

公园不扫落叶 只为留住秋景

世纪公园邀市民赏彩叶、踩落叶

这几天,尽管申城气温降低,寒意袭人,但在世纪公园里,抬头望去却是满眼秋色——金黄的银杏叶洒落在碧绿的草坪上,叶形如鸡爪的鸡爪槭已是满树鲜红色,灿烂如霞。为留住美丽的秋景,今年世纪公园尝试不扫落叶,让落叶自成一景,这几天,特地到公园观赏彩叶、踩落叶听沙沙叶片响的市民特别多。

树叶色彩感悟秋天

近几年,本市园林部门大力推广春花秋色,即春天有花、秋天见色,大面积引种彩叶树种。据市绿化管理局统计,到今年,本市的彩叶树已达80万株。

园林专家告诉记者,植物对季节变化最敏感,比如秋天叶片变色、落叶,春天爆新芽,叶色渐渐变深。一叶知秋。如今在上海,市民只要留心树叶色彩的变换,就能感觉季节的转换。在秋冬转换时节,人们漫步在公园,金黄色、红色、褐色、棕色落叶飘落肩头,或踩着沙沙作响的各色落叶,加深了对秋色的感悟。

任由秋叶随意飘落

过去,在上海一般很少能看到成片的落叶,因为飘飘洒洒的秋叶一落地,很快被勤快的清洁工人扫进垃圾车。秋天落叶,特别是公园道路、草坪上的落叶,能否多停留几天,让游园市民感受秋景?一些市民在两年前就致电本报,探讨公园秋天落叶是否要“日扫”? (相关报道见2005年11月24日第一版)。

两年过去了,记者调查发现,不少公园已开始尝试让落叶留一留的做法。世纪公园就专门辟出距离地铁二号线最近的七号门附近的云间道、林间道为赏秋叶景区,林间小道旁的意杨林、枫香林、湿地松林、池杉林的秋天落叶,一片也没有清扫,任由落叶随意飘落在林间、水边、小道上,构成了一幅美不胜收的秋景图,已成世纪公园秋景最漂亮的地方。而在数十种彩叶树中,尤以鹅掌楸、鸡爪槭、羽毛枫、红叶石楠、紫荆的叶子最有看头。

本报记者 沈敏岚 通讯员 孙嘉亿

新民网互动点

●NBA新秀在竞争中努力前行(编号:07121312301)

手机用户138****6057:小k教练非常宽容。我想雄鹿还是可以从阿联身上看到希望的,因为阿联的进步有目共睹,成长没有烦恼就不能算是完满,希望阿

联加强体能锻炼,在场上争取到更多时间。

(本版选登对前几天本报报道的精彩评论。网友可登录hd.xmnext.com跟帖评论;手机用户发送互动编号加评报内容到15900430043,亦可参与。)

新民网报网互动平台:请访问 HD.XMNEXT.COM,在页面搜索框输入文章后编号即可参与互动。博客:访问记者的博客 详情:获取更多信息 评论:发表评论 调查:参与投票 爆料:提供新闻线索或与本文相关的信息 征集:征集新闻线索、征文等



深圳小伙孟杰骑着一辆特别的“五环”造型自行车,昨天抵达上海。这辆造型奇特的自行车,最高时速可达每小时40公里。10月28日,孟杰骑车从银川出发,一路向东。他将继续南下,回到深圳,明年3月份到青藏高原,然后从新疆转道西安,赶在8月前抵达北京。昨晚,他离开上海,前往下目的地杭州。

徐汝狄 张龙 摄影报道

骑着五环自行车宣传奥运

从俄罗斯伊尔库茨克出发,预计全程2万多公里—— 德国青年骑自行车游中国

“8433公里,Shanghai,2007年12月8日”。在一块黑色帆布上,德国青年安迪记录下了新的里程。今年7月5日,他从俄罗斯伊尔库茨克出发,开始了全程2万多公里的自行车旅行。

5个月,8000多公里,几乎是一辆家用轿车的行驶里程,安迪靠的却是一辆自行车。旅行的目的不在于里程,而在于沿途看风景。“骑车很自由,哪里漂亮,就在哪里停下。”穿过贝加尔湖,骑过蒙古的沙漠,安迪进入了中国境内。他用圆珠笔粗略地勾勒出了一条行进路线,从内蒙古、河北、山西、四川、湖北到安徽,再沿着318国道一路到上海,已跨越13个省市。

上海是旅途的重要一站,也是他最熟悉的中国城市。前两年,他都会利用假期,来一家叫做费斯托

的德资企业做实习生,现在能听懂简单的中文。安迪用半生不熟的中文说:“来上海就是看看朋友,休息一下。”在上海,骑自行车并不是件简单的事情,“警察经常拦住我,说这里不能骑。”不过,下周一,他还是计划用2小时,从虹桥机场骑到浦东金桥,再看一看变化中的上海。

支撑他完成旅行的,除了冒险精神,还有那辆充满“德国技术”的自行车和全套装备。当他萌生了骑车旅行的想法后,就写信给自行车公司,结果对方很感兴趣,将自行车送给了他。自行车很轻,一个成

年人单手就能举起来,“车架很轻很牢固。”安迪介绍说,“刹车片和汽车差不多。”

安迪的全部行囊,是6个形形色色的皮袋子。这些袋子和自行车是配套的,可以牢固地悬挂在车子前后左右。有的装自行车配件,有的装衣服,有的装食品,当然,还有一个帐篷和一个睡袋。

短暂休整后,他将沿着东部海岸线南下,再折返进入西部地区,到达喜马拉雅山,“还有1万多公里,我会继续享受这段旅途。”

本报记者 金恒

海上书画名家现场笔会

时间:12月16日(周日)9:30-17:00

地址:中山西路520号(天山茶城)

特邀嘉宾:吴大成、周成、蒋伟、许艺城、钱沛云、陈志明、袁志明、汤其耕、刘永高、刘伯华、杜佳驹、周京生、顾月丽、岗耕阔、高林、李继石等海上书画名家现场挥毫泼墨(赠书画信息50册)

电话:13020109585 上海兴仁艺术公司

知名健康品牌衍年骨晶“周年情感活动”引发热烈反响

沪上数千对中老年夫妻“牵手健康路”



知名健康品牌衍年骨晶在华东地区大规模开展的“周年情感活动”,以买2盒男(女)士型产品送1瓶女(男)士型产品的方式,倡导中老年夫妻互相关爱,健康生活,引起了强烈反响,不少消费者纷纷表示这个活动搞得有意义。

活动7天,吸引数千对中老年夫妻

在上海某华氏大药房衍年骨晶活动柜台前,前来参加活动的中老年人络绎不绝。据不完全统计,活动开展7天来,已经吸引了数千对中老年夫

妻前往指定药店购买。

衍年骨晶上海负责人王经理说:“来参加我们这次周年活动的,有很多是夫妻俩一起来的,

也有一个人来,但帮妻子或先生带的,基本上男、女士装的比例持平,证明我们倡导的大妻同走健康路,得到了中老年夫妻的大力支持。”

“我们要感受越活越年轻的喜悦”

眠不好,都是人年龄上来了的常见毛病,衍年骨晶适合我们中老年人。这次搞活动,老头子拉着我来买,说活动好,两个人一起吃,一起健健康康

走下去。”

孙阿姨的“老头子”秦先生幽默地说“我和她要眼年轻约会去,共同感受越活越年轻的喜悦!”

衍年骨晶,三大特点

愿您腰不酸、背不痛、关节灵、不乏力、睡得香、精神旺! 越活越年轻!

40岁后的两大“健康损失”——

■“内分泌功能衰退”——导致肾虚体虚、睡眠失调、免疫下降、骨质流失……

■“骨骼损失”——内分泌功能衰退是“骨骼损失”的根源。骨骼营养逐渐流失,骨头变松变脆,导致腰酸背痛,并逐步发展到骨头痛、关节痛,最终可能导致骨折……

1 补虚再补骨,标本兼顾

补充3种植物调节素——延缓和改善内分泌功能衰退,在恢复精气神、改善睡眠、强身健体的同时,堵塞骨质流失的“漏洞”,解决“骨骼损失”的根源。

补充5种骨骼营养——全面补充钙、骨胶原、镁、酪蛋白肽、维生素D等5种骨骼营养,弥补中老年人普遍流失的骨质元素,修复受损骨骼。

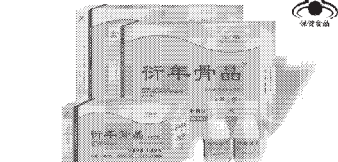
2 科学配方,男、女不同

男性和女性的“内分泌功能衰退”是有明显区

别的,科学的补充调节,应分男、女不同配方。衍年骨晶分男士型和女士型,通过补充不同的植物调节素,达到科学补虚的目的。

3 效果口碑,广为传诵

衍年骨晶对内分泌衰退导致的睡眠不好、体虚乏力、精气神不足有良好的调节效果,同时对骨质流失、骨密度下降导致的腰酸背痛、骨头痛、腿抽筋、关节痛等也有良好的调节效果。



愿您腰腿好、关节灵、睡得香、精神旺! 越活越年轻!

补虚壮骨,科学配方;效果口碑,广为传诵。衍年骨晶,让您真正感受“越活越年轻”的喜悦。

适宜人群: 中、老年人 不适宜人群: 少年儿童 国食健字 G20060774 国食健字 G20060754 保健功能: 增加骨密度、改善睡眠

多年恩爱情,牵手健康路

衍年骨晶周年回馈上海中老年夫妻

●买两盒衍年骨晶男(女)士普装即送一瓶(45片/瓶)女(男)士衍年骨晶

活动参与方式与注意事项:

◆凭本人身份证到所辖区区域内的指定药房一次性购买衍年骨晶(45片/盒,约15天服用量)两盒,即可获赠同等规格衍年骨晶一瓶。

◆在同一药房或不同药房购买超过两盒的部分,不能纳入本次周年活动承诺对象的范围。

☎咨询电话 021-56082222 56522222 800-8490008 800-8788890

🕒活动时间 2007年12月5日-12月17日 (每天上午9:00-下午6:00)

◆徐汇区: 华氏零陵店(零陵路84号), 华氏天钥桥店(天钥桥路666号), 华氏中医药店(百色路867号) ◆杨浦区: 华氏南汇店(南汇区南汇镇人民西路249号) ◆宝山区: 华氏杨浦大药房(控江路1919号), 华氏国和店(国和路1013号), 国大东盛店(平凉路1480号) ◆闸北区: 华氏汾西路(汾西路414号), 复星大药房中华新路店(中华新路957号), ◆虹口区: 华氏虹口大药房(东余杭路1360号(近大连路)), 雷允上北区凉城店(凉城路709号), 同天大药房(同心路1号), 康之舟大药房(大连路923号) ◆普陀区: 华氏西区大药房(武宁路231号), 华氏延川店(延长西路232号), 华氏西部桃浦店(绿杨路243号), 华氏时代店(杨柳青路768号二楼) ◆长宁区: 华氏天山店(天山路210号), 华氏福新店(长宁支路265号) ◆黄浦区: 华氏大林店(黄家阙路127号) ◆静安区: 华氏思强店(愚园路232号) ◆卢湾区: 劲松参药店(淮海中路849号) ◆浦东区: 华氏浦兴店(张杨北路801号), 华氏由

由店(高科西路1863号), 国大八佰伴(张杨路501号二楼) ◆南汇区: 开心人南汇(惠南镇人民西路249号) ◆金山区: 华氏南汇店(长江路47弄7号), 华氏牡丹江店(牡丹江路1258号(易买得超市二楼)), 华氏大华店(大华路518号(乐购二楼)), 仁和大药房(长江西路1998号(仁和医院对面)) ◆嘉定区: 华氏嘉定店(嘉定区沙霞路83号) ◆松江区: 华氏乐购新松江店(新松江路935号) ◆青浦区: 华氏济德店(朱家角镇祥凝浜路735号), 悦民大药房(青安路210号) ◆金山区: 金石总店(金一东路181号), 李北药店(李林镇寺平北路193号), 金山医药万安店(朱泾万安街657号) ◆闵行区: 华氏南方店(沪闵路7388号南方商城底楼), 国大七宝店(佳宝一村1-51号(七宝乐购旁边)), 安德大药房江川路店(江川路242号) ◆崇明区: 百路达大药房(南门路77号), 堡中

湘食健广审(文)第2007110018