

走近中国女足主帅伊丽莎白——

没有空话 只有计划

伊丽莎白摘下墨镜，对着斜落的夕阳眯起了眼睛：“我想，我是很法国的。”左手无名指和中指上，各套着一枚戒指，那是她全身上下唯一的修饰。伊丽莎白把法国女人的精致，藏在了宽大的运动衣下。

黄浦，4年来中国女足的第7任教练昨天首次带队公开比赛，对手是“娃娃兵”。胜负之外，很多人都在议论：走近伊丽莎白，才能看清她。

选择 人需要一点点固执

记者：如果让你向陌生人介绍自己，你会如何形容？

伊丽莎白：我想我是个很简单的人。怎么个简单？答案也很简单：足球让我快乐。除此之外，我觉得我还有点小小的固执。

记者：这份固执是不是也体现在你选择球员方面？这次的集训名单有41人，绝无仅有。

伊丽莎白：看了几场比赛后，我又招入了7个孩子。我知道41人听上去有点夸张，但她们都很优秀，很有潜力。这并不是说我不相信之前中国方面的选择，我只是不想错过任何好苗子。她们都是出生



■ 伊丽莎白的严厉藏在微笑中

图 CFP

于1988年、1989年的小队员，是中国队未来的希望。通过训练和实战的观察，我会筛选留下一个比较固定的阵容。

记者：你曾经评价马晓旭在力量 and 耐力方面都有所欠缺。但她是亚洲足球小姐，你觉得她是否能成为中国队的攻防核心？

伊丽莎白：是的，我的确这么评价过她。不过经过一段时间的训练，我感觉她的进步非常明显，这就说明马是非常有实力的队员。在世界杯时，我不知道出于什么样的原因她没有将自己的实力发挥出来，并因此遭到很多人的质疑。我想对她说的是，她必须相信自己。我依旧觉得只要她肯努力，她可以成为世界级的球星。

融合 将心比心尤为重要

记者：听说你的祖父母有蒙古血统，你是否觉得这对你融入中国文化有帮助？

伊丽莎白：你觉得我看上去像吗？（笑）其实我一直都非常尊重中国文化。中国队员比较含蓄，不善于表达自己的情感，不会大哭大笑，这些我都很理解。至于吃，完全没有问题，我一直都很喜欢中国菜。目前，我还在学习中文，希望能够进一步拉近我和队员之间的距离。

记者：几天前，有个女孩毛遂自荐要求加入中国女足。你听说后要求领队邀请她到训练现场，让她和国家队一起训练，放在前几任主教

练身上，这简直不敢想象。

伊丽莎白：我一直觉得中国球迷对我非常好，我自然希望能对他们有所回报。类似的自我推荐我并不鼓励。国家队队员的选择，必须通过一定程序，否则就会乱了套。但是我还是想鼓励球迷的积极性。有些时候，我们不仅仅需要头脑的理性思考，更需要用心去感受。

记者：你是否非常看重心理按摩？

伊丽莎白：一点不错。前段时间，我会每天和不同的球员对话，了解她们在想什么，平时都喜欢干什么。只有熟悉手下队员的性格特点，才能更好地知人善用。并且，没什么比团队合作更重要了。团队合作的关键，就在于大家相互信任，相互扶持，心理辅导是非常有用的做法。

战术 防守也是一种进攻

记者：你一直很强调防守。但今天球队在场上的表现，并不尽如人意。

伊丽莎白：进攻再出色，如果防守不行，那一切都是徒劳，再多的进球也不能带来胜利。事实上，我觉得今天我们队员的防守站位都还不错。但对手是男孩子，速度很快，所以防起来有点困难。在训练和比赛中，你们也可以看到，我一直想锻炼中国队区域联合防守的意识，这也会是我今后的主要战术之一。

记者：中国队迎来下一个高峰要多久？

伊丽莎白：我现在很难回答你这个问题。中国队有潜力，但这需要时间去挖掘。而且就目前来看，我不想隐瞒，总体上我对球员还比较满意，但有很多环节需要从头再来。我能说的是，中国队会一天天进步。如果大家能团结，能互相包容，能贯彻我的战术思想，我有信心她们会重新成为一支强队。 记者 华心怡

（本报广州今日电）

（详细 07121412101

【记者手记】

有一点点固执，但伊丽莎白绝非不解风情。她只是作风很强势，行事很伊丽莎白——事事，从细节入手。

吃什么，不吃什么，伊丽莎白说了算。于是，膨化食品从姑娘们的零食柜中撤下。每天的水果品种，由她定夺。甚至，体重也是一天一测。

球队管理，前所未有的严格。宾馆，训练场，两点一线。私自外出，必须请假，而且得先准备好充足理由。

战术管理，也前所未有的细化，停球、传球，所有进攻手段逐一拆开来练习。

但伊丽莎白与队员，从不少足球之外的沟通。教学赛打三节。每节比赛结束，她都走上前去热情地和每位球员握手表示鼓励。有球员换了发型，她也总是第一时间发表评论：“嘿，这个发型真不错，挺适合你。”

如果说她的前任多曼斯基是“妈妈型”教练，那么伊丽莎白显然更职业。“训练场上她很严厉，但到了场下又像大朋友一样亲切。”队员对她，又敬又怕，“而且时间长了，也开始喜欢她为人处世的方式。”

中国女足有过教官式的强硬派，也有过家长式的温和派。而现在，这个法国名帅雅凯的门徒，除了老师的学院派气质，是否也会为困境中的女足带来一丝世界冠军的好运气？“我不会点石成金，”伊丽莎白不说大话，“但我会尽力缩短发现金子的周期。”

华心怡

新民网报网互动平台: 请访问 HD.XMNEXT.COM, 在页面搜索框输入文章后编号即可参与互动。 (博客): 访问记者的博客 (详细): 获取更多信息 (评论): 发表评论 (调查): 参与投票 (爆料): 提供新闻线索或与本文相关的信息 (征集): 征集新闻线索、征文等

光明
致优

执着品质 致优

颠覆传统工艺，全新膜过滤技术

- 光明乳业以 50 年的执着，不断创新，荣获与欧美同步的优质乳品。
- 采用微米孔径的超微膜过滤技术，
- 颠覆传统高温杀菌工艺。
- 保留了鲜奶中 99% 的免疫球蛋白，95% 的乳铁蛋白。
- 致优，精致生活的选择。

SAMSUNG Digital Video Camcorder

HMX10C

三星 闪存摄像机

三星(中国)投资有限公司
免费服务热线: 800-810-5858

想象 闪存时代的高清影帝

- 720p 高清拍摄 (150 帧/秒)
- 16GB 闪存
- 快速启动
- 触摸屏

• 轻便小巧 • 快速启动 • 拍摄稳定 • 低耗电量

www.samsung.com