

中铁隧道集团证实:20 日宜万铁路湖北高阳寨隧道发生岩崩滑坡 一客车载30人由沪返鄂途中被埋

10:10 上午首发

本报讯 综合消息:中铁隧道集团今天上午证实,11月20日宜万铁路高阳寨隧道发生岩崩滑坡事故,一辆客车被埋,车上载有乘客约30名。

宜万铁路东起湖北宜昌市,西至重庆市万州区,全长378公里。

11月20日上午8时40分左右,宜万铁路湖北省巴东县高阳寨隧道进口处发生岩崩。

11月21日晚9时10分,恩施州委、州政府接到利川市政府报告称:一辆车牌号为鄂Q20684的客车于11月19日从上海大众客运站出发时载客30人,返回利川途中失踪。根据有关部门技术监测,这辆车有可能在巴东境内。

从距离和时间看,这辆车很可能正遇上当日发生的岩崩。经沿线查找,都没有发现该车踪影,通过多种方式与该车司乘人员联系也均告无果。

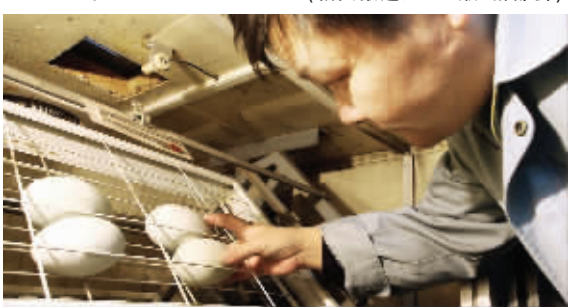
详细 07112310101

黄兴公园黑天鹅家族本月喜添四个蛋宝宝

黄兴公园浣纱湖上,不时可以看到一对对黑天鹅优雅的身影。本月初,这里的两对黑天鹅夫妻先后生下4个蛋宝宝,让人喜出望外。

下图:上周被送到上海动物园孵化中心孵化的黑天鹅蛋 孙中钦 摄

右图:浣纱湖上悠然自得的黑天鹅夫妻 本报记者 楼文彪 摄 (相关报道见 A7 版·新都会)



俞正声昨会见德国客人

本报讯 中共中央政治局委员、书记处书记俞正声昨天下午会见了德国拜耳股份有限公司董事长沃纳·温宁一行,对客人来沪访问表示欢迎。

俞正声说,当前,上海的经济正处于转型期,努力实现一二三产业融合发展。上海在建设国际经济、金融、贸易、航运中心的同时,传统优势产业,比如钢铁、石油化工、汽车等在全国具有引导作用的行业,也要在现有基础上逐步增加研发力量,继续取得新的发展,两者是并行不悖的。拜耳在上海扩大投资与研发力量,我们十分欢迎。相信今后彼此的合作会达到一个新的水平。

副市长胡延照会见时在座。

汇市又见新高 沪指早盘再跌

本报讯 (记者 许超声) 人民币汇率今天连破7.41和7.40两关,再创汇改以来新高。中国外汇交易中心今天早上公布的银行间外汇市场美元对人民币汇率中间价报7.3992,较昨日上涨127个基点。这样,本周5个交易日,人民币升值344个基点。汇改以来,人民币升值幅度已达9.61%。

又讯 在昨天大跌之后,沪深股市今天早盘继续低开低走。上证指数以4946.26点跳空37.90点开盘后,中国石油和中国石化受利空打击双双大跌,导致A股再度深幅下探,股指一度跌破4900点。随后,大盘在金融板块带动下开始反弹,但跟风盘不多,股指翻红后又复下跌,至上午收盘,上证指数报4939.66点,跌44.51点;深成指报15955.37点,涨6.00点。

本报24小时读者热线 **962288**

英联邦外长会议昨晚发表声明 中止巴基斯坦英联邦成员资格

据新华社今日特稿 正在乌干达坎帕拉召开的英联邦外长会议22日晚发表声明,由于巴基斯坦未能在设定的最后期限内解除紧急状态,英联邦决定中止其成员资格。这是巴基斯坦第二次被中止英联邦成员资格。(相关报道见 A16 版·国际新闻)

沪上小学首次将“健康饮食”教育纳入校本课程

读《本草纲目》知“科学饮食”

本报讯 (记者 马丹) “白果味甘平、苦涩有小毒,但熟食能温肺益气、定喘咳。”昨天下午,静安区威海路第三小学第一堂“健康饮食”课开课,五(5)班全体学生一起朗读《本草纲目》。这是沪上小学首次将“健康饮食”教育纳入校本课程,教案素材均取自《本草纲目》。

白果多吃可能中毒

“我觉得里面的胚芽有毒。”“白果的外壳和果肉之间的衣可能有毒。”“难道果肉也有毒素?”……小学生们在老师的引导下,将生、熟白果分别剥开做比较,一边低声争论起来。“其实,有毒的是胚芽和果肉外那层皮。食用过量可能中毒。”冯老师的答案,让教室里炸开了锅。女生杨瑞琦说:“我很喜欢吃白果,现在知道一次可不能吃太多!”

据了解,威海路第三小学的“健康饮食”课程分为多个专题,第一个专题“有害食物”,告诉学生哪些食物和怎样的吃法对人体有害,包括白果、河豚鱼等。课程指导、静安区教育学院研究员陆少明说,“健康饮食”课并不完全根据《本草纲目》照本宣科,而挑选当季家常食物,告诉孩子们食用注意事项。

全校76%学生偏食

在去年静安区小学体育学科四年级身体形态、素质测试中,威海路第三小学四年级的男生平均体重比区里的平均值高了3.1公斤,身高却矮了1至2厘米。这一结果促使学校今年开展了一次关于饮食健康的调查。调查显示,全校竟有76%的学生存在偏食现象,大多偏爱高热量、高脂、高糖的薯片、炸鸡块等垃圾食品。校长恽瑾说:“学生普遍对科学健康饮食缺乏了解,这是导致偏食和发胖的原因。”

“健康饮食”课先在高年级试讲,然后再根据年级设计不同的教案在全校推开。“如果不是要给学生上课,我还不知道白果内含毒素最多的是胚芽,而白果的壳加水熬汁能解毒。”冯老师说,“健康饮食”课让老师们也受益匪浅。

开展“食育”很有好处

上海水产大学曾与上海五十六中学联合开设短期“食育”课程,指导学生注意饮食卫生、控制饮食量、改变睡前饮食习惯等。水产大学食品学院院长王锡昌教授认为,在学生中普及营养知识非常重要,孩子们一般都喜欢那些口味重、香味浓的垃圾食品,很不利于健康。“在日本、韩国,‘食育’和德、智、体育并列,都是中小学的基本教育。学校和社会有义务帮助下一代了解什么是健康食物,学会科学饮食。”

我的e家

家没有距离,爱在身边



有e家,乐到家!

——加入“我的e家”,畅享信息新生活!

想要家庭数字化,享受更轻松全面的信息服务?想拥有电话、宽带、IPTV、家庭无线上网(Wi-Fi),享受优惠长途电话、高速上网、视频娱乐等缤纷多彩的生活?快来“我的e家”,e8、e6两款品牌套餐满足您不同需求,轻松实现您的家庭信息化梦想。

e8品牌套餐

更高速、安全的宽带上网;更精彩、丰富的IPTV电视;更优惠、便捷的长途通话;全方位的家庭信息生活,尽在e8!

e6品牌套餐

绿色小灵通、优惠长话,多种沟通方式尽在e6!

客服热线:10000 或 10000 或 10000 或 10000 或 10000 或 10000 或 10000 或 10000 或 10000 或 10000

中国电信上海公司 客户服务热线 10000