

咖啡上漂起一片“牛奶树叶”

——听一位咖啡师讲述“时尚职业”的小秘密

一只牛奶杯握在手上，刚刚打好的奶泡看上去弹性十足，咖啡师的手腕轻轻抖动，30秒，一杯卡布基诺咖啡上就漂起一片“牛奶树叶”。

昨天下午，卢湾区“都市新职业技能大赛”让人开了眼界，单单一片“牛奶树叶”就透露出不少“时尚职业”的小秘密。

前25秒滴出的咖啡

年轻的陈瑶就是制作“牛奶树叶”的人。虽然2年前国家职业大典里才出现了“咖啡师”的行当，陈瑶却已在咖啡零售业里干了7年，自己开了家咖啡店，还在一家职业学校任教——教咖啡制作，以及如何开好咖啡店。

她端起“牛奶树叶”请人品尝，人人都说那卡布基诺味道很特别，

醇厚，光滑，是一下子就从舌尖儿上滑下去的。制作一杯“滴滴香浓”的“牛奶树叶”是有秘诀的。“只要咖啡机前25秒滴出来的咖啡。”陈瑶说，这30毫升才是精华部分，再往后滴出来的，颜色越来越淡，味道自然不再醇厚，“其实，这是意大利人喝咖啡的秘诀，我不过是‘借’来用用。”

“对的地方”开“对的店”

“开咖啡店，要想成功，有一个前提——在‘对的地方’开‘对的店’。”陈瑶说，每一次为新学生上课，总这么开宗明义。

“咖啡店的翻台率很低。一杯咖啡看起来利润很高，但一个人喝一杯25元的咖啡，可以在店里坐好几个小时，甚至大半天；要是吃一顿25元的快餐，又会在店里坐多久

呢？”陈瑶说，开咖啡店是要准备打“持久战”的，根本不可能“一夜暴富”，所以更要小心进入。

“选址太偏僻了不行；淮海路虽好，人流量大，需求旺盛，可那房租又有多少人承受得起呢？”陈瑶常常给学生们“泼冷水”，不是手上有了一二十万元的“闲钱”，就可以去开咖啡店的，一定要“在‘对的地方’开‘对的店’”——做市场评估，不妨黄昏时到周边居民区看看，数数居民楼里亮起的灯，估计一下区域消费特点。

咖啡店多是“女当家”

“我教的创业班当中，男生、女生比例差不多，年龄大多都过了30岁，干过了别的行当，都还干得不错，不过，最后真的‘下海’开咖啡店

的，还是女生多。”陈瑶说，如今，上海所有的本地咖啡店中，70%的店主都是“女当家”。

在陈瑶看来，这么高的“女当家”比例，跟上海女性的素养有关，她们生活在一个海纳百川的城市，眼界心胸都会比较开阔。不过，陈瑶还是强调了另一个秘密——女生“敢”去开咖啡店，是因为比男生更“输得起”，她们的身后，大多都有家人撑着呢。

“能做出多少种‘牛奶树叶’？这么说吧，学会做这片树叶要15天，出了师，你能想出多少，就能做出多少。”陈瑶笑着说，那些做了“女当家”的学生们，不知道已经发明出多少种“牛奶树叶”了，每一片都精致、优雅、大气。本报记者 姚丽萍

（详询）07112110801

浦东育民中学推出传统刺绣课

小“绣郎”刺绣本领不输女生

男孩也刺绣？这在浦东新区高桥镇的育民中学不是稀奇事。记者昨日看到，不仅女生在学刺绣，男生也拿起了绣花针，小“绣郎”的刺绣本领不比女生差。

初二(1)班的武鑫豪长得虎头虎脑，说话大大咧咧。平时总坐不定的他，只要一拿起绣花针就安静下来。只见他轻轻地用拇指和食指捻了捻线头，把一根蓝色丝线穿过绣花针，然后在绣布上来回穿引。一边绣，还一边给记者讲解，如何

满绣，如何点绣，如何收针。

像武鑫豪这样的小“绣郎”在育民中学还有不少。劳技老师吴晓红的办公室里放着几块展板，挂满了男生的刺绣作品：有色彩艳丽的牡丹，有小巧可爱的喜鹊，也有雅致古朴的山水。吴晓红说，开刺绣课两年来，男生的成绩出乎意料的好，有时女生还比不上他们。

“学刺绣训练了耐心和细心。”这是男生们共同的体会。

吴晓红把刺绣技术教给了学

生，但图案、颜色等都可由学生自己搞创意设计。陈鑫波就是个在刺绣上颇有想法的男生。他按照投影的原理把照片上的人的轮廓剪下，描边钩线变成了一幅抽象刺绣作品。

刺绣课创办之初，只有预备班的学生有机会上刺绣课。吴晓红说：“课程带点实验性质，没想到效果那么好，同学们都特别投入。”如今，他正筹划把刺绣课拓展为覆盖面更广的兴趣小组。

本报记者 马丹 实习生 蔡立弘

新民网互动点评

●为何播了又播 因为经典不多(编号:07112011801)

手机用户133****7783:一味模仿是难以成上品的，更别提成为经典了。

●信访代理站开进社区(编号:07111910601)

新民网网友王砾:信访代理工作站走进社区，是一种为民服务的好方式；关键是真正去落实所代理之事，切勿走形式。

(本版选登对前几天本报报道的精彩评论。网友可登录hd.xmnext.com跟帖评论；手机用户发送互动编号加评报内容到15900430043，亦可参与。)

新民网报网互动平台:请访问 HD.XMNEXT.COM,在页面搜索框输入文章后缀编号即可参与互动。 (详询):访问记者的博客 (详询):获取更多信息 (评论):发表评论 (调查):参与投票 (爆料):提供新闻线索或与本文相关的信息 (征集):征集新闻线索、征文等

周末西湖畔上演沪杭双城之恋

浙企『创业二代』集中征婚

本报讯 上海的未婚白领，不妨打开眼界，试试到杭州找寻意中人。本报与钱江晚报联合主办的“走近创业二代，寻找真爱”沪杭两地交友活动将于11月24日在西湖畔万松书院隆重上演。

本次活动拟邀请本地100名单身青年参加，男女各半，同时特邀浙企“创业二代”在本次活动中集中征婚。“创业二代”的年龄为23-35岁，都是浙江家族企业的接班人。他们普遍表示，意向中的另一半除了是生活上的伴侣，也希望是能并肩延续父辈事业的有才华人士。

当天上午，上海的参加者将集体乘车赴杭州。活动详情可登录 friends.xmnext.com 查询。

(琴燕)

(详询) 07112110801

欢迎光临嘉莲华
沃尔玛购物广场(江桥店)
地址:曹安路2188号 咨询电话:69119288

印尼直销 18元-38元/克
6000元-14000元/斤
印尼燕窝
地址:徐汇区漕溪北路398号汇智大厦103室
(区政府南隔壁/南丹路口) T:33688666



优化塑料产品 提高安全性能

用创新科技使生活充满活力
Science For A Better Life

在欧洲有2亿辆自行车。从小孩到成年人，从业余骑手到专业骑手，越来越多的人意识到采用安全性能高的塑料的重要性。佩戴头盔可以降低50%头部受伤的危险。

很多头盔是由拜耳材料科技生产的高科技塑料模克隆®制成。像 UVEK 这样的物件制造商依靠抗撞击和防破裂的材料制造头盔和运动眼镜。事实上，模克隆®制成的镜片为安全用品设立了新标准。因为对于运动而言，越少的伤害就意味着更多的乐趣。

欢迎访问拜耳网站 www.bayerchina.com.cn

Bayer:

HealthCare

CropScience

MaterialScience