

“玩、转”在太空

浩瀚太空是一个可以“玩、转”的天堂，科学家在这里进行了不少有趣的“实验”。

太空马拉松

世界上最早的马拉松选手是公元前490 年的希腊将军米太亚德,今天这一赛事已跑出地球进入太空。美国女宇航员苏妮特·威廉姆斯于 2007 年 4 月 16 日以正式参赛选手的身份与 24000 名来自世界各地的选手一起参加这场名为波士顿马拉松比赛,所不同的是威廉姆斯是在距地面 338 千米的国际空间站跑步机上进行的,并以 4 小时 23 分 46 秒的好成绩跑完全程,成为世界上第一个在太空参加马拉松比赛的人。在太空进行马拉松训练困难不小,正如威廉姆斯所说的:“第一次我几乎 1 千米也跑不完,腿抖个不停。”为了防止在失重状态下人会漂浮起来,威廉姆斯不得不将自己系在跑步机上。此外,为防止跑步产生的震动会影响空间站的运行,美国航空航天局还专门研制了一套减震系统固定在威廉姆斯身上,戴着这套减震系统长跑“简直就是种折磨”,再加上太空中汗珠流不掉会粘附在身上,这更增加了训练和比赛时的不舒适感。但威廉姆斯认为只要“心怀梦想,付出努力,就能成功”,比赛结果印证了她的“豪言壮语”。

太空练瑜伽

第一位印度航天员夏尔马,1984 年与苏联航天员马雷舍夫、斯特列卡洛夫乘坐联盟 T-11 号飞船上天,并在与礼炮 7 号



航天员秋林正在进行打高尔夫球训练



“我为节能减排献一计” 征文选登

随着社会的不断向前发展,在全国各大城市举办的各种展览会也日益增多。当然,要举办展览会就得搭建摆放展品的展台,而当前搭建展台所需的材料绝大部分选用的是木材。可就是这些木材往往又都是一次性使用——展览会一结束,展台便成了废物而遭丢弃。据媒体报道,一次展览会后,因展台拆卸而丢弃的木材约在 30 吨-100 吨之间不等。而这些被丢弃的木材,又都是被废弃物处理公司拿去焚烧掉了。既浪费了资源又污染了环境,看得实在让人心痛不已,要知道这些都是我们地球上不可再生的宝贵资源啊!我们一定要节约用材,合理用材,做到物尽其用。为此,我觉得不妨可以从以下几个方面做点尝试。

第一,严禁野蛮拆卸展台。一次展览会后,工作人员应将展台认真、仔细拆卸,力求材料的完整、完好,以备下一轮展览会布展时再使用。

第二,展览会的主办方在向参展方发出邀请的同时就告知,布展时应尽量选用展览馆提供的“二手材料”。这样一来,既节约了布展成本,又促使展台用料步入循环使用的轨道。

第三,目前,支撑展台的材料大都采用原木线材,实在有点奢侈。是否可以改用能随意拼接、组装,拆卸后能重复使用的金属支架呢?

第四,展览公司应设计一些像“七巧板”一样可以随意组合、拼装、拆卸后能重复使用的模块、模板供参展商布展时使用。

第五,展览公司也可将拆卸下来的展台材料以低廉的价格提供给需要装修家居的市民选用。让这些材料给展览公司和市民带来“双赢”的过程中获得重生,真正做到物尽其用。

周钰栋

成功对接后,他们三人一起进入礼炮 7 号进行太空考察,并完成了各种试验项目。这里要特别提出的是夏尔马还在太空练习瑜伽,这是一项具有印度色彩的实验,把古老的瑜伽搬到太空,研究失重对练习瑜伽的影响,通过练瑜伽可最大限度地减轻航天活动对航天员带来的不适感觉。

太空放“风筝”

1996年2月25日,在哥伦比亚航天飞机上,用一条长20.5千米、直径2.5毫米的特制缆绳将一颗卫星(绳系卫星)释放到太空中去,就像在太空放风筝。目的是当卫星和缆绳切割地球磁场时,相当于导体在磁场中运动应产生电流。虽然这次试验因高压电

烧断了缆绳而失败,但它已产生3500伏的高压证明绳系卫星在太空中的“风筝”可以产生电流,可以用于发电。

太空“高尔夫”

北京时间 2006 年 11 月 23 日上午 8 时 57 分,国际空间站上的俄罗斯航天员秋林从空间站上成功地将一个约 3 克重的高尔夫球击入地球轨道,秋林打出的这一历史性的一杆,使他成为世界上高尔夫球打得最远的人,该球至少将穿行 2748.5 万千米,然后坠入地球大气层中烧毁,但要准确打出这一杆却不是一件容易的事。据说飞盘将成为下一项太空运动,由瑞典航天员克赖斯特执行。

吴沅

多年恩爱情，牵手健康路

衍年骨晶周年回馈上海中老年夫妻

●买两盒衍年骨晶男(女)士普装即送一瓶(45片/瓶)女(男)士衍年骨晶

年轻的时候，您与老伴忙工作、育儿女，同甘共苦，互相关爱，现在，生活好了，儿女大了，想重温年轻时光，但身体的毛病可能接踵而至……

不用遗憾！衍年骨晶，继去年成功主办大型活动暨上市一周年，特别推出“多年恩爱情，牵手健康路”活动，衷心回馈广大老顾客朋友的同时，也让更多新顾客来参与衍年骨晶的“年轻之旅”，来共同感受“越活越年轻”的喜悦。

活动参与方式与注意事项：

- 凭本人身份证到所辖区域内的指定药房一次性购买衍年骨晶（45片/盒，约15天服用量）两盒，即可获赠同等规格衍年骨晶一瓶。
- 在同一药房或不同药房购买超过两盒的部分，不能纳入本次周年活动承诺对象的范围。

活动时间：2007年12月5日－12月17日（每天上午9:00－下午6:00）

咨询电话：021－56082222 56522222 800－8490008 800－8788890

衍年骨晶，三大特点 愿您腰不酸、背不痛、关节灵、不乏力、睡得香、精神旺！越活越年轻！

40岁后的两大“健康损失”——

“内分泌功能衰退”——导致肾虚体虚、睡眠失调、免疫下降、骨质流失……

“骨骼损失”——内分泌功能衰退是“骨骼损失”的根源。骨骼营养逐渐流失，骨头变松变脆，导致腰酸背痛，并逐步发展到骨头痛、关节痛，最终可能导致骨折……

补虚壮骨，科学配方；效果口碑，广为传诵。衍年骨晶，让您真正感受“越活越年轻”的喜悦。

徐汇区：华氏零陵店(零陵路84号)、华氏天钥桥店(天钥桥路666号)、华氏中医药店(百色路867号)杨浦区：华氏杨浦大药房(控江路1919号)、华氏国和店(国和路1013号)、国大东盛店(平凉路1480号)闸北区：华氏汾西店(汾西路414号)、复星大药房中华新路店(中华新路957号)、虹口区：华氏虹口大药房(东余杭路)适宜人群：中、老年人 不适宜人群：少年儿童 国食健字 G20060774

1 补虚再补骨，标本兼顾

补充3种植物调节素——延缓和改善内分泌功能衰退,在恢复精气神、改善睡眠、强身健体的同时,堵塞骨质流失的“漏洞”,解决“骨骼损失”的根源。

补充5种骨骼营养——全面补充钙、骨胶原、镁、酪蛋白肽、维生素D等5种

1360号(近大连路)、雷允上北区凉城店(凉城路709号)、同天大药房(同心路1号)、康之舟大药房(大连路923号)普陀区：华氏西区大药房(武宁路231号)、华氏延川店(延长西路232号)、华氏西部桃浦店(绿杨路243号)、华氏时代店(杨柳青路768号二楼)长宁区：华氏天山店(天山路210号)、华氏福新店(长宁支路265号)黄浦区：华氏大林店(黄家滩路127号)静安区：华氏思强店(愚园路232号)卢湾区：劲松参药店(淮海中路849号)浦东区：华氏浦兴店(张杨北路801号)、华氏由由店(高科西路1863号)、国大八佰伴(张杨路501号二楼)南汇区：开心人南汇(惠南镇人民西路249号)宝山区：华氏淞南店(长江路47弄7号)、华氏社

骨骼营养,弥补中老年人普遍流失的骨质元素,修复受损骨骼。

2 科学配方，男、女不同

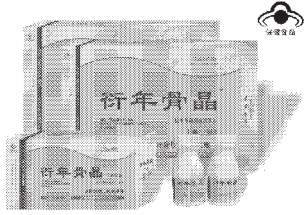
男性和女性的“内分泌功能衰退”是有明显区别的,科学的补充调节,应分男、女不同配方。衍年骨晶分男士型和女士型,通过补充不同的植物调节素,

达到科学补虚的目的。

3 效果口碑，广为传诵

衍年骨晶对内分泌衰退导致的睡眠不好、体虚乏力、精气神不足有良好的调节效果,同时对骨质流失、骨密度下降导致的腰酸背痛、骨头痛、腿抽筋、关节痛等也有良好的调节效果。

丹江店(牡丹江路1258号(易买得超市二楼)),华氏大华店(大华路518号(乐购大华二楼)),仁和大药房(长江西路1998号(仁和医院对面))嘉定区：华氏嘉定店(嘉定区沙霞路83号)松江区：华氏东购新松江店(新松江路935号)青浦区：华氏济德店(朱家角镇祥凝浜路735号)、悦民大药房(青安路210号)金山区：金



愿您腰腿好、关节灵、睡得香、精神旺 越活越年轻！

石总店(金一东路181号)、亭北药店(亭林镇亭平北路193号)、金山医药朱泾一店(朱泾万安街657号)闵行区：华氏南方店(沪闵路7388号南方商城底楼)、国大七宝店(佳宝一村1-51号(七宝乐购旁边))、安德大药房江川路店(江川路242号)崇明区：百路达大药房(南门路77号)、堡中药店(堡镇中路156号)湘食健广审(文)第2007110018

(本广告仅供参考)