

年末出游好去处



■ 从化石门国家森林公园的红叶

澳大利亚凯恩斯 享受反季节的快乐

推荐理由:作为澳大利亚的度假胜地,凯恩斯有超过 600 多种旅游活动,既可乘船出海到大堡礁体验海底世界;也可选择在激流中泛舟,在林野骑马,搭乘热气球俯瞰大堡礁美景,这里是“爱玩者”的天堂。

【小贴士】

交通:在凯恩斯打的很方便,除了通常的四座轿车,还有一种面包车大小的出租车,人多时选择这种出租车比较合算。

美食:凯恩斯滨海大道一带的餐厅很有特色,中餐厅有“食通天”等,味道不错,而西餐厅的海鲜西餐相当可口;各家酒店里的自助餐也很丰富,每位价格大概三四十澳元。

住宿:凯恩斯滨海大道一带酒店众多,价格一般在每晚 100 澳元以上,还有一些小型的客栈,每晚大概几十澳元。

西藏 更能领略高原韵味

推荐理由:12 月的西藏,空气纯净,能见度高,游客少;白天很温暖,还能看到珠峰上冬季特有的旗云。每到冬季,珠峰峰顶常漂浮着形似旗帜的乳白色烟云,这就是旗云。根据飘云的位置和高度,可推断峰顶风力的大小,珠峰旗云有“世界上最高风向标”之称。且从 12 月至来年 4 月,拉萨景点不拥挤,可以从容地在布达拉宫、大昭寺之巅一享“日光城”的冬日暖阳;静静欣赏古朴的雕塑、精美的壁画、肃穆的佛塔,聆听天籟。

【小贴士】

交通:机场巴士去往拉萨市娘热路,车费 30 元,三轮车每车可坐 2 人,车费约 3 至 5 元。

住宿:拉萨冬季酒店不紧张,建议选择有西藏风情的旅馆入住。

摄影:拍摄高原风光,宜在上午 9 点前和下午 5 点后,低角度阳光所产生的色彩效果令画面具有震撼力。

广州从化 红叶与白梅交织

推荐理由:从化石门国家森林公园的石门红叶节和流溪河公园的“流溪香雪”节都在 12 月激情上演。森林公园猩红的枫叶、橙红的槭树、深红的山乌桕、淡红的盐



■ 拉萨大昭寺



■ 雪中布达拉宫

肤木、嫩红的荔枝,均还未曾褪色;而流溪河公园的“流溪香雪”则已开始登场。这里有东南亚最大的梅林,沿游览路拾级而上,一步一惊喜,十万株梅树枝头绽开簇簇香雪白花,与碧绿的流溪湖水和青山黛岭相辉映。

【小贴士】

交通:走京珠高速至钟落潭出口(北行),接着走 105 国道,至从化温泉前可见指示牌。若到流溪河森林公园则可以选择广从公路、华南快速干线或京珠高速公路转入广从公路,北行经从化街口和温泉,直达流溪河国家森林公园。

美食:紫玉米、砂糖桔、水库鱼头煲、山坑鱼、山水豆腐等从化美食。



■ 天池冬景

新疆 赏冰雪奇观

推荐理由:与其他地方相比,新疆冬季的冰雪游别有一番滋味。12 月中下旬,乌鲁木齐红山公园冰雕展开幕,新疆特有原冰经雕刻、造型,特别耐看,且均反映边疆特有的风土人情及人文历史;而白天,水上乐园的雪雕也很有意思,还可以去雪莲山滑雪。

【小贴士】

交通:在新疆包车旅行比较常见,应找有证的旅游车。建议通过旅行社包吉普车,一天全包大概是 1000 元。

饮食:便宜美味,一份拌面在 8 元左右,烤羊肉串最贵不会超过 2 元。 **唐元春**



■ 古苗河蚩尤风景区景色绝佳

古苗河蚩尤风景名胜区位在湘西边陲花垣县城旁,由大峡谷、水库、苗族园、蚩尤纪念馆、崇山庙、清水河上古人类活动遗址景区组成,是国内唯一蚩尤及苗族文化园,面积 55 平方公里。

风景最悦目的是距县城东南 3 公里的古苗河峡谷,其悬崖对峙,涧水曲折,从塔里电站乘船溯流而上,河底水草茂密,舟荡草舞。过白水瀑布后,有雄狮迎宾、蚩尤巡江等石景。2 公里后上岩,走悬空栈道,观奇岩挂壁,河床色彩斑斓;最美七梯岩,瀑布似银龙出山;还可带手电游览长 500 米的蚩母洞。

蚩尤纪念馆在县城东南,蚩尤(铜像)手握长板斧,威武屹立。附近有盘瓠石林、剿匪纪念馆、苗族风情园、花垣名人馆、八中纪念亭、馆、崇山庙、蚩尤大道和广场。古城的半坡上多苗寨吊脚楼,还可参与十里花垣溪漂流。

【游程设计】

上海南站乘 K533 次 12:00 发火车,翌日 9:33 到吉首,站外中巴,70 公里经德夯和矮寨公路奇观到花垣,再三轮 3 元至大峡谷(门票 10 元/人),乘船 3 元/人,由后山去城区。第 3 天吉首乘 K534 次 12:02 发,第 4 天 9:39 抵上海南站。有兴趣去县西南 35 公里的排吾乡观石栏杆奇观和边城茶洞,需时一天。

旅游提示

住宿:旅店 10 元/人,大峡谷鬼门关处 30 元/床。

小吃:香酸鱼、药酸鱼、菜豆腐、玛瑙腊肉、糯米糍粑、桃花虫、金秋梨、猕猴桃、油茶等。

赵胜

御膳八宝饭

“散烩八宝饭”是湖北荆州古城聚珍园的传统招牌菜,系清代宫廷御膳,风味独特。

“散烩八宝饭”在荆州有悠久的历史,最早可追溯到公元前的周朝。当时,周武王在八个贤臣谋士的帮助下,一举消灭了殷商王朝。在隆重且盛大的庆典上,宫厨用八种珍品制作成一种糕点入席,这就是早期八宝饭的由来。

自周朝以来,“散烩八宝饭”一直被视为宫廷中的珍品,供历代宫廷权贵们享用,直到清末。不过,烹制方法已由蒸制改成散烩,其烹调绝技为御厨肖岱所掌握。1900 年八国联军进犯北京,慈禧仓皇逃命,御膳房散伙,肖岱流落荆州,被满族名厨关焕海收留,并合伙开设了一家“聚集奇珍异宝”之意的“聚珍馆”,专门经营满汉宫廷菜点,八宝饭便成为当时“聚珍馆”中传统佳肴。

“散烩八宝饭”在荆州“安家落户”后,为广大人民群众所喜爱。为了让来古城游览的中外客人都能品尝到“散烩八宝饭”的奇香美味,厨师们将大盘改成盅装,携带和馈赠亲友都十分方便。

“散烩八宝饭”选用糯米、莲子、红枣、蜜柑橘、蜜冬瓜条、果仁、糖桂花等营养丰富的药膳原料蒸熟制成坯,再加白糖猪油烩沸即成。此菜晶莹光润,酸甜如蜜,回味悠长,凡是到古城荆州“聚珍园”酒楼品尝过“散烩八宝饭”的食客,一致齐声赞美。

茅伯铭

天柱山登游攻略

安徽安庆潜山县境内的天柱山,自然风光雄奇,开发较早,是一条相当成熟的旅游线路,自驾、乘车、坐火车、搭飞机,均便利。

天柱山景区门票淡季 90 元,旺季 120 元;抵达天柱山后,游客可选择从东大门坐索道上山,或者自南大门经马祖庵步行登山。由于抵达时多为午间,建议由南大门上山,宿天柱山庄附近,一路还可以欣赏风景。

天柱山海拔较高,山路陡峭,对体力、耐力是个挑战。登山一般要两天时间,第一天宿山腰,以便保存体力;第二天清晨向顶峰进发。旺季时,游客可事先在网上订房,也可在周边私人旅店找民居住,价格较便宜。

次日拂晓,坐青龙涧索道抵神秘谷,票价 35 元/人。下索道,离主峰尚有三分之一的路程,但因为景点比较集中,且均为精华所在,故可以边爬山边观景边照相。随身携带一定的衣物御寒,还要带足饮用水、干粮。切记“走

路不看景,看景不走路”。

天柱山阶梯砌得较高,体力消耗大,相比黄山、庐山等登山难度要大些,建议登山者买一根手杖,可借力防滑。登山的速度宜放慢,如果呼吸急促,体力不支,应及时停下休息。可以乘坐山民抬的“滑竿”,价格较贵,最好是在山下谈妥价格,不要中途寻觅。

神秘谷、天柱松、象鼻石、双乳峰、天池峰、渡仙桥、试心崖,一路美景纷至沓来,一定会令你目不暇接。但切不可贪景流连,一定要及时返回。游客可以经炼丹湖下山(另一条下山线路总关寨正在整修不对外开放)。下山路相对轻松,但个别路段较陡,速度宜放缓。下山路景点相对稀疏,但炼丹湖位于 1100 米海拔高处,水质清澈,群山罗列,环境优雅,值得欣赏,可选择在此处休整后或乘索道或步行回到天柱山庄,然后再下到山脚大门口。

当然,天柱山风景区现开发出东西两线,

以上所介绍的是常规线路即西线,资深“驴友”或登山“发烧友”有余力的话,建议游东线,东线更加陡峭奇绝,风景也更为独特。从东线上山困难,但经炼丹湖游览东关一线,因是下山路,却是比较现实的选择。只是难度很大,必须具备丰富的登山经验、充沛的体力和完善的装备,否则别贸然行事。

游览天柱山,除了登山观景,山上或者周边还有一些较为知名的,具有丰富宗教文化的景点值得拜谒探访,像三祖寺、山谷流泉摩岩石刻、佛光寺。参加“攀岩”的项目,游客可量力而为。

丁运时



■ 天柱双乳石