为冬日家居添一抹“色彩”

“一叶落而知天下秋”，眼看树枝上的秋叶落得只剩稀疏了，瑟瑟凉意告诉人们初冬了。是时候了，为减轻燥热而布置的夏日家居乖乖退居二线，为现在的家居换上一些“暖衣”了，因为我们马上就要过冬。色彩的变换、材质的选择最能直接增加居室的暖意、更加环保，整个转变自然实用。

红色 为冬日家居添温暖

冬季的寒冷似乎让周围景致凝固了，我们的宠物小猫小狗都要攒足脂肪，这才提醒我们要在房间里更改些什么，眼睛和手动起来，一些小小的举动就能让家变得暖和。

冬季里最好的改革工具毋庸置疑的就是布艺。颜色图案质地千百种的组合，暖暖的布艺元素可以任你把整个冬季的家居打扮成温柔乡。放下床幔、拿出靠包、铺上地毯、床罩，还有那只让人看电视时爱不释手的可爱大狗。

灯光 客厅、卧室、书房、露台是居家最易长久停留的空间，对这些地方的灯光做些调整必要而简单。客厅往往是家居布置的重心，这里最能体现主人的闲情逸致，也是决定整个居室冷暖的最大色板。近年人们喜欢在顶棚上安装较大的吊灯，彰显主人的大气磅礴。然而，周边配以多个内嵌的荧光小灯，映衬在光滑洁白的地砖里，光看颜色，仿佛置身其中就是冰冷和寂静的冰窖。不妨勤劳地动动手，将若干个发荧光的小灯，挑选一二调换成橘色光灯，这样会让客厅在明亮中增加恰到好处的暖意。再为双亲，斟上一杯黄酒，暖胃更暖心。

摆设 为了打扫方便，很多人家中的客厅地面是光洁的抛光砖或者表面处理得光滑的冷色地板，这能让客厅显得清冷而沉静。找一块与地面色彩相配的地毯，放置其中能减少沉静而增添充实的感觉。灰色、咖啡色、暗红为主色调的地毯，既与室内装饰融为一体，看电视时，也不用整天蜷缩起脚丫。圣诞将至，在客厅里添几盆大红的圣诞花，温暖得又要制造出一批“宅男宅女”了。

环保 把时尚家居“漂绿”

测算个人碳排放离开我们不远，健康越来越重要，绿色家居还是健康的首选，虽然成本不小，但为了革命的本钱，还是值得。

需要注意的是，绿色建材中有一部分是滥竽充数，有的是在“造绿”。一些小厂由于本身技术力量不过关，生产的产品甚至存在种种质量问题。其实，“国标”不同于“绿色”。国家标准只是室内装饰装修材料进入市场的准入标准，达不到这个标准，就没有资格进入市场，而绿色环保产品的要求则更高。

购房前要作房屋的放射性和氡气检测，以防买放射性过高的房屋。对放射性进行检测，这样有助于石材和通体砖品种的选择。

选取有资质证照、正规的家装公司。签订一个环境条款，包括：装修完后请双方认可的第三方机构来检测，检测项目如甲醛、苯、氨气、氡气及石材和地砖放射性。并注明室内空气不合格的处理方法。

购买家具时，一定要注意家具中甲醛和苯的释放量，有太浓刺激性气味的不买，没有正规检测报告的不买。新家具最好通风一段时间再用，让家具中的有害气体尽快释放出来。 莫陌

冬季御寒有误区

洗脸别用热水：皮肤表面有一层脂质膜，具有滋润、锁水的作用。如果洗脸水太热，容易把这层脂质膜洗薄，使皮肤丧失保护力。皮肤会因水分大量丧失而干燥、松弛、起皱。冷水洗脸不会使皮肤松弛，而且能提高人体抗寒能力，有利于预防感冒。

手脚冷冻别用火烤：因为被冻伤的地方，先是血管收缩，而后发生血管痉挛，阻碍血液流通。如果再用火去烤冻伤处，或者用热水去烫，表面的血管会扩张，而深部的血管仍处于痉挛状态。所以，冷冻的手脚只能轻轻揉擦，使其慢慢恢复正常温度。

皮肤发痒别用手抓：冬天因干燥感到浑身发痒时，切不可用手抓搔，否则易抓破皮肤引起继发感染。合理的止痒方法是降低皮肤温度，以皮肤冷觉来麻痹大脑皮层的痒觉。防治方法是多饮水、多吃些新鲜蔬菜、水果，少吃酸辣等刺激性强的食物，少饮烈性酒。勤洗澡，勤换内衣。瘙痒严重者，可服用扑尔敏等药物，也可涂些炉甘石洗剂或涂搽肤轻松软膏治疗。

别靠饮酒御寒：饮酒后有浑身发热的感觉，这是因为酒精会引起血管扩张、血液循环加快，使人体内大量的热量通过皮肤散失，反而会使体温下降。

唇干别用舌头舔：舌头舔嘴唇时，将唾液带到嘴唇上。其中的水分虽然滋润口唇，但待水分蒸干，唾液当中的淀粉酶等物质沉积下来，反而会使口唇更干燥。如果反复地舔，就会发生“干燥——湿润——更干燥”恶性循环，最后导致“剥脱性皮炎”。因此，嘴唇干裂时，可用热水洗净，抹上一层香脂或甘油。

睡觉别蒙头：被窝里空气混浊、氧气稀少，蒙头呼呼大睡，会胸闷、恶心，或睡梦中惊醒，出虚汗，睡眠效果很差，第二天起床会感到头昏脑涨。 刘涓（河北）

冬季 保养好您的『第二层皮肤』

冬天到，气温快速下降，不少皮草爱好者都迫不及待地亮出自己的“宝贝”，感受它在寒风中如同“第二层皮肤”般所给予的温暖呵护。享受之余，该怎么保养自己的“第二层皮肤”吗？

“洗面奶” 清洁皮衣

清洁是保养的第一步，从质地上来说，皮革的成分主要为动物蛋白质，容易在穿着过程中因受潮而长出难看的霉斑。此外，沾上污垢与油迹后，也不可用普通的洗涤剂进行清洗。应当避免在下雨天穿着皮衣，如果皮衣被弄湿，不能晒干或烘干，必须先用细绒布将其轻轻擦干净，然后任其自然干燥，避免阳光直射，否则皮衣会变硬或收缩。如果不慎因受潮而长出霉斑，应当使用刷子及干净的布，将发霉部分擦净，然后以少许皮油均匀擦拭，在阴凉通风处晾挂24小时后，用干净的布将多余的皮油擦干净。对于一些轻微的尘垢，可以用毛刷轻轻擦除。

“乳液” 滋润皮衣

皮衣也如同人的皮肤一样，需要营养，缺乏滋润的皮衣容易变硬开裂。好的营养滋润措施能使皮衣柔软细滑有光泽，延长寿命，让它的温暖呵护陪伴你度过一个又一个冬天。在日常使用过程中，如果我们发现皮衣上有小小的裂缝，可以用蛋清涂抹，裂缝即可黏合。在收纳之前，不妨在其表面薄薄涂上一层牛奶或甘油，有它们的营养滋润，能保证皮衣长期存放而保持柔软度，不变色。

“面膜” 为皮衣上光

皮衣有专用的上光剂，穿着时间一长，皮革服装难免失去原有的光泽。此时，只要用布蘸点上光剂在皮衣上轻轻擦一两下即可。一般来说，隔二三年上一次光的频率就可以了，足以使皮革保持光泽，延长使用寿命，也可以送到专门的保养店进行上光处理。值得注意的是对于皮衣上光，不少人认为皮衣处理后越亮越好，其实这是一种误区，那是一种对皮质伤害性的保养所致，而环保养护产品虽然不会使皮衣特别光亮，但它是以还皮质自然光泽为主要目的。

“隔离霜” 皮衣收纳

皮衣收纳也很重要，一般来说，应该用结实的衣架将其悬挂起来存放，外表用旧单衣或布罩套起来。这样可以保持皮革在不同的环境状态下，正常地吸收水分，切忌用塑料袋。在存放皮衣的衣柜当中不要放樟脑丸等化学药剂，防止产生化学反应。在较湿的天气过了以后，可以将皮衣拿出来放于阴凉通风处晾晒一下。如果皮衣上出现了褶皱，可用非蒸气熨斗，在皮衣上放一块丝质或棉质布面，用中低温度进行来回滑烫，禁止熨斗直接接触皮衣表面，温度掌握在60°C至70°C之间。 稚水