

娘家亲人来 温馨满房间

上海男排队友探访病榻上的国手汤淼

“这里的阳光特别好。”看到“娘家”来人,汤淼眼神也明亮起来,躺在病床上的他,主动摇晃起手臂,向教练“汇报”自己的病情,“今天下午医生就给我会诊了”。“气色蛮好的。”领队吕宁馨看着汤淼的眼睛点了点头。教练鞠根寅私下也说,一路上就想汤淼现在怎样了,看到他第一眼,“我的心马上就踏实了,比预期的情况要好很多”。

师徒 情深意重

一进病房,教练鞠根寅便抓住了爱徒的手,看着汤淼几个手指破了皮,鞠根寅特别心疼:“这些地方怎么破了?”焦急的他来回抚摸汤淼的手指。不多时,汤淼要翻身。鞠指导和领队吕宁馨主动“请缨”。“我们来搭把手吧。”征得汤淼父母的同意后,四人步调一致将汤淼的身体翻向右侧。父亲汤和平还拍了拍儿子的屁股。

“我们这个周六来北京比赛,然后马上去山东。”鞠指导握着汤淼的手告诉他东方男排的赛程。其实在上海,如果不外出比赛,看望汤淼已经是他每个周末都要做的一件事。其他教练和队员一有空也会去医院,希望能和汤淼聊聊天。昨天,鞠指导一行看望汤淼,队员们得知后都想跟着一起来,但为了不打扰刚刚入住医院的汤淼,又保证队伍安心比赛,队员们还是留在了宾馆。

尽管汤淼的伤情很严重,“上海队的3号球衣我们一直给他留

冬日的北京寒气袭人,汤淼的病房里却暖意融融。昨天,趁着来北京打联赛的机会,上海东方男排主教练鞠根寅、领队吕宁馨和上海体育局驻京办事处的工作人员驱车40公里,从驻地赶到北京博爱医院看望汤淼。

着。”这是鞠根寅的一个信念。因为,在上海东方男排所有人的心里,汤淼不曾离开。前些天,崔晓栋和方颖超人党表决。汤淼是党员,组织上特地在电话里征求了他的意见。在汤淼“举手”后,两人全票通过,成为预备党员。热心的汤淼还主动打电话鼓励两人。

病房 温馨的家

汤淼的病房是楼层最深处的一间,很安静,门外摆放了一排花篮。在他入驻医院短短两天时间里,除了妻子周苏红,排管中心办公室主任李士平、训练部的赖亚



■ 各界关怀让汤淼备感温暖

本版图片 TP

文、女排主教练陈忠和、队员赵蕊蕊等都来探望过他。

病房大约有30平方米,玻璃窗的面积很大,室内光线充足。进门处有一个独立卫生间,电视、冰箱、微波炉等电器也很齐全。这样的病房在博爱医院的收费标准是每天1200元,汤淼说:“这里的条件很好,医院每天只收600元。”

和其他病房不太一样,汤淼的病房里有些用具是从上海带来的。一张2.5米的加长病床最显眼。从上海长征医院、瑞金医院,一路又用专车运送到北京博爱医院,特制的病床一直陪伴着汤淼。液压式的

设计,床的右侧有两排按钮,根据汤淼的需要,家人可以随时调整床的折叠角度。

汤淼入住病房的当晚,带了很多东西,整理好已经快12时了。昨天探望汤淼时,病房已经布置得很温馨。窗台上的三只小熊堆坐在一起,特别招人喜欢。一左一右还摆放着两个卡通相框,相片里汤淼和周苏红身着运动装精神抖擞。靠近床头的墙壁上除了挂着的毛绒玩具,一张汤淼和妻子周苏红的合影,笑意里透着幸福的喜悦。

见习记者 钟喆(本报北京今日电)

07122211101

上海男篮客场负于辽宁队

本报讯(记者 王志灵)在昨晚进行的CBA第24轮比赛中,上海西洋男篮在客场以80比98负于辽宁盼盼队。首节上海队以清一色国内球员出战,辽宁队凭借外援布朗的身高优势进攻打得十分活跃,上海队很快处于下风。这一节辽宁队以31比17领先。第二节上海队双外援阵容也不见起色,沃德的低命中率浪费了上海队很多进攻机会。而辽宁队的快攻和远投连连得手,半场结束时上海队以35比56大比分落后。第三节上海队仍无法防住辽宁队的快攻和远投,一直难以将差距缩小,辽宁队在这一节结束时以领先22分的优势奠定胜局。上海队外援沃德昨天状态不佳,15投3中仅得8分。刘炜也表现平平,打了三节仅得7分。小将徐咏得到全场最高的23分。



■ 上海男篮王勇扣篮

运动创伤离我们有多远?

——从马晓旭十字韧带撕裂谈起



■ 倒在地上的马晓旭表情十分痛苦

受伤倒地那一刻,马晓旭很痛苦,她哭着、喊着,意识到膝盖出事了。右膝前十字韧带撕裂,意味着她将暂别国家队集训,接受治疗。在备战北京奥运的节骨眼上,“亚洲小姐”的这根韧带价值千金,引起各方的关注。

幸好,从北京传来消息,只要通过手术和康复治疗,不出意外的话,马晓旭最快可以在三四月后恢复。一根食指般粗细的韧带,一旦撕裂,会对运动员造成多大损失?对普通人而言,这种运动创伤是否并不常见?对此,本报记者采访了华山医院运动医学与关节镜外科主任陈世益教授。

什么是十字韧带?

如果查阅专业医学辞典,多数人都看得云里雾里。简单而言,十字韧带是人体膝关节内很重要、起稳定作用的韧带,分为前十字和后十字两条韧带。

十字韧带有一根食指那么粗,直径在1厘米左右,可以承受3千牛頓

的拉力,一旦所受暴力超过承受拉力,便会撕裂。在篮球、足球、滑雪、田径和自行车等运动中,转体、跪地等动作若有不当,或者遭受别人飞铲,很容易造成十字韧带撕裂。

十字韧带撕裂是否离普通人很遥远?

陈教授指出,决不能轻视十字韧带撕裂。在现代体育运动中,对于普通人而言,该种运动创伤并非遥不可及。与骨折不同,十字韧带撕裂时,单看膝盖表面,是无法判断的。不少人将其当作普通的关节扭伤,当血肿消退后,就以痊愈了。即使去医院拍摄X光片,也难以判断出是否十字韧带撕裂,造成漏诊。如此一来,在今后运动中,很容易连续损伤,导致患者不能快跑、变速跑、转身困难。严重的,造成关节内前后错位,软骨和半月板都碎掉,而软骨是不可修复的。

若没有及时医治,不出5年,即使年纪尚轻,便会患上关节炎。这绝非危言耸听。

一旦十字韧带撕裂,运动生涯就会报废吗?

其实,在医学科技发达的今天,通过韧带重建,最少需3到4个月,患者就能重返运动场。

陈教授介绍说,世界最先进的关节镜微创技术手术在我国已经相当成熟。有自体、异体和人工韧带重建3种重建方式,其中,人工韧带重建后的恢复最快。只需在膝关节上打2个洞,第二天就能下地行走,再结合术后康复训练,患者2个月后就

能跑步,三四月后就能痊愈。当然,痊愈有两个基本条件——及时就诊、康复训练。那么,修复后的韧带很脆弱吗?陈教授给大家吃了一颗定心丸,人工韧带的强度要比原来的还要大。

这种运动创伤手术成功率有多高?

陈教授举了一个例子,足球明星罗纳尔多、欧文都曾撕裂过十字韧带,经过治疗,他们依然活跃在世界足坛。甚至在校的体育课上,也常有韧带撕裂的情况发生。据介绍,在美国,每年有15万例十字韧带重建手术,而在华山医院,每年也有500至600例重建手术。在世界范围内,手术成功率达到90%以上。

最后,陈教授不忘提醒。运动是人们生活中很重要的一部分,即使遭受运动创伤,只要及时医治,是不会漏诊的。本报记者 陶邢莹

近年国脚十字韧带受伤一览表

李金羽 孙继海 邵佳一 杜威 潘丽娜 白莉莉 刘英

谁是乒坛王中王

本报讯(记者俞剑)谁是今年乒坛的“王中王”?今晚,2007世界乒乓球总冠军赛将在长沙揭晓谜底。中国队参赛的6名选手昨天全部顺利晋级半决赛,将于今天向“大王者杯”发起最后冲击。而下午率先进行的郭跃对阵李晓霞、王励勤对阵马琳的半决赛将重现萨格勒布世乒赛的决赛盛况。

昨天进行的男女八强首轮比赛中,郭跃4比0“零封”福原爱,李晓霞在先失一局的情况下以4比1淘汰克罗地亚的鲍罗斯,王楠以4比2战胜“张怡宁克星”中国香港选手姜华珩;王皓4比0完胜新加坡选手高宁,王励勤4比1击退德国名将波尔,马琳4比2力克韩国削球手朱世赫。

在两场比赛中没有中国选手参加的比赛中,萨姆索诺夫4比0横扫柳承敏,王越古胜李佳薇赢得新加坡“德比”,跻身四强。

根据抽签结果,半决赛对阵全部产生,分别是:郭跃VS李晓霞,王越古VS王楠,萨姆索诺夫VS王皓,马琳VS王励勤。由于本次比赛是今年最后一项奥运积分赛,比赛结果直接影响明年1月公布的国际乒联世界排名,与直通奥运名额密切相关。新科总决赛冠军李晓霞如能再胜郭跃进军决赛,对自己的奥运积分将十分有利。而王励勤与马琳的交战又将是一场棋逢对手的经典战役。

谁是乒坛王中王

今晚揭晓

上海羽球队冠名永业

本报讯(记者 王志灵)上海羽毛球队得到上海永业企业(集团)有限公司冠名赞助,签约仪式昨天在建国宾馆举行。

羽毛球是上海传统优势项目,上个世纪八十年代曾诞生过刘霞、张爱玲、王朋仁、史方静等世界冠军。近两年上海羽毛球队又有了新的突破,王仪涵夺得了2006年世界杯女单冠军,朱玲今年在世锦赛上摘得女单桂冠。永业集团将每年赞助上海永业羽毛球队50万元,还将对王仪涵和朱琳提供专项赞助。

迎新春羽毛球赛报名

本报讯 2008年1月26日,2008东方体育日报“红双喜”杯迎新春羽毛球公开赛将在上海东亚展览馆举行,即日起,社会各界业余羽毛球爱好者们可以前往各个报名点报名参赛。

即日起,每天14:00至18:00市民可以前往以下四个地点报名:水电路176号羽毛球协会(电话:56308270);定西路1277号长峰大厦203-205室上海三杰广告有限公司(电话:52373901);虹桥路1060弄2号503室尚羽体育文化发展有限公司(电话:64285352);南京西路150号体育大厦404室上海市体育俱乐部(电话:63275330转404)。

报名时需携带本人身份证以及缴纳比赛报名费30元/人。

首届酒店足球赛鸣金

本报讯 本市首届瑞可利杯酒店行业足球赛日前在上海鹿鼎会足球会所鸣哨收兵,美仑大酒店队夺得冠军,香格里拉大酒店队名列第二,齐鲁万怡大酒店被评为最佳团队。本次比赛由瑞可利广告有限公司主办,上海威仕体育经纪公司承办。