

男左女右

一个人住

◆ 蛐蛐

单身节快乐!一个人住的男生和女生,你的小窝是温暖而杂乱的,还是寂寞而整洁的呢?自由支配的时间,是不是就会延长寂寞?越买越多的物件,能不能填满另一个人的空缺?有没有因为被摧毁的那台电脑,想要一个更坚强的异性大脑来升级换代?或者由于吃腻了楼下的外卖,终于盼望厨房飘香的两人时代?

小西(女)
26岁
市场拓展

工作很忙,没太多的时间呆在家里,所以觉得有没有一个男人不是很重要,省得多出他来,让我除了现在的做饭、洗衣服、打扫卫生外,还得多加点功夫相爱和吵架。这个挺不错的想法,却常常被一些细枝末节的小事所打败,因为我一个人住。

比如昨天下班到家,叫楼下的小店送来一桶净化水,然后跟它的盖子搏斗了半小时,包括使用剪刀剪去所有塑料连接点,以及用抹布增加摩擦力等等,最后还是没能打开。怎么能被一桶水为难成这样呢?心灰意冷,只好权且用冰箱里的啤酒解渴,但第二天睡得口干舌燥起来时,还是不得不面对同样的问题,可这次只试了半分钟就放弃了,乖乖地打电话请小店再派人来开盖子。由此可见,跟女人做生意有多麻烦,尤其是单身住的女人!

再比如,生病的时候。虽然我身体强壮,但偶尔也会有一两次弱不禁风的例外,最可怕的是在半夜发烧,一边盖了很多床被子捂汗,一边顾影自怜地抽抽嗒嗒,觉得世界上除了自己也不会有人知道。烧退后可怜兮兮地给朋友打电话,说:“等我老了,能和你们住一块儿吗?”朋友却在那边幸灾乐祸地坏笑:“好找



个男人啦!”

葛奇(男)
28岁
会展策划

我刚恢复光棍身份,11月11日也是我的节日,为此我决定那天夜里,让楼下烤肉摊送11串羊肉串

和11串鸡翅串上来,一次吃个够以示庆祝!

一个人实在是太自由了,没人在耳朵边叽叽喳喳,没人逼着你洗澡换衣服逛街,没人抱怨你把家弄得像猪窝,没人整天要过健康生活只允许你吃菜叶子,没人没事找事……所谓“快乐的单身汉”,原来就是这样的啊,天下是我一个人的了,爱干嘛就干嘛,爱招哥们来就招来玩通宵,爱吃不卫生的烤肉串就可以吃上一百串,真是太爽啦!

可是,有时候,还是会不争气地想到她。她在干什么呢?女的也像我们男的一样,喜欢独处的自在吗?还是她们更喜欢群居扎堆,一定得有人陪伴?想到这些就开始烦了,就想得赶紧再找一个女朋友,免得自己胡思乱想某些不该再想起的人。

也许,这个房间里再多一个人,也是不错的吧?至少每天有人说话聊天,一起看碟片打游戏;忘记带钥匙也不必捶胸顿足;出去吃饭都能点着尝尝两个人分;生气了可以大声吵架,不用自己慢慢消化;有人会叫赶紧起床,会盼着我下班回家,晚了会担心得不停来电话……

芦苇(女)
26岁
经济分析

你们看没看过《一个人住的第五年》?相信自己住过的人都深有体会吧。自说自话的日子,一开始总是充满理想主义,想把房间弄得很有腔调,想过时髦优雅的生活,想种点小花小草,还养了一只猫;照着杂志上做些好看却不怎么好吃的东西,每天都快快乐乐地,像生活在文艺电影里一样……但住了一段日子之后,终究还是得向现实靠拢。

变得越来越不爱做饭,随便吃点就糊弄一顿,或者吃下一堆垃圾食品;有时很早睡,有时很晚起;脏衣服集了一大堆,每天上班前都找不到出门的行头;下雨或者天冷的夜晚,就想还是得找个伴啊;可是一旦阳光灿烂,心情欢快,就觉得一个人住真是无比轻松。尤其是朋友们来了,羡慕你拥有这样的私人空间,就马上觉得自豪无比,骨头轻得要飞起来!

一个人住虽然有时候散漫,有时候为难,可绝对是找到另一半的好机会。当有个家伙说他已自己住,他的猫淘气了得找一个女朋友,他的房间有点大了需要一个会收拾的同屋,而你也恰好在打着雷的夜里看了鬼片,忽然心情起伏害怕起孤独,那么赶紧给他个电话,说你的租期快到了,正在考虑找人合住……

麻辣情医



问:我现在是研一的学生,可我对我的未来没有任何方向感。我认为女人的幸福在于嫁得好不好,认为自己过什么样的生活与另一半有着绝对的关系,认为要嫁一个能在任何时刻帮助自己扶持自己的人。这种思想叫作依赖对吗,我已经脱离了独立女性的队伍吗?现在的我只能不断地恋爱,又不断地怀疑身边的男人能否给自己的未来带来幸福,于是离开,寻找,再恋爱。我还能找到我真正需要的男人吗?



答:这种思想不叫作依赖,叫作做大头梦。请先回答什么叫作嫁得好不好?是男人有钱呢,还是听话呢,还是帅呢,还是忠实呢,还是……如果你说我什么都要,那就是做大头梦了。戴安娜嫁得好吗?要嫁一个能在任何时刻帮助自己扶持自己的人?这个男人不是你老公,是你爸爸!(爸爸也不一定能做到,因为他能力有限。)请问,那么,当他需要扶持的时候,你能扶持他吗?如果你想要的是永远只扶持你的人,那么我知道了,你想要的男人是上帝!!

吴迪,国家二级心理咨询师,专攻两性关系和白领职场。来信请发:askwudi@meimeichina.net

适宜人群:偏好麻辣者。不适宜人群:逃避现实,缺乏自省能力者。

情爱智商

女人的说法有时会让男人觉得很混淆。比如:有些女人会说,她离开男人的理由,是因为男友太“大男人”了。有些女人却说,她讨厌那些柔弱无骨的小男人。她宁愿男人有些男子气概。

更有女人强调:她喜欢“大男人”,因为这样她才会觉得自己很有安全感。

到底是怎么回事啊?所以男人会说,女人心,海底针。

现在女人到底喜不喜欢大男人?在我看来,那就要看大男人的定义了。如果大在他的事业、他的胸襟、他的责任感,那么,他有一点霸道,她是没关系的。

女人如果深爱一个男人,有时会有一点崇拜他,这时他稍稍使唤她一下,她会觉得:这是因为他重视她、他不能没有她。

她如果觉得,他管她是因他宠爱她、珍视她,她把自己的位子弄得稍微低一点,也没关系。她卖弄对她的特权,她就当是撒娇。

不少女人喜欢她爱的男人对她说:“不准你……”不准后面跟来的话,其实是为她好的,比如:“不准你减肥,不准你晚睡,不准你太累,不准你虐待自己……”

有些女人甚至喜欢听自己的男人命令她:“不准你裙子穿这

么短,领口开这么低。”表明他会吃醋,她只专属于他。她虽然偶尔会抱怨,他实在管太多了,不过,抱怨的口气也常是甜蜜的,像一种炫耀。

有些女人喜欢听男友像在教训小孩一样,要她“乖,听话……”摸摸她的头。她会有被保护的感觉。

就算她平时很精明干练独立自主,她也可能很喜欢这一套。她会认为:他了解我,在我心中,其实有一个必须被疼惜的脆弱灵魂。

可是,如果他只是大在口气、大在态度高傲、大在男尊女卑,一定要把她贬低,一直强调“不管我说什么,你一定要听”,又对她东管西管,她是受不了的。

特别是在她看出:他其实没有什么斤两,只会靠着约束她的行为哄抬自己的身价的时候。对这样的大男人,想要没有负面印象都很难。他是个纸糊的老虎,不会帮她驱邪避凶。

当女人眼中的大男人,是要具备实力的,而且,也要先赢得她的爱。当女人说,她喜欢大男人的时候,只代表她肯定自己的男人有“男子气概”,只代表她想要被保护和宠爱,可不代表她希望被统治或轻视。

女人喜欢的大男人

◆ 晴天

浮世绘

别把爱情当救生圈

◆ 海岸



溺水的时候,有人抛救生圈给你,你一定欣喜若狂,管他救生圈是新是旧,是美是丑,想救命就好,一股脑地扑上去,狠狠抓住。

生活里也难免有颓丧失望、觉得空虚混沌、毫无进展、快要过不下去的时候,例如考试落榜、工作找不到、失恋分手、重病缠身等等,这时,有一种人,习惯把爱情当作生活的救生圈,在日子过不下去或感到停滞的时候,就会将重心转向爱情,拼命地追求爱情,误以为抓住了爱情,抓到一个对象可以爱,就可以把自己拉出生命泥沼,就抓住了生命的希望。然而,抓住爱情,并不会让生命从此变好、变美,除非你有经营爱情的能力。

不是有人说,夜店里认识的人不能当真,只是玩玩而已?并不是

去夜店的人都不好,去夜店玩,很多也只是平凡男女。问题是,上夜店玩就是想放松,想疯狂地玩乐,发泄生活压力,所以不会把夜店邂逅太当真。夜店不是邂逅另一半的好地方,因为那里的能量不对。

同样的,如果一个人连自己都养不活、顾不好,例如分了手之后还在疗伤期,心情还没净空;刚失业生活一团混乱,还没找到人生方向;考试刚落榜,还不知道要重新来过还是选择另外一条路……生活一团乱,全身散发的能量乱七八糟,又怎么能吸引到好对象?

就算真的给你遇上了好对象,试问,你有能力把握住吗?这也是为何“不要追刚分手之人”的原因,虽然,很多男人女人都喜欢乘虚而入!刚分手的人(特别是被分手

的),感情生活顿时失去重心,甚至丧失了自我认同感,无法肯定自我,觉得自己又糟又差,一点自信也没有。此时,有人靠过来示好爱献殷勤,注入爱的能量,绝大多数人都乐于接受,因为一来可以重新恢复自信心(由有人爱自己,向世界证明自己没那么差),二来可以填满那些多出来的时间。这种分手后紧接而来的感情,比较像是一个溺水者,碰上漂过来的救生圈,为了活命,下意识地伸手去抓取,而且抓得很紧,希望赶紧游回岸边。

等回到岸边,爬上陆地,重新感受生命活力和希望后,看看手上的救生圈,很感谢,但多半就放下了。因为回到陆地以后,不再需要救生圈了。比较需要的,是毛毯、热腾腾的食物、温暖的房子,还有舒服的床,好好睡一觉。这就是为什么有不少趁对方感情空窗期介入的人,最后感情依然以失败收场的原因啊。

寂寞的时候,不要找恋爱谈,该找的是朋友、家人甚至信仰,把自己内在的空虚填起来,创造能自我反馈的自主独立个体,一个人也能过得开心自在的时候,再投入爱情,但可别傻傻地去当溺水者的救生圈,找个同样在陆地上寻找爱情的,感情有个健康的开始,才可能长长久久,甜甜蜜蜜。