

孩子,你可知道妈妈要走了!

身患绝症的勇敢母亲们学习为年幼子女做最后的安排

一个人如果得知自己患上癌症,时日无多,将如何向年幼的孩子开口?又如何陪伴他们走过余下的日子?英国《观察家报》11月4日报道,身患绝症的妈妈们正联合起来寻找新方法,让孩子们做好最坏的打算。



性格乐观的道恩是一位有3个孩子的母亲

“温斯顿的心愿” 帮助孩子走出阴影

朱莉·斯托克斯看起来很有“孩子缘”:笑容灿烂,性格开朗,举止稳重,还有一头漂亮的头发。她是一名临床心理学家,成立了一个名叫“温斯顿的心愿”慈善基金会,帮助失去至亲的孩子走出生活阴影。

“温斯顿的心愿”成立于1992年。此前,朱莉发现,在她接诊过的陌生环境恐惧症、恐惧症或者抑郁症患者中,大部分在年幼时遭遇过丧亲之痛。一开始,她并没有真正认识到这个问题的严重性。

“当时我对孩子们丧失亲人的比率没有概念,”朱莉说,“我曾经以为我们一年大概也就接治10个孩子。”事实上在英国,每30分钟就有一个孩子失去父亲或母亲,每年有超过17500名孩子失去至亲。

上述死亡案例中有70%的人死于自杀、车祸、脑溢血、心脏病发作等,剩余的30%则并非瞬间发

生。其中,对年轻母亲威胁最大的疾病是乳腺癌。过去20年里,英国的乳腺癌患者人数增长了50%。

最近,8个孩子的母亲迪娜·拉宾诺维奇在《卫报》上写道:“母亲们已经成为一种疾病的攻击对象,每个家庭正在丧失他们的核心。我们遇到过战争,遭遇过折磨,但是我们从未遇到过这样一种会夺取母亲生命的疾病……她们在孩子长大之前就离开人世。”10月30日,她走完了自己的人生。

《妈咪手册》 留下养育孩子建议

为了帮助成千上万的孩子走出丧母之痛,朱莉加入了多集电视纪录片《妈咪日记》的拍摄。这部由英国电视4台制作的纪录片讲述了5个癌症母亲和她们孩子的故事。她们都很年轻,孩子都很小。

在拍摄过程中,朱莉目睹了许多令人心碎的画面。一个5岁的小女孩打扮得像仙女一样,到处跑,她

在每个房间里念咒,想让妈妈好起来。一名男孩的妈妈想要在镜头前亲吻他的儿子,儿子却故作坚强,说这会很尴尬。

节目中,朱莉帮助每位母亲写下《妈咪手册》:母亲们在手册中提出养育孩子的具体建议。在第一集里,患病的帕姆写下她希望谁陪伴女儿莉迪亚购买她的第一个胸罩。

有时候,来势汹汹的癌症让一些患者在几个月内就离开人世,她们来不及完成《妈咪手册》。温迪在头两集节目中出现过,当她被诊断出患有癌症的时候,病情已经十分严重。“她的右臂不能动,很难写下《妈咪手册》,”温蒂的丈夫斯蒂夫说,“伊莫金和梅利莎还那么小(录制片子时一个5岁,一个4岁),她们不会有太多记忆。”

斯蒂夫说:“告诉孩子实情是件很困难的事情。就算她们很小,她们也能明白妈妈的身体状况很糟。”于是,朱莉借助玩具,帮助这个家庭向两个小女儿“演绎”出母亲患上癌症的事实。

“回忆盒” 把握传递爱的机会

朱莉还鼓励妈妈们给每个孩子制作一个“回忆盒”,在里面存放各个时期的照片和纪念品,能唤起孩子美好回忆的日记,喷上他们熟悉的香水等。朱莉非常重视“回忆盒”,她认为每位父母都应该制作这样一个盒子以防万一。

“孩子要有融入家庭的观念,这很重要,”朱莉解释道,“上几辈人习惯通过讲故事来加强这种身份认同,但是我们已经丢弃了那样的习惯。我让所有母亲都明白,她们制作‘回忆盒’是因为她们爱自己的孩子,而不是因为她们有可能死亡。”

道恩·休斯是纪录片中的一名母亲。她说,在遇到朱莉以前,她已经把一些小装饰品存放起来准备留给孩子们。她觉得制作“回忆盒”非常有意义:“这些是她(朱莉)要我们填写的卡片,比如,‘我爱你因为……’、‘当你不在我身边的时候,我会想你是因为我……’等等。你知道,如果你不在了,就没有机会告诉孩子你爱他们,你无法拥抱他们。‘回忆盒’是一种传递爱的方法,是一个机会。”

道恩性格乐观,她在自己的博客上详细描述了自己与癌症作斗争的细节,列出一份复杂的治疗旅行表:道恩去过德国的一家私人诊所,也在本国的国家医疗服务系统(NHS)接受治疗。道恩积极寻求治疗的做法在癌症患者中很典型,朱莉称之为“在两条平行道路上行走”——相信自己能够痊愈的同时,为无法治愈的后果做准备。王珏珺

相关链接



朱莉·斯托克斯成立了“温斯顿的心愿”慈善基金会,帮助失去至亲的孩子走出生活阴影

《妈咪日记》

《妈咪日记》是一部家庭纪录片,关注的是家庭生活,探讨孩子们是否应该知道母亲的病情(朱莉说:是!),告诉他们多少实情以及该怎么告诉他们。

癌症并不是片子的主题。片子里出现过的女人们最关心的是自己的家庭,她们把注意力放在自己剩余的时间上,放在对孩子的爱上,放在如何帮助孩子去面对丧母之痛。

癌症病人温蒂的丈夫斯蒂夫说:“死亡是一件具有毁灭性的大事,但是你可以选择乐观面对。任何经历都可能有的好的结果。温蒂走了,可生活还要继续。这个家庭虽然失去了母亲,但我的孩子们大部分时间都是快乐的。”



“回忆盒”唤起孩子美好回忆

新民网互动平台:请访问 HDX.MNEXT.COM,在页面搜索框输入文章后编号即可参与互动。博客:访问记者的博客 详细:获取更多信息 评论:发表评论 调查:参与投票 爆料:提供新闻线索或与本文相关的信息 征集:征集新闻线索、征文等

啊?10的汽油竟然可以往返北京和上海之间?!

HONDA
The Power of Dreams
梦想的力量



Honda Action³

Honda 中国行

“Honda 节能竞技大赛”,参赛车辆全部为手工制作的节能赛车,竞赛目的在于,让更多的人享受比赛乐趣的过程中提高环保意识。

从今年开始,Honda 将在中国正式举办一项新赛事,竞赛10汽油到底能够跑多远,只要有搭载 Honda 发动机的手工制作的赛车,任何人都可以参赛。

迄今为止已实现的记录是3,435 km/10,这个数字甚至超过了北京—上海之间的往返距离。

通过比赛,Honda 希望无论大人还是孩子,都能发挥创意,充分享受制作赛车的乐趣。

在享受比赛乐趣的同时,潜移默化地对珍惜能源和保护环境产生兴趣。它已经超越了单纯的节能竞赛,如果这能够唤起人们在日常生活中的环保意识,

我们将倍感欣慰。Honda 始终致力于各种对环保有益的活动,在大家心中播下环保的种子。



Honda通过制造高品质的汽车和摩托车产品,专心致力于全社会的安全·环保·节能工作。

“Honda Action”为系列广告,欲了解“Honda Action”系列的详细消息,敬请浏览以下网站:
<http://www.honda.com.cn/ad/>
本田技研工业(中国)投资有限公司