

秋日燃真情 回馈暖人心

为回馈广大会员对本报读者俱乐部的关注和厚爱,11月3日下午,由读者俱乐部主办的“暖心关怀欢乐回馈”会员现场活动在会员中心火热举行,此次活动吸引了来自全市各区的众多会员前来参与。



跳蚤市场活动现场

新老会员:换购超值大礼

活动定于下午 1 时 30 分开始,而很多会员早在上午 10 时就来到了现场等候,会员中心大厅里早早地就排起了有序的长龙,由此印证了“超值大换购”的受欢迎程度。会员朱女士买到超值商品后告诉我们:“终于买到了!这次的换购商品太划算了,而且非常实用。希望读者俱乐部这样的回馈活动以

后多搞搞啊!”短短两个小时的活动时间里,读者俱乐部准备的超值商品都找到了自己新的主人。

跳蚤市场:收获温馨好礼

从平面衍生到线下的“跳蚤市场”,可谓是活动当天的重头戏,20 个摊位卖完了一波又迎来了新的一波。张先生夫妇带来的物品可以说是当天的抢手货,虽然是第一次参加这样的活动,但是夫妻同心做

起生意来似乎显得特别顺利。短短几十分钟,两部手机、一个剃毛豆机、两套果盆就被抢购一空。张先生很是得意,笑称自己和读者俱乐部极有缘分。偶然地翻阅晚报,偶然地发现读者俱乐部,更是偶然地参与到场活动中来,竟然成就了自己闲置物品物尽其用的最终目的。无独有偶,在上一期“欢乐一夏”会员回馈日活动中表现相当活跃的“超级卖家团”此次依然收获

不小,一家四口齐齐参与,清理家中囤积物品的同时,也收获了不少自己需要的物品。而且读者俱乐部还为买卖成功的会员们准备了温馨好礼,让大家在交易之余,也能感受到读者俱乐部送上的阵阵暖意。据统计,当天“跳蚤市场”交易成功数高达百余次。会员们也纷纷表示,现场活动为他们提供了面对面的交流,实实在在在议价的机会。

除此之外,现场活动还吸引了不少新会员的加入,他们不仅参与了多项互动活动,还获得了俱乐部送出的缤纷好礼,他们希望继续参与接下来的读者俱乐部活动,感受读者俱乐部给大家带来的实惠和快乐。

虽然“暖心关怀欢乐回馈”活动告一段落,但读者俱乐部的活动并未止步。今后我们还将采纳众多会员的意见,推出更多更贴近会员的活动。在此,也欢迎大家继续踊跃参加读者俱乐部的各类活动!

如今,很多市民逐渐厌倦了前往饭店宴请亲朋好友,但又懒于自己动手买菜、烧饭。于是,厨师上门、宴会外卖等人性化服务,开始受到众多市民的青睐。

佳宴餐饮的厨师厨艺精湛,既能为你奉献一桌美味佳肴,同时,还能为你提供上菜、报菜名、打扫厨房等全方位服务。最重要的是,佳宴餐饮采取的是预订式,所有原料均是当天采购,保证新鲜。而且价格实惠,如598元就能享用八道冷盆(均为200克)和九道热炒(均为400克~500克),其中包括清炒虾仁、葱姜竹蛭王、三鲜鱼肚等海鲜,外加一个汤和两道美味点心,十人食用也绰绰有余。详情可拨打佳宴餐饮热线:58777777咨询。

即日起,凡持有新民晚报读者俱乐部会员卡的会员朋友,均可享受佳宴餐饮提供的每桌优惠 10 元的待遇(不包括国庆假日、春节),让你足不出户就能享受美食和欢聚的双重乐趣。

美亚传媒
Maya media
TEL:51501501

幸运来稿者名单

幸运会员卡号: 5200000507813850
5200000509658431 5200000519909098
5200000519904899 5200000518956596

上述 5 名幸运来稿者将分别获得由“一品韩拌饭”提供的价值 100 元的现金抵用券一张。一品韩拌饭地址:南京西路 698 号 2A (上海电视台对面),订餐电话:51751177。

请于两周内,本人凭会员卡及相关证件到鲁班路 100 号汇彩生活馆 1 楼“新民晚报读者俱乐部”领取奖品,不得代领,逾期作废。



莫让身高停长在 15 岁

全国第一辆青少年体质检测车本周末免费开放服务

中国学校卫生杂志社专业人士指出:早发育、骨龄偏大、缓长等已成为阻碍孩子身高的新问题,很多孩子十四五岁就出现停长迹象,更让家长忧心的是:早发育、骨龄偏大不是病,没必要治疗;即使治疗,传言的激素治疗方案也让人望而生畏……为什么同样的年龄却有着不同的身高?

针对这些问题上海体育科学研究所专业人士表示:骨龄是国

内外专家一致公认的能精确反映骨骼生长状况和人体发育程度的重要指标,因此骨龄决定孩子的身高潜力。读者俱乐部提醒:孩子的身高生长时间有限,骨骼生长区一旦闭合(骨龄检测可发现),身高将停止生长,所以不妨定期检测,发现问题并及时进行指导,包括生活习惯和饮食方面的调整。如有必要也可进行体外补充必需物质。

上海体育科学研究所选材中心,长期从事运动员选材事业,尤其篮、排球类高个子项目运动员选拔,在生长发育领域积累了相当丰富的经验。如今,该所更是自主研发了全国首部“青少年体质检测车”,装载了先进的检测设备,通过对骨龄、骨发育状况、体成分等身高关键参数的量化分析与评估,找出影响身高生长的原因,并及时给予科学干预与调整。服务地址:岳阳路320号中科院内50号楼3楼,电话:64314770。另设市中心服务点:南京东路459号,南京路步行街置地广场1107室,电话:63528000。

经多方努力,本周末(11·10-11·11)服务于优秀运动员的全国第一辆青少年体质检测车将向广大普通孩子免费开放。为改善身高提供科学依据,让普通孩子享受优秀运动员同等待遇。但为维护精密检测设备,每天限额 30 人,请提前电话预约。此外,读者凭本报会员卡可额外获得中医药大学出版的《身高的奥秘》一本。



幸运会员中奖名单

幸运奖会员卡号:(10 名会员)

奖品:卵磷脂大礼包一盒

价值:258 元

5200000006412554

5200000011927483

5200000338116551

5200000218375139

5200000272081568

5200000298209452

5200000304828608

5200000312170380

5200000323149019

5200000349931855



(注:奖品以实物为准)

欢乐奖会员卡号:(100 名会员)

奖品:营养保健胶囊 2 瓶

价值:83 元 / 瓶

欢乐奖中奖会员卡号为:

会员卡最后四位为“6871”(如 5XXXXXXX“6871”)

领奖期限:11 月 6 日起

领奖地址:鲁班路 100 号

汇彩生活馆 1 楼

领奖时间:上午 10:00~12:00;

下午 1:30~5:00

(注:本次各类抽奖活动只

针对在 11 月 2 日之前办理“新民晚报读者俱乐部”会员卡的读者。)

健康热忱生活 磷脂倾情回馈

高纯度大豆磷脂中特殊的“胆碱”,其营养成分主要作用于各类奶粉中的添加剂,对人体的生长发育、记忆改善和恢复元气有着不可替代的作用。如今上海爱康公司为答谢广大《新民晚报》读者俱乐部会员热情洋溢的赞誉和厚爱,决定对会员折价优惠:180 元即可购 2 瓶高纯度粉末磷脂(或 8 瓶胶囊)。同时也推荐给希望成为读者俱乐部会员的朋友们。有兴趣的会员不妨拨打磷脂热线 800-820-3672 或登录 www.ic301.com 查询。优惠期:即日起到 2008 年 1 月 30 日止。(以上内容由上海爱康精细化工有限公司提供)。

下降、突发性耳聋、老年性耳聋、神经性耳鸣耳聋、药物性耳聋。每日仅需晚间两耳同时贴用 4 小时。贴用初期,让人明显感到耳朵倍感舒适轻松,有效改善症状。有兴趣的会员不妨前往人民广场西侧武胜路 479 号(近黄陂北路)购买或拨打 56050415、56370440 咨询。

即日起,读者凭本报买两盒可赠同品一盒,读者俱乐部会员还可额外享受市内免费送货服务。

去天目湖、阳澄湖吃湖鲜

昆山巴城美食游辟“直通车”

会员 286 元。

另有一条经济实惠的一日游线路:上午 8:30 发车赴阳澄湖,抵巴城游水上公园;午餐可享用“湖鲜宴”佳肴,有六味围碟、阳澄河虾、蟹粉豆腐、阳澄碟螺、红烧大鳊鱼、雪菜河蚌肉、白水鱼、野生甲鱼、塘鲤鱼炖蛋、清蒸草鸡、时蔬、点心、水

果、饮料等。下午也可去逛逛蟹市场,购买正宗大闸蟹,有兴趣还可玩亭林公园。提供空调旅游车、湖鲜宴、导游,每位只收 88 元,晚报会员 77 元。有兴趣的会员可以到泰兴路 446 号报名,咨询热线:32181118,开班日期为 11 月 10、13、15、17、20、22、24、27、29 日。

“你们把光明送到了我心里”

浦东新区的金阿婆今年已经 102 岁了。平时,老人家只能拄着拐杖在家里走走,由于视力关系,已看不见楼外的风景了,老人家笑着说:“坐在家里,看看外面的风景就好,可惜这眼睛不争气呀。”

金阿婆家里四世同堂,其乐融融,最大的曾孙女刚刚名牌大学毕业,找了个好工作,她说:“2004 年,我们搬家到浦东,奶奶还可以从 19 楼上看看河里过往的船只,后来视线就慢慢模糊了。”家人曾带她到医院检查,但医院考虑到她年岁太大,不敢冒这个风险,曾孙女说:“90 多岁的时候,社区给了她一个免费白内障手术的机会,但她让给了一个 50 多岁的小区邻居了。”

金阿婆拄着大孙子送的拐杖,

经常走到阳台边,孤独地看着远处,家里人都知道,她的眼睛看不见任何风景。因为她的右眼只能在 50 厘米处看见手动,而左眼只有光感,加上双耳失聪,家人都要大声和她说话才能听到。老人家越来越感到孤独,越来越不开心。

前不久,家人了解到本报联合新视界眼科医院举行的“送光明”活动后,满怀希望地给医院打电话报名,希望给老人家一次重见光明的机会。10 月 27 日,金阿婆在孙子和孙女的陪同下来到医院检查,医院的褚海和蒙慧敏两位医生联合为老人进行了检查,了解她的病史,表示将在近期为她安排手术。金阿婆激动地说:“你们的送光明活动,不仅将光明送到人们的眼里,还将光明送到我心里。”

金恒

中药染发

健康与美丽共存

如今染发已成为时尚:年轻人可以随心情改变头发的颜色,配合服饰和妆容,充分显示自己的个性;而中老年人则由于不断长出的白发而开始接触染发。“染发”既能使人美丽,对于中老年人来说,通过染发更能使自己容光焕发。“对苯二胺”是一种强致敏物质,我们也要注意健康问题。

上海交大农学院推出的飞骏牌中药染发水[发明专利号:ZL02136428.1 卫妆特字(2002)第 0637 号],原料采用人参、当归在内的名贵中草药。丁香为渗透剂,

以大分子和小分子二手法,使中药色彩渗入头发的间隙,排除了有害物质渗入细胞的可能性,使染发不用再付出健康的代价。经专业检测,也不存在细胞染色体畸变的可能性。另外,染发后的头发光泽、柔软,富有弹性。该成果已获国家发明专利,是过敏患者的理想选择。如有疑问可拨打 55952824 或 55954824 咨询。

即日起,会员可凭读者俱乐部会员卡到天钥桥路 380 弄 20 号 19 楼 A 座购买,可享受每位减免 40 元的优惠,数量有限,欲购从速。

耳鸣、耳聋是怎么产生的?

耳鸣是在没有任何外界影响下,人耳主观感受到的声音,主要是因为听觉功能紊乱,听觉神经系统受损引起的。中医认为:耳鸣不治则会导致听力下降,逐渐耳聋,耳聋是因听觉中枢传导系统退化,脑供血供氧不足等原因所致。那么,怎样才算行之有效的解决方案呢?

其实,利用中医独有的阴阳理

论,结合现代医药技术,可以促进双侧耳道产生对应感应,改善耳内循环和改善脑供血供氧,增强耳部的新陈代谢,疏通经络;调节耳神经、耳鼓膜;从而缓解和改善耳鸣耳聋、听力下降等症状。

“聆尔牌耳贴灵”(2003)津卫防保健字(X037)号,巧妙融合了中医理论与现代科技,适用于耳鸣、听力