

职场“准新人”如何掌握制胜法宝?

——“东方讲坛·职业生涯系列讲座”传授求职技巧

【求职避免三大误区】

主讲人从求职者应具备的基本素质谈起,告诫青年人在求职过程中,要避免三大误区——

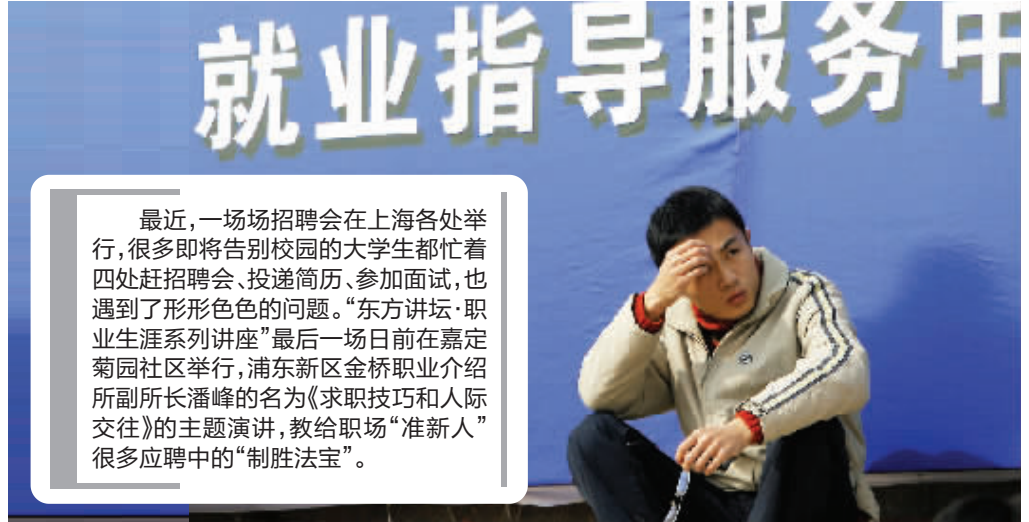
■ **专业和职业匹配一步到位** 第一次找到的工作就希望专业对口,这种想法可以理解,但难以100%实现。在严峻的就业形势下,还是应根据市场需求先就业,再择业。

■ **要求薪资福利一步到位** 薪资福利并不是职业发展的唯一标准,应当综合比较,考虑能否发挥自己所长、岗位发展前景、培训机会等等。

■ **岗位职务一步到位** 青年人要耐得住寂寞,脚踏实地地从低职位做起。求职者应根据个人价值取向、个人所具备的能力以及市场的需求做一个合理的职业规划。

【简历篇幅如何最好】

简历作为求职的“敲门砖”,向来是招聘单位首先认识应聘者的第



一个筛选依据。如何做好这个自身的“广告”,让对方意识到你就是他们寻寻觅觅的“意中人”呢?潘老师

建议“职场新人”在简历制作过程中要记住——

本情况、教育背景、工作经历和爱好特长。个人简历篇幅最好不要超过两页,还要根据应聘单位作针对性的

■ 一份简历应包含四要素:基

修改和充实,让自己的优势突出。照片的选用不宜太过花哨,另类。

【企业注重第一印象】

面试是应聘中关键的一环。面试前要做好精心的准备。包括了解职位信息、企业背景,对自我介绍、应聘动机、期望薪资等常见问题做好充足的准备。这样可以避免在面试时出现忐忑紧张的情绪。面试到达时间也很有讲究,最好在约见前五分钟出现在主考官面前,如遇特殊情况,应礼貌地通知对方改期。

面试时应从容不迫。在对浦东新区30多家外企的调查中显示,90%的企业把第一印象作为评判标准之一。谈吐举止、仪容仪表、工作经历,包括坐姿、眼神、语言,都是“第一印象”的组成部分。潘峰同时也提醒,面试时切忌与面试官“套近乎”,批评以前的雇主、同事。

本报实习生 袁蓉 记者 邵宁

沪公境准字(2002)0018号

上海外劳

因私出入境

- * 商业移民成功案例行业领先
- * 案例处理流程完善,成功率极高
- * 全套后续服务网络遍布海外各地
- * 200名资深专家,强大律师团队

咨询热线:

63536633

24小时咨询热线 | 13301805511/13524038380/13564027591/15901769709

公司地址 | 汉中路158号汉中广场1705室 (地铁1号线汉中路站1号出口)

www.wailao.cn

澳洲商业移民

条件宽松 速度快

- * 2年以上经商经验
- * ¥180万个人资产
- * 10个月平均办理周期

◆ 全世界最适合居住的国家之一

◆ 强劲增长的澳中贸易商机无限

◆ 优越的福利体系和医疗制度

◆ 移民子女可享12年免费教育

◆ 国际自由通行身份

【悉尼,墨尔本,南澳,西澳等,各州均可办理】

新加坡投资移民

基本要求

- * 公司有股份
- * 3年经商经历
- * ¥750万买基金

◆ 一步到位直接拿绿卡

◆ 无移民监,出入自由

◆ 申请周期短,仅3-6个月

◆ 准备材料少,投资易,风险低

◆ 入籍容易,住满一年即可入籍

◆ 护照畅行全世界150余国免签证

▲ A级学院 ▲ 通过ISO9001国际质量管理体系认证

▲ 市办学先进集体 ▲ 连续10年保持能力考高分纪录

TRY 特爱日语

2008年日语能力考报名开始啦!

历年成绩

2006年 陈惠 1级 384分

2005年 陈炎敏 2级 368分

2004年 蒋光明 2级 388分

2003年 冯远 3级 386分

2002年 邓年博 1级 389分

1999年 苏塑望 1级 387分

150位日语大师组成了国内罕见的强大日语师资队伍。

特爱的老师均有深厚的专业功底,丰富的教学经验,他们长年担任能力考的教考,因此能够很好地把握出题频率,所以“猜题”特别准。

完全按照日本国际教育交流基金会的<日语能力考出题基准>编写的特爱能力考学习辅导教材,共有20册组成。每年经过一定的更新完善,很多高分考生的经验就是“按照特爱的教材学准没错!”

媒体报道说,能力考报名是最近几年难度最高的考试报名。特爱本着服务到位的意识,排除困难为特爱学生报上名,让更多的学生能够专心复习。每年特爱的考试代报名成功率在95%以上。

寒假班热招中

4-3-2连读班 (每月开班)

口语口译班 (1月班热招中)

全日日语 (春季班热招中)

日企就业班 (每月开班)

留日预科 (春季班热招中)

会员制外教口语 (随到随学)

总部热线 63917733

详情咨询特爱学习网 www.trycn.com

中心 63917733 东风 64459840 徐汇 62835285 杨浦 65108280 松江 57715677 普陀 62231517 闸北 56388249 浦东 58723559

021福州路666号5楼 嵩山路69号(太平洋旁) 广元西路45号130室(交大旁) 国定路316号(复旦旁) 谷阳北路5号(松江中心城区) 金沙江路188号(华师大旁) 延长路156号(上大旁) 长清路83号-1(世博区域)

中国领先职业教育机构之一

全国免费咨询电话 | 400-888-0062

点击 www.zili.cn

自力教育 ZILI EDUCATION

缤纷冬季学季

注册即送MP3, 罗技无线鼠标, 复读机, 德生收音机等

冬季学习, 新年进步, 就在自力教育

外贸/物流/港航/采购 | 22816839

中国最大外贸/物流/港航/采购人才培训基地之一

70余名专家, 教授全程倾力授课, 高合格率, 并由中国物流行业协会负责就业实习推荐!

★ 全日制外贸物流班 (全国首创, 第十三届)

★ 全日制外贸物流班/学历班 (学历+技能+就业)

★ 物流系列: 物流师/助理物流师/物流师 (享受政府补贴), 1/5开学

★ 仓储系列: 初/中/高级 (享受政府补贴), 1/12开学

★ 外贸实务操作班: 自力首创, 理论实践紧密结合, 1/26开学

★ 报关基础班/冲刺班/特色班/第九屆精品班签约班: 自编教材, 1/6开学

★ 报检常规划/精品班签约班: 1/12开学

★ 注册采购师国家/国际资格双认证 (第八届): 1/19开学

室内设计/建筑施工/建造师 | 22816838

华东地区最大专业建筑施工培训基地之一, 《一年制室内设计师定向就业班》即将开学!

★ 注册室内设计师系列: 零基础课程, 更权威, 更专业, 更实用; 一考三证, 带薪实习, 确保就业, 1/12开学

★ 建筑施工七大员: 1.施工员 2.造价员/预算员 3.材料员 4.质量员 5.安全员 6.三级项目经理, 1/6开学

★ 建造师系列: 注册建造师一/二级建造师考证班

★ 二级建造师+“工民建”中专学历套餐班

金融/理财 | 63110363

★ 理财规划师: 国家职业资格认证证书班 1/5

★ 个人理财专业核心课程班: 增长理财技能

★ 中国注册金融分析师(CRFA), 1/19开学

财会/会展/人力资源/营养师 | 22818001

★ 会计上岗证/会计电算化/会计模拟实务/会计职称 1/12开学

★ 人力资源管理师/会展经营策划师/营养师 21世纪紧缺专业, 国家权威部门发证, 1/26开学

淮海东路 22818001

人民广场 22818012

南京东路 22818007

鲁迅公园 22818003

徐家汇 22818002

八佰伴 22818005

四平路 22818006

五角场 22818010

漕宝路 22818011

浦东塘桥 22818009

普陀西宫 22816835