

“婚恋课”走入本市高校课堂,专家告诫大学生—— 婚前睁大眼 婚后半闭眼

“婚恋”,这一历来在高校非常敏感的话题,如今却成为了一门课程。近日,上海电机学院在本、专科生中试行开设“恋爱、婚姻、家庭和社会责任”的选修课程。思想政治教师徐阿根变身为大学生的爱情顾问,为学生讲解什么是正确的婚恋观。“婚恋课”一开,即受到学生追捧。

学生情侣结伴听课

上周四下午,徐老师的“婚恋课”又开课了。来自不同年级、不同专业的学生,汇聚在一个能容纳百余人的教室上课,不少男女同学是双双结伴而来。在开课的第一天,

还有同学自己搬课桌椅,在走道上当旁听生。

“责任”是徐老师的课上出现得最频繁的一个词。对于许多大学生谈恋爱都抱着试试看、玩一玩的态度,他觉得非常不可取。徐老师还提到,现在青年男女相处不太为对方着想、不太肯牺牲、做事情不考虑后果等,都是年轻人谈恋爱的病症。

“长相也好,金钱也好,都是些表面的东西,可能它能吸引你们一时走在一起,却不能保证一世的感情。”“结婚前睁大眼睛,结婚后半闭眼睛。”这是徐老师给予大学生的箴言。学生们都听得很专心,不少人

认真地做着笔记。徐老师风趣幽默的语言,常常引来全场笑声一片。

实例探讨校园爱情

“教育部颁布的高校学生管理条例中,已经对达到适婚年龄的在校大学生办理结婚登记手续不作限制。因此,在当代大学生中树立正确的婚恋观刻不容缓。”徐老师告诉记者,新开设的这一课程也是大学生思政课的一种开拓。他花了一个假期,泡在图书馆里,才完成了“婚恋课”的教案。

徐老师喜欢通过身边的感情例子和大学生一起探讨校园恋情。“我身

边的一个学生,到了大四毕业就和女朋友分手了,据说这在大学生中比较常见。为什么工作了,就不能再谈感情了呢?那只能说明两人之间的感情原本就不那么真实可靠嘛。”

一名听课的男生告诉记者,平时,恋爱通常都是同学间悄悄展开的话题,和家长之间也很少交流,生平第一次在课堂上学习谈恋爱,感到很有趣,老师的讲课对他很有启发。

课余,不少学生还将自己在恋爱中遇到的问题向徐老师讨教,徐老师也很乐意以“过来人”的经验为学生指点迷津。

本报记者 钱滢 实习生 蔡立弘

本市开始培训 千万名急救师资

本报讯 到2010年,本市将培训出1000名现场急救师资和10万名初级救护员。日前召开的市红十字会专项会议透露,《上海市红十字会群众性现场初级急救培训工作实施意见》已经形成。培训实行统一教学规划、统一教材、统一标准并统一考核发证。现场初级急救救护员和群众性现场初级急救普及培训的课程分别为16个学时和8个学时。受训人员名额将按户籍人口比例下达到区、县、街道、镇。(方人)

徐汇区学习节落幕

本报讯 (记者 王蔚)历时十天的徐汇区第二届学习节日前落幕。本届学习节以“快乐学习,精彩人生”为主题,共吸引了数万名群众参与到文化学习活动中。徐汇区已建起了6所老年大学、13个街镇社区学校、300个居委教学点,并组建了一支由3000多名志愿者组成的社区文化辅导和活动指导的兼职教师队伍,初步构建起了“人人皆学、时时能学、处处可学”的学习型社会框架。

机器人“复娃” 宣讲十七大精神

本报讯 (通讯员 刘畅)党的十七大闭幕后,复旦大学用师生们喜闻乐见的形式学习十七大精神。由复旦师生自主研发的新一代智能机器人“复旦二号——复娃”通过语音及自带的视频系统播放十七大视频学习资料。这种公开展示吸引了众多复旦人前来“听讲”。

据悉,“复娃”是一款具有语音交互、多媒体播放、自动识别等功能的智能机器人,将在11月6日开幕的上海国际工业博览会上正式亮相。

早期确诊+创新药物,肺癌不再可怕

7城市同时开展“肺癌关注月”活动

本报讯 通过摄影师的视角,捕捉肺癌患者生活瞬间,向人们展现他们面对病魔乐观、永不退缩的精神——随着著名摄影师王刚峰“彰显生命的色彩”之摄影作品今天在上海展开,由中国抗癌协会等在北京、上海、广州、武汉、天津、南京、杭州等7个城市举办的“肺癌关注月”活动也同时揭幕。

中国抗癌协会科普宣传部部长、首都医科大学肺癌诊疗中心主任支修益教授在开幕式上表示,我国是世界第一的“肺癌大国”,肺癌又具有极高的死亡率,“但是肺癌患者不是孤独的”。只要肺癌患者勇敢面对疾病,积极配合医生治疗,尤其是在特罗凯等分子靶向药物的出现,他们就能够争取延长生存期,获得良好的生活质量。据上海交通大学附属胸科医院首席专家廖美琳教授介绍,“早期确诊,意味着相当部分的患者可以治愈;而创新性药物的使用,使得晚期肺癌患者可以存活更长时间。”(方人)

【相关链接】

肺癌的危险因素

吸烟 是诱发肺癌的最主要因素。在全球大部分国家,90%的肺癌由吸烟引起。

吸二手烟 在不吸烟却患非小细胞肺癌的人群中,大约25%是由吸二手烟引起的。同吸烟者共同生活的人,患肺癌的概率将提高25%;而在工作中被迫吸二手烟也会增加患肺癌的危险。

环境因素 空气污染如柴油燃料中的废气是危险因素,接触氡或石棉可增加患病风险。

家族史 若家族成员中有人已患此病,其余家族成员患病风险亦将增高。

肺癌的症状

肺癌的症状通常要到疾病进展至晚期后才显现出来。症状有慢性咳嗽、喉嘶哑、咯血、体重莫名减轻和食欲减退、呼吸急促、没有原因的发烧、呼吸困难、支气管炎或肺炎反复发作、胸痛。

肺癌的生存率

在早期即被诊断出肺癌,有70%的患者能够存活5年以上,有部分甚至有治愈的希望。

但大部分患者被诊断出患有肺癌时往往已经到了晚期,即癌细胞已经扩散到了身体的其他部分。在这一阶段如果接受治疗,15%-35%的患者1年后还活着,只有不到5%的患者能够活过5年。

热烈庆祝第10亿粒昂立多邦胶囊顺利下线

对朋友一百个好,就送他
对老公一千个好,就送他
对老爸一万个好,就送他

昂立多邦胶囊



老公应酬多,肝脏不适
愿他昂立多邦胶囊

爸爸年纪大,血脂高,
送昂立多邦胶囊孝敬他

朋友工作忙,容易疲劳,
送他昂立多邦胶囊真合适

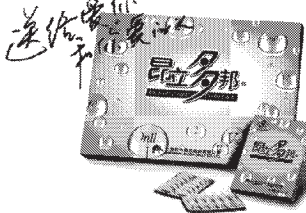
都说养家的男人真辛苦

其实有家的男人更幸福

对他好就送昂立多邦

昂立多邦胶囊将微生态活菌、维生素、矿物质,三效合一科学配伍,抗疲劳、对化学性肝损伤有一定的保护作用,调节血脂。

咨询热线:400-820-1001



创意制作倡导“节能减排”

徐汇区“节能减排宣传日”环保主题活动吸引了该区各所中小学校和幼儿园的孩子

们踊跃参与,他们展示了利用废弃物制作的各种手工艺品,倡导“节约资源、保护环境”。

图为用饮料罐等废弃物制成的玩具车让人见了有些爱不释手 杨建正 摄影报道

“霍尔姆斯”开始壮观爆发

天文学家分析:可能因彗星受撞击后核心崩溃

本报讯 (记者 董纯蕾 通讯员 汤海明)一颗名为“霍尔姆斯”(音译,17P/Holmes)的彗星,毫无征兆地抢去了夜空中其他亮星的风头。来自日本和欧洲的天文学家报告说,彗星“霍尔姆斯”正在经历一场壮观的爆发过程——这颗原先星等17的彗星在过去几天内的亮度突然增强了500万倍,日落后在市区灯光较暗的区域肉眼便有可能欣赏到其风采,午夜时分效果更佳。

彗星的增亮通常是有规律可循的,基本上归因于太阳光的辐射,引起内部物质蒸发。但“霍尔姆斯”突然增亮的确切原因,目前尚是未知数。据天文学家分析,可能是由

于彗星受撞击后核心崩溃。

眼下,这颗彗星等已达2.5等的黄色彗星,日落后从东偏北方向升起,在英仙座中心地带“出没”,比北极星稍暗一点。缺少了彗星通常情况下的标志性特征——彗尾,它在肉眼看起来更像是一颗明亮的恒星。不过,天文学家说,它还能爆发多久尚不得而知,随着爆发期的持续,霍尔姆斯也有可能长出一条彗尾。

目前,日本、意大利等国的天文爱好者都已有成功观测的记录。专业人士建议,挑选天气晴朗的夜里,使用口径5厘米以上双筒望远镜,紧盯英仙座的天空,也许就会有意想不到的收获。