

装子弹戴手套 扣扳机不打滑

——射击世界冠军陈颖的秘密



■ 陈颖夺得20米手枪速射冠军后接受外国记者采访 本版图片 TP

世界冠军陈颖站在靶位上,当裁判员喊出“load(装子弹)”的口令之后,她拿出一只透明的塑胶手套戴在右手,然后和别人一样开始装子弹。

参赛的几十名枪手中,她是唯一戴上手

套装子弹的,而她自己透露说,她能夺得金牌,靠的就是这只看似再寻常不过的手套。

“因为我用的三角弹上面有一层蜡,碰过之后扣扳机时手可能会打滑,感觉不一样,”她解释说,“前些年用英国弹,那上面也有蜡,不过都是凝固的,所以不用戴(手套)。”

已经打下世锦赛、世界杯、亚运会等一箩筐金牌的北京名将陈颖,7日又在自己第一次亚锦赛之旅中夺魁。和绝大多数运动员不同,她用的子弹是地道的国产货——东风五配三角弹。

“我是在用三角弹之后不久发现这个蜡的问题的,”她说,“其实最早去工厂选弹的时候我就看到工人都戴着手套,所以训练时发现这个问题后我就开始戴手套装子弹了。”

其实射击场上这样的制胜细节不少,很多名将都有自己独特的习惯。当天和陈颖一同比赛的还有蒙古名将贡德格玛,整个比赛过程中,她的双脚就如同钉子一样固定在地上,为了不挪动哪怕一丁点,她特意把休息用的椅子侧过来放到正好一屁股能坐正的地方。

德国手枪速射名将、号称“射击机器”的奥运三金得主舒曼每次比赛前都要精确画出双脚的位置,还习惯在比赛之前玩球——大概是为了活动手腕关节。

还有很多选手特意把电子靶的小显示屏挪到自己看不到的位置,避免因看到成绩而对心理产生的干扰。

“细节决定成败”。此话用在对精准度和程序化要求极高的射击运动中非常恰当。

沈楠 白旭

射击亚锦赛中国队有喜有忧

女队团体个人夺金无悬念 男子飞碟失去奥运入场券

本报讯 (记者 李元春)2007年射击亚锦赛昨晚在科威特结束第三天较量,中国队有喜有忧:女队在25米手枪速射比赛中收获个人和团体两枚金牌,但男队在优势项目10米气步枪比赛中两度败北,无缘金牌。此外,中国男队飞碟多向选手冲击奥运入场券的努力也以失败告终。

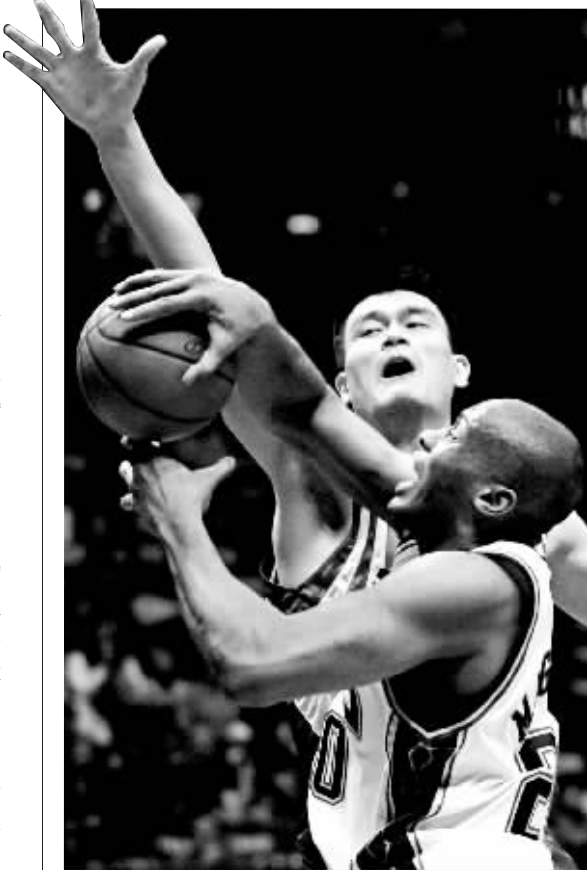
在首先进行的女子25米手枪速射比赛中,中国队团体优势明显,三名选手陈颖、费逢吉和郭文珺分别打出586环、585环和579环,中国队也以1750环获得该项目团体金牌。个人决赛中,陈颖最终以资格赛586环、决赛207.4环的总成绩夺冠,费逢吉以786.9环获得第三名,郭文珺以774.9环获得第八名。

在男子10米气步枪比赛中,中国队派出刘天佑、朱启南和曹逸飞三名队员。不过三人在资格赛中发挥一般,成绩分别为596

环、593环和593环,总成绩比印度队少2环,对手因此获得该项目团体冠军。个人决赛中,亚运会冠军刘天佑资格赛成绩比印度人帕丁查尔少2环,他在决赛最后一发之前成功将差距扳平。不过最后一发刘天佑打出10.5环,而帕丁查尔打出10.6环,这样刘天佑以0.1环之差屈居亚军,曹逸飞和朱启南分别获得三、四名,成绩分别是696.4和696.0环。

在男子飞碟多向比赛中,中国队的李晖、张冰和李洋发挥一般,全部无缘决赛,最终失去争夺该项目奥运入场券的资格,三个奥运名额分别被韩国、科威特和新加坡选手获得。此外在女子50米步枪卧射比赛中,由殷雯、杜丽、武柳希组成的中国队成功夺得团体金牌,个人冠军则属于哈萨克斯坦老将多夫冈。

07120811101



■ 姚明贡献两双拿下全队最高分

本报讯 (记者 黄永顺) 姚明今晨拿下全队最高的25分,帮助火箭队比分一路领先,客场96比89战胜新泽西网队,并赢得客场对网队的五连胜。

姚明今晨发挥稳定,全场18投9中,罚球7罚全中,并且抢下11个篮板球,贡献5次助攻,而麦迪得到24分。

火箭队此战外线远投异常顺手,三分球14投7中,命中率甚至超过了全队的2分投篮。火箭队以领先10分结束第一节比赛,之后始终保持10分左右的领先优势,并在第三节取得16分的全场最大领先优势。

网队老将基德因偏头痛休战一场后今晨复出,不过只得到10分,而网队当家球星、麦迪的表亲卡特拿下全场最高的32分,卡特虽然在与麦迪的得分大战中占据上风,不过火箭队笑到最后,赢得两连胜。

姚麦联手拿下四十九分

火箭上午胜网队

中国篮协再开罚单

云南外援被罚款 西安赛区遭警告

本报讯 (记者 王志灵) 中国篮协昨天公布了对12月5日西安赛区球迷骚乱事件的处罚结果,与球迷发生冲突的云南队外援琼斯和云南红河篮球俱乐部各被罚款一万元,西安赛区被罚5000元,并被严重警告。

在CBA第17轮陕西队主场与云南队的比赛中,云南队外援琼斯与陕西队球员刘久龙和胡光先后发生冲突,引起场内陕西球迷的不满,场边不时有杂物扔进场内。比赛结束后,输了球的琼斯一脚将篮球踢飞,挑衅球

迷。这一举动彻底引爆了积压已久的现场球迷,矿泉水瓶、打火机杂物立刻飞向琼斯。琼斯捡起饮料瓶扔向球迷反击,令场内局面更加混乱。好在现场保安和警察及时赶到,才没有让事态进一步恶化。

场均拿下32.8分的琼斯,是目前CBA的得分王。

这也是篮协第二次处罚西安赛区。在第9轮福建客场战胜陕西的比赛中,陕西主场球迷也曾向客队球员投掷矿泉水瓶等杂物,导致比赛一度中断。

上海男篮二连胜

客场战胜北京队

本报讯 (记者 王志灵) 上海西洋男篮昨晚在客场以95比84击败北京金隅队,迎来CBA新赛季首个二连胜。上海队主教练李秋平赛后说:“我们赢在篮板和防守。篮板比对手多21个,是本赛季从来没有过的。我们在防守上重点控制北京队的外线,取得了很好的效果。”

上海队刘炜和沃德都得了20分,小将吴洋得分创新高,打了半场砍下18分。明天上海队将在客场挑战浙江广厦队。

“好运北京”艺术体操赛

卡普拉诺娃个人全能折桂



■ 卡普拉诺娃四项第一夺冠无悬念

本报北京今日电 (见习记者 钟喆)“好运北京”2007年艺术体操国际邀请赛7日晚在北工大奥林匹克体育馆落下了帷幕。实力强劲的俄

罗斯队包揽了个人和集体全能两个项目的金牌。中国队获得集体全能铜牌,实现了名次上的突破。俄罗斯选手卡普拉诺娃

在个人全能项目上优势明显,她在绳、圈、棒、带四个项目都得到了最高分,最终这位2005年世锦赛冠军得主以73.825分的总成绩夺冠。



敬告客户

因通信发展之需,上海移动公司定于2007年12月11日进行“移动——电信”网间组网结构调整,届时,可能对部分客户的网间通信带来一定影响。

由于此次调整,对部分客户的通信带来不便,谨致歉意。并衷心希望得到广大客户的谅解与支持,我们深表感谢。

特此敬告

中国移动通信集团上海有限公司
二〇〇七年十二月八日