

牵手慈善 刘翔获赠1亿保险

本报讯（记者 厉苒苒）将慈善进行到底。近日，处于休战调整期的刘翔频频参加各类公益活动。昨天下午，携手某保险公司，刘翔正式出任其形象公益大使。刘翔及其所在的中国田径队，也因此各自获赠1亿元的保险，使他们今后在赛场上

奋勇拼搏之时，更无后顾之忧。“其实刘翔在意的不是这份天价保单，作为回报，他主要承担的还是慈善责任。”有关人士告诉记者，通过这些活动，该品牌将捐出不少于1000万元，用于增加50所希望小学的建设与发展。此外记者

获悉，本次刘翔并非以个人名义签约该保险公司，这家公司还将签约赞助整个中国田径队，刘翔只是担任其形象公益大使。中国田径运动管理中心副主任冯树勇表示：“将刘翔的名气用在给中国田径队的保障上，这也是刘翔对中国田径队

的一次善举。”对于出任这样的公益大使，刘翔并不是第一次，但每次他都表示：“每个人都是社会的一分子，大家本身就应该互相帮助。作为我来说，我只是尽力去做一些身体力行的事情，尽自己最大的努力吧。”

心态轻松平和 训练稳中有变

刘翔师徒定下备战北京奥运计划

上午9时左右，刘翔和师傅孙海平就出现在训练场上。一如惯例，在简单的热身和专项技术、力量训练后，刘翔进入模拟跨栏练习。“来！再来一次！……快！”跑道上，孙海平一次次大声喊着。放平心态，稳定提高——备战2008年北京奥运，孙海平与刘翔已默契地为下一阶段定下主题。



■放松心情，从零开始，刘翔笑迎北京奥运
本报记者 周国强 摄

卸下包袱 从头开始

“我们从头开始”——世锦赛归来，这是孙海平对刘翔说的话。4年一轮回，师徒俩想找回的，是2003年那种一无所有的勇气和轻松。彼时，刘翔只是个无名小卒，能进奥运会男子110米栏决赛已是奇迹。而如今，身兼奥运会、世锦赛和世界纪录大满贯冠军之名，几乎所有人都认定，北京奥运会那枚男子110米栏金牌已属于刘翔。大阪世锦赛前，巨大的压力曾让刘翔将比赛看作煎熬。正是看到了这一点，孙海平才提出“从头开始”这一要求——让刘翔放低心态，将这些抛在脑后，生活重新“归零”开始。

一步步走来，许多时候，如今的刘翔都会让人想到4年前的美国约约翰逊。而这，在孙海平看来，却不是个好现象。“2004年雅典奥运会，正是由于约翰逊意外跌倒，无缘半决赛。这才让刘翔最终一枝独秀，获得金牌。”那一次的约翰逊由于兵败悉尼，志在复仇，比赛神经也因此紧绷。赛后接受采访时，美国人悔道：“想拼尽全力拿下这块金牌，但却有点紧张，四次重跑，我感觉有点乱了……”心态，成为左右比赛结果的关键。

“心态放到最底才能面对一切困境，也才能看淡荣辱，更专注到竞技本身。”睿智的孙海平早有忧患：“都说‘光脚的不怕穿鞋的’，我

让刘翔‘从头开始’，就是让他放下思想上的包袱。”

改变节奏 提前加速

与前几年冬训大刀阔斧改变训练方法不同，备战奥运年，孙海平变得格外谨慎小心。“刘翔现在已维持在一个很高水平。训练手段上任何贸然改变，都会带来难以估计的影响，因此如今要做的，只有‘稳固成绩’。”

竞争，比想象中更为惨烈。“13秒俱乐部”成员日益增加，老将依旧，小将凶猛，轮番前来挑战。大阪世锦赛决赛之夜，孙海平甚至断言分析：“北京奥运会，12秒90才可能夺冠。”

从“保持13秒左右”到“稳定在

13秒内”，同一个关卡，却有着不同的含义。“这需要刘翔比以往提前加速，从第一个栏过后就开始加速，将前半程速度更提高一点。”

改变节奏是一种冒险，“但是，这个险早冒比晚冒好，比赛同样是早输比晚输好。”在孙海平看来，“只要起跑到中间加速的衔接做好了，他将达到一个新高度。”

今年冬训，稳定起跑、提前加速、保持后程，将是刘翔训练的三大重点环节。“总的来说，刘翔需要完善全程节奏和连贯性。”师傅总结道：“我会增加他的训练数量，强度稍微降低，保证安全性。练一段时间后，强度再逐渐加上去。”

本报记者 厉苒苒
评论 07103012301

北京奥运会门票第二阶段预售启动

本报讯 据新华社报道，今天上午9时起，北京奥组委面向境内公众启动第二阶段奥运会门票预售，“先到先得，售完为止”的销售政策，将会让更多公众实现自己的奥运梦想。北京奥运票务中心主任容军介绍说，第二阶段门票预售至明年1月底截止，约有185万张奥运会体育比赛门票将投入销售。根据北京奥组委此前公布的票务政策，第一阶段订票成功但尚未付款的公众，在付款之前不能参与第二阶段购票。

与第一阶段不同的是，本阶段奥运会体育比赛门票销售的核心政策是“先到先得，售完为止”，即按照公众申购门票的先后次序分配门票。

据容军介绍，北京奥组委为公众在第二阶段购票提供的渠道主要有3种：登录北京奥运会官方票务网站（http://www.tickets.beijing2008.cn）、拨打票务呼叫中心热线（010-952008）或直接到北京奥组委指定的1000家中国银行门票代售网点预订。在支付方面，公众可以选择VISA卡、中国银行活期储蓄账户或现金支付票款。



■张郑终于搏到金牌 图新华社

张郑，20岁，体重128.24公斤，圆脸。这个从静安区石库门走出的上海独生女，昨天代表上海闵行区代表队，“举”起了城运会女子举重最后一金——“分量最重”的女子75公斤以上级冠军。

忧重压下怯场 喜悬崖边夺冠

张郑举起城运会“最重一金”

举重比赛分抓举、挺举，每项有三次试举机会，计两项总成绩。在所有选手中，体重最重的张郑，两项开把重量都远高于对手，以她今年上半年全国锦标赛冠军的实力，她本是冠军当仁不让的人选。但半路杀出个“程咬金”，却彻底打乱了张郑的作战计划。

今年3月城运会预赛时，张郑的成绩鹤立鸡群。可昨天一进场，看到电子大屏幕上所有选手报出的开把成绩，本来还笑嘻嘻的张郑一下子紧张了。半年多不见，烟台队的周璐璐成绩长得飞快，在比赛前的最后一刻，她将自己的开把成绩，调整到比张郑还高一公斤。

无形的压力下，张郑怯场了。第一把试举失败，三次抓举只在第二次举起开把的130公斤。而对手举起了131公斤；到了挺举时，更是险象环生，天生手小的张郑还扭了手指，两次试举160公斤失败，而对手打起心理战术，叫了161公斤。张郑被逼上绝境，教练吴逸萍果断地把她的最后一把挺举要了162公斤。

“要么砸了！要么金牌！你看着办吧！”教练激将了，“你平时随便举举的，怎么会起不来！”

最终，张郑几乎是抖着膝盖，晃悠悠地举起了162公斤，在悬崖边上夺取了金牌。

记者 俞剑（本报武汉今日电）

城运会新人出彩 上海队再夺一金

本报武汉今日电（记者 俞剑）城运会是新秀的赛场。昨天，本届城运会最低龄的冠军一鸣惊人：沈阳队年仅12岁的李哲思在泳池里捞出两金。而射箭场上，14岁、只练了3年射箭的厦门女孩黄琬萍

在女子个人淘汰赛中一举夺魁。上海选手昨天在举重比赛中收获一金。上海闵行区代表队的“大力士”张郑在女子举重75公斤以上级比赛中以抓举130公斤、挺举162公斤、总成绩292公斤的成

绩“力克群芳”，勇夺金牌。此外，上海浦东新区代表队在游泳男女4×100米混合泳接力项目中各得一银牌；上海闵行区代表队获得女子4×100米混合泳接力铜牌和男子1500米自由泳铜牌。

远洋杯围棋赛开战

本报讯（记者 张建东）北京消息：昨天，新创办的首届远洋地产杯世界女子围棋锦标赛在北京开战。在首轮比赛中，中国女将4胜2败，表现尚可。

来自世界各地的24名女子围棋好手参加本届大赛。在首轮比赛中，产后复出的中国徐莹战胜日本名将梅泽由香里后晋级第二轮。此外，获胜的中国棋手还有叶桂、黎春华、郑岩。王祥云、杨梓则分别负于韩日棋手被淘汰。

联网销售超级大乐透

第07066期中奖公告

开奖日期：2007-10-29
中奖号码：04+07+08+19+24 07+12
出球顺序：04 07 24 19 08 12 07

奖级	全国中奖注数	每注奖额
一等奖	0	0元
一等奖(追加)	0	0元
二等奖	11	509328元
二等奖(追加)	3	305596元
三等奖	37	9865元
三等奖(追加)	17	5919元
四等奖	80	3000元
五等奖	2025	500元
六等奖	7074	200元
七等奖	78043	10元
八等奖	798405	5元
幸运彩	3337	60元
特等奖基金累积数为:104843650.0075元		

上海体育彩票管理中心

国际田联年度最佳评选
网上得票 刘翔暂列第一

本报讯（记者 厉苒苒）本月16日，一年一度的国际田联年度最佳运动员评选又一次拉开帷幕。投票时间为期半个月。根据国际田联的安排，本次票选活动的网络通道将于北京时间后天早晨7时正式关闭。网络评选得票最多的3名选手，将进入到专家评审团评审阶段，由国际田联特别评审团选出最终人选。截至到今天上午，中国110米栏名将刘翔始终以高额得票遥遥领先于其他候选人，极有可能以第一身份晋级。

本届最佳评选共有男、女各11名运动员入围。男子候选人除了刘翔之外，还有埃塞俄比亚长跑名将贝克勒和格布雷希拉希耶、世锦赛三金得主盖伊、今年打破世界纪录的鲍威尔、铅球世界冠军霍法、世锦赛男子1500米和5000米双料冠军拉加特以及400米之王瓦里纳、已经当选欧洲年度最佳的芬兰标枪名将皮特卡马基、巴拿马跳远名将萨拉蒂诺和厄立特里亚选手塔德瑟。

女子方面则包括撑杆跳女皇伊辛巴耶娃、美国选手世锦赛200米金牌得主菲利克斯以及去年国际田联最佳女选手理查德兹、埃塞俄比亚长跑名将德法尔等。

今年已是刘翔第4次参加该奖评选，去年凭借打破110米栏世界纪录的壮举，他进入了前三，却在最后败给了百米飞人鲍威尔。根据程序，11月25日，国际田联将在摩纳哥的颁奖晚会上公布今年年度最佳男女运动员最终名单。

抓紧最后时刻，“翔迷”们可以点击以下网址为刘翔投票，帮助他成为中国第一位获得国际田联年度最佳运动员。投票地址：http://www.iaaf.org/community/polls。