

“马语男孩”在马背上交上第一个朋友——走出自闭：一匹马带来的奇迹

痛苦

罗恩被确诊后，父亲鲁珀特和母亲克里斯廷一度非常痛苦。

鲁珀特回忆罗恩当时的情景说：“他无法表达自己身上的问题。”他甚至怀疑儿子是否永远不会开口提问，或者牵着他们的手出去散步。

罗恩父母曾为治疗罗恩尝试过言语疗法、应用行为分析法等传统自闭症疗法。例如，应用行为分析法要求严格遵照规定，通过奖惩机制促使自闭症儿童养成基本行为能力，矫正他们的异常行为。可他们都不喜欢这些严格的程序，也不愿意按要求的对孩子情绪沮丧故作视若无睹。也许是出于本能，他们总是将罗恩放在首位，希望给他拥抱和安慰。

奇遇

罗恩父母试图寻找一种不同常规的治疗方法。他们相信，通过自己的努力，可以改变儿子不幸的命运。

机会在罗恩3岁时的一天降临了。同一些自闭症儿童一样，罗恩有时会展现出自己的特殊才能——超常力气。那天，他突然冲破栅栏，闯入邻居家一个马厩，跑到一匹名叫“贝茜”的马跟前。

“贝茜”是这个马群的“女王”，脾气暴躁：它会毫不犹豫地扬起双蹄，踢向任何一匹胆敢惹恼它的马；它也会将不合格的骑手直接摔到地上。

令人惊奇的一幕发生了：“贝茜”竟然温柔地用各种身体动作开始和罗恩“交流”。它顺从地低下头来，似乎在倾听这个小男孩喃喃碎语。

曾任职业驯马师多年的鲁珀特看到这副场景，第一反应是想哭。这

美国男孩罗恩·艾萨克森两岁半时被确诊患有自闭症。一次偶然的机会，罗恩父亲发现一种特殊治疗方法。渐渐地，罗恩能够控制自己的脾气，学会表达情感，甚至会做算术、拼写单词。他的症状一点点消失。这一切无不受益于罗恩的朋友——一匹名叫“贝茜”的小母马。



■ 5岁的罗恩(前)在蒙古草原交到了第一个朋友，两人一起骑在马上

证明，罗恩也许能够同马分享自己的情感。

不过，自闭症可能给予罗恩直接和马交流的奇异能力，也更可能使他无法学会骑马。

鲁珀特的判断没有错。罗恩很难控制自己的身体，稍一分心，就会从马背上掉下来。第一次尝试失败了。

进展

鲁珀特后来想到：他和罗恩可以共骑一匹马，从而教会儿子骑马。

他将马鞍放到“贝茜”背上，问罗恩：“你想骑上去吗？”

“上！上！”罗恩说。这是儿子平生第一次直接回答父亲。

一瞬间，这种父子情感超越了学骑马，更打开了一个自闭症儿童内心世界的大门。

在接下来的几天内，鲁珀特开始和罗恩在马背上对话。

鲁珀特对罗恩说，“你想快些还是慢些？”“瞧，一只乌鸦！乌鸦是黑色的。你知道怎么拼‘乌鸦’这个词吗？”

“给贝茜一个拥抱。谢谢你，贝茜！”

罗恩则一一回应。他不再喃喃碎语，而开始使用其他人听得懂的词语。

起初，罗恩只有在“贝茜”背上才有这种表现，一落地就回复病态。但慢慢地，正常行为开始多起来。6个月后，罗恩可以自己告诉“贝茜”，他喜欢它。

“我们真要感谢贝茜，”鲁珀特说，“我从未如此感激一个动物。”

突破

罗恩5岁时，鲁珀特决定带他到蒙古草原去。他认为，马在那里进化，人类也在那里学会骑马，那里也许更有助于治疗。与他们同行的还有一个摄制小组。他们准备以此拍摄一部名为《马语男孩》的纪录片。

他们来对了。罗恩在那里交到了平生第一个同龄人朋友。他们的向导将自己6岁的儿子介绍给罗恩。也许恰好得益于语言不通，罗恩和对方玩匕首，拥抱，一起骑马。一切就像朋友那样，罗恩显得很开心。

一个晚上，不擅骑马的导演米歇尔蹒跚着走进帐篷，在一个角落呕吐。这吸引了罗恩。他问出了平生第一个“为什么”：“米歇尔，你为什么吐呢？”鲁珀特随后点起一堆火。罗恩这时问出了平生第一个“怎么样”：“爸爸，你怎么生火呀？”

这意味着，罗恩在交到第一个朋友后，语言能力也有了突破。

尽管治疗很辛苦，但鲁珀特夫妇的坚持收到成效。“有这样一个孩子，我并没有烦恼，”鲁珀特说，“相反，我接触他的内心，也因此感到自己完全达到一个父亲的标准。” 胡若愚

相关链接

自闭症症状遭误判 错过最佳干预期

自闭症是一种全面性精神发育障碍疾病，通常在儿童3岁前发病，可能终身不治。

罗恩出生不久，一切行为都很正常。他很早就开始咿呀学语，满周岁时已经掌握5个以字母“B”开头的单词。

当罗恩满18个月时，举动开始变得有些异常：他忘记学会的单词，喜欢将玩具排成一系列；当别人触摸他时，他会背过身去；他甚至会对方人视而不见，让对方觉得受到冷落。

罗恩的母亲克里斯廷·内夫是得克萨斯大学发展心理学副教授，她觉得有点不对劲，怀疑儿子得了自闭症。

可罗恩依旧能和父母进行良好的眼神交流。于是，克里斯廷请来一个儿童早期干预小组给罗恩做心理测试，干预小组没有作出自闭症诊断。克里斯廷宽慰自己：儿子没事。

然而，这些都是误判。罗恩的异常情况越来越严重：当其他孩子在沙坑里一起玩要时，他只在一旁专注地用手指反复滤着沙子；他的脑中似乎会自动发出警报，时不时惊恐、痛苦地尖叫。

事实证明，人类对自闭症的了解还非常有限。最后经医生确诊，罗恩患的是一种名为PDD-NOS的自闭症，意味着患者社会活动与沟通能力严重受损，但症状又不符合自闭症的医学经典定义。

罗恩被确诊时已经两岁半，距离关键的早期干预最佳时间已过去足足半年。

新民网互动平台:请访问 HD.XMNEXT.COM, 在页面搜索框输入文章后编号即可参与互动。 博客: 访问记者的博客 详细: 获取更多信息 评论: 发表评论 调查: 参与投票 爆料: 提供新闻线索或与本文相关的信息 征集: 征集新闻线索、征文等



Maiflakes®

创始于1675年的世界著名品牌



International Gold Medal Quality

早早麦 英国燕麦片

含有丰富膳食纤维 多种矿物质和维生素

免煮、不含糖、不含胆固醇

燕麦片

健康的一天从早早麦开始

创建于1675年

早早麦燕麦片甄选纯天然英国燕麦，采取先进加工技术，将燕麦中的珍贵营养成分保留，它富含丰富的水溶性纤维，饱和脂肪酸低，不含胆固醇、不加糖、盐或防腐剂，是100%纯天然的营养食品。

早早麦·燕麦营养专家

上海市南浦食品有限公司总代理 上海早早麦食品有限公司监制 销售热线: 021-68752323