

秋鞋妥善收纳,冬鞋及时保养,成为了勤劳主妇们换季收纳的必修课。精致美丽的凉鞋就要被收纳“过冬”,价值不菲的皮靴即将要“粉墨登场”,稍有疏忽就会损失惨重。以下绝招帮你轻松搞定鞋柜里的“乾坤大挪移”——

【去污】切忌用水洗

鞋类换季收纳第一步:就是要彻底清洁即将收藏的皮鞋。然而,不少人贪图方便,直接把鞋子丢入水中擦洗。殊不知,清洁皮鞋时切忌用水洗,而要根据皮鞋不同材质采用不同的护理方法和护理用品——漆皮,用半湿布擦拭即

灯具清洁有妙法

布质灯罩 可以先用小吸尘器把表面灰尘吸走,然后把洗洁精或者家具专用洗涤剂倒在抹布上,边擦边替换抹布的位置。

磨砂玻璃灯罩 用适合清洗玻璃的软布,小心擦洗,或者用软布蘸牙膏擦洗。

树脂灯罩 可用化纤掸子或专用掸子进行清洁。

褶皱灯罩 用棉签蘸水耐心地一点一点擦洗,如果特别脏的话,可用中性洗涤剂。

水晶串珠灯罩 这种灯做工细致精美,但清洁很麻烦。如果灯罩由水晶串珠和金属制成,可直接用中性洗涤剂清洗。

冬天选购手套

尺码要适宜 手套太大达不到保暖效果;太小使手部血液循环受阻,引起不适。

棉织材质受欢迎 对于手部多汗的人们,要选用棉织手套,保暖吸水性俱佳,还可常洗涤。

双层手套防干裂 对于患有手足皴裂的人,最好戴双层手套,里层手套宜用薄制品,便于经常洗涤。

老年人血液循环较差,手足特别怕冷,皮肤也比较干燥,手套以轻软的毛皮、绒线、棉绒为宜。

曹祈东

大宁国际茶城打文化牌

坐落于共和新路的上海大宁国际茶城,除了有300余家商铺外,另有书法展览厅、茶艺表演厅、精品茶叶茶具展示厅、茶文化历史展览馆。茶城顶楼为露天茶吧,香茗、古曲、亭台,让你在“慢”生活的节奏里,细细地品味博大精深的中华茶文化。

法院执行财产拍卖公告

本公司受浙江省嘉善县人民法院的委托于2007年12月14日下午2:30在上海市真金路577弄68号公开拍卖:上海市真金路577弄20号501室住宅,建筑面积约135.15m²,起拍价125万元(设有保留价)。详情登录嘉兴法院执行网: <http://www.jxcourt.org>。

一、预展、报名时间:2007年12月12日-12月14日上午止

二、预展、报名地点:上海市真金路577弄20号501室住宅内

三、注意事项:凡参加竞买者请携带有效身份证明及保证金贰拾万元整(保证金不计息)。特提醒与本标的相关人员(案件当事人、担保物权人、优先购买权人等)届时应参加本拍卖会,缺席将失去相关权利。

四、垂询电话:0573-84031681 84031578 13356059990

五、公司主页: <http://www.zjcq.com.cn>

嘉兴市嘉诚拍卖有限公司
2007年11月29日

换季皮鞋巧收纳

可;亮皮,用半湿布抹或用鞋蜡轻涂;珍珠光皮,用透明鞋油轻涂;牛皮、羊皮,用优质鞋油及鞋布把污垢去除后,再用鞋布稍微用力地在鞋面上来回擦拭令鞋面光亮;翻皮及绒面,用软毛轻擦去污渍,擦拭时要向同一方向顺擦,方可使纹理顺畅,不宜擦抹鞋油。

【收纳】猪油替鞋油

换季收藏前,人们总是喜欢在鞋上面涂上一层厚厚的鞋油,然后保存起来,以为这样就可以万事大吉。其实,这样做并不妥当,因为鞋油是爆油脂,涂得太多,存放时间一长,会造成皮面干裂,弄巧成拙。

生猪油或生鸡油可长时间保持油腻不干燥,因此,最好的办法是在皮鞋表面涂上一层,然后存放在阴凉处,这样即使长时间不

御寒进食有讲究

在寒冷的冬季,往往使人觉得因寒冷而不适,而且有些人由于体内阳气虚弱而特别怕冷。因此,在冬季要适当用具有御寒功效的食物进行温补和调养,以起到滋养全身组织、增强体质、促进新陈代谢、提高人体防寒的能力,维持机体组织正常功能,抗拒外邪、减少疾病的发生。祖国医学认为,在冬季应吃性温热御寒并补益的食物如羊肉、狗肉、甲鱼、麻雀、虾、鸽、海参、枸杞、韭菜、胡桃等。

个性体验 不要“撞衫”

近来服装直销好不热闹,许智伟、吴彦祖等演艺明星担当起了PPG衬衫直销的“捧角”,而曾子墨、胡一虎等“名嘴”则成了定位高端“新商务人士”服装品牌BONO的代言人。一时间,在PPG、BONO的领銜下,海螺、当网、VANCL、51衬衫都来“扎堆”男装网购,甚至国内服装业老大雅戈尔也来分一杯“直销”羹。

服饰直销固然有其优势,但单

冬季,您的宝宝过敏吗?

冬季,宝宝的皮肤容易出现红斑、小疹子、皮肤痒,甚至水疱、流水等,影响宝宝的睡眠和饮食。婴幼儿由于免疫系统发育不成熟,相对更容易发生过敏。针对过敏的宝宝,家长可别大意——将来可能会出现哮喘等严重的过敏性疾病。

首先,过敏跟遗传有密切的关系。如果宝宝的一名直系亲属曾被医生诊断过有过敏性疾病的,那么这个婴儿发生过敏的风险就大大增加,我们把这类婴儿叫“高过敏风险婴儿”。研究显示:如果父母双方都有过敏史的,宝宝发生过敏的几率是60%-80%,即使只有父母一方有过敏史的,宝宝的过敏机率也有20%-40%。

穿,也可以防止皮鞋干燥、断裂,并保持鲜亮的色泽,而且不易皴裂。同时用撕碎揉团的旧报纸塞进鞋里,以防止变形。最后,把鞋放在纸盒子里,存放在干燥处即可。

【裂痕】石蜡来补救

冬鞋放久了难免会出现裂纹和裂口,如不加保养,再贵的鞋也只能扔进垃圾桶——

先用石蜡填入裂纹和裂口内,然后用熨斗熨,熨时温度不能过高,时间不宜过长,防止把皮革熨焦。熨平后,再擦上同颜色的鞋油即可。如果黑色皮鞋鞋面上有了小裂纹,可将鸡蛋清倒在砚台内研磨成深浓的黑汁,用毛笔蘸着涂沫在皮面裂纹处,晾干后裂痕就自动弥合了,再擦上鞋油就会焕然一新。

宁恣

明,人怕冷与饮食中无机盐缺少很有关系。专家建议冬季应多摄取含根茎的蔬菜,如胡萝卜、百合等,因为蔬菜的根茎里所含无机盐较多。

矿物质要适量:钙在人体内含量的多少,可直接影响人体的心肌、血管及肌肉的伸缩性和兴奋性,补充钙可提高机体的御寒能力。含钙丰富的食物有牛奶、豆制品、海带等。

增加维生素的摄入量:增加摄入维生素A,可以增强人体的耐寒能力,应多吃些富含维生素A的肝脏、胡萝卜、南瓜、白薯等食物。

刘涓

织面料,除颜色、款式和尺码外,消费者还可以在网上定制领形领围,配上深海珍珠扣或施华洛世奇水晶扣,绣上自己创意的精美图案,独一无二的“绝品衬衫”便新鲜“出笼”。

而雅戈尔、海螺这类服饰界老大哥的“华丽转身”要谨慎得多,精心呵护多年来培育的品牌效应。这种折中的办法可谓费尽心机,因为中国消费者“眼见为实”的体验式购物习惯不是一朝一夕能改变的。

服饰消费要的是个性,不是“撞衫”。

小刚

早期避免这样的大分子异种蛋白质,对预防过敏是非常有效的。为了减少过敏风险,国际权威组织建议:婴儿应使用HA(低过敏性的缩写)婴儿配方奶粉。也就是适度水解蛋白的婴儿奶粉,通过专门的蛋白水解工艺,把高致敏性的普通牛奶蛋白变成低致敏性的小分子HA专佳蛋白,从而减少宝宝过敏的风险。

大量的临床研究显示:通过使用HA配方,可以降低婴儿50%的过敏风险。因此,婴儿出生的头六个月,在因各种原因不能进行母乳喂养或者母乳不足时,尽早使用HA低敏婴儿奶粉(即适度水解蛋白配方),是预防过敏的有效措施。

上海交通大学医学院附属新华医院儿科主任医师 陈同幸



电子商务精准匹配时代来临

今年11月初,在“中国供应商”服务推出八周年之际,阿里巴巴重拳推出08版“中国供应商”。作为电子商务领域内一个明星品牌,有人称,08版引领B2B行业的新标准,也有人说,08版标志着电子商务的精准匹配时代全面来临。

在利用电子商务做外贸生意的中小企业中,上海美馨卫生用品有限公司是较早的一批企业。总经理余有利表示,在全球化的大背景下,利润空间需要企业家通过多种渠道来扩大,走出国门势在必行。经过几年努力,美馨卫生用品海外市场逐年扩大,产品远销到东南亚及非洲等多个国家,并赢得各国外商一致好评。

11月以来,余有利发现,最近一段时间询盘的海外买家明显增多,更可喜的是,询盘转化率也比去年同期高了不少。在与买家的沟通中余有利注意到,买家之所以能迅速准确地找到自己,是因为他们的搜索方式正发生着变化:从以往的按产品类别搜索,发展到按照“产品属性搜索”,至于产品属性的准确程度,已细致到产品的型号、功能、尺寸等各个细项。

这意味着现在阿里巴巴电子商务平台已把各家企业的“产品库房”变成“产品超市”:会员在发布产品时,选择好自己企业产品所属的目录,并根据产品型号、原产地、功能、大小、重量等标准化描述,填入相应信息,这相当于“理清货架”,并给每件产品贴上清晰的产品介绍“标签”;当买家登录阿里巴巴国际站进行选购时,可根据产品类别及产品介绍,准确地从数以亿计的“货架”中找到自己想购买的产品,并发出询盘。

因此,业内专家认为,随着B2B行业的逐步发展,专业而精准的搜索将成为差异化竞争的重要元素。从这点上说,08版让阿里巴巴走在行业的前列。

阿胶拍案惊奇系列之初刻拍案惊奇

第四十一回

阿胶鸭肝粥

养肝定眩

◆ 宣廷

阿胶鸭肝粥是江南以及北京常见的养生膳食,而岭南包括香港则不多见。大概与广东、香港人喜欢吃鸡但不大吃鸭有关系。

相反在江南,筵席之上全鸭比全鸡更重要,至于北京吃鸭的习惯,想想北京有名的全聚德烤鸭,那是何等的声名。

阿胶与鸭肝相配伍,显然是奔着补肝血而来的。中医上说,肝藏血,肝脏血分不足,最常见的症状就是晕眩。阿胶被李时珍称为“补血之圣药”,自然大有补益。

那么为什么要与鸭肝配伍呢?《本草纲目》里对鸭的评价是,“甘凉,滋泽五脏,养胃生津”。所以中国人喜欢把鸭子当作滋补品,亦有所本。

关于鸭肝的作用,南京人应该最有发言权。南京人喜欢吃盐水鸭、板鸭,至于鸭肝,都由菜馆收去,支撑菜肴,最有名的南京菜,叫做“美人肝”,实际上就是鸭肝。

鸭肝味道鲜嫩可口,吃后可以补血,使人容光焕发,与阿胶配伍,功力可以倍增。

阿胶鸭肝粥的配方,包括鸭肝60克,阿胶10克,粟米100克,葱花、姜末、精盐、味精各适量。

制作时先将鸭肝洗净,剥成泥糊,备用;粟米淘洗干净,放入沙锅,加适量水,大火煮沸后该用小火煨30分钟;另外一锅放入阿胶,加水后用中火煮沸;待阿胶完全烺化后加入粟米粥中,加入鸭肝泥糊,拌和均匀,加葱花、姜末、精盐、味精各适量,将粟米煨至酥烂,即可。

此方入肝经,对肝血不足的大有补益。肝血不足的常见症状,就是晕眩。不过考虑到南京人的说法,此方美容作用可能不可小视。

故事结尾,我们重温药圣李时珍在《本草纲目》中那句名言:“阿胶本经上品,弘景曰:‘出东阿,故名阿胶’”,寻觅民族瑰宝,知其源头出处。