“熬”游童话仙境 世界奇妙变形

“爱丽丝漫游仙境综合征”困扰患者

在19岁女孩凯蒂·奥布赖恩眼中，这个世界会变形：有时候，身边的一切都缩小了，仿佛身处小人国；有时候，周围世界又变得巨大无比，好像走进了巨人国。

这不是凯蒂版的《爱丽丝梦游仙境》，而是她的“爱丽丝漫游仙境综合征”在作怪。该病的症状通常是患者感觉自己身体的一部分或者全部，或者外部世界，改变了形状和大小，与童话故事中爱丽丝梦游过的仙境相似。

■ 12岁的安娜(左)和19岁的凯蒂患“爱丽丝漫游仙境综合征”

“仙境”变幻莫测

“我一醒过来，就发现周围的一切都变得不同了。我看着我的床，发现它正在变大，很怪异，”凯蒂描述着自己的感觉。她从小就有这些症状。

凯蒂的母亲丹尼丝儿时也有类似经历：“我记得那种感觉，自己非常渺小，因为每件东西都变得很大。有时候情况又相反。”

丹尼丝20多岁时才明白，自己产生那些奇怪的感觉是因为患有爱丽丝漫游仙境综合征，一种根据著名童话《爱丽丝梦游仙境》命名的疾病。

美国网民赫姆斯利1997年开始出现类似症状，后来创建了“爱丽丝漫游仙境综合征”网，作为同病相怜者交流的平台。

一名网友留言说：我每周大概有二三次在睡前出现类似状况。房间里的东西，譬如电视、房门、梳妆台都变小了。有时候，我的房间又会变大……大约一个星期以前，我坐在医生办公室里，与他谈论我的症状，医生缩成原来一半大小。这些现象一般持续5至10分钟。

赫姆斯利说，爱丽丝漫游仙境综合征有一系列症状，其中最普遍的有两种：一是感觉外部事物尺寸发生改变，譬如丹尼丝和凯蒂母女；二是感觉自己身体的大小和形状发生变化，就像童话中的爱丽丝。在《爱丽丝梦游仙境》中，爱丽丝喝了一瓶水之后就缩小了，身高仅为25厘米左右；后来吃了一块蛋糕，就变成一个巨人。

除此以外，爱丽丝漫游仙境综合征还有另外一些表征。美国明尼苏达州梅奥诊所医生多蒂克说，病人有时候眼前会出现马赛克的视觉效果，譬如看别人的脸时，看到的是一小块、一小块拼凑起来的画。还有的会出现焦距问题，某件东西看起来特别遥远，或者特别近。

有的患者则会出现时空扭曲感。丹尼丝的两个女儿凯蒂和莫莉都有这个症状。“我会听见一些声音，谈话声、汽车行驶的声音、音乐等等，并不尖锐，只是很快速。”莫莉说。

“游客”网页逾千

多蒂克医生专门研究偏头痛及其先兆。他说，类似上述这些奇怪的感觉往往发生在偏头痛来袭之前，因此，爱丽丝漫游仙境综合征可以说是偏头痛的先兆。丹尼丝母女3人就是这种情况，她们的“仙境之旅”持续时间不超过半小时，之后就是头痛。

在美国，2800万人患有偏头痛，爱丽丝漫游仙境综合征的患者也不少。赫姆斯利说，自“爱丽丝漫游仙境综合征”网站创建以来，“我收到很多人的信息，他们讲述了与我相同或类似的症状”。有人发现自己的手指特别细长，有人觉得自己的耳垂拉长到近两米。

赫姆斯利说，2002年创建该网站时，只找到4个提到这一综合征的网页，而如今，他已经发现1000多个。

多蒂克医生还说，除了偏头痛，伴随爱丽丝漫游仙境综合征而来的也可能是癫痫。

爱丽丝漫游仙境综合征多发于儿童时期，很多患者长大后便自行痊愈。丹尼丝就是这样一种情况。但也有一些例外。一名网友说：我现年22岁。小时候发高烧时出现过一些爱丽丝漫游仙境综合征症状。但不知道为什么，它10年后又回来了。

探究“成仙”原因

美国华盛顿州西雅图的放射线学者和研究人员试图就此一探究竟，他们的合作对象是12岁女孩安娜·利瑟夫。

安娜也是一名爱丽丝漫游仙境综合征患者，但她的情况比较特殊，症状只在她全神贯注阅读时发生，而且仅持续数分钟。

“有时候，当我集中注意力看一页琴谱时，上面的音符就开始不断放大，就像用一台照相机，调整焦距，把某人拉近了一样。”安娜说。

而当她读书时，也会发生类似情况。“我正捧着书阅读，手还是同样尺寸，但是书逐渐膨胀——书上的一切，包括纸张、单词都在膨胀。”

研究人员对安娜的脑部进行扫描。当安娜走进“仙境”时，大脑中两个区域仿佛被电流击中一般，血液活动异常，其中一个区域管理视觉，另一区域管理结构、大小和形状。

神经学者奥罗拉对安娜说：“这就是你看东西时，它变得特别小或者特别大的原因。” 黄敏

相关链接

作者也是患者 爱丽丝有原型

爱丽丝漫游仙境综合征是偏头痛的一种罕见先兆。该综合征的主要症状是变形，也就是说身体感觉和视觉扭曲，而患者本人也明确知道这是幻觉。爱丽丝漫游仙境综合征可能发生在任何年龄，但更多地发生于儿童时期。

1952年，C·W·李普曼首次描述爱丽丝漫游仙境综合征症状。由于这些症状与童话《爱丽丝梦游仙境》中一些情节相似，J·托德于1955年在《加拿大医学会会刊》发表文章，将其命名为“爱丽丝漫游仙境综合征”。

一些专家推测，《爱丽丝梦游仙境》作者刘易斯·卡罗尔可能患有偏头痛先兆症状。卡罗尔是英国牛津大学的数学教授。有人认为，爱丽丝的荒诞奇遇来源于作者本人的经历，他创作这部童话作品时正饱受偏头痛折磨。

■ 有的患者会出现时空扭曲感

新民网报网互动平台：请访问HD.XMNEXT.COM，在页面搜索框输入文章后缀编号即可参与互动。博客：访问记者的博客 详细：获取更多信息 评论：发表评论 调查：参与投票 报料：提供新闻线索或与本文相关的信息 征集：征集新闻线索、征文等