

即刻准备好美妆工具

形色色的美妆用具的功劳也不小哦。先利其器，虽说化妆能使你的娇颜锦上添花，但那些变化，美妆工具却是基本不变的。所谓「工欲善其事，必先利其器」，美妆工具是一个美妆的好季节，不管彩妆的潮流怎么

化妆专用海绵

当你使用粉底液涂抹鼻翼、嘴角、眼周以及发际处时，海绵是最好用的工具。打底色时，可先在脸上点上几点底色，然后用海绵擦匀；如用海绵擦腮红，效果也很好；还可以用海绵修饰唇色，可先涂上口红，再用海绵轻抹，直到色彩变得更柔和为止。

选购指南：应挑选质地细密光滑、触感柔软、轻轻拉一拉后感觉有适当弹性的海绵块，椭圆或圆形的海绵比较好用。

保养方法：第一次使用前最好先清洗一下。海绵在使用后因为吸收了粉底里的水分而变得潮湿，容易造成细菌的大量繁殖，所以应该经常用温水清洗，从而保证肌肤的安全健康。清洗后放在通风处自然晾干，切不可晒干。

TIPS：如果海绵在清洗之后与皮肤的触感变得不好，边缘呈现破碎的状态时，就该换新的了。

粉扑

选购指南：应挑选表面绒毛浓密柔



软而均匀的粉扑。

保养方法：刚买回来的粉扑也要清洗，让皮肤有轻柔舒适的感觉。海绵粉扑每两三天清洗一次，丝绒粉扑则需每两个星期清洗一次。

1.清洗时，先把粉扑用清水浸湿，再用香皂或清洁剂揉搓粉扑，然后用手挤压出泡沫，反复数次。2.用清水冲洗，但不要用手拧干，最好用纸巾或毛巾吸干水分，放在阴凉处彻底晾干。

TIPS：尽量将粉扑独立放置在一个盒子里，以保持其清洁；如果你怎么揉搓粉扑都无法恢复其表面弹性，就说明它该退役了。

化妆刷

化妆刷是化妆工具中最大的一类，品种繁多，分工细致，保管起来也应更为精心。

☆粉刷

使用粉刷刷散粉，效果比用粉扑好，会显得更柔和、更自然。

选购指南：

1.应选择刷毛浓密、结实、整齐且

不易掉毛的粉刷，先在手背上轻扫一下，刷头弧线流畅、刷毛分布均匀能自然呈喇叭状的就是好的化妆刷，也可在手腕内侧试一下，无刺痛、感觉柔软舒适的为佳。

2.天然毛发做的刷子触感光滑、细腻，在质感和使用上更胜一筹，但天然毛刷需要较细致的保养，而且价格昂贵。人造质地的刷子，滑柔感比较差，刷头所沾的粉易脱落，色彩多的妆不宜控制，但是比较耐用。

3.短柄的刷子虽然携带方便，但是使用时就不如长柄刷子好用，伸缩型的化妆刷可以兼得两者之长。

保养方法：刷头要经常清洗。

1.在蜜粉盖中倒入一层能完全覆盖刷头的卸妆水或刷具清洁剂，以溶解刷毛上附着的化妆品。2.将含有天然成分的洗发水倒入盆中混打起泡，再将刷毛充分浸泡于泡泡水中。3.反复抓、放刷毛，使刷毛中残留的污物与化妆品完全被清理出来。4.最后用大量清水清洗毛刷。5.若刷毛因为使用清洁剂而变得太涩，可再用少量护发素理顺毛尾，同样要以大量清水清洗干净。6.取几张纸

则会使刷毛失去弹性。每次使用后应用面纸将残余唇膏擦拭干净，再理顺刷毛，盖上刷帽。由于唇刷的毛很容易掉，所以使用纸巾进行清洁时要轻柔些。

TIPS：使用不同颜色的唇膏时，用纸巾蘸上唇部清洁霜仔细擦拭唇刷，最后还要用蘸了水的纸巾擦一遍。

眼影棒

保养方法：如果是海绵棒，每次用后要将上面的眼影粉用手指弹掉，隔几天用温水清洗一次，然后自然晾干。眼影棒应放在独立的小盒子中，以免因破损而划伤娇嫩的眼部肌肤。

TIPS：应同时准备4~5根眼影棒，按色系给它们分工，这样可以节省清洗的次数并且不容易混色。

睫毛夹

选购指南：夹子的弧度要能配合自己的眼睛，夹合处的胶条要平整均匀。

保养方法：跟睫毛接触的橡皮垫是最容易脏的部位，每次使用后都应用纸巾擦去所有污垢，每隔一星期还要用酒精棉棒擦拭。另外，夹睫毛时太用力也



会影响橡皮垫的寿命，所以要轻柔些哦！

TIPS：睫毛夹上的橡皮垫3~6个月就会老化，如果出现裂纹，就应更换新的，以免伤害睫毛。

眉梳

保养方法：如果梳子上粘满了黑乎乎的睫毛膏或者眉粉，一定会影响你的上妆效果。因此每次使用后应立即清洁，否则化妆品会越粘越牢。先把眉刷放在清水中浸泡一会，再用针裹棉丝蘸酒精擦拭梳齿。梳齿易断，不要和坚硬的化妆品放在一起。

TIPS：同一把睫毛梳不可梳涂多种颜色。

眉毛钳

选购指南：钳头应平整没有空隙，钳身不能太短，否则使不上力。镊子口最好是斜面的，便于控制和操作。

保养方法：每星期都要用酒精棉棒清洗钳口，不用的时候要记得带上小帽子。

马冬梅



上海九龙男子医院

医院
开设

- ◆ 泌尿外科
- ◆ 性传播疾病专业
- ◆ 皮肤病专业

联系
电话

527 33999

节 假 日 不 休 息

门诊时间：08:00~21:00（节假日不休息） 地址：上海市长宁区中山西路333号（长宁路口、近中山公园）