

既不影响市民菜篮子,又不妨碍小老板春节生意—— 普陀铜川路水产、三官堂桥家禽等五大市场推迟“搬家”

9:00 上午首发

不会耽误生意

本报讯（记者 郭剑烽 通讯员 范小锋 蔡仁华）为真如城市副中心开发创造条件，普陀区闻名沪上的铜川路水产、三官堂桥家禽等五大市场原计划今年第四季度动迁，但记者得到最新消息，它们将推迟于明年一季度做整体搬迁和分流。这五大市场的动迁为何延后呢？普陀区副区长陆月星今天上午 9 时向本报记者证实，五大市场的推迟迁移，主要是为让经营户不错过过年过节黄金周的生意。

到明年 3 月底，新址各个方面的市场条件已趋成熟。到那时再搬迁，既不会影响市民菜篮子，又不妨碍市场小老板的生意。

记者昨天下午从普陀区市场搬迁推进办公室获悉，共分两期实施的市场迁移涉及到的生活资料市场近 20 家，其中有相当市场在业内颇具知名度，“牵一发而动全身”。陆月星坦言，市场搬迁启动其实已经悄悄进行一年有余，到现在才对外宣布出于两方面原因，一方面让经营户能有足够时间自寻出路做过渡，另一方面由政府托底安置的市场也要待完全造好，才能开始接纳客户。

据统计，目前首期搬迁的铜川路水产、三官堂桥家禽、沪西水产、曹杨水果、江桥曹安蔬菜市场五大水产（家禽）市场中，有 1 万余名合法经营者，此前已有不少人“找到了方向”，余下的客户由政府托底安

排。由于经营水产的占多数，计划按照鲜活、冰鲜、冻品三类，分别安置到军工路、江杨路一带，而家禽市场则迁至青浦白鹤地区。

“我们事先放出搬迁风声的目的，就是让小老板们早做准备，减少他们的损失。毕竟一个市场群落从形成、发展到兴旺，需要一定时间的积累。”陆月星表示，明年新市场造好以后，完全能够满足现有的需求。他向记者透露，上海有关部门还将在东南西北中五片地区，规划建立一新的水产、蔬菜交易批发市场。

不搞“赔账”动迁

“我们原来以为是环境龌龊，所以要重新造新市场，大家才不太愿意搬，现在知道是为了确保真如城市副中心重大项目储备土地，而且

还有两条路供大家选择，考虑还是比较周全的。”铜川路水产市场的顾老板昨天下午告诉记者，他自己已在军工路找到“婆家”，“只要补贴金额到位，我愿意第一批走。”根据搬迁的整体方案，普陀区已组建各类专业队伍，与以往“赔账”动迁不同，这次特地做了硬性规定，土地管理方必须补偿资金到位才能“动迁”。其补偿原则分为“自寻出路”和“政府安置”两类，补偿款也一律拨付给原始摊铺业主。

今天，陆月星向记者重申——

■ 区政府已经把动迁、安置等项任务层层分解落实，包括由经委落实的 500 个标准摊位也要经过评估领导小组和经营业主联合审查合格才能启用；

■ 凡是涉及到协调、解决矛盾纠纷的问题，包括土地管理方在内

的长征镇、真如镇和石泉街道都要作为市场搬迁领导小组的一方，“抱好自家孩子”；

■ 无论是动迁还是对经营户资产评估全透明操作，如发现有营私舞弊的发现一起查纠一起，决不姑息。

向“重质量”转移

普陀区曾经以市场群落著称，每年税收中市场份额占据相当比例。今后会不会随着一批骨干市场的外迁而“伤了元气”？记者从先前举办的商务楼宇对接会、苏州河岸文化创意论坛上获悉，引进世界 500 强、中国百强企业，打造商务楼宇和河岸景观产业带，已成为目前重点发展的项目。“重质量，重规模”被列入招商引资首选准则。

陆皓 07110710601

“管牢”嘴巴 膏方才能真进补 吃膏方前饮食清淡“开开路”

本报讯（记者 皇甫萍）眼下又到进补膏方的季节了，许多注意养生保健的市民都已经开始寻找适合自己的进补膏方了。膏方虽好，却也要量体裁衣，除了对症开方外，专家表示，由于现代人饮食比较油腻，经常大鱼大肉，所以吃膏方前最好能花一两周时间调理肠胃，饮食清淡一点，给膏方进补“开开路”。

一般来说，在服膏方前，应先服开路药（特别是平素未服中药者）。进补前，服开路药能起到祛除体内的邪气、消除宿积、健运脾胃作用，利于消化吸收膏方，同时使医生了解患者的服药反应以及对药物的适应性等情况，作为制订膏方的参考。其中，开路药的功能之一就是健肠胃。而对生活在城市中的现代人来说，经常大鱼大肉，饮

食比较油腻，胃肠功能普遍很差。专家表示，膏方是直接吃到肚子里的，显而易见肠胃的吸收功能好坏直接关系到膏方功效的发挥程度。要是肠胃不好还急于进补，可能有害无益。所以在进补之前，先要调理肠胃。调理肠胃，最主要就是控制饮食，管住自己嘴巴。具体来说，在进补膏方前，富含脂肪、蛋白质，还有油腻的东西都要少吃，酒也要

少喝，日常饮食应以清淡为主，多吃蔬菜和豆制品。另外，吃水果就有区别了，像苹果这些养胃的可以吃，但西瓜、葡萄就要少吃。

另外，在服用膏方滋药期间饮食也有讲究，少吃油腻、海鲜、辛辣的饮食，戒烟限酒。服膏时不宜饮浓茶，含有人参的膏方忌食萝卜，含有首乌的膏方要忌猪、羊血及铁剂，且不能与牛奶同服。



百年老药号用传统工艺煎熬膏滋

渐入深秋，又将进入传统的进补季节。这几天，沪上一些老字号的中药店、国药堂前来配制中药膏方的市民络绎不绝。已有 125 年历史的“蔡同德堂药号”坚持以传统的方式煎熬膏滋，从下料到收膏装入容器全用紫铜大

锅，并配有恰当的火候，使锅里煎熬的中药材更好地发挥其药效作用。

图为已有 125 年历史的“蔡同德堂药号”的工作人员正将根据膏方配好的膏滋对号放上柜架

杨建正 摄影报道



全市每年上亿元水费难“入账”

居民成水费欠缴“大户”

遇到过这样的情形，就是当不良房客租期到期后拍拍屁股走人，而留下几个月的欠缴水、电费时，房东都会责怪相关公司工作不力，因为房东都说自己和房客订有出租合同，明明白白地说明水、电费全由房客缴纳。现在房客不交有关费用就走了，那就是你们这些公司没有替我盯紧房客。

还有的房东则与之相反。如台湾某商人在沪购买一所别墅，多年来一直租与他人使用。但在水费缴

纳问题上，房客说他们双方约定水费由房东缴付。而事实上房东又长时间人在海外，于是水费缴付问题就这样几年地拖了下来。当几年后新来的房客害怕自己成为巨额水费的受害者时，才不得不告知房东的联系方式。

而这时房东则巧妙地提出了追诉期问题，说几年了你怎么不来讨要水费啊？抄表员说我每月都来的啊，而且还不止来一次。房东说，谁又能证明你来过呢？这让一个月到

他别墅跑三次却又无法得到证明的抄表员目瞪口呆只能干着急。

群租带来了麻烦

群租现象也给水费收缴带来一些麻烦。如有位用户将自己私房分隔五间分别租给五户人家，每家人家他又都分别安装了小水表。可这些小水表的总数字每月都和自来水公司抄表的那只水表数字“碰勿拢”，于是这位用户就“义正辞严”地要求自来水公司退还水费，把工作

人员搞得哭笑不得。

要解决这些新问题，看来还得在法律法规的完善上下功夫。首先是房东不能认为房子租出去就万事大吉，而是应该明确自己产权下的房子发生的一切事情都与你息息相关。其次是相关法规还有待进一步细化。如那位台湾商人之所以几年不主动缴付水费，其实就是他摸准了供水部门无权对其进行直接断水的软肋；再如群租中出现的“大小水表”现象，按照《城市供水条例》的规定，个人是不能利用市政水网进行转供水的，否则就可实行处罚。但群租中的“小水表”是转供水吗？似乎又是谁也难以澄清的问题。

特约通讯员 喻晓 本报记者 张欣平

评论 07110710602

市民餐饮维权有投诉有建议

本报讯（记者 皇甫萍 通讯员 彭小华）在外就餐遇上“不平之事”，向监督部门简单投诉的少了，有质量、有见地、有新意的合理化建议多了，记者日前在上海市食药监局了解到，目前很多消费者已经不满足于简单维权的“小打小闹”，而是在遇到消费侵权时立足想问题、提建议，甚至在协助监督部门执行监管时“大显身手”。

家住本市梅川路的居民刘先生日前和女友在家附近一家饭店用餐，面对该店一些不讲究食品卫生的行为，刘先生在交涉无果的情况下愤然向食品监督部门投诉。此外，刘先生还特地书面提出了自己的合理化建议：上海餐饮业能否借鉴杭州的有效做法，在严格监管的同时，通过评定认证，在各家饭店酒楼门口设立明显的笑脸、平脸、苦脸三种醒目标志，从而让食客放心选择，放心食用。

家住黄浦区的王女士，前不久花了 10000 元在某大型酒楼办了张会员卡，明明讲好使用期为一年，但王女士仅去了酒楼用餐两次，酒楼即关门歇业。

在向监管部门积极投诉以维护自己权益的同时，王女士提出了自己的一揽子“合理化建议”：有关部门应建立起预付款消费业务开办机构的申报、登记制度，强化市场准入和监管，对违法违规行为予以严惩。同时加快建立起这类机构的企业信用体系，建立失信企业和个人“黑名单”，并由相关企业交付风险押金。

房东只知收房租

首先是有的房东只知收房租，而对自己与房客之间的权益关系混淆不清。本市各自来水公司几乎都