

单位统一体检：走过场也好

抱着手提电脑排队体检

凯健(销售)

公司每年安排一次体检，大家都觉得走走场而已。时间又大多在寒冬腊月，所以有人抱怨：天还没亮就爬起来，饿着肚子赶到大老远的医院里抽血，没病也折腾出毛病来了，与其体检，不如在床上睡觉更养身体。不过，最近3年的体检每年都查出一个癌症患者，让大家备感紧张，再也不敢小瞧体检。

上自公司老板，下至工会主席，都知道体检是预防员工深陷重病、给企业造成沉重负担的一项措施。所以，无论是大学刚毕业的新人，还是跳槽、空降来的资深员工，进公司都要过体检关，对例行的年度体检也加倍重视。

当然，重视不重视，关键体现在支出上。今年，我们被分批拉到浙江某景区内的一个疗养院内度周末，这里风景优美，除了体检，还可以赏景、聚餐、运动。大家体检完毕，依据个人喜好，打乒乓球、打牌，也可以在湖边垂钓，呼吸新鲜空气，还要搞一次团队拓展训练。这样的异地体检实乃一举多得，是紧张工作中难得的一次放松机会，深受大家欢迎。

当然，并不是每个人都能享受到疗养体检的妙处。上周末我就在那里碰到了一个天生劳碌命的倒霉鬼。这人在撩起袖管排队等待抽血的当口，居然还抱着一台华硕新版笔记本电脑，忙着写他的项目计划书！瞧他那坦然自若的神情，就跟坐在办公桌前毫无二致。

我环顾四周，似乎并无老板的踪影，出于对他手中那台钢琴镜面、皮革机身的超炫笔记本的尊重，我愿意相信，他这样做并非“拗造型”，实在是被老板的皮鞭逼到了加班成痴的境界。如此一来，恐怕再怎么疗养、怎么金贵的体检，也成了摆设。要想身体好，只能自求多福了。

老的比小的重视 女的比男的在意

锡众(办公室主任)

每到岁末年初，公司都会组织员工去体检。对此，员工的反应各不相同，时间长了倒也看出了些规律：老的比小的重视，女的比男的在意——每次体检还没开始，就会有老员工打电话询问具体的时间、地点和项目，体检结束也总是迫不及待地要求拿结果；而年轻的员工，尤其是刚刚参加工作没两年的新人，往往推三阻四，找各种理由不参加体检；女员工明显要比男员工积极主动得多。

在我看来，单位组织体检，就像发放交通、出差、防暑降温等补贴一样，是员工的一种福利。老板呢，通过定期组织体检，不仅可以掌握员工健康状况，还能为具体安排员工的工作提供重要的参考指标。比如哪位员工不适合出差，哪位员工不能上脚手架……有了体检报告，就可以做到心中有数。而对员工来说，参加体检是对单位的一种义务，可以借此机会向老板交上一份健康情况证明。另一方面也是对自己负责，万一查出有什么毛病，也能及时治疗。

每次公司组织体检，我都认真对待，从来没有逃过。不过，几次检查下来，发现问题也蛮多的。

由于单位组织的体检，检查项目都是统一的，人员又相对集中，医生为了加快速度，往往会采取机械式问答，很容易走过场，某些程序十分死板。比如抽血，一次我检查4个项目竟然被开了4张验血单，整整抽了4筒鲜血，想起来都有点晕。这还不算是最吓人的，对大多数人而言，真正感到害怕的主要有以下几点——

一怕排队。说是体检，其实真正花在体检上的时间并不多，大部分时间都消耗在排队上了，有时因排队的人实在太多，不得不放弃几个项目；

二怕曝光。有时大夫会叫大家脱了衣服站一排，若身体上有什么特殊“状况”很容易成为众目睽睽的“展览品”，好不尴尬；

三怕隔靴搔痒。那次看眼科，我碰到一个匪夷所思的大夫，刚坐下他就问我，眼睛好吗？有红眼病吗？我说没有，他就照我说的填了单子，然后示意我可以离开了，连起码的翻一下眼皮的动作也没有。

此外，单位体检的内容一般都是些常规项目，如血、尿、便和肝功能化验等，这些检查我都没问题，但是我脖子后面一直到后背经常酸痛，这类问题就没人给查，还得自己再去医院检查。

所以，我对单位体检的感觉有点矛盾：是件好事，但好事没有做到位。

验血、胸透、B超……很多单位每年都会对员工的身体状况进行一次“盘点”。而每当体检报告出来时，办公室里几家欢乐几家愁，不幸“中弹”的同事总引起大家的一阵唏嘘。

近年来，越来越多的公司开始重视对员工的健康投资。有人认为，单位定期组织统一体检很有必要；也有人认为，单位体检只是走过场，价值并不大。今年，你参加单位的统一体检了吗？

插图 镜任



“食堂体检”的尴尬

丁小姐(文员)

我们这种大型国企，领导都身先士卒注意身体健康，所以每年一次的“食堂体检”总是少不了——从大医院请来体检医生，在食堂里摆开阵势，一个个科排队查过去。

医生态度都不错，就是总觉得有点“国营体检”的感觉，20来分钟一圈查完，报告上敲一串章，几天之后，所有报告被丢进一个大纸篓，请君自取。于是就永远有阿姨阿叔型同事，除了拿自己的报告，还八卦兮兮地翻人家的来看——体检报告嘛，材料全面，真是一次

被人看到“透明”……这也就罢了，专业术语加上医生字体，估计多数人是看不太懂的。最尴尬的是体检时做B超，“男部”、“女部”只隔薄薄一层帘布，等于是“半透明”。有点什么问题，根本不好意思开口问。可你以为闷声不响就万事大吉啦？人家医生会开金口：“最后一次月经什么时候来的？……有没有可能怀孕啊？”

最后，一肚子委屈穿戴完毕，一不小心走错方向，啊呀，隔壁男同事还在穿裤子系皮带……

又爱又怕又知足

Petal(外企职员)

早些时候，体检安排在附近一所普通医院，不太认真，有走形式之嫌，现在则转到专门体检的医院；过去是排队赶鸭子似的“大呼隆”，现在在规定期限内各自前往。如此一来，员工也就不会敷衍了。

记得第一次参加体检，我自以为身体没毛病，谁知做B超时发现肝里有“囊肿”，而且不止一个，把我吓得不轻。找了好几个医生和懂行的熟人咨询，解释都差不多：肝囊肿不是什么癌肿，也不是姜片虫、蛔虫在作怪，是本人肝脏的先天的构造，问题不大，这才放心。体检么，每个人都能查出点小毛病，也许只有杨利伟这样的人，才会十全十美吧？总的来说，我对自己的健康状况还是满意的。

每次体检，单位里不少同事发现有脂肪肝、子宫肌瘤，还有查出高血压、糖尿病的，今年还有一个同事中了“头彩”，查出子宫颈癌。听到这些消息，旁人只有唏嘘。说实话，每年参加体检，从自己和别人的体检结果中，得到了不少医学保健知识，这也算是体检的收获吧。

公司的员工体检已经做得不错了，但也许是得陇望蜀，仍然不怎么知足——身体的“硬伤”是查了，精神和心理的“软伤”却不在检查之列。我们年轻人身体都不错，最担心的不是得结核病、颈椎病，而是“亚健康状态”和强迫、忧郁、紧张等不良情绪。这些都不可能列入检查范围，只能自己提醒自己，自己保护了自己。

每年体检报告一出，都能听到哀声一片：“肝不好呀……脂肪肝！”

据说这叫富贵病，原因是吃得太多，又不肯运动。本来是只有成功中年人士才会有的，但现在，不管男女老少，人人长出一片油腻腻的肝。

不是说美味可口的鹅肝就是硬塞出来的脂肪肝么，大家也拿这个开玩笑：“估计把我们的肝拌一拌，加点佐料，味道也不错……”

楼下健身房的生意意外好了起来——好些同事捏着体检报告，忽然成了运动积极分子。可是年卡揣在兜里，发胖的人依然哭诉：“喝凉水都会胖！”

比起朋友的上司来，这还是小事。人家40岁不到，公司一直张罗着升他做CEO。结果一趟体检，检出个晚期肝癌！据说体检之前，人家什么感觉都没有，连续加班3天，照样生龙活虎，跟公司里的小年轻勾肩搭背。但是一查出癌症，精神很快垮掉，病情立即严重起来。半年不到，未来CEO就这么去了——消息传开，大家兔死狐悲。加紧去健身房蹦跳之余，也有人嘀咕：“说不定就是活活吓死的……”

没有必要就别去

敏迪(公司职员)

单位提供的每年一次健康检查，是每个人都可以享受的，可是我却一次也没去过。

也许，通过体检向单位表明自己身体健康也是一种义务，但单位里似乎从来没有这个意思。于是，凭着几十年驾驭了自己这个身躯的经验，自信身上的零部件还没有什么故障。有些自然老化的地方，也难以修复。所以，觉得没有必要走很多路，去享受诸如“空腹验血”之类的待遇。

人生之路，无非是从医院走向火葬场。只要善养浩然之气，顺应自然，就用不着多走去医院的回头路。不好的东西不吃；不好的事情不做；不好的话不说，天一亮觉得自己还活着就赶紧起来，连感冒也难得，还用得着每年去检查吗？万一弄得疑神疑鬼的，就反而不妙了。

有个对450个百岁老人的调查报告总结了健康长寿的条件：一是让自己忙碌着而不是做一个闲人；二是不论什么事都保持从容不迫；三是饮食均匀而简单；四是生活中找乐趣；五是早睡早起适当运动；六是不烦恼恐惧；七是心平气和意念专一。所以，与其让检查身体之类的宿事缠身，不如该干什么还干什么去。

查出肺部有阴影

Linda(公司财务)

今年6月，在单位组织的体检中，我查出肺部有阴影，进一步检查后，确诊为肺癌。犹如晴天霹雳，我根本无法接受这一事实。幸运的是，因为发现早，病情还属于中期，没有出现扩散和转移，是不幸之中的大幸！

绝大多数癌症患者，早期一般没有症状或症状不明显，都是在身体不适时才去检查，查出之时已属中晚期。我自己就是这种情况，平时很少感冒也不咳嗽，更没有咯血，怎么会是肺癌中期？

现在，经过手术和化疗之后，我的病情还算稳定。肺癌的死亡率很高，如果是晚期的话，可能只能活3个月，而我从发现至今已有4个多月了，状况在好转。多亏了这次体检，让我发现了这个即将引爆的“定时炸弹”！

想当初刚参加工作，对单位每年都安排的体检不以为然，经常借故逃检。决定怀孕前，为了要个健康的宝宝，倒是不厌其烦地去医院自费做了个全身检查。如今人到中年，参加这次单位组织的统一体检，才发现自以没病的我，因为长期的亚健康状态，已经被病魔悄悄地渗入了。

为了自己，为了家人，每年花上半天时间去体检吧，可不能马虎！

欢迎来帖

你的收入够“白领”了吗？日前，中国科学院公布了2007年全国主要城市白领工资标准：香港月入18500元，上海月入5350元，北京月入5000元，广州月入4750元才算白领。“白领标准”公布后，许多达到这个标准

的人却并不买账：5350元，在上海，买不来半平方米的房子！在高房价、高物价让生活压力加剧的今天，这个收入，能不能维持白领相对体面的生活？欢迎来新民晚报《职场方圆》谈谈你心目中的白领标准和白领生活。

来稿请发 E-MAIL: zcfy@wxjt.com.cn 电话: 52921231 传真: 52920613 52921705 (截稿时间: 11月19日上午9时)

下期话题 名片上的职衔