

学“大长今”做泡菜又实惠又有乐趣

市民备“冬储菜”防菜价突涨

本报讯（记者 皇甫萍 通讯员 袁亚祥）天冷了，多买点菜存在家里，以应付天气暴冷后菜价的上涨，或者多买点蔬菜制作腌菜、泡菜，这叫“冬储菜”。这两天，家住闸北区歌林春天的张女士和邻居们都在为“冬储菜”忙碌。

昨日，记者从江杨农产品批发市场获悉，近来大白菜、土豆、山药、芋艿、西红柿等销量猛增，其中，大白菜、土豆的销量最大，山药和芋艿紧跟其后，销量均高出近年来同期水平。食品专家指出，“冬储菜”方式可行，但要当心亚硝酸盐中毒。

大量购买有备无患

“多买点大白菜、土豆、山药、芋艿、番茄，如果出现暴冷天气菜价涨了，心里也不慌。”家住江西北路沈女士昨天告诉记者，她和几家邻居凑在

一起购买，数量大还可以享受批发价。

据了解，目前沪上农贸市场的菜价均保持比较平稳的态势，大白菜 0.8 元/500 克左右、土豆 1.5 元/500 克左右、山药 1.8 元/500 克左右、芋艿头 1.2 元/500 克、西红柿 2.2 元/500 克，这些主要的“冬储菜”被市民大量购买回家。市民许先生称，前几年是暖冬，冬天鲜蔬菜价格基本上没有什么大的上涨，但今年价格变动较大，前段时间叶菜类价格一个劲往上蹿，他担心今年冬天的蔬菜价格可能会随天气变化而走高，因此有了购买“冬储菜”的想法。

全力保证菜价平稳

在居民购买的“冬储菜”中，有相当一部分会当作腌菜的原料，记者发现，今年市民中学“大长今”腌泡菜的也大有人在。“看长今做的泡

菜汤很诱人，家里人看了都想吃，我也觉得腌几罐泡菜既好吃又不占地方。”家住徐汇区的赵女士说，虽然超市也有韩国泡菜卖，但价格比较贵，自己学着做实惠又有乐趣。

另外，记者从上海江杨农产品批发市场了解到，主要的“冬储菜”中，与去年同期相比，大白菜的价格有一定的涨幅，山药、芋艿等价格变化不大。

山东、安徽等地来申城出售土豆的几名农民笑呵呵地告诉记者，今年的“冬储菜”比前几年好卖些，价格也可以。江杨农产品批发市场总经理唐杏根分析说，当前由于“冬储菜”上市数量庞大，价格变化不明显。预计随着市民购买数量减少，“冬储菜”的价格有走低趋势。

目前，申城的很多农产品批发市场已经与各地菜商沟通，将全力保证今年冬天的蔬菜供应，预计在

不出现雨雪、暴冷等恶劣天气的情况下，申城蔬菜价格保持平稳。

制腌菜勿少于20天

不过“冬储菜”方式有一定安全隐患。专家表示，寻常的蔬菜在常温下放置过长时间容易腐烂变质，产生亚硝酸盐，天气寒冷的冬天也不能幸免，因此在冬日里还是应该提倡吃新鲜蔬菜，即使储存，也最好不要超过 3 天。凡是已经发黄、萎蔫、水渍化、开始腐烂的蔬菜都不要食用，以免影响身体健康。

另外，腌制菜在腌制过程中也会产生亚硝酸盐，一般情况下，腌制品在 4 至 8 天亚硝酸盐含量最高，第 9 天后开始下降，20 天后消失。因此，如果市民自己制作酱腌菜泡菜，为安全起见，腌制的时间最好不要少于 20 天。



第十届慈善慢跑上午开跑

今天上午 9 时，“第十届上海市慈善慢跑”在世纪公园开跑，近万名参赛者参与全程 3.8 公里的“爱心跑”。开幕式上，上海益盟软件技术有限公司、玉佛寺、上海豪都房地产

有限公司分别向市慈善基金会捐赠了 20 万元、10 万元和 5 万元善款。

1998 年以来，这项活动共募集 330 余万元，全部用于癌症研究。本报记者 姚丽萍 雍榕 摄影报道

佘山旁建上海最大植物园

2010年6000多种植物将扎根辰山植物园

本报讯（记者 江跃中）2010 年，八方来客到上海不仅可以参观“世博园”，还可以到佘山旁辰山上新建的植物园漫步，品味一场“植物博览会”。记者从昨天开幕的 2007 首届中国休闲产业经济论坛上获悉，被列为市重大建设项目的辰山植物园一期工程正有序推进，到 2010 年，这里将种植 6000 多种植物，成为上海最大的植物园，也是全

球同纬度上最好的植物园之一。

辰山位于松江区西北部，与东佘山、西佘山是“邻居”。植物园建成后，这座海拔几十米高的小山丘将开满鲜花。占地 202 公顷的辰山植物园南临辰展路，北至沈砖公路，西达千干公路。植物园内设设科研试验区、旅游配套区、中心植物展示区、交通服务区、果林经营区、山体区等功能分区，并尽量利用当地山

体形态以及自然河流走向，勾勒出起伏的建筑体态和蜿蜒的自然水流，给人以自然清新的审美感觉。

这个植物园将成为生物多样性保护（含濒危植物保护）和可持续利用示范基地、城市绿化物种园艺栽培技术配置模式、科学与艺术示范基地，以及全球同纬度的植物引种和新品种选育中心、公众科普教育和游览胜地。 编辑 07120910201

关注当代中国科学发展

上海社科界第五届学术年会今召开

本报讯（记者 宋宇华）展示文化魅力，繁荣社会科学。今天上午，上海市社会科学界第五届学术年会全体大会在上海展览中心友谊会堂召开，本市社会科学界代表 500 余人出席了会议。市委常委、宣传部长王仲伟出席会议并讲话。

本届年会大会的主题为“当代

中国：科学发展·共建和谐·核心价值”，主要围绕科学发展观与党的十七大精神、社会主义核心价值观、构建和谐社会与社会管理、人文教育与科学教育等重大问题开展探讨和交流。

学术年会由上海市社会科学界联合会于 2003 年创办。

“蓝宝石公主”5度访沪

本市全年接待国际邮轮游客 13.5 万名

本报讯（记者 江跃中 通讯员 范厚银 陆从兵）昨天凌晨 2 时，从日本长崎出发的英属百慕大籍国际豪华邮轮“蓝宝石公主”号，搭载着近 2600 名旅客、1100 余名船员，驶抵上海港外高桥码头。这是上海港今年接待的最后一艘国际豪华邮轮，也是“蓝宝石公主”号

自今年 10 月份以来第 5 次来沪。

按照世界旅游组织的统计，一名邮轮旅客在每个挂靠城市的消费能力为 180 美元至 250 美元。以今年入出境上海港的 13.5 万名国际邮轮游客（船员）计算，预计共为上海带来 2430 万美元至 3375 万美元的旅游收入。

新民随笔

青山卖高价

谈 璆

旅游行业有一条规律：当一个国家的人均 GDP 达到 1000 美元，其国内旅游就会兴旺起来。我国 2003 年便跨越了这条标准线，这两年每逢黄金周，全国各景点游客爆棚。同时，群众对景点门票价格过高的质疑声不绝于耳：三五十起步价，一百两百不见，隔个三四年，再涨一大半。以九寨沟为例，旺季时门票卖 220 元，此外还要收 90 元的车票，被各地“驴友”公认为“全国最贵的公交车”。

与不断喊涨的门票价格相比，游客的钱包实在底气不足。中国的景点门票贵到什么程度？与国外一比便知分晓。在博物馆众多的法国，卢浮宫等的门票价格，按等级不同，在 1 欧元到 8 欧元之间。美国规定，收费的国家公园门票最高不能超过 20 美元。在意大利，最贵的景点门票不足当地人每月收入的 1%。而且，各国一般采用预约、限售门票、限时参观等办法，来限制客流量，而不是价格杠杆来调节，这样的做法值得借鉴。至少，知名景点不该成为富人的专属。

青山多妩媚，可惜的是，如今却成了某些公司的垄断资源。老百姓好不容易长途跋涉去玩一回，门票再贵也只能咬牙认了。不少行业分析师看好景点类的旅游行业上市公司，主要原因是看好其垄断经营的提价能力。青山绿水自古就在那里，作为旅游资源几乎是没有任何成本的，用于景点维护和建造服务设施的费用自有一本明细账可查，今后再提门票涨价，不妨让大家评评，是否有暴利嫌疑？

尽管象鼻山被植物遮掩起来卖票参观，尽管“山大王”们还酝酿着涨价，幸好，我们还有免费的西湖。杭州人民精心打造的“免费西湖”舍弃了门票小利，但是购物、娱乐等等，游客们总的消费量不降反增，更带动了淡季旅游。对于只想靠山吃山，不思改进服务水平的旅游企业来说，这算不算一种启示？

【本文上海电台今天下午 4 时半在《晚报大家听》（中波 990、调频 93.4）同步播出】

市快递行业协会 昨天成立

本报讯（记者 沈敏岚 通讯员 胡诗云）上海市快递行业协会昨天成立，国家邮政局党组书记、局长马军胜，市委常委、副市长杨雄，市人大常委会副主任胡炜，市政协副主席宋仪侨出席成立大会。

新兵入伍通知 下周发放

本报讯（记者 江跃中）昨天，上海市人民政府征兵办公室召开全市新兵运输和服装发放工作会议，部署今冬征集的新兵运输和服装发放任务。本市各区县兵役机关将从下周起，向被批准入伍的应征青年发放入伍通知书和新兵服装，新兵将从 12 月 15 日开始启程奔赴军营。

鲁迅定居上海 80 年 巡回展开幕

本报讯（记者 袁玮）“纪念鲁迅定居上海 80 周年巡回展览”首展前天在虹口区青少年活动中心开幕。本次巡回展览先后在虹口、黄浦、卢湾、静安和徐汇区展出，每区展出一星期。