

国际航线纸质机票今起退市

旅客可打印行程单过渡，“无纸化”成大趋势

从今天起，国际航空运输协会将停止向全国机票代理人发放国际纸质机票。纸质机票在我国的退出计划接近尾声，预计到今年底，中国将成为全球第一个全部实现电子机票的国家。尚不习惯用电子机票的旅客可要求机票代理人打印行程单，但最终的目标还是要实现机票“无纸化”。

国际航协停发纸质机票

自去年10月16日国内航线纸质机票停发以来，国内机票电子化比例已经接近100%。但相对而言，

国际航线电子机票比例还比较低，在40%至60%之间，原因有二：一是一些外国航空公司电子机票普及率较低，二是一些旅客出于消费习惯，不拿到纸质凭证就觉得不放心。国际机票比国内机票价格更贵、航班及机场等信息更复杂，所以“不放心”的这部分旅客在买国际机票时更希望拿到纸质机票。

为了加快国际航线电子机票的普及，国际航协从今天起停止向全国机票代理人发放国际纸质机票。不过市面上国际航线的纸质机票不会立即消失，因为11月5日之前已

发放的国际纸质机票可继续使用，直到销售完。

全球每年省下25亿美元

根据国际航协的计划，到明年6月1日，全球航空业将不再使用纸质机票，这将每年节省约25亿美元的纸票销售成本。而中国的机票无纸化进程走在世界前列，预计到今年底，中国将成为全球第一个实现100%电子机票的国家。

实际使用过程中，一些旅客尤其是老年旅客因为消费习惯和记忆力差等原因，对电子机票还是有一点

“抵触情绪”的。其实用不着担心，旅客们开始时可要求机票代理人打印详细的国际机票中英文行程提示单，除航班信息外，目的国机场特别规定、不过夜转机提示、机场标示图释等内容也在行程单上，相信使用电子机票的次数多了，就能慢慢习惯了。另外，国际机票电子化也不存在报销麻烦，机票代理将像以前一样为旅客填开国际运输业专用发票。

八成旅客选大型代理商

电子机票现代技术和信息化管理，可以实现订票、办理乘机手续和

结算全过程电子化、无纸化，不仅能帮助航空公司提高整体管理水平，还能节约自然资源，同时也给旅客带来诸多便利。一年前，还有不少旅客认为电子机票可靠性差，没有纸票在手里就沒底；而现在，电子机票随时随地预订、无需等待送票、不怕遗失等优点已经被多数旅客认同。

另一方面，电子机票也使个别“黑票务”有了可乘之机，“低折票、高折卖”“虚开行程单”等不法行为损害了一些旅客的利益。旅客为了“少吃亏”，越来越倾向于到大型专业代理机构和航空公司直销网点购票。携程网的调查显示，目前旅客首选的机票预订渠道是大型代理公司，选择比例为79.8%，其次是航空公司直销，约占14.8%，只有3.9%的人会选择街边发小卡片的中小型机票代理商。本报记者 金志刚

评论 07110510601

新妈妈用阿胶打粉进补

药师提醒：阿胶保质期5年，有效期内服用才能保疗效

“我刚生好宝宝，还在哺乳期，能吃膏方调理吗？”还在产后恢复期的小李，一入深秋就迫不及待地来到老城隍庙一家知名中药店，找老中医为自己号脉。

中医专家邬尧清教授解释说，由于膏方由多味中药配伍而成，已断奶的妈妈们的可用膏方综合调养，而哺乳期女性可用单味阿胶调理滋补。阿胶即黑驴之皮熬成的胶，故称驴皮胶，性味甘平，有补血、止血、滋阴、润肺的作用，对于新妈妈尤其适合。在保健滋补品还不盛行的二三十年前，善于保养的女性都会自家熬制驴皮胶进补。可如今的年轻人连亲手炖碗汤都不乐意，传统的阿胶熬制方法令她们望而却步。

其实，延续了千年的冬令进补民俗，也能用现代创意来化繁为简。药师陈黎静告诉记者，传统上阿胶要用黄酒软化，而哺乳期女性

不宜用酒，不妨将阿胶直接打粉后服用，或冲在牛奶、温水中饮用。

“以前，我们家一到冬天，就会买些核桃、芝麻打粉来补补，今年在这基础上我又加入阿胶粉，增加补血养血的功效。”正在等待店家打粉加工的潘小姐对记者说。据几大老字号国药堂介绍，阿胶打粉正成为年轻人冬令进补的一种新时尚，有的加入芝麻核桃粉、黄豆粉，有的还自己把阿胶粉再加工成类似“牛轧糖”一样的芝麻阿胶硬糖。

陈黎静药师同时也提醒消费者，老法上说阿胶是越陈越好，很多家庭会把阿胶存放几年后再拿出来服用，有的甚至已经珍藏了十多年。其实阿胶是一种药，保质期一般在5年，在有效期内服用才能确保疗效，选购时应到正宗的药店以保证质量。

本报记者 王欣 通讯员 杨颖



连日来，正在共青森林公园举行的第三届金秋都市森林菊花展成为沪上市民赏菊的好去处。1000余种、10万余盆造型各异的中外菊花各展风姿，游人们穿梭其间和各种菊花“亲密接触”。

杨建正
摄影报道

活动信息

连续4年爱心义诊 康复杂志联手沪上数十位糖尿病专业医生 爱心之路再延续
由康复杂志主办的“昂立舒渴——糖尿病专业医生爱心义诊”，云集上海数十位经验丰富的糖尿病专业医生，为近百万糖尿病患者提供诊断、咨询的贴心服务。

2007世界糖尿病日特别活动 糖尿病专业医生 爱心义诊

11月11日·淮海公园·昂立舒渴倾情奉献

主办单位：康健康家庭

支持单位：上海交大昂立股份有限公司

义诊时间：2007年11月11日
上午8：00—12：00

义诊地点：淮海公园广场
(淮海中路177号)

义诊内容：
1. 免费测量血糖
2. 知名糖尿病医生的免费咨询和诊断
3. 免费赠送2小盒荣获“国家重点新产品”称号的调节血糖专业保健品—昂立舒渴安糖片（价值45元）

咨询电话：400-820-1001

好消息：为庆祝世界糖尿病日，即日起至2007年11月30日凡购买昂立舒渴口服液或安糖片礼盒1盒，均送安糖片赠品单盒1盒(价值22.5元)

现场幸运大抽奖：

1. 现场抽取2名幸运大奖，各获得昂立舒渴安糖片礼盒20盒（价值2180元）。
2. 现场抽取100名幸运者，各获得《康复》杂志2008年免费订阅单一份（价值60元）。

友情提醒

如果您经常发生以下现象，请不要错过此次糖尿病专业医生爱心义诊活动：
口渴口干、多饮、多尿、多进食、体重减少、疲乏无力、免疫力降低、手足麻木等。

注：请糖尿病患者持本人社保卡和社保病历卡参加本次活动

康复杂志拥有本活动最终解释权

常春藤、吊兰、绿萝……

一些观叶植物是“空气净化高手”

园艺专家：室内种植有利无弊

这几天，天气渐渐转凉，张女士种的龟背竹、橡皮树、白兰花等这些喜暖植物叶子发黄。为了保暖，张女士只能把它们搬进房内养护起来。昨晚，她致电本报962288热线，询问过多的植物放在家里，会不会对人体有害？

像张女士这样的问题，在本市广大家庭种花者中普遍存在。不少人都有这样的疑问：室内种花到底好不好？一些花是否会发出毒性物质？

室内种植花草调节心情

记者为此采访了园艺专家邬志星先生。据他掌握的大量资料表明，室内种植一定量的花草有几方面好处：室内花草能调节压抑的心情；室内花草能吸收有害有毒物质，净化室内空气；不少植物能吸收或减少家电设备产生的大量电磁辐射；植物发出的不少阴离子增加空气湿度，增强人体的免疫力。这些都是种花种草给人带来的好处。至于有人认为，大量植物摆放在室内会在晚上放出大量二氧化碳与人夺氧，那是一种误解。植物在晚上放出二氧化碳是少量有限的，不会产生与人夺氧危害。而且研究表明，若晚上把观叶植物与仙人掌类植物放在一起，就会减少二氧化碳的含量，对人体有益。

吊兰转化吸收房间甲醛

据邬先生介绍，现在室内污染的情况令

人担忧，特别是装修房间出现的污染——甲醛，以及制冷设备、有机溶剂、粉尘等大量散发出的有害物质、电磁辐射。国内外大量研究证明，室内种养植物是改善环境净化空气的最好途径，是任何一种机器所不能替代的。植物学家发现，吊兰是甲醛的克星。实验表明当甲醛穿过吊兰叶子时，其毒性即被吊兰叶子气孔吸收后转化成有机酸、葡萄糖和氨基酸等物质。而且不同植物对不同污染物的吸收也不一样，有的可吸收掉一氧化碳、有的能挥发掉有机物质和悬浮粉尘、以及亚黄酸等。

观叶植物阻断电磁射线

如室内拿出20%空间种养植物，要比拿出10%的空间摆放植物去除粉尘量及吸收有毒物质强3倍以上。在电脑和电视电磁辐射较多的地方，如种上2%至5%的植物，其电磁辐射伤害就会减少50%。另外，大型观叶植物阻断射线效果极佳。

对于有毒花木的种植，要看它的毒性对人体有什么样的损害程度，一般不是大量种植的话是不会对人体造成伤害的。不过，由于有毒有害的花木毒性及含量部位不一，种植时请咨询专家。

适合家庭种养的观叶植物有常春藤、吊兰、虎尾兰、绿萝、橡皮树、棕竹、巴西木、榕树、散尾葵、发财树等。这些植物耐阴，绿化功能较佳。 本报记者 王勤俭 方毓强