚门而望眼欲穿呢。

前阵子，各个地方频道竞相播放着一部韩国女性励志片《我叫金三顺》。说起来，这部电视剧真正流行的时间算是两年前的，那为什么至今依然受到那么多电视台的青睐呢？

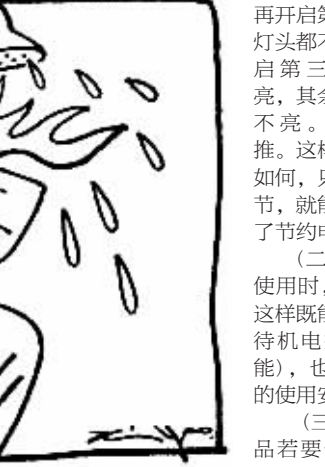
近年来，像三顺这样的形象在荧屏上特别火：女主角既没有美若天仙的长相，也没有火辣辣的身材，但是，她们却有一种在生活的挫折中越挫越勇、永远不放弃自己的顽强性格。像“oh!必胜，奉顺英”《外科医生奉达熙》等以女性为主题的励志片，都是如此。再来看看我们的三顺，生活中正是有许许多多像她这样平凡却又对生活充满期

待、充满渴望的女同胞们。而三顺恰到好处地做了她们的代言人，并且大声喊出了胜利宣言：“即使天资没有别人好，但是依然会积极地生活，我也能通过努力赢得属于自己的那一份幸福！”每个人都有疲惫不堪、停下来喘息片刻的时候，这时候正需要来自外界的激励和打气。看到三顺这样带点夸张却不无启示的女性形象，相信每个和她有同样境遇的女性都能从心底涌起一股力量吧。



跟三顺姐学习

每个人都带着不同的目的看电视剧。也许是喜欢故事情节，或者



女儿的礼品

范 为

一早晨，女儿对她妈说：“今天过年我要送你一件礼品。”她妈说：“不要送了，你又没有收入。”女儿说：“不花钱的。”“那是什么啊？”“送给你一个吻！”女儿说道。逗得我们全家哈哈大笑。

今年2月份，我的生日那天，女儿对我说：“爸，今天是你生日，我送你一件大大的礼品。”“是什么啊？”我一阵子高兴。“我为你捏捏肩，敲敲背，按摩按摩！”

“啊！”我真是太高兴了，张开大嘴哈哈大笑，在我的生日里，感受女儿温柔的按摩、敲击，肩背上有点酸溜溜的，心头可真的是比吃上蜜糖还甜哩！

被里面的明星吸引，再不然只是消磨时间……但是，当我们为一部电视剧深深感动从而打心底获得动力的时候，可以说这才是一部优秀的电视剧。

《我叫金三顺》的最后一集中，三顺在车站等公车时，看到旁边的告示牌上有这么一段话：

跳舞吧，如同没有任何人注视你一样去爱吧，如同从来没有受过伤害一样唱歌吧，如同没有任何人聆听你一样工作吧，如同不需要金钱一样活着吧，如同今天是末日一样这段著名的话，在彼时彼刻深深地印在我的脑海中。也许，我真的被感动了。

关于整容

陈阿发

近年来，整容已然成为一种时尚追求。有报道称，全国有一百多个美容院，六百多万从业人员，年营业额已达两百四十多亿元，而且还正以每年百分之二百的递增速度发展。美容业已跻身于包括房地产、能源等重大行业在内的全国十大暴利行业。

但由于存在素质、观念、管理、设备、水平等问题，我国的整容业还很不规范，事故频仍。据有关部门调查，接受整容的一百多万人中，毁容的占两万人，不成功和局部毁容者更是难计其数。有些女子花了几十万元钱，结果却整出了“见不得人”，由此对生活失去信心，导致了轻生，真够惨的。

对此许多人都把《美》单一化了，将其归结为以他人作为标准的“再生模式”，所以原本不必整容的，也去“轧闹猛”。要知道，内在美是最重要的美。再说，自然规律不可抗拒，人总是要老的，《永葆青春》更多指的是精神层面。其实，少女有青春美，中年妇女有丰韵美，老年妇女有夕阳美，还有情人眼里的《西施美》，各种人都有自己的美丽。

国家规定，凡是在医疗美容机构行医的必须是整形医生，须持有卫生部门颁发的职业资格证书，而且只能在本单位行医，不得游医。还规定，凡是对人体具有“侵入性”的美容整形项目，只能在卫生局批准的医疗机构进行，任何美容院不准涉及。现在，有些美容院胆子大得很，为了赚钱，什么黑心事都做。我奉劝千万要小心，切勿到了正规、不合格、不具备条件的地方去，谨防上当受骗。

国家规定，凡是在医疗美容机构行医的必须是整形医生，须持有卫生部门颁发的职业资格证书，而且只能在本单位行医，不得游医。还规定，凡是对人体具有“侵入性”的美容整形项目，只能在卫生局批准的医疗机构进行，任何美容院不准涉及。现在，有些美容院胆子大得很，为了赚钱，什么黑心事都做。我奉劝千万要小心，切勿到了正规、不合格、不具备条件的地方去，谨防上当受骗。

约电能。这种继电器通过内部线路组合，将灯头分成几个组，例如：一只灯头为第一组，二只灯头为第二组，四只灯头为第三组……使用时第一次撤开关，第一组灯亮；关闭后再开启第二组灯亮，其余灯头都不亮；关闭后再开启第三组灯亮，其余灯头都不亮。余类推。

这样既能避免家用电器的待机电损耗（节约了电能），也能保证家用电器使用安全。

（三）冰箱冷冻室食品若要使用，提前半天

我们夫妻俩曾收到读高中的女儿的两件另类的礼品。

今年大年初一早晨，女儿对她妈说：“今天过年我要送你一件礼品。”她妈说：“不要送了，你又没有收入。”女儿说：“不花钱的。”“那是什么啊？”“送给你一个吻！”女儿说道。逗得我们全家哈哈大笑。

今年2月份，我的生日那天，女儿对我说：“爸，今天是你生日，我送你一件大大的礼品。”“是什么啊？”我一阵子高兴。“我为你捏捏肩，敲敲背，按摩按摩！”

“啊！”我真是太高兴了，张开大嘴哈哈大笑，在我的生日里，感受女儿温柔的按摩、敲击，肩背上有点酸溜溜的，心头可真的是比吃上蜜糖还甜哩！

被里面的明星吸引，再不然只是消磨时间……但是，当我们为一部电视剧深深感动从而打心底获得动力的时候，可以说这才是一部优秀的电视剧。

《我叫金三顺》的最后一集中，三顺在车站等公车时，看到旁边的告示牌上有这么一段话：

跳舞吧，如同没有任何人注视你一样去爱吧，如同从来没有受过伤害一样唱歌吧，如同没有任何人聆听你一样工作吧，如同不需要金钱一样活着吧，如同今天是末日一样这段著名的话，在彼时彼刻深深地印在我的脑海中。也许，我真的被感动了。