

服膏方出现不良反应须正确对待

本报讯（记者 皇甫萍）曾在“冬至”前后、“三九”天才热门的膏方，如今越来越早地走入了人们的视线。但部分市民服用膏方后出现了便秘、胸闷腹胀、腹泻，甚至感冒发热等症状，医学专家告诫：膏方的成分主要是中药，是药就不能避免出现不良反应，服膏方出现不良反应时要正确对待。

专家认为，膏方主要适合无慢性疾病、但身体虚弱者；体力消耗透

支过多、难以自身恢复者；中老年人体质下降者；术后、出血后处于恢复阶段者等。而对于孕产妇、身体强壮的年轻人则并不需要。

应对膏方各种不良反应——

■ 便秘

口服膏方后若出现便秘，首先要停服膏方。如果停用膏方后大便通畅了，说明便秘与膏方有关。继续服用时应适当减少膏方的剂量，同时在饮食中增加膳食纤维，多喝水，

多吃水果蔬菜，早晨起来喝一杯蜂蜜水，一般就能解决便秘问题。

■ 食欲不振

表明消化功能不怎么好，就像吃多了大鱼大肉来不及消化一样。因此要减少服用剂量，或加助消化的药茶，如陈皮茶、山楂茶等。

■ 胸闷腹胀

所服膏方必须通过脾胃吸收、输送，才能起作用。当脾的功能不健全时，就会出现胸闷腹胀、舌苔厚腻

等症。此时要停服膏方，服用一些促进吸收的药物，才可继续服用膏方。否则会适得其反。

■ 咳嗽痰多

服膏方期间出现咳嗽痰多，说明膏方不能很好地被吸收，反而助湿生痰，此时应停服膏方，并适当服用一些健脾理气化痰的药。待咳嗽痰多好转后再服膏方，同时最好要加服陈皮茶以健脾化痰。

■ 腹泻

此时脾胃功能处于紊乱状态，继续服用膏方会加重腹泻症状，使病情变得缠绵。如因膏方服用量太多引起的腹泻，停药后腹泻会停止，再服时则应减量。如腹泻与膏方无关，则应寻找原因，治愈后再继续服用。

■ 感冒发热

此时应停服膏方先治感冒。因为感冒时人体正常阴阳平衡被打破，脾胃功能受影响，如果仍急于在此期间进补，会使病情迁延复杂。

医疗产品却成学生扮酷时髦物 慎用“三无”卡通创可贴

家住本市武宁新村的女中学生小李前不久划伤右指，在学校附近的一家小店买了一片“卡通创可贴”贴上，不料一个小伤口二三天都不见好，并且有发炎迹象。

这些“流行”于中小学校周围小饰品店内的卡通创可贴多为“三无”产品，但确实不少学生用来贴小伤口，甚至一些喜欢时尚的小朋友没有任何伤口，也喜欢在身体部位贴这些创可贴，显得十分有个性。

食药监督专家指出，创可贴要去正规药店购买，有伤时贴这种“三无”卡通创可贴不仅达不到消毒的目的，伤口很可能发炎，即使是完好的皮肤，乱贴卡通创可贴，也会引起

皮肤过敏或皮炎。

卖卡通创可贴的一般都是学校周围的小饰品店。创可贴上印有机器猫、流氓兔、史努比等图案，一盒几块钱，在学生中非常流行。

在一家街头饰品店内，记者看到几名初中生打扮的小姑娘正在店内精心挑选，而她们选择的标准仅仅是哪种图案好看。在她们看来，卡通创可贴就像不干胶一样，不喜欢就重新

换另一种，谁不用就显得落后。

饰品店老板称，这些卡通创可贴都是日韩货，做得很漂亮，现在很多学生都买，这和有没有受伤没有关系，他每天可以卖十多盒。

这些卡通创可贴找不到生产厂家、批号和有效期，是典型的“三无”产品。

食药监专家告诉记者，创可贴必须经过严格的密封保存，药效还

可能随着时间的延长而降低。这些不正规的卡通创可贴一般只有一层简单的无纺布，根本没有止血、消炎等药效，而且也不是正规的医疗器械生产商所生产的。创可贴属于医疗器械，在《医疗器械管理条例》中，被划分为一类产品，商店在出售这类产品时需办理《医疗器械产品注册证》。

在购买创可贴等医疗器械时，

首先，应该看清其是否具有中文标识；其次，在创可贴的中文标识中，应该含有医疗器械产品注册证号；最后，出售这类产品的商店还应具有《工商营业执照》和《医疗器械产品注册证号》。

建议市民尤其是学生朋友，最好是去正规药店购买创可贴。

本报记者 皇甫萍
通讯员 彭小华

欢迎光临嘉莲华

沃尔玛购物广场(江桥店)

地址:曹安路2188号 咨询电话:69119288

杭州至南京间开行首趟动车组列车 全程运行时间比原来缩短 1 小时 30 分

本报讯（记者 金志刚 通讯员 陶利平）记者从上海铁路局获悉，从12月1日起，杭州至南京间将开行首趟动车组列车，全程运行

时间比目前最快的旅客列车缩短1小时30分，旅客出行将更加快速方便。

根据铁道部统一安排，上海铁

路局从12月1日起，在杭州至南京间增开一对动车组列车，车次为D472/D471次，列车编组共8辆，定员611人。杭州至南京的D472次

动车组列车杭州站8:26开，沿途停靠上海、苏州、无锡、镇江站，到南京站12:25，全程运行时间3小时59分。南京至杭州的D471次动车组列车南京站12:42开，沿途停靠无锡、苏州、昆山、上海站，到杭州站16:42，全程运行时间4小时。

动车组列车票价分别为：一等车187元，二等车156元。

闸北办“茶礼节”

本报讯（记者 江跃中 实习生 毛怡冰）从即日起至今年12月31日，闸北区首届“茶礼节”在位于铁路上海站地区的“满堂春”茶叶一条街举行。在此期间，市民可以到市场内品评各种茶叶。茶叶市场还将举办茶文化讲座等一系列活动。

卓越安全 令驾驭自在掌控

福特福克斯三厢 FOCUS

福特福克斯 以C-NCAP五星级安全打造驾驭新境界

过弯、加速、驰骋，一切尽在掌控！福特福克斯，在针对中国路况制定的C-NCAP（中国新车评价规程）严苛测试中，夺得三项冲击测试高分，勇摘五星安全桂冠。福特福克斯的高刚性抗扭车身，安全备至，令你驾驭无忧，承袭WRC的优异底盘和出色的后悬挂，让你在迂回曲折的道路上随心掌控！现在购买福特福克斯，即可免费享受一年“福特道路救援服务”的用心呵护！
欢迎登录www.ford.com.cn或拨打免费热线：800-810-8168

● 超低油耗领先同级别（2.0车型）

● C3P强化底盘设计

长安福特马自达 荣誉出品

上海松江九华(上海松江区) 021-67743555
上海杨楼(上海市浦东新区) 021-51330122/50337996
上海永达(上海市杨浦区) 021-65016789

东昌福特(上海市普陀区) 021-52681100
上海九华(上海市闵行区) 021-34319966-881/816

格林威汽车(上海市嘉定区) 021-69502400/69502580
上海福成(上海市杨南青路) 021-60787368