

大满贯美女和她的上海“军师”

——记雅典奥运会冠军杜丽与教练王跃舫

一南一北，个性迥异的两人因射击成为师徒，携手七载春秋。如今，已成就奥运会、世锦赛、世界杯、世界杯总决赛四项冠军的“大满贯”美女杜丽正紧张备战北京奥运，这对金牌组合誓言“一切从头开始”。

师徒情谊深

上一次见到两人是在今年8月9日的北京射击馆开馆首日选拔赛上。在首轮进行的女子10米气步枪比赛中，大姐大杜丽未能进入决赛，爆出当日最大的冷门。

初赛结束后，杜丽看到自己的成绩，有些不好意思地低头吐吐舌头。而比赛一结束，王跃舫就走向杜丽的靶位，故意板起脸，开始“训斥”：“哎，你看看，这下丢脸丢大了吧！你的肩膀怎么又扛了？老毛病就是改不了！”杜丽嘿嘿一笑，不出声。

“你还好意思笑！”说归说，王跃舫手却没停，熟练地帮忙整理完行装，拍拍杜丽的肩膀，两人并肩离开了射击馆。

7年相处，王跃舫早已摸清爱徒脾气。“她很要强，脾气也大。”王跃舫至今还记得，2001年，初进国家队的杜丽很不适应。由于是新家人，清理卫生等事队友全扔给了她。天天如此，小杜丽不干了。王跃舫知道后，含笑开导她：有人刁难你，因为你年轻，因为你有水平，因为你发展潜力比她们大。正是这一席话，激发了杜丽心中的斗志，在稍后举行的芬兰世界锦标赛上，杜丽一举夺得女子气步枪团体冠军、个人亚军，以自己的实力、用优异的成绩赢得了尊重。

杜丽，山东淄博人。大大的眼睛、爱笑爱闹的个性，北方女孩的豪爽干脆在她身上被体现得淋漓尽致。

王跃舫，上海人。齐耳短发，内敛沉静。身上，有种江南女子的温婉气质，眼底深处，却隐隐闪着一抹坚毅神采。



杜丽满怀自信面对北京奥运

新华社发

平常心教育

类似的摩擦争吵，在两人训练比赛中，时有发生。比赛前，被充当“出气筒”角色，王跃舫并不介意。作为教练，她理解运动员在大赛来临前的心理压力，更懂得在适当的时候要控制、缓和、引导运动员的情绪。事实上，“平常心教育”正是王跃舫的招牌秘籍。

2001年3月，王跃舫通过竞聘成为国家射击队的教练。在当年9月的广州全运会上，她挑中了杜丽，“虽然成绩只是第六七名，但她有灵气，心理素质蛮好的。”

“射击是一个综合要求非常高的项目。杜丽要磨练的，决不只是一个准头。”全面提高，需要全面的投入。为了杜丽尽快成才，上海人王跃舫从此就“落户”北京，与杜丽一起牢牢地钉在了射击训练场上。

北京奥运，王跃舫深知，杜丽身上，承载着夺下首金和卫冕的双重压力。体育项目和其他项目不一样，领奖台一下来，你就从头开始，而且你有了成绩后，你后面的路更难走。

“保持平常心”在此刻显得更为重要。

“杜丽2008年北京奥运会时蝉联冠军是很困难的。毕竟像王义夫这样优秀的运动员都没有蝉联过。”王跃舫说，“我现在为杜丽制定的目标就是2008年奥运会进入前三名。”

不过，王跃舫认为主场作战动力还是大于压力。“13亿人在身后，哪里作战都是一样的……我们有信心。”

本报记者 厉苒苒

吵架得金牌

时光倒退回2004年雅典奥运会开赛首日，马可波罗奥林匹克射击中心，第一个比赛项目女子10米气步枪决赛。10.6环！凭借最后一枪，杜丽上演惊天逆转，历史性地为中国队射下首金。无法抑制自己激动心情，搁下枪，她转身与教练王跃舫含泪相拥。

可谁能想到，就在比赛的两天前，她们还曾激烈争吵过。

矛盾出现在对比赛枪的放置问题上。由于设计不合理，枪箱很难存放进有锁的储物柜中。在奥运赛前

的最后一次训练课结束后，大大咧咧的杜丽建议直接将枪存放在运动员休息室，而出于对装备的保护，王跃舫却坚持要将装备提回驻地。

或许是受大赛前紧张情绪影响，看到教练没有按照自己的意思办，杜丽突然就爆发了。丢下句“那你倒是弄给我看看”，一扭头就走了。

让杜丽意外的是，当她再次回到房间时，却看见教练正低着身子，一点一点帮她收拾装备。歉疚涌上心头，倔强的杜丽却不好意思认错，只想着用金牌回报教练，事后，杜丽偷偷感慨：“我想这下总算给了教练一点回报吧。”

中国神枪手扬威亚锦赛十米气步枪项目

刷新女子团体世界纪录

本报讯（记者 厉苒苒）亚洲射击锦标赛赛场捷报频传，开赛次日，中国神枪手发挥优异，揽下10枚金牌中的9枚，还破一项、平一项世界纪录。

当日最大的亮点来自女子10米气步枪赛场。由杜丽、赵颖慧、武柳希三员大将组成的中国队在该项目资格赛中打出1196环的总成绩，把该项团体世界纪录提高了两环。奥运冠军杜丽和名将赵颖慧当天40发资格赛的成绩同为399环，武柳希则为398环；三人不仅占据了资格赛前三，而且总成绩打破了中国队在2002年釜山亚运会上创造的世界纪录。当时代表中国队出战的是杜丽、赵颖慧和悉尼奥运会第三名高静。

参加该项目青少年组比赛的国家队新秀张轶表现同样抢眼。她在资格赛中平了400环满环的世界纪录，总成绩打出504.6环，比杜丽的世界纪录只差0.3环，轻松摘下个人金牌的同时，和李佩璟、王威畅一起获得团体金牌。

此外，男子50米手枪慢射的个人、团体以及青少年组个人、团体4金也悉数落入中国队囊中。

女子飞碟多向比赛是中国队开赛至今唯一的遗憾。世锦赛亚军陈丽以65中并列资格赛第一，但是决赛前七发不可思议地全部脱靶，虽然在第二十发之后曾经赶上再次并列第一，但随后连脱三靶彻底退出了冠军的争夺，该项目成为至今唯一旁落他家的金牌。不过，中国队还是赢得了该项目团体第一。

新民网报网互动平台:请访问 HD.XMNEXT.COM,在页面搜索框输入文章后编号即可参与互动。 博客:访问记者的博客 详细:获取更多信息 评论:发表评论 福音:参与投票 爆料:提供新闻线索或与本文相关的信息 征集:征集新闻线索、征文等

多年恩爱情，牵手健康路

衍年骨晶周年回馈上海中老年夫妻

●买两盒衍年骨晶男(女)士普装即送一瓶(45片/瓶)女(男)士衍年骨晶

年轻的时候，您与老伴忙工作、育儿女，同甘共苦，互相关爱，现在，生活好了，儿女大了，想重温年轻时光，但身体的毛病可能接踵而至……

不用遗憾！衍年骨晶，继去年成功主办大型活动暨上市一周年，特别推出“多年恩爱情，牵手健康路”活动，衷心回馈广大老顾客朋友的同时，也让更多新顾客来参与衍年骨晶的“年轻之旅”，来共同感受“越活越年轻”的喜悦。

活动参与方式与注意事项：

► 凭本人身份证到所辖区域内的指定药房一次性购买衍年骨晶（45片/盒，约15天服用量）两盒，即可获赠同等规格衍年骨晶一瓶。

► 在同一药房或不同药房购买超过两盒的部分，不能纳入本次周年活动承诺对象的范围。

活动时间：2007年12月5日 - 12月17日（每天上午9:00 - 下午6:00）

咨询电话：021-56082222 56522222 800-8490008 800-8788890

衍年骨晶，三大特点 愿您腰不酸、背不痛、关节灵、不乏力、睡得香、精神旺！越活越年轻！

40岁后的两大“健康损失”——

“内分泌功能衰退”——导致肾虚体虚、睡眠失调、免疫下降、骨质流失……

“骨骼损失”——内分泌功能衰退是“骨骼损失”的根源。骨骼营养逐渐流失，骨头变松变脆，导致腰酸背痛，并逐步发展到骨头痛、关节痛，最终可能导致骨折……

补虚壮骨，科学配方；效果口碑，广为传诵。衍年骨晶，让您真正感受“越活越年轻”的喜悦。

徐汇区：华氏金陵店(金陵路84号)、华氏天钥桥店(天钥桥路666号)、华氏中医药店(百色路867号) 杨浦区：华氏杨浦大药房(控江路1919号)、华氏国和店(国和路1013号)、国大盛店(平凉路1480号) 闸北区：华氏汾西店(汾西路414号)、复星大药房中华新路店(中华新路957号)、虹口区：华氏虹口大药房(东余杭路210号)

1360号(近大连路)、雷允上北区凉城店(凉城路709号)、同天大药房(同心路1号)、康之舟大药房(大连路923号) 普陀区：华氏西区大药房(武宁路231号)、华氏延川店(延长西路232号)、华氏西部桃浦店(绿杨路243号)、华氏时代店(杨柳青路768号二楼) 长宁区：华氏天山店(天山路210号)、华氏福新店(长宁支路265号)

黄浦区：华氏大林店(黄家阙路127号) 静安区：华氏思强店(愚园路232号) 卢湾区：劲松参药店(淮海中路849号) 浦东区：华氏浦兴店(张杨北路801号)、华氏由由店(高科西路1863号)、国大八佰伴(张杨路501号二楼) 南汇区：开心人南汇(惠南镇人民西路249号) 宝山区：华氏淞南店(长江路47弄7号)、华氏壮

达到科学补虚的目的。

效果口碑，广为传诵

衍年骨晶对内分泌衰退导致的睡眠不好、体虚乏力、精气神不足有良好的调节效果，同时对骨质流失、骨密度下降导致的腰酸背痛、骨头痛、腿抽筋、关节痛等也有良好的调节效果。

石总店(金一东路181号)、亭北药店(亭林镇寺平北路193号)、金山医药朱泾一店(朱泾万安街657号) 闵行区：华氏南方店(沪闵路7388号南方商城底楼)、国大七宝店(佳宝一村1-51号(七宝乐购旁边))、安德大药房江川路店(江川路242号) 崇明区：百路达大药房(南门路77号)、堡中药店(堡镇中路156号) 湘食健广审(文)第2007110018

衍年骨晶，三大特点 愿您腰不酸、背不痛、关节灵、不乏力、睡得香、精神旺！越活越年轻！

40岁后的两大“健康损失”——

“内分泌功能衰退”——导致肾虚体虚、睡眠失调、免疫下降、骨质流失……

“骨骼损失”——内分泌功能衰退是“骨骼损失”的根源。骨骼营养逐渐流失，骨头变松变脆，导致腰酸背痛，并逐步发展到骨头痛、关节痛，最终可能导致骨折……

补虚壮骨，科学配方；效果口碑，广为传诵。衍年骨晶，让您真正感受“越活越年轻”的喜悦。

徐汇区：华氏金陵店(金陵路84号)、华氏天钥桥店(天钥桥路666号)、华氏中医药店(百色路867号) 杨浦区：华氏杨浦大药房(控江路1919号)、华氏国和店(国和路1013号)、国大盛店(平凉路1480号) 闸北区：华氏汾西店(汾西路414号)、复星大药房中华新路店(中华新路957号)、虹口区：华氏虹口大药房(东余杭路210号)

1360号(近大连路)、雷允上北区凉城店(凉城路709号)、同天大药房(同心路1号)、康之舟大药房(大连路923号) 普陀区：华氏西区大药房(武宁路231号)、华氏延川店(延长西路232号)、华氏西部桃浦店(绿杨路243号)、华氏时代店(杨柳青路768号二楼) 长宁区：华氏天山店(天山路210号)、华氏福新店(长宁支路265号)

黄浦区：华氏大林店(黄家阙路127号) 静安区：华氏思强店(愚园路232号) 卢湾区：劲松参药店(淮海中路849号) 浦东区：华氏浦兴店(张杨北路801号)、华氏由由店(高科西路1863号)、国大八佰伴(张杨路501号二楼) 南汇区：开心人南汇(惠南镇人民西路249号) 宝山区：华氏淞南店(长江路47弄7号)、华氏壮

达到科学补虚的目的。

效果口碑，广为传诵

衍年骨晶对内分泌衰退导致的睡眠不好、体虚乏力、精气神不足有良好的调节效果，同时对骨质流失、骨密度下降导致的腰酸背痛、骨头痛、腿抽筋、关节痛等也有良好的调节效果。

石总店(金一东路181号)、亭北药店(亭林镇寺平北路193号)、金山医药朱泾一店(朱泾万安街657号) 闵行区：华氏南方店(沪闵路7388号南方商城底楼)、国大七宝店(佳宝一村1-51号(七宝乐购旁边))、安德大药房江川路店(江川路242号) 崇明区：百路达大药房(南门路77号)、堡中药店(堡镇中路156号) 湘食健广审(文)第2007110018

衍年骨晶，三大特点 愿您腰不酸、背不痛、关节灵、不乏力、睡得香、精神旺！越活越年轻！

40岁后的两大“健康损失”——

“内分泌功能衰退”——导致肾虚体虚、睡眠失调、免疫下降、骨质流失……

“骨骼损失”——内分泌功能衰退是“骨骼损失”的根源。骨骼营养逐渐流失，骨头变松变脆，导致腰酸背痛，并逐步发展到骨头痛、关节痛，最终可能导致骨折……

补虚壮骨，科学配方；效果口碑，广为传诵。衍年骨晶，让您真正感受“越活越年轻”的喜悦。

徐汇区：华氏金陵店(金陵路84号)、华氏天钥桥店(天钥桥路666号)、华氏中医药店(百色路867号) 杨浦区：华氏杨浦大药房(控江路1919号)、华氏国和店(国和路1013号)、国大盛店(平凉路1480号) 闸北区：华氏汾西店(汾西路414号)、复星大药房中华新路店(中华新路957号)、虹口区：华氏虹口大药房(东余杭路210号)

1360号(近大连路)、雷允上北区凉城店(凉城路709号)、同天大药房(同心路1号)、康之舟大药房(大连路923号) 普陀区：华氏西区大药房(武宁路231号)、华氏延川店(延长西路232号)、华氏西部桃浦店(绿杨路243号)、华氏时代店(杨柳青路768号二楼) 长宁区：华氏天山店(天山路210号)、华氏福新店(长宁支路265号)

黄浦区：华氏大林店(黄家阙路127号) 静安区：华氏思强店(愚园路232号) 卢湾区：劲松参药店(淮海中路849号) 浦东区：华氏浦兴店(张杨北路801号)、华氏由由店(高科西路1863号)、国大八佰伴(张杨路501号二楼) 南汇区：开心人南汇(惠南镇人民西路249号) 宝山区：华氏淞南店(长江路47弄7号)、华氏壮

达到科学补虚的目的。

效果口碑，广为传诵

衍年骨晶对内分泌衰退导致的睡眠不好、体虚乏力、精气神不足有良好的调节效果，同时对骨质流失、骨密度下降导致的腰酸背痛、骨头痛、腿抽筋、关节痛等也有良好的调节效果。

石总店(金一东路181号)、亭北药店(亭林镇寺平北路193号)、金山医药朱泾一店(朱泾万安街657号) 闵行区：华氏南方店(沪闵路7388号南方商城底楼)、国大七宝店(佳宝一村1-51号(七宝乐购旁边))、安德大药房江川路店(江川路242号) 崇明区：百路达大药房(南门路77号)、堡中药店(堡镇中路156号) 湘食健广审(文)第2007110018

衍年骨晶，三大特点 愿您腰不酸、背不痛、关节灵、不乏力、睡得香、精神旺！越活越年轻！

40岁后的两大“健康损失”——

“内分泌功能衰退”——导致肾虚体虚、睡眠失调、免疫下降、骨质流失……

“骨骼损失”——内分泌功能衰退是“骨骼损失”的根源。骨骼营养逐渐流失，骨头变松变脆，导致腰酸背痛，并逐步发展到骨头痛、关节痛，最终可能导致骨折……

补虚壮骨，科学配方；效果口碑，广为传诵。衍年骨晶，让您真正感受“越活越年轻”的喜悦。

徐汇区：华氏金陵店(金陵路84号)、华氏天钥桥店(天钥桥路666号)、华氏中医药店(百色路867号) 杨浦区：华氏杨浦大药房(控江路1919号)、华氏国和店(国和路1013号)、国大盛店(平凉路1480号) 闸北区：华氏汾西店(汾西路414号)、复星大药房中华新路店(中华新路957号)、虹口区：华氏虹口大药房(东余杭路210号)

1360号(近大连路)、雷允上北区凉城店(凉城路709号)、同天大药房(同心路1号)、康之舟大药房(大连路923号) 普陀区：华氏西区大药房(武宁路231号)、华氏延川店(延长西路232号)、华氏西部桃浦店(绿杨路243号)、华氏时代店(杨柳青路768号二楼) 长宁区：华氏天山店(天山路210号)、华氏福新店(长宁支路265号)

黄浦区：华氏大林店(黄家阙路127号) 静安区：华氏思强店(愚园路232号) 卢湾区：劲松参药店(淮海中路849号) 浦东区：华氏浦兴店(张杨北路801号)、华氏由由店(高科西路1863号)、国大八佰伴(张杨路501号二楼) 南汇区：开心人南汇(惠南镇人民西路249号) 宝山区：华氏淞南店(长江路47弄7号)、华氏壮

达到科学补虚的目的。

效果口碑，广为传诵

衍年骨晶对内分泌衰退导致的睡眠不好、体虚乏力、精气神不足有良好的调节效果，同时对骨质流失、骨密度下降导致的腰酸背痛、骨头痛、腿抽筋、关节痛等也有良好的调节效果。

石总店(金一东路181号)、亭北药店(亭林镇寺平北路193号)、金山医药朱泾一店(朱泾万安街657号) 闵行区：华氏南方店(沪闵路7388号南方商城底楼)、国大七宝店(佳宝一村1-51号(七宝乐购旁边))、安德大药房江川路店(江川路242号) 崇明区：百路达大药房(南门路77号)、堡中药店(堡镇中路156号) 湘食健广审(文)第2007110018

衍年骨晶，三大特点 愿您腰不酸、背不痛、关节灵、不乏力、睡得香、精神旺！越活越年轻！

40岁后的两大“健康损失”——

“内分泌功能衰退”——导致肾虚体虚、睡眠失调、免疫下降、骨质流失……

“骨骼损失”——内分泌功能衰退是“骨骼损失”的根源。骨骼营养逐渐流失，骨头变松变脆，导致腰酸背痛，并逐步发展到骨头痛、关节痛，最终可能导致骨折……

补虚壮骨，科学配方；效果口碑，广为传诵。衍年骨晶，让您真正感受“越活越年轻”的喜悦。

徐汇区：华氏金陵店(金陵路84号)、华氏天钥桥店(天钥桥路666号)、华氏中医药店(百色路867号) 杨浦区：华氏杨浦大药房(控江路1919号)、华氏国和店(国和路1013号)、国大盛店(平凉路1480号) 闸北区：华氏汾西店(汾西路414号)、复星大药房中华新路店(中华新路957号)、虹口区：华氏虹口大药房(东余杭路210号)

1360号(近大连路)、雷允上北区凉城店(凉城路709号)、同天大药房(同心路1号)、康之舟大药房(大连路923号) 普陀区：华氏西区大药房(武宁路231号)、华氏延川店(延长西路232号)、华氏西部桃浦店(绿杨路243号)、华氏时代店(杨柳青路768号二楼) 长宁区：华氏天山店(天山路210号)、华氏福新店(长宁支路265号)

黄浦区：华氏大林店(黄家阙路127号) 静安区：华氏思强店(愚园路232号) 卢湾区：劲松参药店(淮海中路849号) 浦东区：华氏浦兴店(张杨北路801号)、华氏由由店(高科西路1863号)、国大八佰伴(张杨路501号二楼) 南汇区：开心人南汇(惠南镇人民西路249号) 宝山区：华氏淞南店(长江路47弄7号)、华氏壮

达到科学补虚的目的。

效果口碑，广为传诵

衍年骨晶对内分泌衰退导致的睡眠不好、体虚乏力、精气神不足有良好的调节效果，同时对骨质流失、骨密度下降导致的腰酸背痛、骨头痛、腿抽筋、关节痛等也有良好的调节效果。

石总店(金一东路181号)、亭北药店(亭林镇寺平北路193号)、金山医药朱泾一店(朱泾万安街657号) 闵行区：华氏南方店(沪闵路7388号南方商城底楼)、国大七宝店(佳宝一村1-51号(七宝乐购旁边))、安德大药房江川路店(江川路242号) 崇明区：百路达大药房(南门路77号)、堡中药店(堡镇中路156号) 湘食健广审(文)第2007110018