靠采野生蔬果捡死伤小动物喂饱肚子

“马路野食者”:我们最绿色

英国男子弗格斯·德莱南自称“野食野人”,而媒体则给了他一个更为怪异的称号——“马路野食者”。

德莱南从不在超市或菜市场购买食物,而是在野外苦苦觅食。他的食谱中唯一的肉类来自路边意外死亡的小动物。

德莱南认为,这是最绿色、最环保的生活方式,能逃离人与动物间的杀戮世界。他说,野食生活的本质在于依靠大自然提供的资源养活自己。他开办网站,教授野外生存课程,做电台“野食大厨”,目的就是呼吁人们加入“野食主义”行列。

■德莱南在野外炮制『大餐』 图TP

野食生活

一个冬天的下午,天气寒冷而干燥。德莱南像往常一样到野外觅食。他先采摘到一些蘑菇。突然,他发现旁边草丛中有一些黑色和白色的羽毛。

“一只鸟!”德莱南看见一只死鸟,不禁叫了起来。那是一只当地常见的涉水禽鸟田凫。“它刚死不久,你可以从尸体上看出来……问题是,它怎么死的?”德莱南说。

他抬头看了看,头上有几根高压电线。那只鸟肯定是被电死的。在德莱南看来,这是个不错的消息。其一,那只鸟没有遭受病痛折磨。其二,他可以放心食用。

回到家中,德莱南开始准备晚餐。他把那只田凫与捡来的蘑菇烹在一起,再加入一些野生菠菜,撒上番茄酱。甜品呢?野生草莓做成的果汁冰糕。

英国《独立报》记者品尝这顿晚餐后给出的评价是:好吃!

德莱南现年35岁,生活在英国东南部肯特郡坎特伯雷地区滨海城镇惠特斯特布尔附近。他的食物全部来自惠特斯特布尔附近的野外。蘑菇、野菜……野外成了他的超市。

德莱南说,他已坚持并推广完全的野食生活一年半时间。

野食之道

德莱南是素食主义者,但偶尔也吃肉,不过他所吃的肉全部来自倒毙在路边的小动物。有些小动物常常是丧生于路过车辆的车轮下。德莱南说:“我经常能找到野鸡、野兔、松鼠、狐狸和獾等,运气好时,偶尔还能发现海鸥,”他说。有时他也会吃些虫子。

德莱南对各种小动物的味道颇有发言权:松鼠肉的味道介于羊肉和火鸡肉之间;海鸥肉非常鲜美;狐狸肉最好辅以红酒炖煮,再加入一些蘑菇;獾肉味道重,用来做汉堡不错;野鸡和兔子肉则可以随意烹调。

德莱南说,他几乎不吃猫肉和狗肉。“理论上,我吃这些也没什么问题,但路边发现的死猫或死狗经常佩戴铭牌。我自己就养了两只猫,所以我不愿碰它们。”

如果发现半死的动物会怎么办呢?德莱南回答说:“我曾发现一只脖子、翅膀和腿都折断的野鸡,我掐断了它的脖子,吃了它。我知道,它几乎没有存活希望。我也曾试图挽救一些伤病小动物,但成功率极低。”

野食经历

德莱南几乎从未因野食而生病,但也偶有失手。他和女友有一次捡了一篮子蘑菇,其中包括四孢蘑菇和黄斑蘑菇。后者有毒。“我原以为没事,但结果是我和女友上吐下泻了好一阵,”他说。

德莱南也不敢保证每次都能对路边捡拾到的动物尸体是否腐烂判断准确。他说,凭借长期的经验,他现在一般有90%的把握。

并非每次外出觅食都有所收获,但找到食物也并非想象中那么难。德莱南每次做饭通常会剩下一部分,冷冻起来留作以后食用。

德莱南“觅食”的足迹曾经到过意大利、罗马尼亚、希腊,甚至中国。他说,他曾在长城附近邂逅一名卖干蘑菇的老妇人,还曾在中国东北地区采摘过一些野生植物。

野食主义

德莱南并非是自娱自乐的野食者,他选择这种生活方式的根本目的在于促进环境保护。如今,他正极力推广自己的野食主义生活。

他说:“在超市内,所有食品都有包装,那些包装最终会形成一座座垃圾堆。同时,食物的长途运输加重了对环境的污染。”

德莱南认为,野外食物是最绿色的,未经运输、没有农药、没有包装。更重要的是,没有杀戮。“如果那些动物已经死亡,它们就和自然界其他资源一样,捡食它们意味着脱离杀戮动物的体系。”

“另外,野外觅食也是件非常有意思的事情,”他说。

德莱南创建了一家网站推广自己的理念,和人们分享自己的野食经验。他还在英国广播公司(BBC)电台主持“马路野食大厨”节目,讲述自己的野食故事,教授人们如何烹调野外食物。

“总的来说,野食主义适合任何人。”他说,“不过,也有一些重要但绝非必需的条件,比如时刻保持以孩子般的热情看待生活,发现的眼光,还有,多一些创造性。”**耿学鹏**

相关链接

野食菜谱

锅炖狐狸肉

原材料:两个大洋葱,粗切;

去骨狐狸腿肉;

6只中等大小胡萝卜;

6只中等大小的小南瓜;

1量杯橄榄油;

2片月桂叶;

4到6只整胡椒;

2到3只香辣椒;

2到3只柠檬;

2只大鸡蛋,打碎;

适量海盐和黑胡椒。

做法:

在炖锅加入橄榄油,随后加入洋葱。加入狐狸肉。加入月桂叶、香辣椒、胡椒、盐、黑胡椒、一只柠檬榨出的果汁、胡萝卜和一些水。加盖温火慢煮30分钟。加入小南瓜,再以小火煮30分钟。把打碎的鸡蛋与另外一只柠檬榨得的果汁和从锅中取出的汤汁搅拌,搅拌好后倒入锅中,即可。

食用:与面包搭配食用。

■『野食者』最易收获的美味是蘑菇 图TP

新民网报网互动平台:请访问HD.XMNEXT.COM,在页面搜索框输入文章后缀编号即可参与互动。博客:访问记者的博客 详细:获取更多信息 评论:发表评论 调查:参与投票 报料:提供新闻线索或与本文相关的信息 征集:征集新闻线索、征文等