

# 军事、体能、心理训练三合一,让小“网虫”触摸真实世界 韩国出现首家戒网瘾特训营

## “跳出网络”

这座特训营名为“跳出网络”,是由韩国政府出资开办的免费训练营。营地位置距首尔大约1小时车程,特色为军事训练、体能训练、心理康复训练三者合一。

首期营员全部为男孩。在这里,他们能享受搏击、马术等运动课程,也可以制作陶艺、把玩乐器,享受艺术创造的乐趣。

18名营员的共同特点就是上网成瘾。他们中有人每天上网近17个小时,沉溺于网络游戏与聊天。一旦离开网络,就出现暴躁情绪。

特训营纪律严格:在营期间不得上网,每天只能使用手机1小时,不得用手机打游戏。尽管如此,仍有营员趁课间10分钟溜出去上网,工作人员不得不全程关注营员行为。

新华社上午电 因参观人数远超预期,英国大英博物馆计划延长中国秦始皇兵马俑展每日开放时间,甚至可能24小时开放展馆。

英国《每日电讯报》19日报道,大英博物馆预计将有超过80万人次参观兵马俑展,这一数字是开展时预估的两倍。

展馆门前几乎每天早晨7时30分起就会排起长龙,最早一批游客甚至在5时20分就前来等候。博

韩国首都首尔附近树林中,18名年龄在16岁至18岁间的“网虫”今夏在此度过12天特殊生活。他们骑马、练搏击、做陶艺,甚至玩架子鼓,唯独不得上网。美国《纽约时报》18日报道说,这是韩国首家帮助青少年戒除网瘾的综合特训营。

## 网虫转变

所有营员中,李昌勋(音译)是网瘾较为严重者之一。

李昌勋现年15岁,双亲工作繁忙,他常常独自上网打发时间,因此成瘾,后来发展到夜夜上网,每星期逃课两至三天“补觉”。他每天要在网上度过17小时左右,最后被母亲强行送进特训营。

母亲痛心地说,昌勋对待网络就像他从前对待最喜欢的功课一样

狂热。但初入特训营的李昌勋对《纽约时报》记者嚷嚷:“我没有心理问题。每天上网17小时没什么不好。”

在特训营接触到各种充满活力的游戏和挑战后,李昌勋的想法开始转变。他后来说:“现在我不再成天想打游戏了。从现在起,也许我会把每天上网的时间改为5小时。”

## 触摸真实

“跳出网络”特训营心理咨询员李云西(音译)说,特训营最大特点

是为小“网虫”提供了一个触摸真实世界的机会。“韩国青少年通常不知道(离开网络的生活)是什么样。”他说,特训营的课程能帮助小“网虫”建立与真实世界的情感联系,弱化他们对虚拟世界的依赖。

谈及自己迷恋网络的原因,李昌勋说,他曾经觉得虚拟世界里的生活更有意思,更有成就感。

青少年上网成瘾现象眼下在韩国日益严重,汉阳大学儿童精神病学家安彤云(音译)说,韩国国内计算机与互联网普及率高达90%,而全国18岁以下未成年人中,大约240万人面临上网成瘾的风险,其中约25万人已表现出明显的网瘾倾向。

“跳出网络”特训营诞生前,韩国政府已在全国开办140个心理咨询中心,帮助青少年戒除网瘾。

邵馨莲(新华社供本报稿)

# 大英博物馆50万张预订票已抢购一空 英拟24小时开放兵马俑展

物馆一般每天上午9时15分开始发售500张当日门票,而50万张预订票早已抢购一空。

大英博物馆说,他们打算圣诞节后不久将展览每日开放时间延长至午夜。如果此举仍不能满足观者

需求,兵马俑展可能在明年4月结束前改为24小时开放。

《每日电讯报》说,兵马俑展可能成为大英博物馆有史以来最受欢迎的展览之一。唯一可能超过它的

是1972年举办的埃及法老图坦卡

蒙主题展,参观人数为170万人次。

中国秦始皇兵马俑展9月11日在大英博物馆开幕,计划明年4月6日结束。展品为来自中国秦始皇兵马俑博物馆的120件、组文物。

# 英国女王夫妇庆祝钻石婚

新华社上午电 英国女王伊丽莎白二世和丈夫菲利普亲王19日在伦敦举行“钻石婚”庆典,纪念他们携手走过的60载风风雨雨。

伊丽莎白二世是英国首位在位期间迎来“钻石婚”的君主。

庆典在伦敦威斯敏斯特大教堂举行。女王1947年婚礼上的5名合唱队成员被邀请至典礼,他们手捧蜡烛为女王祝福。1947年,这些合唱队成员还是小学生。

60年前的11月20日,同样在威斯敏斯特大教堂,21岁的伊丽莎白二世和26岁的希腊和丹麦亲王菲利普·蒙巴顿中尉(后获封为爱丁堡公爵、菲利普亲王)步入婚礼殿堂。

英国坎特伯雷大主教在典礼上称赞,女王和菲利普亲王承受着公众关注带来的巨大压力,但60载风雨携手证明了他们是“忠诚而富有创造力”的夫妻。

20日,也就是女王60年钻石婚纪念日的正日子,女王和菲利普亲王将赴地中海中部岛国马耳他度假。英国媒体把这次旅行称作女王夫妇的“第二次蜜月”。

1949年至1951年期间,新婚的伊丽莎白二世和丈夫在马耳他度过许多欢乐时光。当时,伊丽莎白二世还没有继承王位,而菲利普亲王正在英国皇家海军服役。为履行皇家海军士兵家属责任,伊丽莎白二世留在马耳他陪伴丈夫。



■ 19日,英国女王伊丽莎白二世(前左)和丈夫菲利普亲王(前中)在伦敦威斯敏斯特大教堂出席为他们举行的结婚60周年庆祝活动 新华社发

# 美国社会关注高盐饮食危害 减盐,每年可救15万条人命

高也是一大原因。

美国公众利益科学中心的一名负责人称,一个不断提升的科学共识是,高盐饮食已经成为公众健康的最大威胁之一。美国医学联合会称,如果在未来10年内减少一半加工食品和饭店菜肴中的盐含量,每年将可挽救15万美国人的生命。

## 食品企业不太合作

上月公众利益科学中心和美国食品工业协会进行了史无前例的闭门磋商,协商如何降低加工食品中的含盐量。

美国食品企业也认识到了这一问题。近年来,加工食品中的盐添加量已略有下降。但减盐对食品加工企业来说并非十分情愿。一些食品加工企业表示,如果大幅度减少盐添加量,可能会引起消费者的反感,他们会认为食品没有以前好吃了。美国食品工业协会的负责人表示,政府和企业应该在研发食盐替代品方面作努力。目前市面上的食盐替代品极少能达到理想效果。

也有食品加工企业已经主动开始大幅减少食盐的添加量。Conagra Foods食品公司的一名营养主管表示,实际上减少18%至20%的盐分很容易。该公司已开始在一种儿童食品中大幅减少盐分,且没有遭到消费者的不满。有关专家表示,仅需几个月公众就会适应低盐食品,然后会觉得以前的东西真的太咸了。

## 西方多国早已行动

实际上高盐食品的危害早已引起西方国家的重视。在英国,政府正在实施一项规模宏大的减盐计划。计划在2010年之前将公众的盐摄入量减少1/3。

在芬兰,政府规定高盐食品必须在标签上注明“高盐”字样。在过去的30年中,芬兰已经成功地减少了40%的公众盐摄入量。世界卫生组织今年也呼吁在世界范围开展减少加工食品含盐量的行动,并对消费者进行减少盐摄入量的教育。

美国的公共医学专家们已经要求美国食品药品管理局(FDA)出台规定,限定食品企业的盐添加量。关于此议题的第一次听证会将于下周举行。驻美记者 沈月明

(本报洛杉矶11月19日电)

# 美国“危险城市”底特律居榜首

新华社今晨电 美国“国会季刊公司”下属的“国会季刊新闻”18日发布一份美国年度“危险城市”排名报告。“汽车城”底特律超越去年“最危险城市”圣路易斯,被推上榜首。

美联社18日报道,这份排名报告是根据美国联邦调查局(FBI)9月24日发布的《城市犯罪排名:美国大城市的犯罪状况》报告做出的。报告根据全美378个大城市杀人、强奸、抢劫、严重伤害、入室行窃和盗窃汽车6种犯罪类型的人均犯罪率打分,零分代表全国平均水平。底特律以407分当选“最危险城市”,圣路易斯以1分之差位列次席,其后依次是密歇根州的弗林特、加利福尼亚州的奥克兰以及新泽西州的卡姆登。

与各大“危险城市”一并公布的还有“安全城市”排名。加州的米申别霍凭借负82分荣膺全美“最安全城市”。

# 美国老翁赴哥征婚 500万美元换忠诚

本报专稿 一位来自美国休斯敦的76岁老翁18日在哥伦比亚卡利市的日报上刊登了一则征婚启事,条件是以500万美元换取他未婚妻的忠诚。

启事上说:我今年76岁,想找一位身高1.6米或者更高一点、带有3个小孩或者更多孩子的年轻女性为伴。如果结婚后对我一直非常忠诚,我死后将让她继承500万美元的遗产。如果她能做到的话,她将住进我漂亮的房子,将以我的名义享受我所有的一切。但如果她对我不忠诚,她什么都得不到。

据这家报社的记者介绍,哥伦比亚的卡利是该国有名的盛产美女的地区,每年此地都会刊登众多的征婚启事。(尹晓通)

评论 0712011601

# “埃菲尔铁塔”队 买下铁塔楼梯

新华社上午电 法国巴黎德鲁奥拍卖行19日说,荷兰“埃菲尔铁塔”篮球队当天以20多万美元拍得法国埃菲尔铁塔一段楼梯。

拍卖行发言人罗巴格莉娅说,埃菲尔铁塔篮球队老板库尔维尔斯击败其他竞拍者,用15万欧元(约合22万美元)买下埃菲尔铁塔一段4.5米长的铁制楼梯。

库尔维尔斯接受美联社记者采访时说,他买下这段楼梯旨在鼓励球队。他本指望花2万欧元就能拍得,最多也就8万欧元,但最后为竞拍成功出了更高价钱。

埃菲尔铁塔篮球队2005年和2006年两次获得荷兰职业联赛冠军。



■ 拍卖师阿代尔站在被拍卖的一段埃菲尔铁塔楼梯前 新华社发

欢迎光临嘉蓬华  
沃尔玛购物广场(江桥店)  
地址:漕宝路2188号 咨询电话:69119288

西藏冬虫夏草  
直销价格 礼盒包装  
Tel:021-62431224  
武宁路350号联合大厦101室(西藏沪办内)

新华网互动平台:请访问 HDMXNEX.COM,在页面搜索框输入文章后缀编号即可参与互动。[博客](#):访问记者的博客 [详细](#):获取更多信息 [发表评论](#):发表评论 [调查](#):参与投票 [爆料](#):提供新闻线索或与本文相关的信息 [征集](#):征集新闻线索、征文等

● 国内邮发代号3-5 / 国外发行代号D694 / 全国各地邮局均可订阅 / 广告经营许可证号:310002005030 / 社址:上海市威海路755号 / 邮编:200041 / 总机:021-52921234转各部  
● 本报印刷:文新集团印务中心等,在国内外21个印点同时开印 / 上海沪大、上海洛川、上海金桥、上海界龙、崇明、北京、深圳、蚌埠、苏州、常州、杭州、南京、无锡、芜湖、盐城、合肥、济南、南昌、南通、香港、美国洛杉矶  
● 本报在23个国家和地区发行海外版 / 美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等

24小时读者服务热线

962288

本报零售价

每份 0.70元

6 935563 504518