

得州德比一触即发 阿帅坦言学习为主

火箭明主场迎来小牛挑战

抛开上赛季的失意,得州德比明日上演。休斯敦火箭将在主场迎接达拉斯小牛的挑战,真正检验火箭新阵容的时刻到了。

面对 11 年来取得的最佳开局,火箭主帅阿德尔曼并没有表现得过于乐观,“在得州,我们只能排第三。”后天,火箭还将有一场同马刺的背靠背。阿德尔曼冷静指出,“谁都知道小牛和马刺是数一数二的强队,如果我们想要再上一个台阶与他们抗衡,必须在战术和比赛效率上有所改变。”

三连胜的背后,隐藏着火箭进攻方面的问题。阿帅表示:“为了稳住场上的形势和球员的心态,我没能将新的战术体系在一场比赛中完全贯彻。接下来面对这两支队伍,我们还要对新阵容继续进行演练,这是一场考验、一次学习。”阿帅对姚明在防守中的表现并不是很满意。“姚明在防守时有些跟不上,总是离对方队员很远,给对方造成许多空当。如果他在拿球后能

16分,8个篮板,上场33分钟,出手投篮15次……在自己的第三场NBA常规赛里,中国小将易建联连创个人新高。“易就像一匹不知疲倦的野马。”赛后,雄鹿主帅克里斯托维亚克毫不吝惜对阿联的赞赏,“他一直在不停地奔跑、跳跃,然后就是毫不犹豫地出手,投中好几个重要的球”。

在这场雄鹿建队40周年的纪念赛上,易建联把比赛当成了向主场球迷展示自己的绝佳舞台。为队友挡拆,寻找投篮空当,冲入篮下抢篮板……第三节比赛中,他曾在右侧45度位置连续投中3个球,而全场的8个篮板中更有一半是进攻篮板。“比赛中易的注意力很集中,他一直想努力抢下每一个篮板,尤其是他的8个篮板有好几个是进攻篮板,这很不错。”克帅说。

赛后,福克斯体育台记者、前雄鹿队球员斯科特·威廉姆斯现场采访了易建联。谈到对于这场比赛的感觉,阿联在电视镜头面前用英语回答说:“今天是球队第一个主场,这是一场必须赢的比赛,我们

凭借刘炜终场前最后一秒的绝杀,上海西洋男篮昨天在主场以95比93险胜浙江广厦队,在连败三场后迎来了CBA新赛季首场胜利。刘炜终场前的绝杀,无疑是这场比赛的一大亮点。但纵观整场比赛,上海队最大的亮点是两名新人的爆发。19分、4个盖帽和5次助攻,徐咏昨天的整体表现比刘炜更加出色;罗旭东第四节两个关键的三分球,给刘炜最后关头的绝杀创造了有利条件。

年仅18岁的徐咏上个赛季上场时间不多,但全明星赛上获得扣篮大赛冠军,让球迷们开始记住了这样一名弹跳和爆发力很好的年轻选手。本赛季首次作为上海队的首发主力,徐咏打得一场比一场好。昨天的比赛更让他的特点充分发挥,4个盖帽和2个扣篮,徐咏在场上打得激情四射。他不仅刷新了在CBA联赛中的个人最高得分纪录,全队最高的5次助攻,也让这名小将成了昨天比赛的全能战士。

19岁的罗旭东昨天也大放光芒。他13次出手得到18分,进攻效率全队最高。作为刘炜的替补,前两个赛季他很少上场。本赛季上海队多次排出他和刘炜齐上的双后卫阵容,由他组织进攻和盯防对方后卫,让刘炜打得分后卫。昨天罗旭东不仅在防守上拼尽了全力,进攻机会

更快做出决定,会对整个队伍的防守架构起到积极作用。”对此,火箭还需要找出一套帮助姚明提高防守的方法。

打出普林斯顿体系流畅的进攻,并非一蹴而就,火箭还需要时间进行磨合。

小牛的开局没有火箭如此顺利,但不可否认,全队正渐入佳境。小牛在揭幕战中败给老鹰,昨日主场大胜国王。“我们已经拥有了致胜的一切法宝。”诺维茨基说,“我

们相信自己已经尽善尽美”。

虽说阵容变化不及火箭大,但小牛有其制胜利器——成熟,球队基本保留了上赛季原班人马。比起还需适应新阵容、新战术的火箭众将来说,小牛球员之间的配合更为成熟默契。这是诺维茨基、贾森·特里和斯塔克豪斯在一起的第4个赛季,定是憋着一股劲的,不成功则成仁。不过,小牛缺乏攻击力,伤愈复出的霍华德将多少帮上一点忙,他已经拆掉左手腕上的石膏,

昨天拿下全队最高分27分。霍华德打趣说:“届时在丰田中心,将出现一个活蹦乱跳的弹簧人。”

上赛季,桀骜不驯的小牛经历了“黑八”噩梦,火箭继续遭遇其止步季后赛首轮的命运。新赛季,火箭想要在联盟登顶,首先必须硬生生地从得州兄弟们设置的障碍上跨过去,而小牛更不是省油的灯。明日得州德比,精彩一触即发。

本报记者 陶邢莹

像匹野马不知疲倦 ——雄鹿教练赛后夸奖易建联



■ 阿联争抢篮板不遗余力

图 TP

必须打好整个48分钟,所以我和队友都全力以赴。”阿联也感谢了中国球迷的支持:“我知道有很多球迷都在关注我,我很感谢中国球迷的支持。”

这无疑是让易建联自己很开心的一场比赛,赛后他也老实承认:“今天是挺开心的,犯规也控制得不错。”谈到为何有高达15次的出手机会时,阿联表示这是因为队友的信任:“出手次数的增多并不是教练的特殊安排,我这场比赛感觉比较好,投篮也比较准,所以队友也乐意传球给我,我也获得了比较多的投篮机会。”

当然,易建联并不满足一场比赛中的良好发挥,克里斯托维亚克也对他提出了更高的要求:“NBA比赛是一场马拉松,这只是易的第三场比赛,对他来说,能否继续保持这样的状态是一个巨大的考验。当然,今天的表现将给他带来很大的信心,同时这对球队来说是一件好事,虽然只是一场比赛而已,但是我仍为他感到骄傲。”

本报记者 李元春

广招千里马 科教育新人 ——从城运会看上海体育后备力量培育新路

在两天前结束的城运会上,上海军团的最后一枚金牌是田径男子4×400米接力金牌,这枚金牌可谓上海体育后备人才培养新模式的缩影——三名从外省市引进的新人支撑起金牌的四分之三。

在上海这座发达的沿海城市,竞技体育人才“难选、难招、难留”的隐忧早就浮现。而从六城会交出的金牌、奖牌、总分“三超”的答卷看,上海体育的决策者们正拓展思路,以海纳百川的胸襟,走科教兴体之路来培育新人。

把上海当作第二个家

“能说普通话吗?”在城运会泳池中战胜名将吴鹏后,上海浦东队选手石峰的一句开场白亮明了他的身份。提起赢吴鹏的感受,石峰未语先笑:“赢他不代表什么!提高成绩比冠军重要。”

19岁的石峰是辽宁人。2000年,他跟随教练金炜从一家私人俱乐部被引进上海。在刚过去的两个月里,他在全中国游泳锦标赛和城运会男子100米蝶泳比赛中,两度战胜吴鹏。最令人不可思议的是,石峰曾在去年10月发生过膝盖十字韧带断裂的严重伤病。在上海训科医一体的配合保

障下,石峰在手术半年后便复出,竞技状态不但没有低迷,反而刷新了个人最好成绩。

七年过去,石峰和教练金炜已将上海当作第二个家。城运会后,石峰回上海接受专家复查,调整后再赴国家队报到。石峰受伤后,上海各方保障到位,出色的医疗条件、科学合理的恢复计划,让石峰信心十足:“从来就没有想过不行!”

多元化办队初见成效

城运会上,多元化的办队模式也初见成效。闵行区一区办一队的曲棍球队在十运会上就创下“组队不到一年即夺取全运会银

【壁上观】

试金石

三连胜,堪称火箭11年来的完美开局。开门红固然可喜,但不可盲目乐观。

湖人、爵士、开拓者,前三个对手,惟爵士实力尚可,另两支球队,阵容并不齐整。在前三场中,火箭自身也暴露了问题:失误多,防守欠佳,进攻会突然受阻变得不流畅等等。

其实普林斯顿体系,适应的是一些无大牌球星的球队。当初,该体系创造者,手下带领的是一批非篮球特长的大学球员,只有靠不断跑位、空切,拉出空当得分。但眼下的火箭却截然不同,火箭有麦迪,还有姚明,因此如何将该体系,转为真正具有火箭特色的普林斯顿,让人期待。

三连胜,不足以成为普林斯顿成功移植火箭的佐证。对火箭,考验就在本周:北京时间周二、周三,火箭将连续对阵小牛和马刺。

在NBA,马刺、小牛、火箭,堪称得州“铁三角”。马刺在8年内,4次夺得NBA总冠军,实力不容置疑;而小牛自2001年起,也逐渐成长为一支西部劲旅,成了季后赛的常客,尤其是在2006年,他们曾打入总决赛,在2比0领先的大好形势下,最终倒在奥尼尔的热浪手下。

本赛季,火箭是否真正有所作为,与其得州兄弟的交手,就能让人初见端倪。对火箭来说,这两场,才算得上是真正的硬仗。这也是火箭最好的试金石。

小娴

体育频道

央视五套晨晨9时30分将转播NBA火箭队与小牛队的比赛实况。

NBA 竞猜题之五

姚明和易建联在各自NBA生涯的第几场常规赛中个人得分达到两位数?



小将成亮点 篮板最关键



■ 刘炜最后时刻绝杀助球队险胜 记者 周国强 摄

的把握也相当不错。

上海队昨天反败为胜,防守和篮板球的拼抢非常关键。上半场上海队篮板落后对方7个,但到比赛结束,上海队的篮板球比对方多了4个。也就是说,下半场上海队比对手多抢了11个篮板。如果单从进攻上讲,上海队最后一节发挥一般。特别是结束前的几分钟,上海队好几个回合都没有得分。但凭着顽强的防守、特别是篮板球的拼抢,上海队也没有让对方得分。最后刘炜致胜的那一球,也是靠外援贝里拿下前场篮板,才由刘炜完成最后一击。内线高度不够的上海队在前几场比赛中篮板都处于劣势,但昨天拼出了一片新天地。

本报记者 王志灵

求发展投身名师门下

在男子4×400米接力金牌四名选手中,小将张崇完成最终的冲刺,在最后一棒中将领先优势进一步加大。出生于天津的张崇主项是男子400米栏,身体条件和训练水平俱佳。为谋求更高发展,他主动投身孙海平教练门下,成为刘翔的同门师弟,并已经在本届城运会上夺取银牌。

在本届城运会上,上海市体育局副局长、城运会上海浦东新区和闵行区代表团常务副团长韩秀芳指出,上海将大力加强对优秀教练员的培养,有了科学高效的训练技术,就能让全国的优秀后备资源为我所用。

本报记者 俞剑