

怎样吃才更安全？

——正确处理蔬果上农药与激素的残留物质

农药，在现代农业生产中已成为不可缺少的元素。随着农药的广泛使用，带有农药残留的食物也在我们眼皮下堂而皇之地上了餐桌。鸡鸭禽类饲养过程中激素、抗生素也不可避免地进入禽类体内……通常人们认为吃进微量残留的农药和激素危害不大，但事实上微量积累将成为严重后患，有害物质通过饮食等途径，不断在体内积累，最终可能使内脏机能受损，从而引发毒性。

传统方法，作用有限

面对令人生畏的“农药与激素”残留，人们往往采取“一洗二浸三烫”的方法来加以去除。然而，专业人士却认为这些方法作用有限。第一，用水冲洗只能去掉极大部分的农药和激素残留，且只对可溶性的农药有用，因为绝大部分农药是不溶于水的；第二，用化学合成的清洁剂浸泡，不仅去除率极低，还容易形成二次污染；第三，用开水烫洗，去除率非常有限且易造成营养流失。



健康新型，活氧杀菌

目前，中国科学院科技网络成员单位——上海衡通医学生物有限公司将以以往运用在大型设备的活氧杀菌解毒技术小型化，研制出了性能高效稳定、适合家庭使用的新型健康小家电——果蔬解毒机“中科果蔬宝”。（有关“中科果蔬宝”和“上海衡通医学生物有限公司”详情可通过“google”键入企业名称或“中科果蔬宝”查询）并且每月耗电不到1度，节能又环保，保证了餐桌食物的安全性，

使它成了时尚送礼送健康的典范，不少企业单位更是把它作为答谢客户，员工福利的首选。读者俱乐部会员订购可获得中科果蔬宝特配洗菜器一个，订购热线可见今日本报A5版。

中科果蔬宝TM经农药检测等权威机构验证，能有效去除水果蔬菜表面的甲胺磷、乐果等农药。将苹果和青菜用中科果蔬宝处理15分钟后，乐果和甲胺磷的降解率分别为76%和95%以上。激素、抗生素水样去除率均为100%。

如何解决眩晕？

眩晕让人感觉自身或周围环境在旋转、移动或摇晃，身体有头痛、头晕耳鸣、站立不稳、指物偏向、头重脚轻、恶心等症状。这是困扰很多中老年人的常见问题，它的反复发作，严重影响了人们的健康生活。

“瑞杰牌”眩晕贴，针对中老年人容易眩晕的特点，运用先进的精分子分离（MCP）穴位吸收技术，采用白芥子、胆南星、吴茱萸、白芷等28味天然成分科学配伍而成。内含TSE清眩成分及多种有效物质。只需轻松贴于

肚脐处，便可直接渗透，发挥清眩作用。“瑞杰牌”眩晕贴能够有效摆脱各种原因引起的眩晕症状，帮您享受头不晕、头不痛、眼不花的舒适生活。该产品适于各种人群。

即日起，读者凭本报买两盒可赠同品一盒，读者俱乐部会员还可额外享受市内免费送货服务。（详情请见今日本报A6版中缝或过往报纸）

白领单身交友相亲聚圣诞

——数百男女交友韦岗温泉行

圣诞将至，这类西洋假日现在在都市里也越来越被年轻人所推崇。在一些大城市中圣诞的气氛也随着圣诞的临近已越来越浓，记者发现与往年不同的是，今年许多单身族都喜爱相亲交友狂欢过圣诞的形式。

因此本报活动部和上海跨美交友网在圣诞期间联合推出“单身男女赴韦岗温泉，交友狂欢圣诞之旅”。此次活动安排在12月22、23日两天，因为是圣诞节前的周末，所以要求报名参加的单身男女非常踊跃。

来自500强企业的职员张女士说：“往年圣诞经常

和单位同事或同学一起过，但现在更希望能利用圣诞节和一些都是单身的，并希望找到意中人的朋友一起过，这样既可以一起过节又可利用聚在一起的机会寻找自己心仪的人。现在看到新民晚报和跨美交友网组织单身男女温泉度假相亲共度圣诞的创意真的很好，我和公司的好几位单身朋友都报名参加了。”

来自团体报名参加活动的王先生说：“往年过圣诞节自己都是和认识的朋友一起狂欢，现在大家更希望参加一些单身交友活动，大家聚在一起过节，再加之本来就

想去韦岗尝试一下温泉度假休闲的感觉，听说那里的温泉可以消除疲劳保养皮肤呢！”

据上海跨美交友网（可在网上搜寻）总经理白乃慕介绍：目前一些都市单身白领男女青年都喜爱交友过节，本次新民晚报和跨美网举办赴绿水青山生态环境良好的温泉之乡——韦岗度假交友相亲活动，既可泡温泉放松身心又可度圣诞交友相亲，相信两天的相处必会擦出许多缘分的火花。目前报名人数电热得发烫，如有意向的单身男女可拨打62662765咨询报名。

百姓游戏 上期答案

右图为12月4日百姓游戏眼力大比拼答案。20位幸运会员已经产生，读者俱乐部将予以电话通知，请中奖者在指定日期内前往会员活动中心领取奖品。（每期中奖名单也将公布于会员活动中心大厅）



【百姓游戏】 眼力大比拼

对比2幅图片，在左下图圈出与左上图的6处不同，将答案寄往武定路1088号1号楼新民晚报读者俱乐部（邮编200040），请在信封上注明“百姓游戏”。我们将会在回答正确的会员和读者中抽出20名幸运儿，送上由读者俱乐部准备的精美奖品，中奖者接到电话通知后请在指定日期内至会员活动中心领取奖品。



新民晚报读者俱乐部会员编号：	
姓名	
联系电话	
身份证号码	
会员卡号	

新民晚报读者俱乐部会员编号：	
姓名	邮编
联系电话	
身份证号码	
所属区域	地址

牛轧糖全攻略

牛轧糖迄今已在世界各地发展了许多新品种，是糖果门类中最重要的支系之一。由于风味独特，广受欢迎。那么，关于牛轧糖的种类你又知道哪些呢？它们之间又有些怎样的区别呢？

一 就原料而言：

1.蛋白牛轧糖：早期的牛轧糖生产工艺，都是先制作一个蛋白泡沫，然后将糖和糖浆组成的浓缩糖浆缓缓地分批加入蛋白泡沫体，最后制成一种含气泡的甜体，就是牛轧糖。

2.明胶牛轧糖：现基本使用明胶作为原料。首先将明

胶浸于水中，葡萄糖浆稍加热后，与明胶一起加入搅擦机内搅擦直到洁白，但有时候也会用蜂蜜代替全部或部分的葡萄糖浆。

3.大豆和麦芽牛轧糖：原料配方含大豆蛋白砂糖，使用的充气糖基体同普通牛轧糖。

4.麦精牛轧糖：原料配方使用可作涂层巧克力品种的基本配方代用该物质而部分降低蛋白干与明胶的用量。这类淀粉的水解物是一种具有分散性和高溶解性的粉体，主要组成属于高糖类。

二 就口感而言：

牛轧糖的最终品质特点有韧性、脆性和砂性三种类型。加工脆性和砂性糖料的制作方法同韧性牛轧糖基本相同；对于砂性牛轧糖，可可粉与糖粉应与溶化的硬脂一起加入。“大福记”牛轧糖属于砂性口感，采用最新鲜、纯正的牛奶提炼而成，甜而不腻、顺口不黏牙。“大福记”集合了现代最新技术，特别在糖身中加入高温烘焙的花生或杏仁果等坚果食材，滋味甜中带点坚果香气，让人越吃越上瘾。



跳蚤市场

让

■ 数码产品

会员 5200.....2052

出让：原装“日本松下”录像机，全新，包装原样，型号：NV-SD50MC，包装箱上印有“销往中国，VHC”，并有发票“上海曲阳音像电器公司商贸分公司”（发票专用章）复印件，出让价1340元。

会员 5200.....3800

出让：日英电子辞典，全新，250元出让。

会员 5200.....0874

出让：飞利浦收录机，八九成新，原价480元，现价130元，收放全好；臭氧发生器，型号MOT&T，保健器，可消毒空气、水、环境，附说明书，原价160元，现价30元。

■ 电子音乐

会员 5200.....6320

出让：聂耳牌钢琴，黑色，琴高1.2米，88键，3踏板，价格面议。

会员 5200.....7041

出让：日本产雅马哈吉他，型号F-250，价格800元。

■ 健身器材

会员 5200.....3574

出让：跑步机一台，2007年8月购于东方CJ，原价2980元，用过一次，出让价2000元。

■ 交通工具

会员 5200.....4216

出让：一辆永久牌燃气助动车，价格面议。

■ 家庭闲置

会员 5200.....2730

美亚热线：51501501 转 898

出让：老城隍庙的珠宝看宝台，八成新，200元。

会员 5200.....3800

出让：型号为T1-83PLUS的绘图计标器一台，九成新，原价700元，现350元出让。

求

■ 家居用品

会员 5200.....6241

求购：一部西门子的无绳电话，价格面议。

会员 5200.....5312

求购：多功能香熏暖手炉一个，价格面议。

■ 闲置书籍

会员 5200.....7457

求购：07全年瑞丽家居。

换

■ 数码产品

会员 5200.....9043

我想要SONY数码相机，最好用5号电池的，看中老款P93或P73，我想用PSP交换。

会员 5200.....8818

我有一台惠普7268彩色打印机，想换点实用又等值的東西。

■ 交通工具

会员 5200.....3431

我有24英寸女式自行车，想换猫粮罐头妙鲜包或者小柜子一个。

会员 5200.....3665

我有一款出口美国的型号为“JHC-2011C”的全折叠铝合金高档自行车，想换一部数码相机。