



■ 却一定要讲卫生哦
咬玩具,能体验材料的质感
图 CHP

容忍“破坏行为” 鼓励积极探索

二三岁的宝宝特别好动,具有极强的“破坏力”:新玩具不一会儿就被拆得支离破碎,没事情就爱摸摸这个、摔摔那个。宝宝玩得兴高采烈,家长头疼不已。面对孩子的“破坏”行为,上海市教育科学研究院学前教育博士乔梁认为:家长千万别去阻止,应让孩子享受拆装的过程,这是他们认识世界、探索世界的方法。

要挑选合适的玩具

观赏性强、做工精致的玩具并不适合二三岁的宝宝。家长可给他准备一些适合智力开发的、建构性玩具或软软的玩具,让宝宝去“破坏”。比如,拼装玩具,他可拼出自己喜欢的东西,拆掉再拼装,在反复中,体验探索的乐趣;或小汽车、飞机模型等也可让他拆开看看内部构造。家长可参与到宝宝的拆卸和拼

装过程中,亲子同乐。

但如果宝宝喜欢向自己的娃娃“施暴”,家长就要及时阻止。家长可在宝宝与娃娃玩耍的过程中,指导他去关爱他人,比如,让宝宝给娃娃起名,并告诉他:“这是你的好朋友,你不能咬他的,他会疼的。”

保证安全尽情玩耍

宝宝一天天长大,对未知世界很好奇,喜欢把他能拆的拆开“弄个究竟”,奶粉罐子、小闹钟都可能成为他的小玩具。但是,家长要特别注意,别把所有的东西都让宝宝随意“把玩”。有不少物品会对宝宝的安全产生威胁,宝宝有可能会把手指塞进开口很小的瓶子,拔不出来就麻烦了;宝宝还会直接把小塞子等小物品直接送进嘴里。家长要检查宝宝可能接触的地方,把这些“危险分子”排

除在外。

带他认识未知事物

小贝看到爸爸每天会用钥匙开门,觉得特别新奇。于是,他趁爸爸妈妈不注意,拿了把小钥匙,塞进卧室门锁里,结果转着转着,钥匙就断在了里面。妈妈责备他时,他委屈地说:“爸爸也这么做的。”宝宝喜欢模仿大人的行为,并乐于给大人提供帮助,希望自己像爸妈那样做很多事,但宝宝好心办坏事。如果愤怒地大吼可能很方便,但家长却在扼杀宝宝求知欲望。因此,家长最好克制自己的情绪,然后,有空时,带他去认识门和钥匙,并告诉他一把钥匙只能对一把锁,等他再长大些就能学会开锁了。这样,既可以让宝宝认识到自己的错误,又能让他学到知识。

唐洁 马丹

相关链接 “搞破坏”原因不同

宝宝“搞破坏”有不同原因,有时是觉得大人没满足他或没重视他,所以发脾气了;摔小汽车、扔娃娃。对此,家长要注意控制自己的情绪,不能打骂宝宝并威胁说“看你明天还敢瞎拆吗”。同时,家长要反省一下:自己不是给他的注意不够多。家长可试着转移宝宝的注意力,找出他不悦的原因,比如,可直接询问原因,或以提问的方式,让宝宝自己回答“是”或“不是”。换个环境也是不错的选择,家长可带宝宝去户外走走,放松心情稳定情绪。

问:儿子上幼儿园以后变得很大方,有时甚至大方过了头。小班老师让他们带自己喜欢的玩具到幼儿园,儿子就把小汽车带去了。可是,一个星期以后,他的小汽车就不见了。问他小汽车呢?他说送给某某小朋友了,“因为他很喜欢我的小汽车。”然后就要我们再买一辆新的小汽车。我知道儿子喜欢跟小朋友一起玩,而且也不是很在乎自己的东西,就连最喜欢的玩具也愿意与小伙伴分享。可是,他的东西经常送人,而且口气还很大地对我们说:“你再给我买一个呗。”这个胡乱大方真让我们家长吃不消,又不知道跟他怎么说才好。

让大手大脚的宝宝懂得珍惜

平平妈妈:小孩子大方一点没什么不好,我就十分赞同儿子大方一点。小时候,平平吃喜欢的东西时,总忘不了给我嘴里塞。1岁多时,他还把自己最爱的奶嘴塞给我,以示爱我。可是,2岁以后,他就小家子气了。“这个是平平的,那个是平平的,妈妈是平平的。”因为这样,他还把到家里来的小朋友气走了。因此,我们总是鼓励他要大方一点。不过要告诉他,送给别人的东西就要不回来了,就算再去买新的,也不可能和原来的一模一样,然后再问他:是不是决定一定要送给小朋友。我个人认为,要让他从小有责任感,对自己的行为要负责。

捷儿妈妈:小朋友不懂事,喜欢把自己的东西送人,我认为幼儿园老师要做好引导工作。捷儿小时候生病,休息了几天后才去幼儿园,小朋友看到她很高兴。捷儿最要好的朋友就把一件玩具小钢琴送给了她,幼儿园老师表扬那个小朋友:懂得关心小朋友。别的小朋友一听,马

上也把自己的玩具送给捷儿。其实,老师,包括家长,应该告诉孩子:对别人表示友好有很多方式,不一定非要送礼物。不过,大部分宝宝对物品的价值没有明确的概念,他不会认为这个玩具很贵就舍不得送人,反而有可能认为玩具上掉下来的装饰物会很珍贵。所以,家长不必从价值上衡量孩子是不是大方过了头。

小诚妈妈:我认为是家长平时太轻易满足宝宝的要求导致的,他不珍惜自己的东西,认为反正很快就会有新的,就会随手送给别人。哪个妈妈不爱自己的宝宝,小诚小时候,我常常自作主张给他买东西,从衣服到玩具,也不管他喜不喜欢。我享受的就是这种给宝宝买东西的快乐,却让孩子体会不到通过努力得到东西的快乐。后来,我们决定将买玩具作为奖励手段,只有他表现好,或者认真完成一件事情以后才会满足他。刚开始有些难,但坚持下来,终于让小诚懂得珍惜,这是非常重要的。

【下期题目】

宝宝4个月了,本来是我回公司上班的时候,但我多请了2个月的假,就是想多给宝宝喂母乳。但6个月以后,宝宝还是拒绝吃奶粉,我还是无法给他断奶,怎么办?

参与“雅培妈咪三人行”栏目,可以将自己的问题发到 wangl@wxjt.com.cn,或登录新民网 www.xmnext.com;雅培妈妈网 www.abbottmama.com.cn 参与讨论。

从小培养孩子的幽默感

赫赫有名的钱钟书先生是一个很愿意和孩子玩得开心父亲。有时候,钱先生趁孩子睡觉,会用毛笔在孩子的脸上画上胡须,孩子醒后照镜子大笑。每晚睡觉前,他都乐此不疲地在孩子的床上藏许多玩具,孩子必须全部找到后才能睡觉。记得当年读书至此处时,心想如果有这样一个父亲,那生活一定很开心。幽默开朗的性格是父母给予

孩子的一笔无形资产,那么,我们如何培养孩子的幽默能力?

和家人一起 积极面对生活

孩子的学习从模仿开始,如果您作为父母能够常常面带笑容,无论顺境逆境总是保持一个积极乐观的心态。这种杰出的品性也会影响儿童的个性。

和孩子一起 玩有趣的游戏

如对很小的孩子,可以一起做“抓痒”游戏。英文经典的游戏是“This Little Piggy”和“Round and Round the Garden”。您也可以自己编一些有韵律的儿歌,总之要把孩子逗笑。这种传统的亲子游戏近年来为教育界所推崇,对儿童的身心成长极为有益。

不防扮演“小丑”

孩子们都喜欢马戏团里的小丑,总是被他逗得哈哈大笑,滑稽有趣的动作永远会吸引孩子的注意力。父母们不妨也做一做夸张的表情,变化变化说话的声调,或

者尝试尝试奇怪的走路姿势等来逗孩子,这些都会是孩子们快乐生活的调色板。

想象游戏

小孩子一般都很喜欢和大人一起做翻倒游戏,你推我,我推你,不亦乐乎!这时家长可以假装自己是一只“老鹰”,来抓孩子。或者拿洋娃娃或布偶来表演表演。

一起讲笑话

在合适的年龄给孩子,或者家长成员之间讲一些正常健康的笑话,捧腹一笑。读书一笑也是人生的乐趣之一。

出其不意

钱老先生和孩子玩的就是这类游戏,这种突然的惊喜也会给孩子带来无穷的乐趣。

许多父母都有这种感觉,和孩子在一起的时候,觉得自己也年轻了许多,也许就是因为孩子的单纯和快乐影响到我们自己的心境。那么我们是不是也应该努力让孩子们更快乐,并将这份珍贵的礼物带给更多的人。 绿叶



■ 要让宝宝多笑笑 图 CFP

别急着告诉小朋友答案

让小朋友学科学,他们能懂吗?怎么让小脑袋明白有些晦涩的概念?中国福利会少年宫的多元智能课程让小朋友动动小手,通过想、做、体验、实践、创造这个递进的过程,知道概率的奥秘,知道为什么我们吃蔬菜对身体好,知道指纹的秘密。

桔子的奥秘

把各种水果放在小箱子里,然后让宝宝们拿出桔子来。宝宝通过摸形状和质感,挑出桔子后,让他们说出为什么觉得这是桔子。接着让宝宝们剥桔子,数出自己的桔子有几瓣。大小的宝宝往往会数不清楚,就让他们把桔子都分开,这样的话比较好数。再收集大家桔子的瓣数,这时老师引导他们自己发现,一般桔子都有9、10瓣,极少数有8瓣以下的,11

瓣以上的也很少。这时就可以引入概率的概念,我们身边的很多事物也都是这样的情况:班级里面很高的和很矮的同学总是不多,普通高度的同学则很多;成绩很差和很好的同学很少,成绩一般的比较多。让小朋友主动探究,接受自己“挖掘”出来的知识,并且学会迁移、应用所学,比填鸭式地教给他们概念更有效。

在家里也能完成的小游戏

■ 蔬果娃娃

材料:各种蔬菜水果,固定材料如牙签、大头针,特种装饰用品

贴士:让宝宝发挥想象力,做出不同的动物。在做“蔬果娃娃”的过程中,教宝宝如何区分水果和蔬菜,并且告诉他们,不同的蔬菜有什么不同的营养,有的富含维生素,有的帮助通便。多吃蔬菜对



■ 宝宝的指纹画

我们的身体有很大的好处。

■ 指纹画

材料:各色水彩笔,铅画纸

贴士:让宝宝把水彩笔涂在手指上,然后在画纸上按上自己的指纹,再以这些指纹作基础,画出不同的画。作画的目的是调起宝宝的兴趣,培养他们的艺术感。更重要的是在不断作画的过程中,告诉他们关于指纹的知识。比如指纹基本类型分为环型、弓型和螺旋型。因为指纹是唯一的,所以警察叔叔可以通过识别指纹把坏人抓出来。 唐洁

