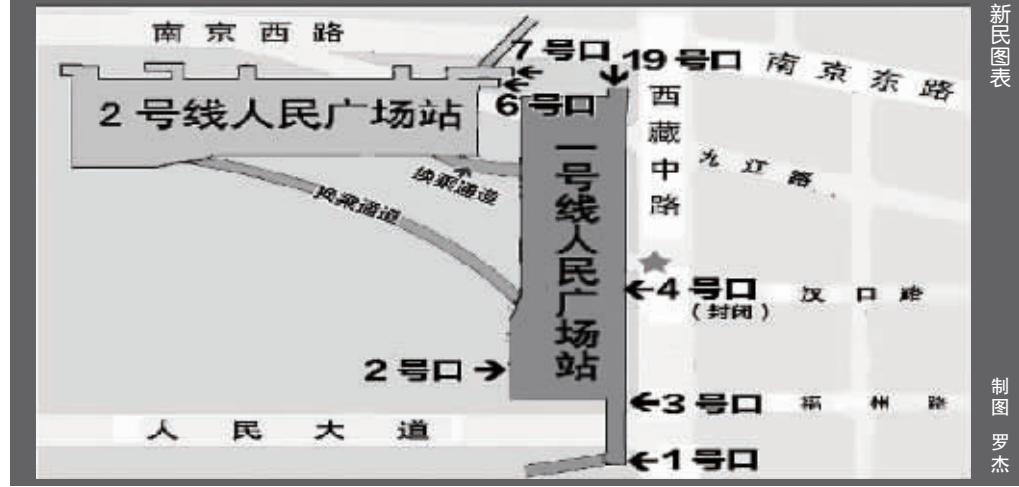


轨交1号线人民广场站 4号口下周二起封闭

开启通向8号线 19号口



新民图表

制图
罗杰

家里“阿姨”保险 应该由谁来买？

家政服务中发生意外伤害，
不到一成雇主认为自己要负责

本报讯（记者 鲁哲）家政服务中发生意外伤害，费用该由谁承担，雇主和保姆有着不同的看法。31%的家政服务员认为应该由雇主承担，而31.7%的雇主认为应该由保险公司负责，只有8.3%的雇主认为应该自己承担费用。市妇联日前公布了青浦区妇联和上海大爱妇女研究中心的调研结果。

三成保姆认为雇主该担责

2/3的被访者了解家政服务工作的义务和权利。当遇到工资拖欠时，13.4%的被访者会诉诸法律，28.2%的被访者会通过公司解决，只有2%的人选择忍气吞声。但真正行动起来保护自己的并不多。

对于在家政服务中发生的意外伤害，雇主和保姆有着不同的看法。31%的保姆认为应该由雇主承担责任费用。而31.7%的雇主认为应该

由保险公司负责，认为雇主应该承担费用的只占8.3%。而且37.3%的雇主认为家政服务员意外伤害保险费应该由家政公司支付。

因此，调查报告建议有关部门要督促员工型家政服务机构为其家政员投保，中介型家政服务机构要提醒家政员自己投保，鼓励家政服务机构为家政员购买团体意外险，鼓励用工家庭购买家政服务员意外伤害险，用商业保险分散各自的风险。

近七成雇主偏好本地保姆

调查结果同时显示，中年雇主支付能力最强，而老年雇主对家政服务技能要求高。市民对家政服务员有明显的地域偏见。2/3的被访者选择家政服务员时偏好本地人，只有3.3%的被访者认为最好是来沪人员。

评论 07110410301

本报讯（记者 马亚宁）发病人数每年增长2%，发病率跃居恶性肿瘤“前三名”……随着生活水平的提高，大肠癌正慢慢逼近人类。昨天举行的“肿瘤科普周周讲”讲座上，专家呼吁，都市人少食腌制品，莫吃隔夜饭，多吃谷物纤维，有助于预防大肠癌。

日常生活中，要控制体重，有规律地参与体力活动。戒烟限酒，防止

多吃谷物纤维预防大肠癌

烟草中的二甲基亚硝胺沉积诱发肿瘤。而酒精则可能通过改变人们的饮食习惯，增加致癌风险。

同时，还要提防便秘。若饮食及生活方式无大变化，排便习惯明显改变，如排便次数增多、大便带血、粪条变细或羊粪样便、排便不尽感

等，应及时就诊。

绿色肿瘤专家组建议，家常烹饪尽量多蒸、煮、炖，少煎、炸、烤，烹调过程可尝试以下“防癌法”：

■ 烧烤选择瘦肉，切去脂肪，吃烤鱼或烤鸭，请去皮。
■ 油煎食物时，火不要过旺，

最好控制在150℃左右。

- 烧焦鱼、肉，不可食用。
- 蔬菜先洗后切，切好即炒，炒好即食。因为，维生素C不够稳定，易溶于水。
- 莫要挤掉菜汁，菜汁富含维生素C、酶和其他营养物质。
- 适时“吃醋”，维生素C遇酸性环境不易分解，烹调蔬菜加点醋，能有效保护维生素。

(上接 A1 版)

第二个帖子：感谢“网上通”

7月20日，在今年第三季度的“网上通”活动中，新江湾城街道协管员党支部书记顾剑浩给区委领导又发来一个帖子，代表街道全体协管员感谢这个书记和百姓网上沟通的平台。

原来，就在6月19日的体检中，57岁的劳动检查协管员廖志成被查出了右肾肿瘤。此前，廖志成身体没有任何异常感觉。很快，他被送进了长海医院，医生为他做了手术，将一个鸭蛋大的肿瘤和右肾

“书记百姓网上通救了我的命”

区委副书记、区长宗明看到顾剑浩的帖子后，马上发来了回复：“感谢你的鼓励，畅通党和人民联系的渠道，全心全意为人民服务，是区委、区政府的一贯要求。协管员作为一支特殊的力量，为杨浦的建设和发展、为城区环境改善作出了巨大的努力。请向那位协管员问好，祝你健康、快乐。”

第三个帖子：感谢党和政府

10月15日，党的十七大开幕，

廖志成一早来到新江湾城街道党工委，送上一封情真意切的感谢信，感谢党和政府对他的关心。

在最近一次“网上通”活动中，廖志成发来帖子说：“今年初，街道为我们协管员免费体检，挽救了我的生命。一名普通的协管员受到如此关爱，我从心底里感谢你们！”

令廖志成没想到的是，他和区委书记的交流不限于网上。昨天下午，杨浦区委书记陈安杰来到廖志

社科院公布白领标准

上海月入 5350元算白领

本报讯 中国社会科学院日前公布了2007年全国主要城市白领工资标准，包括各城市物价水平、居住成本、交通成本、城市现代化等诸多方面因素。外地务工者在以下基础上增加1800元。共分七档，以人民币为标准，单位为元：

一档：香港18500，澳门8900；

二档：上海5350，深圳5280，温州5020，北京5000；

三档：杭州4980，广州4750，苏州4300，厦门4100，青岛4000；

四档：南京3780，福州3380，无锡3200，天津3150，济南3120，大连3000；

五档：郑州2880，昆明2800，武汉2680，海口2600，长沙2480，三亚2360，重庆2250，沈阳2100，乌鲁木齐2100，西安2080；

六档：成都1900，哈尔滨1700，呼和浩特1700，贵州1600，长春1500，兰州1500，银川1100，西宁1000；

七档：拉萨900。（辛会）



汤婆子重现柜台

随着天气的渐渐转冷，市场上的取暖用品开始热销。这几天，在沪上市场已难觅踪迹的铜制汤婆

子又在百年老字号“王大隆”重现柜台，该店还推出了废旧铜汤婆子作价以旧换新项目。图为一位市民拿来旧汤婆子作价换新

杨建正 摄影报道

沪上蜜柚一天卖了四百吨

本报讯（记者 皇甫萍 通讯员 袁亚祥）10月中旬以来，申城果市蜜柚销售起“蓬头”。来自上海山华果品市场的数据显示，这些天该市场蜜柚的日销量达到了50余吨。上海果品行业协会提供的信息显示，目前全市蜜柚的日销量估计不少于400吨。

在上海农产品中心批发市场、上海华中果品交易中心、上海市果品有限公司中山西路果品批发市场等地，记者看到，很多市民整袋（35公斤左右一袋）或12公斤左右一袋）蜜柚往回买。一位穿着时髦的办公室白领小姐称，工作之余，无论是在家看电视还是外出旅游，弄只时令的蜜柚吃吃蛮惬意。有的家庭则把蜜柚当作空气清新剂，买来储藏于家中，每天闻着果香也是一种享受。蜜柚走俏，原因有很多。专家称，蜜柚是天然的保健食物，富含维生素，特别是维C含量相当丰富，热量却很低，可以和西瓜媲美。除此之外，蜜柚还有减肥的功效，它富含的果酸、氨基酸能调节人体新陈代谢，有降血压，祛痰润肺，消食醒酒，降火利尿的作用，对脊柱炎，腋肿症、便秘、糖尿病等患者有一定的辅助疗效。

目前，申城蜜柚的销售价格基本保持稳定，销售继续走强。优质蜜柚的批发价为每公斤2.8元-3元之间，与去年同期相比有15%左右的涨幅。

成家，看望了他。廖志成告诉陈安杰，他在上海第六毛纺织厂工作了几十年，当过车间主任，2002年起从事协管员工作。陈安杰说，你曾经为我们国家、我们城市作出过贡献，我们理所当然要关心你。陈安杰还表示，党的十七大将改善民生放在突出位置，提出了新的要求。今后，我们要结合杨浦实际，积极关注民生、改善民生，特别是要关心一些生活困难的百姓，包括工作在第一线的协管员等基层群众，为他们解决实际困难。