

『四季色彩』让女人更有魅力



A 四季色彩

“四季色彩理论”是当今时尚界十分热门的话题,它由色彩第一夫人、美国的卡洛尔·杰克逊发明,并迅速风靡欧美,在1998年该体系被引入中国,并针对中国人肤色特征进行了相应的改造。“四季色彩理论”给女性的着装带来巨大的影响,同时也可应用在化妆用色、饰物搭配、居家色彩、商业色彩、城市色彩等等与色彩

相关的一切领域。

“四季色彩理论”的重要内容就是把生活中的常用色按照基调的不同,进行冷暖划分和明度、纯度划分,进而形成四大组和谐关系的色彩群。由于每一组色群的颜色刚好与大自然的四季的色彩特征相吻合,因此,就把这四组色群分别命名为“春”“秋”(暖色系)和“夏”“冬”(冷色系)。

B 春季型:明亮

肤色特征:浅象牙色,暖米色,细腻而有透明感。

眼睛特征:像玻璃球一样熠熠发光,眼珠为亮茶色,黄玉色,眼白感觉有湖蓝色。

发色特征:明亮如绢的茶色,柔和的棕黄色、栗色,发质要柔软。

色彩搭配原则:春季型的人应选择不能太暗的颜色。以黄色为主色的暖色调色彩群就很适合,但需注意的是最好选择浅淡、明亮、干净的颜色,比如:浅黄色、淡绿色、乳白色、浅暖灰色、驼色、米黄色等。

小贴士:对春季型的人来说,黑色是最不适合的颜色,过深、过重的颜色会与春季型人白色的肌肤、飘逸的长发出现不和谐音,会让春季型人的肤色看上去显得黯淡。春季型人的特点是明亮、鲜艳。属于春季型的人要用明亮、鲜艳的颜色打扮自己,会比实际年龄显得年轻。

C 夏季型:淡雅

肤色特征:粉白、乳白色皮肤,带蓝色调的褐色皮肤,小麦色皮肤。

眼睛特征:目光柔和,眼珠呈焦茶色,深棕色。

发色特征:轻柔的黑色、灰黑色,柔和的棕色或深棕色。

色彩搭配原则:夏季型的人适合以蓝色为底调的柔和淡雅的颜色,在色彩搭配上,最好避免反差大的色调,适合在同一色里进行浓淡搭配。比

如:浅蓝色、浅蓝灰色、藕色、紫色、水粉色、玫瑰红色等等。黄色系、咖啡色系等无论怎样流行都不要穿着,在这些颜色的映衬下,夏季型人的肤色会显得黄暗无光。

小贴士:夏季型人选择的颜色一定要柔和、淡雅。夏季型的人不适合穿黑色,过深的颜色会破坏夏季型人柔美的气质,可用一些浅浅的蓝灰色、紫色来代替黑色。

D 秋季型:华丽

肤色特征:瓷器般的象牙色皮肤,深橘色、暗驼色或黄橙色。

眼睛特征:深棕色、焦茶色、眼白为象牙色或略带绿的白色。

发色特征:褐色、棕色或者铜色、巧克力色。

色彩搭配原则:秋季型的人最适合的颜色是以金色、黄色为主色的浑厚、浓重的暖色调色彩。比如:咖啡色、金棕色、砖红色、铁锈红色、苔绿色、

芥茉黄、橄榄绿等。这些混合的暖色群,与秋季型人的肤色相映生辉,会使得肤色更加健康而细腻。

小贴士:秋季型人选择的颜色要温暖、浓郁。秋季型人穿黑色会显得皮肤发黄,可用深棕色来代替。全身服饰的色调要掌握在不同深浅的同一色调或邻近色调中,较为对比的色彩只能作为小面积的点缀色来用,方能搭配出秋季型人特有的华丽及都市感。

E 冬季型:纯色

肤色特征:青白或略带橄榄色,带青色的黄褐色。

眼睛特征:眼睛黑白分明,目光锐利,眼珠为深黑色,焦茶色。

发色特征:乌黑光亮,黑褐色,银灰色,深酒红色。

色彩搭配原则:冬季型的人最适合纯色。选择红色时,可选正红、酒红和纯正的玫瑰红。在四季颜色中,只有冬季型的人最适合使用黑、纯白、灰这三种颜色,藏蓝色也是冬季型人的专利色。但在选择深重颜色的时候一定要有对比色出现。

小贴士:冬季型的人选择适合颜色的要点是:颜色要鲜明,光泽度高。冬季型的人着装一定要注意色彩的对比,只有对比搭配才能显得惊艳、脱俗。

张瑞珍



灿烂妆容 照亮秋冬

上挑的烟熏眼、复古的红唇以及无瑕的肌肤,复制艳丽的秋色,或华美或娇艳,争相演绎出一个别样的灿烂季节,这些奢华而秀丽的新品,让人忍不住收入囊中,享受其带来的视觉感受。

“裸妆”卷土重来

似有若无的“裸妆”吹了好几季,然而这次的裸妆与往年大有差别,不再强调“有妆似无妆”的一裸到底效果,今年更强调以轮廓线条为基础,以光线明暗勾勒出完美无瑕的肌肤。以往强调的粉雾感和光泽感依旧存在,设计师们更变本加厉地在“无瑕”的定义上吹毛求疵,从零缺点的打底开始,到脸部光影的修饰,目的是让肌肤透出超乎以往完美妆容。

田园越美丽

为了吻合全秋冬妆容的要求,取材自然的清新色调最适合不过。香奈儿本季的彩妆系列命题是“梦幻中的花园”,彩妆新品都以花朵、植物命名,BO-BIBROWN 今季的妆容灵感来源于大自然中深深浅浅的石块被水冲刷的感觉,植村秀则用简洁的点与线勾勒出大自然的图案……自然而富有生机的感觉,让身处都市中的女人们心生向往,更在简单的妆容中,为女人注入全新的生命力。

水感双唇致命诱惑

丰盈、饱满和娇嫩的双唇是今季彩妆的大势所趋,很多品牌都推出了“靠化妆就能打造丰唇效果”的唇部彩妆新品,它们能让单薄的双唇立刻变得水嘟嘟的。更重要的是,饱满的双唇看起来既没有唇纹又很水嫩,会带动全脸的活力,让你看起来更加年轻,而且性感。

未来风暴和复古风潮

“未来感”的旋风又从春天吹到秋天,仍在秋冬妆容占据了一席之地,不少专业彩妆品牌把“未来感”作为今年秋冬彩妆的重头戏。与之相对,复古风潮从去年吹到今年,同样热度不减,一些品牌分别在妆容中使用了华贵的复古色彩,让双眸平添一份优雅庄重的气息,并称之为“新古典主义”。

和品

日常好习惯 护出好皮肤

■ 补充水分

秋天已至,由于空气开始变得非常干燥,加之早晚温差大,就会引起皮肤毛孔收缩、皮肤表面的皮脂腺与汗腺分泌减少的状况,从而使皮肤表面很容易丧失水分。所以秋风一起,许多人的脸上便会产生皱纹、色斑和粉刺,而原有的花斑、褐斑也会加深,皮肤会出现干燥、皮下脂肪增厚、皮肤紧绷的状况。因此,秋季护肤要注意合理饮水,弥补夏季丧失的水分,并防秋燥对体能的消耗。所以每天都要饮用足够的水,使之渗透于组织细胞间,维护人体的酸碱平衡,以保证机体新陈代谢的正常进行,并有效地将人体内的毒素排出体外,从而保持皮肤的清洁与活力。饮用水的类别可选择白开水、果汁、矿泉水等。一般来说,每天饮6-8杯水,就能满足皮肤内部的需要。

■ 均衡营养

营养不良会使人的皮肤产生干、粗、皱、硬的情况。若过多地摄取动物脂肪,皮肤会出现油亮或脱屑,这样易发生痤疮等皮肤病。因此,平时应注意饮食的多样性、营养的合理性,多食能转化皮肤角质层、使皮肤光滑的维生素A(动物的肝、肾、心、瘦肉等),多吃新鲜的蔬菜、水果,少吃含饱和脂肪酸较高的动物性食物。

■ 注重洁肤

秋季空气中的污染物极易阻塞毛孔,而引起皮肤疾病。另外,入秋后,角质层大量脱落,不及时清洁皮肤也会造成严重干燥、粗糙。所以,无论化妆与否,每天早晚用洗面奶仔细清除污垢应是一项必做的工作。洁肤应选用杀菌力强、清洁效果好的洗面奶(弱酸性产品);可适当在洗脸、洗浴水中加入少量食醋,也能达到清洁效果。

■ 睡前护肤

睡前护肤十分重要,因为面部细胞的分裂次数比白天高得多(10倍以上),新生的细胞需要倍加呵护。针对秋天干燥的气候,还应经常用滋润乳液涂抹脸部,同时也可用化妆水擦拭额头、鼻翼、下巴等皮脂分泌旺盛的部位。

噜噜

穿出气质和韵味呢?『四季色彩理论』与款式分类可成为你的小帮手。能因为掌握服饰之间的色彩搭配关系而可以节省装扮时间。那如何才能掌握服饰之间的色彩搭配关系呢?作为一个时尚女人,如果知道并学会运用适合自己的色彩,不仅能把自己独特的品位和魅力最完美、最自然地显现出来,还会用『色』很重要。作为对颜色是锦上添花,用错了则弄巧成拙。在穿衣打扮上,因为每个人的肤色、发色、眼珠色都各不相同,所以适合每一个人的