

中西医结合治肛瘻

肛瘻是指直肠或肛管与周围皮肤相通所形成的瘻管。肛瘻一般由原发性内口、瘻管和继发性外口三部分组成,也有仅具内口或外口者。内口为原发性,绝大多数在肛管齿线处的肛窦内;外口是继发性的,在肛门周围皮肤上,常不止一个。肛瘻多是肛周脓肿的后遗症。

肛瘻是常见的肛门直肠疾病,在我国占肛肠病发病人数的1.67%~3.6%,国外为8%~25%。发病高峰年龄在20~40岁,婴幼儿发病亦不少见。男性多于女性,男女之比为5~6:1。

肛瘻的特点是局部流脓、疼痛和瘙痒,病情虽不危及生命,但拖延失治或治之不当,任其流脓漏水,如此常年累月,必致气血津液耗损,影响身体健康、工作和学习。

发病原因

中医学认为,肛漏的产生是由于肛疳溃后,余毒未尽,蕴结不散,血行不畅,疮口不合,日久成漏;亦有虚劳久嗽,肺、脾、肾亏损,邪乘于下,郁久肉腐成脓,溃后成漏。

肛瘻与肛周脓肿分别属于肛周间隙化脓性感染的两个病理阶段,急性期为肛周脓肿,慢性期即为肛瘻。因此,肛瘻是肛周脓肿发展的一种结



局。肛周脓肿成脓后,经肛周皮肤或肛管直肠粘膜破溃或切开排脓。脓液充分引流后,脓腔随之逐渐缩小,脓腔壁结缔组织增生,使脓腔缩窄,形成或直或弯的管道,即成肛瘻。

症状表现

■ **流脓** 局部间歇性或持续性流脓,久不收口。一般初形成的肛瘻流脓较多,有粪臭味,色黄而稠;久之则脓水稀少,或时有时无,呈间歇性流脓;若过于疲劳,则脓水增多,有时可有粪便流出;若脓液已少而突然又增多,兼有肛门部疼痛者,常表示有急性感染或有新的支管形成。

■ **疼痛** 当瘻管通畅时,一般不觉疼痛,而仅有局部坠胀感。若外口自行闭合,脓液积聚,可出现局部疼痛,或有寒热;若溃破后脓水流出,症状可迅速减轻或消失。但也可因内口较大,粪便流入管道而引起疼痛,尤其是排便时疼痛加剧。

■ **瘙痒** 由于脓液不断刺激肛门周围皮肤而引起瘙痒,有时可伴发肛周湿疹。

治疗办法

(1)内治

■ **早期治疗** 清热利湿。基本方:革藓12克,黄柏9克,茯苓12

克,泽泻9克,桃米仁各12克,丹皮9克,赤芍9克,银花15克,虎杖30克,炙甲片9克。

■ **晚期治疗** 益气养阴,托里透毒。基本方:炙黄芪30克,党参30克,炒白术12克,白茯苓12克,淮山药30克,北沙参15克,天花粉15克,杭白芍30克,桃米仁各12克,皂角刺9克。

■ **结核性肛瘻治疗** 益气养阴清热。基本方:青蒿9克,鳖甲12克,细生地30克,麦冬9克,制首乌30克,炙黄芪30克,太子参15克,炒白术12克,白茯苓12克,陈莢肉9克,知母9克,丹皮9克,丹参30克。

■ **抗癆药物** 可适当配合异烟肼、利福平等药治疗。

(2)手术治疗

■ **切开疗法** 适用于低位单纯性肛瘻,低位复杂性肛瘻,以及高位肛瘻而其主通道通过肛管直肠环的病变部分已成纤维硬化者。

■ **切开挂线疗法** 适用于高位单纯性肛瘻,高位复杂性肛瘻。

■ **隧道法** 适用于高位单纯性肛瘻,高位复杂性肛瘻。

总之,肛瘻是肛门部常见的感染性疾病,高位复杂性肛瘻是肛肠科的危重重症,但只要诊断明确,措施得当,中西医结合治疗均能取得非常满意的治疗效果,无复发之忧,无肛门失禁之苦。望患者到正规专科医院治疗,以免耽误病情,或者引起并发症。

张卫刚(上海中医药大学附属曙光医院柏氏肛肠科副主任医师)

『整体养护心脑』代表心脑保健新潮流

我国的心脑保健领域,经历了从治疗到养护心脏再到整体养护心脑这样三个发展阶段。随着医学界对心脑血管系统研究的不断深入,“整体养护心脑”作为心脑保健方面的最新理论,越来越体现出它的科学性和实用性。

心脑血管系统是一个整体,心脑、血液、血管之间相互影响、相互作用。如果“头痛医头、心疼养心”,片面强调养心、护脑或补血,进行单一治疗或局部养护,就无法标本兼顾,无法从根本上解决心脑血管存在的问题。尤其值得注意的是,“单纯治疗、片面养护”,只针对心脑血管的单方面,不考虑其他因素,还有可能带来不可预计的不良效果。

“整体养护心脑”提倡把心脑血管系统看作是一个整体,保健心脑要从增强心脑动力、提高血液携氧、促进血管扩张三者三管齐下,提高心脑整体耐缺氧能力,如此才能实现对心脑的整体养护。

“整体养护心脑”这一崭新理论受到了中华预防医学专家的高度评价,正引领着心脑保健的新潮流。

【特别关怀】

季节转换,爸妈的心脑血管病又要犯了,如您有疑问,请即拨打电话52544690向专家咨询,将有机会获取赠品:新一代心脑专业养护产品一盒,同时还有机会参加“我为爸妈量血压”活动。

我为爸妈量血压

现在买昂立心邦500台血压计等你拿

昂立心邦整体养护心脑

咨询热线:4008201001

本周健康咨询

由本刊和《大众医学》杂志联合主办的健康热线11月14日主题:慢阻肺,上海市第六人民医院呼吸科郭忠副主任医师解答。电话:021-64848006

孩子腿疼莫大意

甜甜刚满10岁,是一个活泼好动、聪明美丽的小女孩。一年前她感觉右膝部隐隐作痛,由于轻微疼痛并不影响运动,所以也没在意。一个月前,甜甜已明显感到疼痛加重,有时半夜疼得睡不着。在当地县医院治疗时,医生让她敷了中药,并作了按摩,没想到三天后腿部竟然痛得不能走路了。焦急万分的家人把她送到大医院检查,做完MRI才发现是得了骨肉瘤。

在医院肿瘤内科,这样的孩子还有很多。某病房住院患者中有4个孩子,年龄分别为8岁、11岁、15岁、22岁,而且这些孩子都有一个共性,就是活泼好动。那么孩子患上骨肉瘤是否与运动有关呢?这种病有哪些特点?目前有哪些治疗手段?能治好吗?

骨肉瘤患者年龄多为10~25岁的青少年,可发生于骨的任何部位,但常见部位为膝关节周围,早期症状是一种不典型的疼痛并伴有红肿。由于孩子正处在长身体的阶段,因此常被误认为生长性骨痛,未能引起家长的重视,一旦疼痛加重,前往医院检查,常常已到晚期。

有资料显示,骨肿瘤的得病原因与遗传、生活环境、饮食习惯有关;部分骨肉瘤是由良性骨肿瘤、慢性骨髓炎恶变而成,还有的是由

放射线引起。但具体发病原因目前还不十分清楚。研究表明,运动虽然不是患上骨肿瘤的直接原因,但因运动引起的碰撞、拉伤等却可能促使肿瘤进展。

相对于其他肿瘤来说,骨肉瘤的危害性特别大,因为它发病年龄轻,并且是通过血液转移的,如果治疗不得当、不及时,很快会危及生命。以前的治疗方法多为截肢,由于患者年龄不大,截肢对于他们未免太残酷了。近年来随着医疗水平的提高,保肢治疗已经成为主流趋势。这种治疗方式须配合术前及术后化疗。该治疗方案可使病人五年存活率由不足20%增加到50%以上。术前化疗可缩小瘤体,并形成假包膜,为保肢创造条件。对于静脉化疗疗效不佳的患者还可考虑使用动脉灌注化疗,以提高肿瘤的坏死率,减少复发,最大限度地保住患者的肢体和生命。对于每个患者而言,治疗的关键是看他手术前化疗时对药物的敏感程度,术前化疗时间一般为二三个月。如果术前化疗效果好,就为手术成功创造了条件,整个治疗效果也会更好。

一般来说,小孩患上骨肉瘤的概率是比较小的。有资料显示,每10万人口中只有二三个人患上此病。尽管如此,如果孩子膝关节周



围疼痛,家长仍不可掉以轻心。

当然,孩子腿疼的原因很多,骨肿瘤只是其中之一。对于5至15岁孩子的腿疼,还要注意佝偻病的发生。这个年龄的孩子正在长身体,对维生素D的需求量增加,如果缺乏维生素D和钙即可发生此病。到医院检查可发现骨密度及钙含量降低。患此病的孩子应注意补充钙和维生素D等。此外,有的孩子患上呼吸道感染也可引起腿疼,等到上呼吸道感染好转后,腿疼就会随之消失,这是由于上呼吸道感染引起的膝关节骨膜炎所致。只要好好休息,适当限制活动,适当补充钙剂和维生素,很快即可痊愈。

总之,如发现孩子出现不明原因的腿痛,应及时带孩子到正规医院检查,以尽可能做到防患于未然。

林峰(上海交通大学附属第六人民医院肿瘤内科副主任医师)

对因治疗皮肤划痕症

皮肤上的风团样改变。6~8小时改变最明显,有的人可持续数小时,有的患者伴有片状荨麻疹,有瘙痒感,这时需要用药物来控制症状。

引起皮肤划痕症的原因是多方面的,大致有如下几种:

- 1.摄入或吸入某些化学物质就可以发生皮肤划痕症;
- 2.家中用煤气做饭时,因煤气中含有萘,接触萘的人会出现皮肤划痕症;
- 3.有的人对药物过敏,如青霉素、镇痛解热药物、磺胺类等,有的人在停用药物后,很长时间内仍然出现皮肤划痕症;
- 4.有些人患有肠蛔虫症,蛔虫

根据世界卫生组织的研究,按疾病死亡率对各类疾病进行排序统计,1990年,慢阻肺排在世界十大疾病“杀手”的第6位。到2020年,慢阻肺在疾病“杀手”榜的位置可能跃至第3位,将仅次于缺血性心脏病和脑血管疾病。仅2000年,我国因慢阻肺死亡的人数就高达128万。

据我国慢阻肺流行病学调查,慢阻肺在全国40岁以上人群中的患病率为8.2%,男性的患病率要远远高于女性。慢阻肺已成为一种不可轻视的、严重危害人类健康的疾病。

但是,慢阻肺又是一种可以预防和可以治疗的疾病,其特征是不完全可逆的呼气流受限;其主要症状为长期咳嗽、多痰、运动时气急、呼吸困难。引起慢阻肺的主要危险因素是吸烟,其次是长时间的、高强度接触烟尘,特定的化学物质和室内外空气污染物。这些危险因素都可增加引起慢阻肺的风险。

在所有的呼吸道疾病中,慢阻肺称得上是“不动声色”的杀手。许多慢阻肺患者不知道自己已患该病,导致病情一再贻误,等到病情加重时才去诊治,此时患者的肺功能往往已经下降到只有正常人的二分之一。因此建议40岁以上的人群应该每年至少做一次肺功能检查,特别是长期吸烟者,有慢性咳嗽、咳痰者以及活动后有呼吸困难者更应该定期做肺功能检查。

周新(上海交通大学附属第一人民医院呼吸科主任、教授)

骨折后喝骨头汤能补钙吗?

中国民间流传着骨头汤补钙的说法。为了让骨折患者能够尽快愈合,家人不辞辛苦炖了骨头汤送到医院里来。结果,事与愿违,骨头汤往往难以完成补钙的重任。

实验证实,用1公斤肉骨头煮汤两个小时,汤中的含钙量仅20毫克左右,经过长时间的熬煮,脂肪的含量相对较高。而100克牛奶便可提供100毫克左右的钙,每天喝250克牛奶就可以提供每日需要量1/4的钙质。牛奶中还含有促进钙吸收的乳糖、蛋白质、维生素D等。因此,靠骨头汤补钙是杯水车薪。

骨折后在愈合修复的过程中,需要消耗大量的钙。此时,每日钙的供给量应达到或超过1000毫克。应多吃一些牛奶、酸奶、奶酪、虾皮、海带、绿叶蔬菜等钙含量丰富的食物。对于喝牛奶后容易出现腹痛、腹胀、腹泻等乳糖不耐受的患者,可以采用喝酸奶或通过口服钙片的方式补充钙。葛声(上海交通大学附属第六人民医院营养科主任)

日早晚各服1片(每片60mg),其他抗组织胺药物还有扑尔敏(每片4mg)、赛庚啶(2mg)、酮替芬(每片1mg),可任选一种药物,根据病情可每日内服1~2片,效果不错。后3种药物有嗜睡的副作用,白天工作的驾驶员、高空作业者不能服用,以避免出事故。

除了上述药物治疗外,还应当戒烟、禁酒,不吃辛辣食品。患有划痕症的患者应当去医院做全面检查,寻找原因,有针对性地治疗,才能彻底控制病情。董苏琳

华佗十全酒

销售热线:58632386