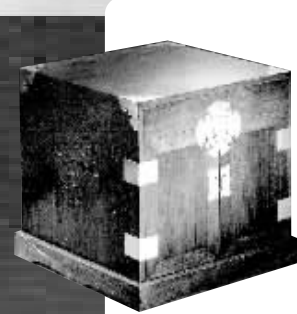
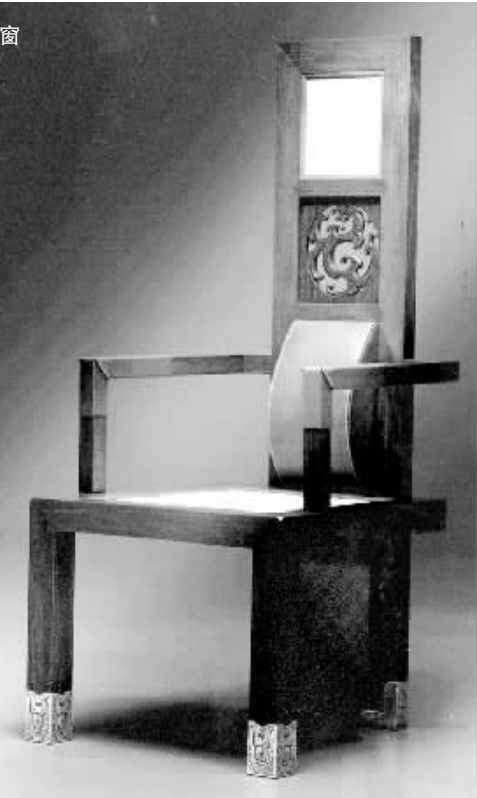


● 设计师橱窗

中国当代家具在于『精』



“2007 上海国际创意产业活动周”最近在地处上海虹口区的“1933 老场坊创意中心”举行。

上海贝贝埃艺术设计有限公司展出的共 28 件“中国当代家具”，分别为书房、卧室、餐厅三组。之所以引起参

观者的注目，那是因为这每一件家具都倾注了设计师姚伟延的辛勤汗水和艺术才智。它们看似平实朴素，却是如此的精致和高雅；它们组合在一起，更凸现出琴瑟和谐，既有传统的品位也有现代的神韵。

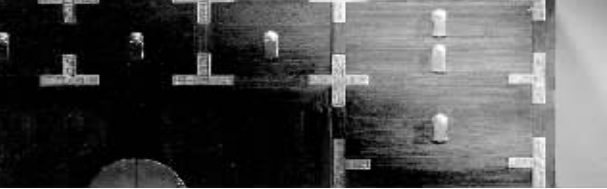
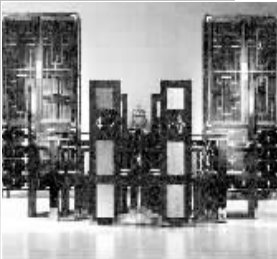
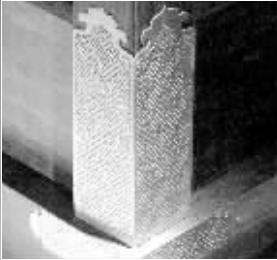
45 岁的姚伟延中等身材，举止洒脱谈吐得体，牛仔裤、T 恤衫显得十分精神，薄薄的镜片后面露出他的灵气和斯文。说起中国当代家具，他充满着对作品的感情。他在设计之前，对这套家具就有明确的定位：精品。百年以后还是精品。正因为这样高的定位，所以这套中国当代家具在所有的流程中，他们始终贯彻一个“精”字。

针对这样的情况，姚伟延决心要设计属于中国自己的家具。让人们装修好了新房子，有“相当中国”的家具搬进来，而这“相当中国”的家具不是从古董店里淘来的，而是脱颖而出的新家具。因此，他给自己将要设计的家具起了名：中国当代家具。

“秦汉风韵”系列的艺术创意整体造型简洁明快、古朴典雅，符合现代人的审美理念和情趣。白铜构件镂雕的图案以西周的饕餮为元素，在传统理念中展现了中国家具的时尚性。

“万事如意”系列的艺术创意则整体造型流畅简洁、飘逸典雅，舍去了传统造型中的复杂，用现代简洁的形式取而代之。家具中木雕的万字图形和如意形白铜构件勾勒出“万事如意”的寓意。桌子的台柱和凳体呈六边形，每个面上镂雕如意图案，有中国文化中六六大顺之意，传统与现代的完美结合体现了中国家具的意韵。

胡良骅



舒适睡眠 轻松实现

人的一生有三分之一都在睡眠中度过，所以，在每天的这八小时里，你应该让自己尽可能舒适。但怎样的睡眠才算舒适？舒适的睡眠又该怎样去实现？宜家睡眠专家告诉我们，床垫对舒适睡眠起着至关重要的作用。当然，枕头、被子等床品的个性化选择也很重要。

第一步：选择适合自己的床垫

弹簧床垫——把身体的重量平均分布在整张床垫上，避免身体任何部分受到过度压力。弹簧床垫极其经久耐用，可以向任意方向翻转，使磨损均匀，延长床垫使用寿命。常见的弹簧床垫可分为普通弹簧、独立袋装弹簧和活性独立袋装弹簧三种。

泡沫床垫——泡沫床垫为身体提供坚实支撑，同时又充满弹性。泡沫能提供平稳舒适的睡眠，能缓冲身体动作造成的震动，即使枕边人频繁翻身，也不会影响享受宁静的睡眠。尤其是高级记忆泡沫，具有人体工学性质，能更贴合人体轮廓，随身体曲线而变化，很好地分散身体的重量，给身体最佳支撑。

乳胶床垫——有空隙可以让空气循环流通，还经久耐用。天然乳胶柔软而充满弹性，能为整个身体提供精确支撑，它由几百万个开放室组成，使空气充分流通，避免潮气停留。吸水性能好，感觉舒适、防过敏。乳胶密度大，所以这种床垫显得很沉。



合适的床垫，应该根据个人的身体状况来进行选择。专家建议选购时必须从身高体重和不同床垫的类型等几个方面去考虑：当身高和体重的数字越大时，应该选择越硬的床垫，身材娇小体重较轻的人应该选择偏软的床垫。

第二步：躺下来试试

很多消费者选择床垫的时候，只是用手或者膝盖去感受床垫的软硬度，其实，按你习惯的睡姿躺下，侧卧应选择柔软的床垫，俯卧和仰卧需选择硬度大的床垫。软硬适中的床垫可以给身体提供有力的支撑，使脊柱保持在同一水平线上，让身体得以最充分的放松。平躺时，将一只手平插

到肩部、腰部和臀部下面，如果感觉三处压力相当，那么身下的床垫就是最适合自己的了。

第三步：选择舒适睡眠产品组合

舒适睡眠需要的不仅是个好床垫！床板能吸收身体动作造成的震动；床垫架可以提升床的高度，下床时更加轻松；另外别忘了枕头和被子，它们为你提供必不可少的支撑，保持合适的睡眠温度。而且，高度适中的枕头能保证头部和颈部的肌肉得到充分支撑，获得适当放松。不同的人有不一样的睡眠产品需求，在宜家你将发现种类繁多的床垫、床褥、被子、枕头和床板，让你轻松获得个性化的舒适睡眠。（部分图片由宜家家居提供） 殷殷 文



家居装修应尽量一次成功

家居装修是大事，该花的钱一分都不能少，勒紧裤腰带，也要把装修尽量搞得更好一些。

地砖：踩的就是踏实。地砖是易磨损件，太低档的一般不耐磨，时间一长容易刮花，看起来“伤痕累累”，你的心也会随之后悔，这时候再想换，就要一块一块凿起来了，麻烦；其次，太便宜的地砖多半不防滑，容易造成意外伤害，高档品牌的地砖，质量和品相都有保障，你心里也会觉得踏实。所以，提醒工薪一族，买地砖万万不可贪图便宜，马虎了事。

电线、水管：质量第一、钱财第

二。电线、水管也是一项大支出。正因为是“大支出”，有人往往不太关注质量，而只看重低价格。俗话说一分钱一分货，一味贪图便宜，质量就难以得到保证。电线、水管如果质量不达标，装潢后将会为生活带来极大的不便，甚至成为安全隐患。

电源插座：一个都不能少。随着家居电器化的发展，家用电器会越来越多，一旦有了新电器却没有插座时，要想再安装就难了，只能在地板上拖一条移动插座，要多难看有多难看，还容易绊脚。其次，还要尽量避免几件家电同时使用一个插头导致超

负荷，引发事故。正确的做法是根据住房面积，按照专业电工的设计，再综合家庭实际电器数量，合理安置电源插座，并留出一些待用插座，以利于将来的需要。

装修项目：一步到位，不留尾巴。“先将就着，简简单单装修一下就行了，等将来有钱了再装修”。一些工薪阶层因为经济原因，除了在材料上能省则省外，在装修项目上也“节省”。一些本该完成的项目，他们往往搁置，留到以后做。首先，几年后二次装修，家里已经摆满了家具会很不方便。而且，那些不得不进行的装修项目如果留到以后做，难免会影响今后的工作和生活。

张栋